

过敏宝宝为何这样多?

据新华社 腹泻便血、湿疹瘙痒、哮喘憋闷……这些,都是过敏性疾病所致。成年人尚且难忍的病痛,若发生在娇弱的婴幼儿身上,会是怎样的折磨?

据统计,我国有12.3%的0-24个月婴幼儿过敏,发病率快速上升,过敏性疾病影响健康,严重的甚至危及生命。但与之相对的,是昂贵的治疗抚养费用,觉得过敏只是“别吃啥就行了”的社会低认知,以及亟待完善升级的防治能力。

婴幼儿过敏发病率快速上升

1999年中国大陆0-24月龄婴幼儿过敏性疾病患病率仅为3.5%,然而中国疾病预防控制中心妇幼保健中心发布的调查报告显示,2014年已增至12.3%,相当于约每8个0-24月龄婴幼儿就有1个过敏。同时,过敏性湿疹、过敏性鼻炎、过敏性哮喘的婴幼儿发病率也在逐年升高。

长期从事儿童过敏问题研究的辽宁省预防医学会儿童保健委员会副主任委员、沈阳安联妇婴医院儿童保健中心主任宫红梅表示,过敏是对正常无害物质的免疫系统超强反应,可能引起功能障碍或组织损伤。婴幼儿过敏如不及时干预可能造成生长迟缓,并诱发特应性皮炎、过敏性鼻炎、支气管哮喘等疾病,一旦发病终身相伴、难以治愈,且遗传性强。

过敏并非只是“这也不能吃,那也不能碰”的“小事”,而是难以治愈的威胁,严重影响儿童智力、生活质量及社会交往程度,甚至是可能会“要命”的“大事”。

“我曾接诊过2个月大的患儿,过敏导致消化不良,排便全是鲜血;6个月大的患儿特别瘦弱,脸上、全身几乎没有一块好皮,全是湿疹渗出的黄色液体和结痂。”宫红梅告诉记者,还有患儿因过敏性结肠炎导致脱水,及时抢救才捡回一条命,有患儿喉头水肿、过敏性喘憋,差点活生生被憋死。

“一些过敏患儿因起湿疹、食物过敏等受到欺凌、歧视,影响身心性格发育。”

为何这么多孩子过敏?辽宁省妇幼保健院儿科过敏门诊主任谭春迎表示,过敏性疾病的发生和发展取决于遗传和环境因素,近年来患病率增加主要与外界环境因素有关。室内外空气污染、烟草烟雾暴露的环境增多,儿童户外运动减少、呼吸新鲜空气少,都可能诱发过敏性疾病。

“过度使用日化产品、食品添加剂泛滥、儿童肥胖率增加、剖宫产率升高、母乳喂养率低、不合理使用抗生素等问题,也导致过敏现象增多。”谭春迎说。

“养不起”的过敏娃“待升级”的防治能力

深圳市儿童医院主任医师李永柏曾指出,过敏性疾病已成为社会和婴幼儿健康的沉重负担。

氨基酸奶粉和深度水解奶粉,是过敏婴幼儿除母乳外获得营养的主要途径。家住沈阳市苏家屯区的过敏宝宝小昱(化名)今年4岁,患有过敏性哮喘。妈妈李响给记者算了一笔账:一桶400克装的氨基酸奶粉市场零售价从300多元至400多元不等,一桶只能喝3天,婴儿期每月奶粉钱近4000元;后来又因为哮喘经常去医院“报到”,每个月医药费2000多元,且身体弱,一有流感就容易“中招”。

“因为吃不起这么贵的奶粉,只能给他早加辅食,一岁不到就断奶了。我和他爸一个月工资加起来1万元钱,压力特别大。根本不敢想要二胎,他一个都快养不起了。”李响说。

0-4岁是过敏性疾病发病高峰期。科学及时的干预需覆盖孕期、哺乳期、婴幼儿体检全过程,目前无论是大医院还是基层社区医院在母亲孕检、产后康复指导方面,都鲜有针对胎儿过敏风险、婴儿过敏反应的评

判和干预。

婴幼儿体检和孕中期体检主要由基层医院承担。作为过敏婴幼儿筛查的重要关口,基层医院的儿科保健医生对过敏诊断的能力不足,体检也基本没有针对过敏的询问和检查。一位不愿具名的业内人士透露,基层儿保执业医师以护士和低职称执业医师为主,副主任医师及以上的少,诊断能力不足,医疗水平参差不齐,相关岗位培训学习也较为缺乏。

谭春迎等专家表示,现有医疗框架也无法满足婴幼儿过敏门诊需求。婴幼儿过敏门诊需儿科全科、皮肤科、眼科、耳鼻喉科、变态反应科医生一同处理,目前儿科综合性人才严重稀缺,更有医院开设专业婴幼儿过敏门诊。

过敏性疾病需引起足够重视

中国疾病预防控制中心妇幼保健中心在调查报告中认为,过敏性疾病已成为影响我国婴幼儿健康的主要疾病之一。

宫红梅表示,我国针对过敏问题重要性的宣教不足,不少医生和患者不了解过敏的原理和危害。过敏性疾病大多慢性起病,且早期识别有困难,“有家长以为孩子长疹子、便秘腹泻、哭闹不是大问题,体检又没查出来,就在网上咨询咨询、抹点药膏算了,结果耽误了最佳干预期。”

谭春迎等专家建议,制定儿童过敏性疾病实施标准化管理方案,加强儿科和儿保力量,培训合格的过敏门诊医生;从产科、儿科开始增加对过敏问题的重视,在孕检、婴幼儿常规体检中询问查验;妇幼系统加强对基层医生的专业培训,把好孕到到婴幼儿期的每一个关口。

还可加强社会宣教,有条件的地区为公众开放过敏常识的公共科普课堂,进一步提高自然分娩率,大力倡导“第一口奶”为母乳,提高母乳喂养率,并对儿童增加健康营养指导、科学喂养指导。

■彭卓



纳米材料检测阿尔兹海默症

据新华社 香港浸会大学10月30日宣布,该校学者研发出一种新纳米材料,有望早期检测与诊断阿尔兹海默症。

阿尔兹海默症患者脑中一种重要的病理标志物是“老年斑”,如能成功检测这些“老年斑”,便有望及早诊断。

浸大研究团队在小鼠脑内检测出阿尔兹海默症的蛋白标志“老年斑”。团队将一种能够与这种“老年斑”结合的花青素分子和“超顺磁氧化铁纳米粒子”结合成新材料。实验证明,新材料可成功穿过实验小鼠的“血脑屏障”,准确检测“老年斑”,发出荧光,用于磁力共振造影,而且具

有高分辨率。

负责率领这项研究的浸大化学系教授黄文成表示,目前临床检测脑神经退化症主要通过正电子断层造影术,但费用昂贵,分辨率低,更需使用放射性的追踪试剂,给病人带来一定风险。

黄文成说,浸大团队研发的新材料无放射性、无毒,也可穿过“血脑屏障”,是远红外线成像和磁力共振成像的理想试剂,可用于早期诊断和更有效监测阿尔兹海默症。

浸大这项研究成果已取得美国专利,而相关研究论文已于国际知名学术期刊《Small》发表。 ■张雅诗

肿瘤预警信号勿当老年病

据新华社 临床上经常发现这样的病例:以为自己的不适症状是“衰老”所致,最后却发现是肿瘤,错过了最佳治疗时机。专家提醒,60%的恶性肿瘤发生在60岁及以上人群,年龄越大越易患癌,老年人要警惕肿瘤的危害,谨防被“老年病”掩盖。

武汉同济医院肿瘤中心主任袁响林教授说,60岁以上的老年人是肿瘤高发人群,80岁左右达到发病高峰。老年人无症状的潜伏肿瘤较多,其“无症状”并非绝对,而是肿瘤症状被其他老年性疾病掩盖。如肺

癌的咳、喘的症状可能被老慢支、肺气肿、慢阻肺等疾病所掩盖,肠癌的便秘症状可能被老年习惯性便秘所掩盖。

袁响林说,临床上,年轻的肿瘤患者多表现出一些原发癌特有的症状,而老年肿瘤患者,往往表现出一些非特异性,如衰弱、乏力、全身痛等,易被当作一般衰老表现而被忽视。

许多老年疾病的症状与肿瘤表现类似,易被误诊。如骨肿瘤可表现为关节疼痛和骨质疏松,容易被误认为是老年退行性关节炎或风

湿病;颅内肿瘤可表现为头痛、头晕、偏瘫,容易被误认为是老年人的中风。

袁响林提醒,无论是老年人,还是年轻人,要重视癌症如下常见早期预警信号:持续性声嘶、干咳、痰中带血;消瘦、贫血或大便习惯改变、大便带血;吞咽困难胸膈后不适感;头痛、耳鸣、听力下降、鼻咽分泌物带血;无痛性血尿;身体表浅部位出现异常肿块;体表黑痣或疣色泽改变和增大;皮肤粘膜溃疡不愈;不明原因的发热;不规则、不正常阴道出血。

■黎昌政

急性胰腺炎患者激增

据新华社 记者从长沙市中心医院、湘雅三医院等医院获悉,近期,医院收治的急性胰腺炎患者激增,其中大部分与饮食不当、盲目进补有关。

长沙市中心医院重症医学科主任邓湘辉介绍,受到“入秋三分虚,进补正当时”等传统观念的影响,不少人选择通过“贴秋膘”的方式进补,殊不知如果在短时间内大量进食,易引发消化系统疾病。近期,科室收治了70多例急性重症胰腺炎住院患者,其中一些患者出现了呼吸、循环等多器官功能衰竭等症状。

邓湘辉说,本身患有糖尿病、高脂血症的人如果不注意控制血糖和

血脂,极易诱发胰腺炎,临床以急性上腹痛、恶心、呕吐等为特点。轻者以胰腺水肿为主,少数重者会出现胰腺出血坏死,引发感染、腹膜炎和休克,重症胰腺炎患者的死亡率高达30%以上。

专家提醒,患有胆结石、胆囊炎等胆道基础疾病以及血脂高的人群应尽量避免饮酒及过度进食高蛋白、高胆固醇、高热量、重口味的食物,以免造成急性重症胰腺炎。胰腺炎患者在康复后有可能会复发,因此患者出院后应及时调整饮食习惯,多补充蔬菜、水果和薯类,饮食不可过量,少吃海鲜、肥肉和动物内脏,坚持锻炼,控制体重,降低血脂。 ■帅才

身材矮小莫错过最佳干预时机

据新华社 “大夫,我家孩子今年4岁多,比同龄的孩子都矮,你看看这是咋回事?”近日,长春市民于女士带着4岁多的女儿果果前往吉林大学第一医院就诊。经专家诊断,果果属于因生长激素缺乏导致生长发育迟缓的儿童,应及时进行干预治疗。

吉林大学第一医院小儿内分泌遗传代谢科杜红伟教授介绍,果果身高只有90厘米,比标准身高矮10多厘米,比矮小身高还要矮近6厘米,属于典型的生长发育迟缓表现,应采用重组人生长激素进行及时干预和

治疗。

“很多家长带着疑似个矮的孩子来看病,一听说要用激素,就不治了。还有人说‘二十三还能蹿一蹿’呢,现在矮一点不着急。其实这是属于自欺欺人,一定要尽早治疗,不要耽误了3-12岁的最佳干预时机。”杜红伟说,因为孩子年龄越小,骨骼的软骨层增生及分化越活跃,儿童骨生长的潜力及时间空间越大,对治疗的反应越敏感,生长效果越好。而且矮小儿童年龄越小体重越轻,所用药物剂量越小,花费越少。

另外,杜红伟介绍,重组人生长激素是全球儿科学界公认的治疗矮身材的唯一安全有效药物,在世界范围内有超过30年的安全使用史,家长无须担忧。目前,生长激素缺乏症、特发性矮小、特纳综合征、小于胎龄儿等矮身材常见类型,都属于生长激素治疗适应症。

专家建议,家长一旦发现孩子每年长高不到5厘米、一直坐在班级第一排、长期低于同龄人半个头或性发育提前,要及时到正规医院就诊、检查、诊断。 ■赵丹丹

人工智能确定药物分子结构

据新华社 瑞士研究人员新开发出一种利用人工智能技术确定药物分子结构的方法,比现有方法效率大大提高,有助于制药行业开发新药物。为充分了解药物在人体内的功效,研究人员需要确定其分子结构。科研人员常利用核磁共振技术来探测分子结构,但此前的相关计算非常复杂和耗时。

瑞士洛桑联邦理工学院研究人

员在新一期英国《自然·通讯》杂志上发表的论文说,他们开发出一种机器学习程序,使用数据库对其进行训练后,它分析核磁共振技术所得数据的效率非常高,几乎是现有方法的1万倍。

研究人员说,这种人工智能技术有助于制药行业测试药物安全、开发新药物,感兴趣者可到该科研团队网站上免费使用相关程序。 ■刘曲