



“长白杯”中老年健身秧歌比赛盛装上演 赛出精气神 舞动生活美

■记者 朱良成 摄影 成佳佳 文

鼓槌上的彩带上下翻飞,八角巾手绢斗出簇簇繁花。10月17日,2018年上海城市业余联赛杨浦区“长白杯”中老年健身秧歌比赛在杨浦体育馆举行,来自本区11个街道(镇)的秧歌代表队身着艳丽服装,手持彩扇、彩绸,展现出非凡的舞蹈功底。

比赛现场,各支参赛队伍在保持传统秧歌舞特色的同时,创新和突破表演形式。有的参赛队伍踮起脚尖,跳起大众广场舞,有的则身穿彩衣,舞起彩绸。选取的舞蹈配乐也更具柔美感,使秧歌这一北方舞种在上海阿姨的演绎中更具海派风情。轮番上演的高标准、充满热情的舞蹈在现场不断掀起高潮。观众王先生告诉记者,自

己住在附近,正巧带着女儿过来闲逛看到这有表演就过来看一下,没有想到收获了一场非常专业的扭秧歌比赛。“许多叫阿姨的选手比年轻人还要有精神,非常佩服。”王先生说。

四平路街道的李阿姨在参加完比赛后表示,为了本次比赛,队员们已经辛苦排练了数月之久,反反复复纠正动作,确保整个队伍跟着节拍摆出整齐划一的姿势。“尽管队员们都已退休,但一听说要代表街道参加区里的比赛,大家排练得再辛苦都没有怨言。”

活动负责人表示,希望通过本次比赛提高群众参与体育健身的热情,积极推动全民健身活动的深入开展,为兄弟街镇的广大健身爱好者相互交流、切磋学习提供平台,促进健身秧歌在群众中的普及。

