

以人民的名义

——从身边故事看40年来我国卫生健康事业变迁

据新华社 40年,见证一个国家由弱到强的蓬勃跃升。

40年,也记录下中国卫生健康事业步履铿锵的印记。

让更多普通百姓能够看得上病、看得起病、看得好病,是夯实民生之基的重点所在,也是推进医疗卫生体制改革的方向。

由国家卫生健康委员会组织策划的《致敬伟大改革——对话40年,讲述身边的健康故事》40集大型访谈节目播出,透过百余嘉宾讲述他们所亲历或见证的卫生健康故事,展示中国如何通过深化医改解决世界性难题,保障人民群众的健康权益。

深化医改:用中国式办法解决世界性难题

从2017年4月8日零时起,北京市3600多家公立医疗机构同步取消药品加成和挂号费、诊疗费,设立医事服务费,所有药品实行零差率销售。对于那个不眠之夜,时任北京市卫生计生委主任的方来英记忆犹新。

为了保证患者负担不增加,医疗机构平稳运行,北京医改主要依靠调整医疗服务价格,设立医事服务费,通过精细测算,实现了取消加成和价格调整的平移。

经过一年的改革,北京市的三级医院门诊急诊服务量下降了10%左右,社区卫生机构服务量增长了14%。“一升一降”中,得到实惠的是老百姓,健康发展的是各级医疗机构。

改革开放40年,中国的医药卫生体制改革不断调整、与时俱进,其核心始终是保障人民群众的切身利益。

实行了几十年的“以药补医”机制在2017年走向终结,更合理的医疗服务价格体系和更科学的公立医院管理制度正在建立。医疗、医保、医药“三医联动”日益成为改革的核心和抓手,分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障、综合监管五项制度是当前和今后一段时间的医改重点。

“我们是改革的受益者,也是参与者。”方来英在访谈中说,“改革永远在路上,让我们共同努力推动下一个40年。”

健康扶贫:不落下一个偏远地区的患者

在上海市卫生健康委员会主任邬惊雷的心里,如何提升医疗服务技术水平和服务能力的思考,不仅仅局限于上海本地。

自2010年起,上海开始建制地援助新疆。如何把上海的优质医疗服务带到边疆,服务新疆人民?上海卫生健康部门创新性地提出了“组团式”援疆的思路:把上海不同大医院的优势学科整合成一个团队,集体去援助新疆喀什地区的医疗机构。

经过8年努力,喀什地区医疗服务水平发生了天翻地覆的变化。到2020年,该地区婴幼儿死亡率、孕产妇死亡率、传染病发病率、人均期望寿命都有望达到全国平均水平。

40年来,我国卫生健康事业一直向着公平可及的方向努力前行。医疗卫生“组团式”援疆、援藏,是帮助偏远地区贫困群众的一个创举,实现由“输血”到“造血”的转变,为当地留

下了一支支“不走的医疗队”。不让“病根”变“穷根”,我国2016年启动健康扶贫工程,提出到2020年,贫困地区人人享有基本医疗卫生服务,农村贫困人口大病得到及时有效救治保障,服务能力和可及性显著提升。

回首40年,邬惊雷说,中国人民的健康权、生存权和发展权得到了最大程度的保障和发展,这为中华民族的伟大复兴奠定了根本基础。

疾病防控:让更多国人健康起来

提起传染病防控,时任中国疾病预防控制中心主任的王宇对日夜奋战、抗击“非典”的日子记忆深刻。

多年前突如其来的“非典”疫情,让人们突发对传染病有了“切肤之感”,也正是从这一标志性事件起,我国的传染病防治和应急体系不断完善。

72小时内筛查300种已知病原体,重大突发、新发传染病病死率明显降低……我国启动实施传染病防治科技重大专项以来,以科技突破为重要抓手,在传染病防治的关键核心技术领域抢占制高点,从“监测、筛查、救治”环节三位一体初步构筑了保障亿万人民健康的传染病“防疫大堤”。

慢性病管理,癌症是绕不开的话题。在国家癌症中心带动下,我国恶性肿瘤三年防治计划已经开展,一个覆盖全国的肿瘤防治网络正在形成。

“没有全民健康,就没有全面小康。”把准时代脉搏,回应人民期待,我国正在不断开启健康中国建设新局面。 ■陈芳 田晓航

乳腺癌创新靶向药获批上市

据新华社 记者从罗氏制药获悉,近日罗氏乳腺癌创新靶向药帕捷特已获得中国国家药品监督管理局批准,联合赫赛汀和化疗,用于高复发风险的HER2阳性早期乳腺癌患者的辅助治疗。帕捷特与赫赛汀双靶治疗方案,使具有高复发风险的HER2阳性早期乳腺癌患者的复发或死亡风险明显降低。

据介绍,目前,这种创新治疗方案已在中国及国际多个指南和专家共识中被推荐。乳腺癌是中国女性最常见的恶性肿瘤,位居女性恶性肿瘤发病的首位,是女性健康的“第一杀手”。

中国抗癌协会乳腺癌专业委员会主任委员任国胜教授介绍,乳腺癌分为4种不同亚型,其中,HER2阳性乳腺癌约占所有乳腺癌病例的20%-25%,其具有肿瘤细胞恶性程度更高、疾病进展速度更快、更易发生转移和复发等问题,一度被称为“最凶险的乳腺癌”。

随着抗HER2乳腺癌靶向药赫赛汀的问世,近20年来,HER2阳性乳腺癌的治疗取得重大进展,3/4的早期HER2阳性乳腺癌患者达到临

床治愈。但尽管如此,在早期HER2阳性乳腺癌患者中,仍有25%的患者经过目前抗HER2治疗后依然会出现疾病复发。

早在1987年,罗氏旗下基因泰克公司在研发出可以抑制HER2表达的4D5单克隆抗体(后被命名为赫赛汀)的同时,还发现了另一个名为2C4的单克隆抗体也可以抑制HER2表达(后被命名为帕捷特)。在此后十数年间,历经多次失败和不懈研究后,科学家终于发现赫赛汀与帕捷特有各自不同的作用机理,可以与HER2基因不同区域结合,充分阻断HER2表达通路,此外还可以进一步增强患者自身免疫系统清除肿瘤细胞,有效降低肿瘤负荷。

复旦大学肿瘤研究所所长、乳腺癌研究所所长邵志敏教授表示,双靶联合使用,协同增效、充分阻断HER2信号通路,在源头遏制肿瘤细胞生长,进一步降低HER2阳性乳腺癌的复发风险。临床试验表明,帕捷特+赫赛汀联合化疗方案可使中国整体患者人群出现复发或者死亡风险降低31%。 ■鲍晓菁

我国已设置32个血液中心

覆盖城乡血站服务体系已经建成

据新华社 国家卫生健康委员会医政医管局副局长周长征近日表示,截至目前,全国共设置血液中心32个,中心血站321个,中心血库99个,固定采血点1390个,我国已经建成以血液中心、中心血站为主体,边远县级中心血库为补充,覆盖城乡、运行高效的血站服务体系。

周长征在当天举行的《中华人民共和国献血法》实施20周年暨2016-2017年度无偿献血表彰大会上说,我国已全面建立无偿献血制度,血液管理法体系和血站采供血服务体系日益完善,实现了从个体献血到完全自愿无偿献血的根本转变,无偿献血人次连续20年持续增长。临床用血全部来自自愿无偿献血,提前实现世界卫生组织呼吁各成员国“到2020年实现全部血液

供应均来自自愿无偿献血者”的任务目标。

据介绍,通过改进血液质量控制体系,我国血液安全水平显著提升。针对重大自然灾害和事故灾难等突发事件,通过建立血液预警和调配机制,我国组建应急献血者队伍,依法开展血液调配,季节性、区域性、偏型性血液供应紧张的世界难题已经得到解决。

周长征表示,2017年全国无偿献血人次1459万,较1998年增长44.6倍。全国献血总量由1998年不足1000吨提高到2017年近4956吨,增长了近4倍。2018年1-11月,无偿献血人数和采血量较去年同期分别增长3%和4%,全国区域间调配血液150万单位,有力保障了重点地区、重大活动的临床用血需求。 ■王昆 陈聪



全国中医药健康文化知识大赛——超56万人参与海选答题

据新华社 脾胃虚寒的患者适合喝哪几种茶?哪些药材不能混在一起泡药酒?靠不吃晚饭减肥是否可取?这些常见的中医药健康养生问题,你能答对几个?全国中医药健康文化知识大赛总决赛日前在京举行,为观众带来一场别开生面的中医药文化盛宴。

“中医养生讲究个性化理念、因人因地因时制宜的原则。但中国人的五脏六腑已适应一日三餐,不宜打破习惯。”在点评“不吃晚饭减肥是否可取”一题的答案时,中华中医药学会学术顾问温长路说,利用中医药健

康知识养生不能盲目,要通过养生保持良好的生活习惯。

记者在现场看到,比赛题目囊括多种中医药文化与传统知识及中医药常识,通过视频、音乐等方式呈现,让参赛选手在趣味答题中学到中医药知识。蒙眼辨药材、品茶鉴茶、“中医谣”等表演穿插其中,更是让在场观众大饱眼福。

据主办方介绍,大赛吸引了全国中医药爱好者的热情参与。超过56万人参加了海选答题,大赛关注人数、投票人数超过6000万人次,来自

全国各个省份近3000家中医药医疗机构、高等院校以及社区和企业的选手报名参赛。

全国中医药健康文化知识大赛于今年6月30日正式启动,由国家中医药管理局等20多个部门组成的中医药中国行组委会主办,是“中医药中国行——中医药健康文化推进行动”的重要组成部分。大赛以“生活处处有中医”为主题,旨在扩大中医药健康文化影响力,提升我国公民中医药健康素养,丰富中医药养生保健知识。 ■田晓航

泌尿结石患者睡前不宜喝牛奶

据新华社 由于牛奶中有促进睡眠的有色氨酸成分,近年来越来越多人会选择在临睡前喝牛奶,但是临床医生称,泌尿系统结石患者不宜在睡前喝牛奶。

安徽医科大学第二附属医院泌尿外科主治医师章大钊称,泌尿系统结石包括肾结石和尿路结石。人在睡眠中处于平卧位,尿量减少,尿中各种有形物质浓度增加,此时尿液处于浓缩状态。牛奶中含钙较多,肾结石中大部分都含有钙盐。结石形成的最危险因素就是尿中钙离子浓度在短时间内

突然增加。饮牛奶后2-3小时,正是钙通过肾脏排除的高峰,如此时正处于睡眠状态,尿液浓缩,水分减少,钙通过肾脏排出较多,故易形成结石。

医生建议,肾结石、尿路结石的患者如需要喝牛奶可在晚上临睡4个小时前或白天饮用。此外不要选择高钙牛奶。“结石的预防需要针对结石成分和代谢进行个体化评估,如尿酸性结石患者也不宜喝豆浆。结石患者最佳饮品就是白开水,而且应该大量喝,此外还可以多喝柠檬水。” ■鲍晓菁

香港首家儿童专科医院启用

据新华社 12月18日,香港首家儿童专科医院——香港儿童医院正式启用,开始分阶段为儿童开展临床服务。香港儿童医院位于

九龙启德发展区,医院总建筑面积达16.5万平方米,包括两座11层高的大楼,可提供近500张住院及日间病床。