

江浦路街道举办关爱认知症大型公益活动 携手慈善 守护爱的记忆

■记者 杨晓梅

本报讯 9月5日是我国第三个“中华慈善日”。为深入学习宣传和贯彻落实《慈善法》，进一步推动慈善事业健康有序发展，9月4日，江浦路街道主办的2018年“携手慈善，守护爱的记忆”——关爱认知症大型公益活动在宝地广场举行。

认知症在老年群体中的发病率很高，发病前兆主要表现为记忆功能减退、语言障碍、时间和空间定力障碍、思维迟钝等，做好认知症的护理，可在一定程度上帮助患者有效缓解病情发展，让其安享晚年。

现场，上海爱得康护理院的义工们分享了轻度认知症患者减缓病情的干预方法，为认知症家庭开展有效的宣传咨询服务。从年轻人一瞬间变成60岁的“老人”是一种什么感受？为了让大家能够切身体验到认知症，护理院还带来了老年模拟体验器，使用眼罩、头戴式耳机、前倾姿势体验绑带等装备，让体验者感受到老年人眼睛昏花、听力不清、

行动不便的状态，有些年轻人刚带上装备，就直呼“受不了”，不禁感慨：“老人与年轻人的身体状态差别真的很大，以后我们要更加理解、体谅老人。”

据悉，活动前期，街道已宣传并动员辖区各居委会关注本次上海市中华慈善日的认知症特别节目《守护记忆，大城有爱》，在一定程度上提高居民对认知症的宏观认识。

此外，现场还组织开展了慈善义诊、义卖、法律政策咨询等活动。杨浦区军休中心的长海医院老专家志愿团提供义诊服务，老专家们为居民问诊的同时，还结合他们的生活习惯讲解调理、预防的保健养生知识。来自上海知信律师事务所的法律专家为居民解答遗产继承、民事法律、诉讼流程等专业法律问题；来自街道社会事务受理服务中心政策法规部的工作人员则提供社保、医保等政策的一对一解答。成长驿站、小沃科技等爱心企业捐出物品进行现场出售，所获收益将全部捐赠给江浦公益基金会，街道党建办积极配合，组织辖区团员青年参与爱心义卖。



青少年科技品牌项目——四平小创客在学习节现场展示科学小实验。

四平路街道不断提高居民学习热情、全面提升群众文化素养 夯实推进学习型城区建设

■记者 毛信慧

本报讯 近日，“起点·2018”——四平路街道第十二届学习节在杨浦高级中学举行。今年杨浦新一轮创全工作重新启动，四平路社区23个居民学习点在做好创全工作的同时，积极推进居民学习点工作，使越来越多的居民参与到文明创建和社区学习活动中来。

现场，鞍山五村等12个优秀居民学习点分别被授予团队建设“风尚

奖”、悦读修身“乐学奖”、志愿活动“人气奖”、一点学堂“活力奖”。

近年来，四平路街道以“睦邻家园、精品四平”为建设目标，通过集聚优质教育资源，不断提高居民学习热情、全面提升群众文化素养，夯实推进学习型城区建设。本次活动设置了《面向未来的社区教育》微论坛，上海市特级校长、杨浦中学校长向玉青，知名创新项目策划人郭小言从不同角度，畅谈自己对教育的理解，为现场居民带来不少启发。不仅在

各居民区学习点，浓厚的学习氛围也感染了辖区内的企业员工和高校学生。四平环同济青年读书会已举办两届，来自辖区企业的青年定期相聚，交流读书心得、分享生活感悟、组建特色团队，为社区教育融入企业文化、挖掘精英力量提供借鉴。



跃动运动馆杨浦校区开馆

■记者 高靓

本报讯 世界冠军教练、顶级运动场馆设施、最先进的花样跳绳课程……近日，位于翔殷路260号的跃动运动馆杨浦校区正式开业，这是继跃动运动馆宝山高境校区、闵行七宝校区、宝山体育中心校区之后的第四家跃动运动馆。

多年来，杨浦一直为花样跳绳的生长提供丰厚的沃土。2003年，位于杨浦区的上海体育学院，在全国率先引入花样跳绳体育项目，并组建了首支花样跳绳队——上海跃动花样跳

绳队。2009年，上海体育学院花样跳绳队的一批优秀队员毕业，他们在上海国家体育大学科技园创立跃动品牌。2016年，上海体育学院联合跃动组建梦之队，受邀前往里约奥运会，奉献了56场精彩的花样跳绳表演。2018年7月24日，世界跳绳锦标赛在上海财经大学开赛，这也是首个在国内高校举办的国际A类赛事。

记者了解到，在接下来的两、三年时间里，跃动运动馆将在上海完成至少20家场馆建设，在全国完成100余家场馆建设，预计服务50000余名青少年。

打击黑恶势力 共建平安杨浦

本报讯 9月4日，杨浦区扫黑除恶专项斗争工作例会举行，通报本区近期扫黑除恶专项斗争开展情况。据了解，中共中央、国务院决定从2018年1月起开展为期三年的扫黑除恶专项斗争，重点打击以下10类黑恶势力：

一是威胁政治安全特别是政权安全、制度安全以及向政治领域渗透的黑恶势力。

二是在征地、租地、拆迁、工程项目建设等过程中煽动闹事，毁坏公私财物、强迫交易、虚假诉讼的黑恶势力。

三是在建筑工程、交通运输等行业、领域，强揽工程、恶意竞标、非法占地、敲诈勒索、垄断经营的黑恶势力。

四是在商贸集市、批发市场、车站码头、旅游景区等场所欺行霸市、强买强卖、收保护费的市霸、行霸等黑恶势力。

五是在“黄赌毒”违法犯罪活动中，暴力护场或强迫组织卖淫，引诱、教唆、欺骗青少年吸食毒品、赌博，以恶债（非法债务）侵害他人个人、家庭或亲友家产，霸占企业资产的黑恶势力。

六是从事“套路贷”，非法高利贷、非法现金贷，暴力讨债的黑恶势力。

七是插手民间纠纷，充当“地下执法队”，侵犯公民个人信息，实施暴力催收的“讨债公司”以及“职业医闹”等黑恶势力。

八是虚构欠薪或恶意讨薪，制

造事端扰乱社会秩序，影响社会稳定等黑恶势力。

九是境外黑社会入境发展渗透以及跨国跨境的黑恶势力。

十是在一定区域、场所、行业（如“黑搬场”、垄断新建小区敲墙装修、霸占小区公共部位等）拉帮结派、逞强斗狠、聚众滋事等带有苗子性的涉恶团伙。

举报方式

全国扫黑除恶专项斗争网站：
www.12389.gov.cn
举报信箱：北京市邮政19001号信箱
举报电话：010—12389

上海市纪委举报电话：12388
互联网举报：www.shjcw.gov.cn
举报信箱：上海市宛平路7号（市纪委监委信访室）
邮政编码：200030

上海市委组织部举报电话：12380
互联网举报：www.shanghai12380.gov.cn
举报信箱：上海市高安路19号（举报受理中心）
邮政编码：200031

杨浦公安分局举报电话：110
互联网举报：ypshce110@163.com
举报信箱：上海市杭州路903号
邮政编码：200090

从“幕后”走向“台前” 药师不仅是发药

（上接第1版）针对老年人用药进行优化。现阶段，药师门诊服务是免费的。

在药学门诊，一般由专业的药师坐诊，为患者提供用药咨询、用药调整、用药优化等服务，重点解决多种药物、多个疾病同时存在时的复杂用药问题，同时，长期跟踪患者服药后的症状，为医生提供精准的诊断建议。

从被动监督到主动合作

杨浦区中医医院是较早开设药学咨询门诊的医院之一。2016年以来，月均门诊量200人次，累计服务患者3000多人。

“随着医药分开改革的推进，药师工作职能也发生着相应的转变，药学工作重点逐渐由药品调配向临床药学服务转变，更多地关注患者。这意味着更多药师将转型为临床药师，临床药师的作用将会进一步凸显。”杨浦区中心医院药剂科主任李敏告诉记者。

目前临床药师数量仍存在比较大的缺口，药师的专业能力也有待提高。为加快药师队伍的培养，在临床治疗中发挥更多作用，杨浦区中医医院从去年起在部分科室推行临床药师参与的多学科联合门诊，让药师从“幕后”走到“台前”。

日前，刘老伯来到杨浦区中医医院多学科联合疼痛门诊复诊。在医生问诊期间，临床药师王志辉在一旁全程参与，并在诊疗结束后详细指导用药方法。

4个月前，70岁的刘老伯因得了带状疱疹后神经痛，医生为他开具了加巴喷丁胶囊，用以缓解神经异常放电带来的疼痛。刘老伯说，首次开药时，一旁的药师叮嘱他，要逐日增加用量，并留意可能发生的不良反应。经过一段时间的药物治疗后，根据疼痛的缓解情况，再来疼痛门诊随访。“加巴喷丁是一种通过阻断神经传导来抑制

疼痛的药物，患者岁数大了，又有慢性支气管炎等疾病，因此更要谨慎用药，避免药物带来的不良反应。”王志辉解释道。

不同的药物服用方法不同，即使是同一种药物，不同的人服用方法也会大相径庭。在与临床医生合作的一年多时间里，王志辉最大的感触是：有时候患者觉得医生开的药疗效不明显，未必是药本身不对症，可能是吃的方法不对。

比如有一次，有位80多岁的疼痛患者前来就诊，患者吃了加巴喷丁胶囊后疼痛没有减轻，近期又出现手抖症状，家属怀疑是不是得了帕金森病。在仔细询问患者病史后，王志辉发现，由于患者是血透患者，之前的医生考虑到患者透析会清除掉一部分药物，因此加大了药物剂量。但在实际服用中，患者虽然服药总量增加了，但没有在透析后及时补服，这才导致“药到病未除”。根据药师指导，患者降低了日常服用剂量，但在透析后进行补服，经过一段时间后，老人的疼痛得到控制，手抖的现象也消失了。

在为医生提供助力的同时，走到“台前”的药师们也在临床治疗的参与中得到成长。处方审核工作要求药师具备很高的专业水平，比如临床涉及中西药联用，中药饮片与中成药联用等，药师只有对各个药物的药理作用、不良反应、相互作用等了如于心，才能承担起处方审核工作。

消化科名老中医联合门诊是中医医院的特色科室，从今年4月起，临床药师汪蓓每周有三个半天在这里跟着老中医抄方。“通过跟着老中医抄方一段时间后，我对中药处方中的辩证思路和临床用药都有了更透彻的理解，学到了很多临床知识。”汪蓓告诉记者。

目前，杨浦区中医医院共有7位临床药师，他们加入各临床治疗团队，为医生、护士、患者提供药学指导

和服务，参与临床类查房，开设药学门诊，大大提高了整体的用药效果。

监督用药一年，结果大不同

糖尿病是一种常见的慢性病，难以治愈，并发症多。随着病程的发展，多数患者需长期服用多种药物，因而科学的药物治疗对病情及并发症的控制至关重要。而在这个过程中，如果有药师的参与，结果可能大不相同。

杨浦区中医医院对糖尿病患者开展的一项跟踪调查显示，有药剂师干预的人群，在疗效和依从性方面都明显优于无药师干预的人群。

去年8月起，该院对长白、大桥两家社区卫生服务中心收治的80例糖尿病患者进行了长达一年的跟踪分析。这些患者都患有2型糖尿病，同时在服用多种药物，年龄在40—75岁之间，病程3—11年不等。

“在干预组，药剂师联合家庭医生对患者开展了多项干预措施。”王志辉介绍，药师团队结合患者的病史、过敏史、用药史及初始用药方案，制定药理学监护计划，针对老年患者、依从性差的患者开展药学教育，详细指导其用药方法、剂量、频次、禁忌等，防止出现漏服、多服等用药偏差。“我们的药剂师还跟随家庭医生一起上门随访，评估患者的用药依从性，并提供用药指导，以便及时纠正患者的不良生活习惯及错误用药行为，同时鼓励家庭支持与监督，提升患者的治疗信心。”

经过为期一年的干预，干预组血糖达标率达到72.5%，而对照组仅为52.5%。“可见，药师通过对患者进行后期用药指导和用药监护，可有效提升患者用药依从性，实现药物治疗的真正目标。”

据悉，为解决市民日常面临的用药问题，杨浦区中医医院还在微信公众号“杏林星药剂科”推出了用药咨询、用药科普等服务，并由专业药师在后台解答市民提问。