

沪明年初步实现人人拥有健康账户

据新华社 新春伊始,上海市14个部门联合发布意见,加强社区健康服务、促进健康城市发展。其中明确,明年初步实现居民拥有一个健康账户,连接一个统一的智慧平台,家庭医生签约服务覆盖每个家庭;让居民在社区可享受适宜、综合、连续的健康服务。

据悉,上海将建立社区健康服务清单制度,根据居民不同阶段基本健康服务主要需求,结合各类资源供给能力,确定由政府保障提供的社区健康服务项目,明确内容、实施路径与供给方式,纳入基本公共服务项目清单,并定期向社区居民

发布。

同时,上海正着力加强社区卫生服务,促进电子健康档案成为居民全生命周期的健康账户。全市建立面向居民的健康账户,完善居民电子健康档案信息化建设,逐步将社区居民在各类医疗机构就诊记录、各类社会健康管理机构服务记录、学生健康档案、体质监测数据,以及居民自我健康监测的记录融入居民电子健康档案,实现健康服务机构间的信息互联互通。

到2020年,上海在初步实现居民人人拥有健康账户的同时,将逐步完善健康账户内容与应用,居民利用

健康账户可知晓自我健康状况,可获得健康教育知识,可享受家庭医生指导,可连接各类健康服务资源,可获得智能提醒、过程管理、结果监测等健康智能服务。

明年,上海将基本实现每个社区卫生服务中心均向居民提供健康评估服务,接受评估的居民可在健康账户中查阅个人健康管理清单;基于健康管理清单,根据健康人群、患病风险较高人群、患病人群及疾病恢复期人群等的不同需求,以社区卫生服务中心为平台整合各类资源,以家庭为单位,提供有针对性的连续、全程健康管理服务。

■仇逸

专家提醒:冬春之际感冒需警惕爆发性心肌炎

专家提醒

冬春季节是重症心肌炎(爆发性心肌炎)的高发时节,感冒后出现胸闷、心悸等症状应及时去医院,以免失去最佳抢救时间

临床发现,爆发性心肌炎多见于平时身体比较好、工作学习压力较大的青壮年,其中以20至40岁人群最为多见



冬春之际感冒后若伴有全身极度乏力、肌肉酸痛、胸闷气急、头晕、心慌等症状,或表明病症转向心血管系统,应引起重视立即到医院就诊

新华社发(边纪红制图)

美欲十年终结艾滋病流行

据新华社 美国总统特朗普5日晚间在国会发表国情咨文演讲,提出美国将在10年内终结艾滋病流行的愿景。特朗普的理由是,近些年来,人类在抗击艾滋病方面取得了巨大进步,“科学突破让曾经遥远的梦想触手可及”。然而,业内观察人士对此持谨慎乐观态度。

美国卫生与公众服务部在一篇解释性文章中称,美国政府的计划是,未来5年内将艾滋病新发感染者减少75%,而10年内减少90%。提出这一目标的原因有三:首先,逆转逆转病毒药物让感染者活得更长、更健康,并有效避免了通过性行为将艾滋病病毒传播给伴侣的风险;其次,“暴露前预防”药物将艾滋病病毒传播风险降低多达97%;第三,新的实验室和流行病学技术帮助锁定需要更多防控资源的地区。

这篇文章还指出,自20世纪80年代以来,美国在抗击艾滋病方面取得巨大进步,美国政府每年直接投入艾滋病防治的资金超过200亿美元,导致美国艾滋病新发感染者人数降至最低水平的每年约4万人。

此外,美国食品和药物管理局去年批准3款抗艾新药,至少一种广谱艾滋病疫苗在开展临床试验,这些对特朗普政府的“十年抗艾”计划都是

好的消息。

但相关机构和人士认为,即便在医学水平先进的美国,要实现这一目标也面临重重困难。

首先是资金问题。尽管特朗普说将在2020财年预算中体现抗艾议程,但2019财年预算案却提出削减4300万美元国内艾滋病项目支出,并致力于撤销被称为奥巴马医改的《平价医疗法案》。

来自无党派医疗政策研究组织美国凯泽家庭基金会的数据显示,旨在为低收入者提供医疗服务的美国医疗补助计划(Medicaid)是资助艾滋病病毒携带者的最大项目,但特朗普政府鼓励各州削减对这一项目的资助。

特朗普政府去年底还提议改变针对老年人和残疾人的联邦医疗保险(Medicare)中的“处方药保险”部分,有可能将部分“救命药”排除在报销范围之外。

正因为如此,美国“艾滋病联合”等20多个非营利机构发表联合声明说,对特朗普提出的抗艾愿景持“谨慎欢迎”态度,因为“行胜于言,而迄今本届政府把我们引向了错误的方向”。声明认为,特朗普打击《平价医疗法案》,提议削减非国防类自主性支出,这可能对抗击艾滋病的努力产生负面

影响。

其次,如美国卫生与公众服务部所言,并非所有美国人都能平等地从科学进步中获益。在美国,艾滋病新发感染主要集中在男同性恋者和非洲裔等少数族裔中;地区分布也不均匀,南部艾滋病问题更为严重。同时,艾滋病污名化问题挥之不去,一直阻碍着艾滋病病毒感染者和高风险人群接受相关防治服务。

美国政府部门相关数据还显示,美国在降低艾滋病新发感染者方面的进展已趋于停滞。而且,这一进展还面临一些新威胁,其中最显著的就是阿片危机,因为每10个艾滋病新发感染者中就有一人是毒品注射者。

观察人士还注意到,特朗普政府执政两年来没有明显迹象显示其致力于在抗艾工作中发挥有效作用。特朗普提出的2018财年预算提案曾提议削减艾滋病防控研究资金。2018年,美国艾滋病问题总统咨询委员会没有召开过一次会议。2017年1月,奥巴马政府时期的白宫国家艾滋病政策办公室主任离职,特朗普此后一直未任命新的人选接任。

“艾滋病联合”等非营利机构的联合声明写道:“(特朗普政府抗艾)真正的证据将出现在总统下个月提交的2020财年预算提案中。”

■周舟

大龄备孕应做好生育能力评估

据新华社 随着生育年龄普遍推迟,出现胎停育并最终流产的情况越来越多,专家提醒说,大龄女性备孕前应做好生育能力评估。

北京大学第三医院妇科副主任医师王威说,女性年龄越大,卵巢功能变差和卵泡质量下降的概率越高,出现胎停育的情况也就越多。

徐州市妇幼保健院副主任医师何文杰介绍,35岁以上的产妇就是高龄产妇。高龄也在一定程度上增加了妊娠合并症与并发症的发生概率。据介绍,年龄超过35岁的孕妇更容易患有妊娠合并心脏

病、糖尿病、高血压等合并症;产后出血、难产等并发症风险明显提高;且先天畸形儿的发病率也会随之增加。

针对大龄女性生育能力下降而引发的怀孕难、易流产问题,何文杰建议,有意生育的夫妻在准备怀孕之前,应去医院做一次全面的孕前检查,来评估卵巢功能和生育能力,判断男女双方是否适宜怀孕,尽量排除不良妊娠发生的可能。此外,夫妻双方还应在备孕时戒烟戒酒、增加营养摄入、注意生活规律,加强体育锻炼,放松心情。

■王秉阳

柔性机器人可在体内“游泳”

据新华社 瑞士和英国研究人员日前在美国《科学进展》杂志上发表报告说,他们开发出一款柔性微型机器人。“像液体微生物”一般,这款机器人可在有黏性或快速流动的液体中“游泳”,未来有望将药物送达体内的病灶组织。

论文通讯作者、瑞士苏黎世联邦理工大学的布拉德利·内尔松说,自然界有许多随环境变化而变形的微生物,他们由此受到启发,开发了这款机器人。

瑞士苏黎世联邦理工大学、洛桑联邦理工大学和英国剑桥大学研究人员联合研发的这款机器人由凝胶状纳米复合材料构成,凝胶内有磁性

纳米粒子,可被电磁场控制,也可以自行在体内运动,不需要传感器或驱动器即可变形。

据悉,这款机器人可在有黏性或快速流动的液体中移动,并不会引起身体的排斥反应。在通过狭窄的血管等曲折的系统时,它的速度、方向和可控性都不受影响。

参与研究的洛桑联邦理工大学的塞尔曼·萨卡尔告诉新华社记者,这款机器人长度约1毫米,借助其他技术,它还可以变得更小。

研究人员说,这款机器人造价不高,目前研究团队正在改善其在人体液内的运动表现。

■周舟

“节后综合征”找上门怎么办?

据新华社 春节期间,走亲访友免不了聚餐饮酒,有人忙于聚会、暴饮暴食,打破了原先的饮食规律,引起肠胃不适、躯体失衡,担心是“节后综合征”找上了门。专家建议,如果节后感到肠胃不适,不应盲目“断食”,要注意饮食搭配、摄入量。

北京协和医院临床营养科主任医师于康指出,“节后综合征”是一种过节后的自然现象,不必过度担忧,

更不能因此刻意少吃一顿饭,或者只吃流食,这样反而可能会造成新的营养失衡。

于康说,虽然不应盲目“断食”,但在吃的时候可以注意在饮食上做一些“微调”。如果感到节后肠胃有饱胀感,可以在节后只吃“七分饱”,即在每餐吃到有轻度饥饿感的时候就要停止进餐,摄入日常食量的三分之二到四分之三即可。

此外,在营养搭配上要注意青

菜、水果的摄入和粗细搭配。于康说,节后的午餐和晚餐都应保证充足的蔬菜摄入量,每餐也应做到玉米、小米、燕麦、荞麦等粗粮的摄入。

于康还介绍说,喝茶和山楂水也有助给肠胃“减负”。节后喝茶对体内油脂的消化有一定的促进作用,多喝山楂水可以帮助改善消化不良的症状,同时还有助于控制血脂。

■陈聪

我国专家在病毒中发现朊病毒

据新华社 西北农林科技大学生命科学学院分子病毒学课题组日前在《自然·通讯》杂志在线发表了题为《一个具有朊病毒特性的病毒表达因子》的论文,该课题组在病毒中发现朊病毒,这一发现或为阿尔兹海默症的防治带来曙光。

朊病毒是一类具有感染性的特殊蛋白,这种蛋白能将某种构象在同种蛋白甚至不同种蛋白间传递,最终导致所有蛋白都发生变构。

20世纪80年代,科学家们在研究传染性海绵状脑病时发现了朊病毒的存在。美国生物化学家斯坦利·普鲁西纳因发现朊病毒获得了1997年的诺贝尔生理学或医学奖。

近40年来,科学家们陆续在动物、植物、真菌和细菌中都发现了朊病毒。但是,作为自然界中数量巨大、种类繁多、分布甚广的生命形式,病毒中是否存在朊病毒一直不为人所知。

受限于朊病毒的预测和鉴定手段,2016年以前,人们对朊病毒的认

识局限于动物界和真菌界。2016年,麻省理工学院的 researchers 在《美国科学院院刊》上报道了第一个在植物中发现的朊病毒。2017年,哈佛大学的科学家们在《科学》杂志上报道了第一个在细菌中发现的朊病毒。

西北农林科技大学副教授许晓东课题组在研究杆状病毒表达因子 LEF-10 时偶然发现,该蛋白具有不同寻常的聚集行为,这种现象与朊病毒的聚集特征非常类似。通过实验,他们在 LEF-10 中鉴定出一段仅有23个氨基酸残基的朊病毒结构域,不同于所有已知朊病毒结构域。在病毒感染昆虫细胞中,高表达的 LEF-10 可以从可溶态转变成聚集态,进而调控病毒的增殖。

许晓东介绍说,人们很早就发现疱疹病毒感染与阿尔兹海默症之间存在某种关联,倘若疱疹病毒也可以编码朊病毒,那就有可能在人体中诱导阿尔兹海默症,这或许为阿尔兹海默症的防治带来一线新的曙光。

■许祖华

美国重启广受争议病毒实验

据新华社 据美国《科学》杂志网站披露,美国政府机构已“悄悄”批准曾引发巨大争议的禽流感病毒改造实验,这类被认为“危险”的实验在被禁多年后将很快重启。

相关实验可将 H5N1 禽流感病毒改造得易于在哺乳动物间传播,被认为可能带来人际传播风险。《科学》杂志网站8日一篇独家报道说,在相关实验被暂停4年多后,美国卫生与公众服务部一个委员会去年“悄悄”批准了重启实验。而美国卫生与公众服

务部一名发言人表示,由于包含专利等信息,不便公开相关评审资料。

“一个美国政府评审小组在去年悄悄批准了两个实验室提出的实验申请。这类研究曾被认为太过危险,所以联邦官员曾发布过罕见的暂停禁令。”该文章说,其中一个实验项目已经获得美国国家过敏症和传染病研究所的资助,“将在几个星期后启动”。另一个实验项目正在等待资助。

禽流感病毒改造实验曾引发巨大争议。2011年,美国威斯康星-麦

迪逊大学病毒学教授河岗义裕、荷兰伊拉斯谟医学中心研究人员罗恩·富希耶的团队分别利用基因技术改造 H5N1 病毒,发现所得病毒能更容易通过空气在与人相近的哺乳动物雪貂之间传播。批评者认为,这种传播能力更强的病毒如遭泄漏,可能导致人类面临巨大的安全风险。美国国家生物安全科学顾问委员会曾一度要求相关论文不得发表,世界卫生组织还专门就此召开会议,相关研究被一度暂停。

■宗禾