

筑牢民生之基

——中国推进地方病防治谱写新篇章

据新华社 为了打赢防治地方病这场没有硝烟的战争,数十年来,我国卫生健康管理部门将地方病防治与扶贫工作 and 改善群众生产生活

环境措施相结合,地方病流行趋势得到有效控制,危害大幅降低,全国94.2%的县保持消除碘缺乏病状态,克山病、大骨节病等重点地方病基本消除。

防治成果明显

因为小时候患有大骨节病,陕西省永寿县甘井镇东旦村村民杻秋娃曾经只能趴在地上“走路”。

3000万人被地方性氟中毒困扰,3500万人因缺碘而罹患甲状腺肿大……曾几何时,碘缺乏病、地方性氟中毒、血吸虫病等多个地方病在一些地区流行,全国不同程度地遭受地方病危害。

国家在1955年、1960年先后成立中央防治血吸虫病领导小组、中央地方病防治领导小组。2015年,国务院批复同意建立防治重大疾病工作部。

随着一张覆盖全国的民生保障网越扎越牢,地方病防治越来越被摆上重要议事日程。

近年来,国家将地方病防治工作与扶贫工作 and 改善群众生产生活

环境措施相结合,地方病流行趋势得到有效控制,危害大幅降低,全国94.2%的县保持消除碘缺乏病状态,克山病、大骨节病等重点地方病基本消除。

因地制宜拔“穷根”

地方病具有地域性,重病区基本分布在贫困、偏远农村,往往越贫困,病情越重,形成“因贫致病、因病返贫”的恶性循环。

国家卫生健康委员会数据显示,全国原832个贫困县中,831个县有碘缺乏病,584个县有其他地方病,有的县同时存在两种以上的地方病。做好地方病防治工作,成为实施健康扶贫、精准扶贫的关键举措。

大骨节病在陕西省流行较久。西安交通大学第一附属医院骨科原主任殷培璞生前曾带领团队克服困

难、长期扎根病区,对大骨节病病因及防治手段进行深入研究。

“按照殷培璞教授‘吃杂、改水、讲卫生’的综合防治方法,现在30岁以下的人群中已经没有大骨节病人了。”西安交通大学医学部教授、国家卫健委微量元素与地方病研究重点实验室主任郭雄说。目前,陕西省62个大骨节病区县,临床均未检出新发病例,病区病情处于稳定状态,全部

达到国家消除标准。

通过“截骨术”,杻秋娃站了起来,还学了一门钉鞋手艺自食其力。受益于地方病防治与健康扶贫,不少病区群众摆脱了多年的疾病困扰,重拾生活的希望。

防治需久久为功

由于导致我国地方病发生的自然、地理环境条件难以根本改变,专家指出,必须建立可持续防治地方病机制;避免病情反弹需久久为功。

防治地方病,国家在行动——国家卫生健康委印发通知,成立了全国地方病防治专家咨询委员会及国家大骨节病和氟骨症治疗专家组,以保障今后地方病各项工作顺利实施;

《“十三五”全国地方病防治规划》正在继续推进。根据规划,到2020年持续消除碘缺乏危害,保持基本消除燃煤污染型地方性氟(神)中毒危害,保持基本消除大骨节病和克山病状态,有效控制饮水型地方性氟(神)中毒、水源性高碘和饮茶型地氟病危害。

推进专项防治攻坚,各地在行动——黑龙江省地方病防治专项三年攻坚行动已于9月启动,致力于到2020年实现大骨节病、克山病全部病区县达到消除的目标;巩固95%以上的县消除碘缺乏危害成果,人群碘营养总体保持适宜水平。

安徽贫困地区重点传染病、地方病综合防控三年攻坚行动已经开始,力争用3年时间,全面完成贫困

冬季幼儿咳嗽变异性哮喘多发

据新华社 冬季到来,幼儿咳嗽变异性哮喘又进入多发期。专家提醒,咳嗽变异性哮喘是哮喘中的一种特殊类型,多见于幼儿,容易被误认为是支气管炎等疾病,需引起家长重视。

最近,重庆6岁大的豆豆因持续咳嗽被送到重庆医科大学附属儿童医院检查,家长反映,孩子咳嗽基本是干咳,吃了几种止咳药效果也不明显。后经医院检查,孩子患上了咳嗽变异性哮喘,需正规治疗才能缓解症状。

儿童医院呼吸中心副主任医师闫莉介绍,咳嗽变异性哮喘以慢性气道炎症为主要表现,冬季是这种疾病

的多发季节。

“咳嗽变异性哮喘多见于有过敏感体质的儿童,空气污染、被动吸烟、环境寒冷、化学刺激等也是引起咳嗽变异性哮喘的危险因素。”闫莉说。

如何预防孩子发生咳嗽变异性哮喘?闫莉建议,一是积极查找过敏原,进行过敏原测验,一旦明确病因,立即避免接触过敏原,进行脱敏治疗。二是不要接触宠物及花草,避免孩子抱着毛绒质地的玩具入睡。三是经常打扫房屋,清理垃圾,被褥常晾晒。四是气温变化时注意及时增减衣物,预防感冒。

■李松

共同呵护孩子的眼睛

今年8月,教育部、国家卫生健康委员会等8部门联合印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》,提出到2023年,力争实现全国儿童青少年总体近视率在2018年的基础上每年降低0.5个百分点以上,近视高发省份每年降低1个百分点以上。到2030年,实现儿童青少年新发近视率明显下降,视力健康整体水平显著提升,6岁儿童近视率控制在3%左右,小学生近视率下降到38%以下,初中生近视率下降到60%以下,高中阶段学生近视率下降到70%以下。

面对现阶段青少年儿童视力问题的严峻形势,社会、学校、家长都普遍处在一种焦虑的状态之中,但对于青少年儿童视力问题的本质、影响因素、如何防治等却知之甚少。为此,记者采访了致力于改善青少年儿童视力健康的专业人士杨凯瑜。

孩子看不清,近视还是弱视?

杨凯瑜先讲了一个故事:宝宝和贝贝都是7岁,在学校视力检查的时候都是只能看到0.5,他们是不是近视了呢?经过医院散瞳检查,医生做出准确判断,宝宝属于真性近视,贝贝属于弱视。这是为什么呢?因为散瞳验光的时候,宝宝配戴眼镜后的矫正视力可以达到7岁儿童的标准视力1.0,属于近视。但是贝贝配戴眼镜后矫正视力仍然是0.5,达不到7岁儿童的标准视力,属于弱视。

杨凯瑜说,上面讲的故事,是生活中经常发生的事情,很多家长都会误判是近视,甚至有的家长因为不想让孩子过早戴眼镜,根本就不带孩子到医院进行医学验光。就误视弱孩子的治疗,埋下后悔的种子。

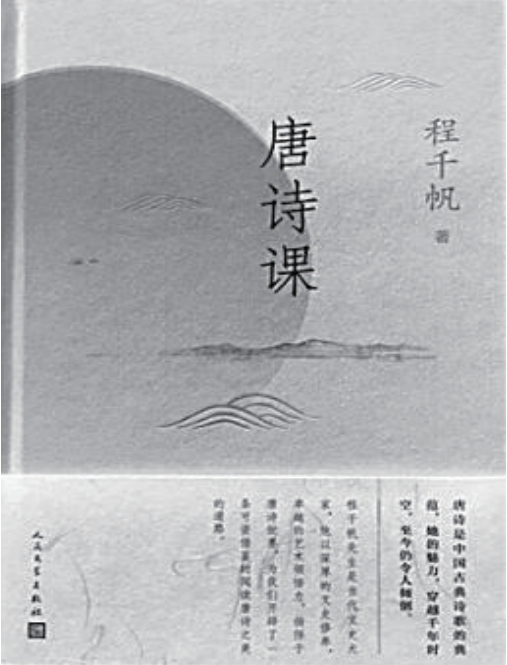
杨凯瑜介绍,目前国内外的医疗技术显示,弱视儿童难以通过手术或者药物的方式实现痊愈,最有效的方法就是进行视觉训练,鼓励孩子多用眼,促进视力发育。儿童弱视训练的最佳时机是3-6岁,年龄越大效果越差,超过12岁很难痊愈,对于弱视儿童来说,最好的办法就是早发现、早干预,父母必须凭借耐心和爱心,与修复时间赛跑。

究竟是真性近视还是假性近视?

杨凯瑜认为,定期给孩子进行医学验光,建立视力档案,应该成为家长帮助孩子科学爱眼的必修工作。而生活中很多家长,平时疏忽,没有观察到孩子眯眼、皱眉、歪头看等不良习惯,一旦发现孩子视力下降就匆忙忙配镜,白白浪费孩子消除假性近视,实现视力恢复的宝贵时机。

其实,青少年和儿童在最初看清楚的时间段,通常是视疲劳和假性近视,眼球本身并没有发生器质性变

■杨竣竹



《唐诗课》程千帆 人民文学出版社

人民文学出版社新近出版的《唐诗课》,是著名文史学者程千帆先生11篇论述古典诗歌文章的合集,所选对象以唐诗为主。

欣赏、品鉴古典诗词的方式是否单一,或许跟读者个人的素质、兴趣等因素有关,但我们若从社会现象的层面上去谈这个问题,其实不必去细究一个人是如何欣赏一首诗的。只要研究一下出版者所能提供的图书种类就可以了解,因为这正是人们日常接受、欣赏诗词所凭借的主要资源。大体而言,这方面的图书基本可分为两种类型:一是诗词选本,二是诗词鉴赏辞典,而前者是主流。

诗词选本在我国有着悠久的历史,生活、就业。”

遗传和环境是导致近视的两大因素

我国是近视人口第一大国,医学界普遍认为近视是在环境因素和遗传因素的共同作用下产生的。基因就是重要的遗传因素,研究认为高度近视眼的亲家家庭,下一代近视的发病率较高。环境因素则是在多方因素叠加的作用下产生的。近视眼的发生和发展与近距离用眼的关系非常密切。青少年和儿童的眼球正处于在生长发育阶段,导致近视发生的环境因素包括:用眼距离过近、用眼时间过长、照明光线过强或过弱、在行驶的車輛上或走路时看书、躺着看书、睡眠不足、课桌不符合要求、写字姿势不正确、营养不良等等。

杨凯瑜认为,通过对遗传和环境因素的分析,从一定程度上可以解释为什么农村孩子的近视率要远低于城市中的孩子。“我认为第一点是因为城市中的高楼大厦太多,空旷度不够,很容易阻挡孩子极目远眺的视线;第二个就是光污染,因为很多大楼立面的玻璃会反光,不利于视力健康;第三点是现在城市中孩子们接触电子产品频率要比农村的孩子更多;第四点是城市人口对儿童课外素质教育的重视程度普遍要高于农村人口,很多素质教育会导致儿童和青少年提前用眼,过早大量的用眼,对眼睛的发育产生很大的消耗,从而容易诱发提前近视。”

杨凯瑜指出,认识到遗传因素和环境因素的意义在于,对于近视度数在300度以上的家长来说,更加要在日常生活中呵护和关爱孩子的眼睛,帮助他们创造良好的用眼环境,帮助他们养成良好的用眼习惯。争取通过后天努力,让孩子不近视、晚近视,或者控制好近视的严重程度。

■杨竣竹

近三十年来,我国的书法事业蓬勃发展。其最为突出的表现,一是书法创作队伍不断扩大,从群众基础到展览规模、入选展人数都是其他艺术门类所无法比拟的;二是书法教

词阐释模式,因为它主要解决的问题是历史背景和语言问题,提供的是这方面的知识,而把知识转化为审美则需要读者自己去完成。阅读古典诗词,我们是需要拿自己已有的经历、情感去接引、体验诗中的情感和意义的。这一点很重要。对于一个经历并不丰富的人来说,读诗可能会酿成一种很糟糕的体验。所以,高明的读者固然可以越读越丰富,但经验并不丰富的读者则可能越读越枯燥,更有甚者则是那些反客为主,以我为主,把自己的感想完全投射到诗里的读法。

著名学者徐复观先生曾经写过一篇谈读书经验的文章,他说读书最坏的习惯是“把著者拉到自己的习心成见中来,以自己的习心成见作坐标,而加以进退予夺,于是读来读去,读的只是自己的习心成见”。这个道理对那些把诗词欣赏变为一己思想情感之注脚的人同样有警醒作用。以上这些情况说明从知识到审美,这个转化过程的效率如何,注释者是毫无办法掌控的,读者在这个过程中能够进益多少,那要看他所具备的条件和发挥能力的状态了。

如此看来,诗词选本其实是不容易读好的,或许是为了弥补这方面的不足,诗词鉴赏的文章继之而起。20世纪八九十年代,《唐诗鉴赏辞典》《宋词鉴赏辞典》等书蔚然而起,风行一时,近期又再度回热。诗词鉴赏文章成功之处就在于一定程度上实现了知识到审美的转化,在是什么的基础上,继续回答好不好以及为什么好。不过,就目前的鉴赏文章而言,还存在分析模式单一的弊病。这些文章普遍以诗歌背景与诗歌情感之关系作为主要的内容,而对诗歌的艺术手法以及何以有魅力的阐释则轻描淡写,显得力度不够,对这个问题

的开拓需要研究者具备在深远的历史脉络中对诗歌艺术作深刻的比较、揭示的能力,前辈学者也有尝试,钱锺书先生就是一个很有代表性

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗

的读本,但其实这是一种比较被动的诗



《偷书贼》作者:马库斯·苏萨克 出版社:北京十月文艺出版社

本书讲述了一个孤苦的小女孩如何凭借读书的力量,度过生命中艰难的时期。在弹奏手风琴的养父的帮助下,小女孩学会了阅读,她发现了一个比食物更难抗拒的东西——书。她忍不住开始偷书,在战乱的德国努力地生存着,并不可思议地帮助了周围同样承受苦难的人。



《遇见你，陪伴你》作者:孙俪 出版社:磨铁图书

《遇见你，陪伴你》是一本关于爱与陪伴的书。这本书收录了百张孙俪和动物之间的温馨画面、13个领养动物家庭和“毛孩子”的动人故事,并随书附赠了贴心的宠物饲养小贴士,让每一个喜欢小动物的人都能获得更好的方法去照顾陪伴在身边的“毛孩子”。



《身边的科学大合集》作者:小石新八 荒贺贤二 出版社:中国水利水电出版社

《身边的科学大合集》含3册图书,带领小朋友们分别探索生活中常见物品的制作奥秘,畅游用微米和纳米丈量的世界,到我们平时用眼睛看不到的地下世界中探险。

内蒙古启动蒙医药专利池计划

据新华社 近日,内蒙古自治区启动蒙医药专利池计划,让蒙医药专利技术转移转化交易更加有“序”。据了解,这是我国首个专门为蒙医药产业和专利技术实施知识产权保护

服务中心了解到,蒙医药专利池计划将多个不同领域蒙医药专利权人的多项专利成果集中起来,形成联盟。联盟成员之间的专利产品可以互相授权使用,也可以集中授权给第三方使用,改变了以往蒙医药生产企业开发新产品需要向不同领域的专利权

人分别请求许可的局面。

据了解,蒙医药专利池将全面对接全国蒙医药研究机构、高校、企业以及民间从业人员,广泛征集蒙医药专利入池,整理、盘活和优化高质量蒙医药技术专利,并全程对池内的技术专利进行知识产权保护的专业指导。

■刘日升