

“爆款”食品安全谣言如何炮制?

据新华社 燕麦致癌、食盐有毒……在很多网络自媒体上,食品安全谣言层出不穷。一些旧谣言甚至在专家辟谣后,过一段时间改头换面卷土重来,阅读量动辄10万以上,引发人们的焦虑。

《2017年食品造谣治理报告》显示,微信是食品谣言传播主平台,占比高达72%;其次是微博,占21%。

“新华视点”记者调查发现,利用自媒体造谣已呈现公司化运作趋势,形成“以谣生利”的产业模式。

自媒体谣言特点:题目惊悚、视频呈现、无时间地点

近日,记者收到群众举报,称“中医养生”“万病不求人”“华人老板”等多个微信公众号存在食品类不实言论。

济南市民刘先生称,阅读“华人老板”发布的文章“扩散!全球43种燕麦片可能致癌!千万别给孩子吃啦!”之后,发现家里就有文中所述品牌燕麦片,出于恐慌将燕麦片都扔掉了。过了几天,他看到华南农业大学食品科学教授赵力超发表在微信公众号“全民较真”上的辟谣文章:“麦片中的草甘膦不致癌,该买就买。”刘先生称,有的自媒体太不靠谱了,给民众造成不必要的困扰。

28岁的济南市民张琳琳说,由于她的母亲笃信各类食品谣言,前一阵看到“食盐中亚铁氰化钾对人体有害”之后,家里吃了好几个月不加盐的菜。

上海市食品学会食品安全专业委员会主任马志英表示,很多自媒体转发的食品谣言内容荒谬、毫无科学性,被广泛转发,加深了消费者对食品安全的不信任感,使食品行业被抹黑,政府部门的公信力受损。

记者对近年来多起涉食品安全的自媒体造谣事件分析发现,这些谣言常借助视频方式进行传播,缺乏时间、地点等基本要素,强调后果严重,在标题制作中故意耸人听闻、故弄玄虚,吸引受众注意力。例如:“千万不要吃某某”“抗癌十大食品”“震惊了,某食品竟然……”等等,常常成为网络爆款。

谣言为何层出不穷?警方介绍,网络谣言制造门槛低,经微信群、朋友圈、公众号、网上论坛、微博等转发,传播速度快,影响范围广。由于取证难、溯源难,侦破食品安全网络谣言案件并非易事。

“谣言加工厂”公司化操作,微信粉丝达到5000就可接广告

记者调查发现,一些自媒体生产

谣言,目的是敲诈勒索和故意抹黑竞争对手。

部分造谣者凭空捏造事实,自导自演,炮制图片、视频等“证据”,进行敲诈。例如,去年,几段展现“塑料紫菜”的视频在网上广泛传播,引发一轮“塑料紫菜”风波。造谣者王某在食用晋江某食品有限公司生产的紫菜后,猜想这些紫菜是塑料做的,便指挥员工拍摄视频并上传到朋友圈。其后,王某联系被害公司索要人民币10万元,威胁称若公司不想解决,就把事情闹大。

此外,有的企业利用自媒体谣言抹黑竞争对手。采访中,多家食品企业对于一些集中爆发的网络谣言,首先都将怀疑的矛头指向竞争对手。中国传媒大学教授王四新表示,确实有一些别有用心竞争对手通过抹黑的方式故意散布谣言,意图牟取不当市场利益。

记者调查还发现,自媒体“谣言加工厂”已经形成公司化操作,吸引流量赚广告费,同一家公司旗下往往拥有许多公众号。

2017年9月,内蒙古和林格尔县人民法院裁判的一起案件中,泉州市江鸿网络科技有限公司发布“蒙牛纯牛奶被检出致癌物超标”的视频。这一视频被大量点击并转发,仅发布后十几天时间就被1073个微信公众号转发,

使人误以为是最近刚发生的事件,其中数个公众号转发视频浏览量过10万次。其中,仅江鸿公司管理的微信公众号就有“闽南第一手”“石狮视”“一手”“时事爆料”“热门街拍”等5个,公司负责人说,这样做是为了扩大知名度,增加点击量,赚取收入。

记者调查发现,不少微信公众号或微博账号在推送此类谣言时,顶部或底部常有广告,甚至通过读者阅读及转发也可以获得一定收益。

一位自媒体公号运营者介绍,部分自媒体与广告商形成了一条利益链,阅读量和粉丝数高,就会有广告商找上门。粉丝达到5000就可以成为流量主接广告,每个粉丝每条可以收0.2元到0.5元不等。如果有1万粉丝,每条推广就可以收取2000元到5000元。

紧跟新闻热点衍生谣言也是自媒体造谣的常用手段。比如,今年一些地区出现猪瘟,有自媒体发布“吃了猪肉已经中毒”等谣言;有媒体报道了廉价鸭肉是速生鸭,就有公号立刻编造子虚乌有的“专家”,编造食用这些鸭肉有哪些害处。

食品安全领域已成为自媒体造谣“重灾区”

食品安全领域已经成为自媒体传

谣的“重灾区”。有关数据显示,网络谣言中食品安全信息占45%。2017年,仅公开报道就有50余件(次)食品谣言处罚追责案例,其中9件当事人被追究刑事责任,40人被处以行政拘留、7人被处以行政罚款等其他处罚。

如何减少“舌尖上的焦虑”?专家表示,首先要加强网络监管,对于网民投诉要及时回应,加强对爆款文章和自媒体的监控,发现异常及时约谈或封号。

国家食品安全风险评估中心总顾问陈君石认为:“老百姓容易被谣言误导,关键在于食品安全领域信息的不对称。需要搭建一个平台,及时传播正确的食品安全知识和信息,填补信息真空地带。”

科信食品与营养信息交流中心副主任钟凯表示:“从政府层面来讲,要增加工作透明度,以主动公布的姿态,接受社会监督。”

“建立以政府为主导,企业、专家学者、媒体、非营利组织、公众等协同的网络食品安全谣言多元共治机制,是治理网络食品安全谣言的较优方案。”中国科学院大学公共政策与管理学院教授叶中华表示。

■王阳 鲍晓菁

联合国糖尿病日:警惕糖尿病致盲

专家提醒

糖尿病视网膜病变已成目前工作年龄人群第一位的致盲性疾病,糖尿病患者须提高警惕

国家卫生健康委员会《糖尿病视网膜病变分级诊疗服务技术方案》数据称

目前我国糖尿病视网膜病变在糖尿病罹患人群中的患病率为
24.7%至37.5%

专家介绍

当病情发展到一定阶段就可能引起眼内出血及其他严重并发症,出现视力减退、视野缩小等症状

视网膜病变发展到最后会出现视网膜脱离、青光眼等并发症,甚至致盲

新华社发(朱禹制图)



“拔罐排毒”导致感染住院

据新华社 因接受“拔罐排毒”治疗挑破水泡,一女子发生细菌感染、高热后不得不住院治疗。专家提示,一些机构不具备无菌条件却随意开展创伤性项目,患者很可能发生细菌感染,严重者可能发生中毒性休克乃至死亡,建议消费者进行此类创伤性保健项目时尤需慎重。

52岁的朱女士感觉肩颈部酸痛僵硬,认为是“寒毒”导致,就去了一家以所谓“拔毒治疗”为特色的诊所。拔罐治疗后,治疗人员将密集的水泡挑开进行“排毒”。随后,朱女士到另一家诊所开了头孢类消炎药,此后还接受了输液治疗。由于3天后仍高热不退,朱女士便来到医院急诊,检查发现朱女士体温高达40摄氏度,出现四肢水肿、白细胞和感染标志物明显升高等症状,且经

筛查并非流感。北京大学第三医院急诊科主任医师刘桂花说,朱女士经诊断为感染性发热,“拔毒治疗”很可能是细菌感染的原因。经过两周的联合抗感染治疗,朱女士各项指标逐步恢复正常后出院,对接受来路不明的创伤性治疗深感懊悔。

刘桂花分析,“排毒治疗”中挑开水泡、暴露创面的过程,以及其他类似项目造成开放性伤口,都很可能成为细菌入侵的机会。如果是毒力强大的细菌、耐药菌或复合性致病菌,可能造成更难以控制的感染,出现感染中毒性休克甚至死亡。建议公众不要轻信来路不明的宣传,在接受创伤性治疗时更应该慎重分辨,选择正规机构接受诊疗。

■林苗苗

儿童糖尿病患者增多

据新华社 今年11月14日是第12个联合国糖尿病日,今年糖尿病日的宣传主题是“家庭与糖尿病”。记者采访了解到,近年来儿童糖尿病患者明显增多,有糖尿病家族史的孩子更是高危人群。专家提醒,不少儿童糖尿病患者发病急,病情严重,如不及时救治将危及生命,因此需要家长日常积极管理患儿的饮食活动等生活习惯。

安徽医科大学第一附属医院内分泌科主任章秋介绍,糖尿病儿童患者初始症状容易被忽略,当发现时已经错过了最佳治疗时间。从临床上看,青少年糖尿病多为1型糖尿病,是由于自身免疫导致的胰岛β细胞功能破坏,胰岛素分泌绝对缺乏所致。而近年来,2型糖尿病在儿童和青少年中的发病率也有逐渐增多的趋势。

特别是很多农村留守儿童在祖父母辈的隔代监护下,由于缺乏健康常识和过分溺爱,孩子日常摄入过多糖分。

“左手喝可乐,右手啃鸡翅的‘胖墩’逐年增多,也是导致2型糖尿病患者增多的重要因素。”章秋说,曾经有一名8岁患儿突然出现昏迷,呼吸深长,有烂苹果味。医生迅速给予抢救措施,并急诊做了检查,发现他这是出现了糖尿病的急性并发症:酮症酸中毒性昏迷。而该患儿平时特别喜欢吃糖,吃甜食,每天都要喝1—3瓶甜饮料。

专家建议,儿童不宜多喝含糖饮料,特别是家族成员有糖尿病史的孩子要格外注意饮食,留心血糖水平。而一旦孩子查出糖尿病,父母更要积极行动起来,和孩子一起并肩作战,耐心配合医生进行治疗,积极应对糖

尿病给生活带来的改变。

此外,专家提醒儿童患者家长还要预防患儿的急性并发症。尤其是1型糖尿病的患儿,因胰岛素绝对缺乏,目前只能以每日皮下注射胰岛素或胰岛素泵的方法加以补充,并且还要完成血糖监测及计划饮食。血糖控制严格的情况下,可能会出现低血糖症。重度低血糖时起病急,病情变化快,可导致意识不清或昏迷。如果不及时间抢救治疗,可能会出现生命危险。

专家提醒,学龄时期的青少年儿童体力和脑力消耗都比较大,患糖尿病的儿童青少年要避免剧烈运动或长时间运动。患儿家长必须密切关注孩子的身体状况,避免可能引起低血糖的情况发生。患儿独自在外时,应随身携带糖果以备。 ■鲍晓菁

儿童切除扁桃体并无必要

据新华社 英国伯明翰大学日前发布一项公报说,针对英国儿童的研究显示,每8名切除扁桃体的儿童中,就有7名儿童可能并不会因此受益。

伯明翰大学研究人员分析了英国700多家诊所中超过160万名儿童在2005年至2016年间的医疗记录。在此期间,有1.8万多名儿童通过手术切除了扁桃体,但其中仅有2144

人,即11.7%,患有足够严重的咽喉肿痛、需要切除扁桃体。

据这一刊登在《英国普通医学杂志》上的报告,研究人员认为英国每年有3万多名儿童接受了“不必要”的扁桃体切除术,对本国的公共医疗体系来说也是一笔不小的开支。

按当前英国的健康指引,儿童一般每年出现7次以上的咽喉肿痛症

状,或者连续两年每年都有5次以上这一症状,又或者连续3年每年有3次,切除扁桃体才会有益健康。

报告作者之一、伯明翰大学的汤姆·马歇尔教授说,许多儿童其实咽喉肿痛的症状并不严重,切除扁桃体也不会带来改善,“对很多儿童来说,切除扁桃体带来的害处反而更大”。 ■张家伟

身体质量指数关乎死亡风险

据新华社 最新一项科学研究表明,过高或过低的身体质量指数(BMI),与多种疾病因素引起的死亡风险增加相关。总体而言,身体质量指数介于21至25之间,人们死于癌症和心脏病的风险最低。

负责研究的伦敦大学卫生和热带医学院副教授巴斯卡兰在一份声明中说:“我们发现身体质量指数与所分析的多数死亡原因存在重要关联,这凸显出与身高相对应的体重与多种疾病风险具有关联。”

身体质量指数是衡量胖瘦的一种常用标准,计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。通常认为的正常值在20至25之间,超过25为超重,30以上则属肥胖。

巴斯卡兰等人基于360万人的匿名数据,分析了身体质量指数变化与多种因素所导致死亡之间的关系。

发表在新一期《柳叶刀·糖尿病和内分泌学杂志》上的结果显示,身体质量指数达到30或30以上,人们死于癌症、心脏病、呼吸道疾病、肾病和糖尿

病的风险会升高。平均而言,男性预期寿命减少4.2年,女性减少3.5年。

身体质量指数过低也不好,同样与广泛的疾病死亡风险上升相关,包括心血管疾病、呼吸道疾病和痴呆症等。这说明,身体质量指数过低也是身体不健康的一个重要指示器。

研究团队同时承认,这项研究存在一些局限,比如参考的数据样本中缺乏人们日常饮食和活动方面的数据,未来还需更进一步的研究来验证。 ■张家伟