

挖掘“好心人” 壮大志愿服务品牌

■记者 毛信慧

本报讯 9月18日,在上海市第九届好心人节到来之际,控江路街道表彰社区优秀志愿者,并送上节日慰问。

单丝不成线,独木不成林。这些志愿者们用自己的言行传递着社区的温度,成为社区里有口皆碑的“好心人”。他们积极参与居民区垃圾分类、清洁家园、邻里互助等志愿服务活动,用自身的言行践行“文明从我做起,志愿从心出发”。活动现场,社区文教干部们为“好心人”志愿者代表一一佩戴上光荣的大红花。

2019年以来,控江路街道志愿服务工作在文明城区创建、垃圾分类推进、志愿队伍建设等方面积极探索,推动志愿服务活动向常态化、规范化、制度化发展。

扶持社区“能人”

为更好地践行志愿精神,增强服务理念,控江路街道志愿服务中心积极扶持社区“能人”,引入行业优质资源,推动社会组织专业运作。

近年来,随着年轻白领的人住和“二胎”政策的落地,新凤城小区里,逐渐出现了老年人多、未成人也“扎堆”的现象。在志愿服务中心和居委会的扶持下,新凤城的几名在职党员、群众组建了“小小企鹅俱乐部”,为学龄前后的儿童提供共享学习、阅读空间。志愿者们走出家门,

发挥专业特长,把知识传播给社区里的孩子们。

“这个项目不仅拓宽了孩子们的视野,家长间的沟通、互动也让小区的睦邻关系更和谐,小区资源得到进一步整合。”新凤城居委会文教干部李黎介绍,今年上半年,参加这项活动的孩子年龄从原来的4—8岁拓展到了2—12岁,参加人数由原来的月平均10人次增加到了月平均60人次。在此基础上,“小小企鹅”又开办了儿童图书馆,目前已收到图书捐赠325本。

为配合上海垃圾分类工作条例正式施行,今年3月,志愿服务中心牵头成立控江路街道“绿色控江”生活垃圾分类宣传督导团。生活垃圾分类工作开展以来,团员们分四路奔赴各个住宅小区,对垃圾投放点进行全覆盖摸底巡查。督查之余,他们还充分发挥自身才艺,以寓教于乐的形式,在社区中宣传垃圾分类。

带着新手“做任务”

2018年居委会换届选举后,社区志愿服务工作岗位迎来了新一批文教干部。为培育新一代志愿服务站负责人,提升社区志愿服务团队建设及志愿服务项目运作能力,从今年4月起,街道邀请上海益邻社区发展服务中心开展志愿团队建设培训,手把手带着新手“做任务”。

在过去的几个月中,学员们通过主题学习、案例分享、外出参访等多种形式,系统地学习了社区志愿团队

建设的知识。在主题课堂中,大家跟着专业老师一同学习理论知识,探讨如何挖掘社区志愿团队;在实地考察中,学员们向优秀志愿服务中心学习管理经验。

沧州路睦邻点自治项目成立以来,志愿者们积极参与睦邻点的日常管理,视睦邻点为家:每天轮流值日、打扫卫生;桌角坏了,有志愿者主动从家里拿来工具修理;阅览室天花板突然脱落,污水直溢,他们不顾脏臭,直至清扫干净才安心回家……两年来睦邻家园平台搭建逐渐科学化、活动开展日趋丰富化。

参加了志愿团队建设系列培训后,文教干部郭小雯尝试用新的视角观察所在小区的特色和“资源地图”。在居民区党总支的带领下,她进一步挖掘控江二小、荣庆堂、海听保洁等共建资源,助力社区服务;中医问诊,为环卫工人送上香甜暖心的养生粥;“大手牵小手”一起开展慈善拍卖,为控江公益基金会筹得爱心款近千元;垃圾分类活动中,无论专业队伍还是“小小志愿者”,人人都争当“环保宣传兵”。在传统节日,“烘焙达人”们纷纷出动,把亲手制作的美味分享给社区的独居老人,让他们感受社区大家庭的温暖。



活动现场,前来询问和“候诊”的市民络绎不绝。口腔专家们结合多年临床经验,为市民进行细致的口腔检查,并针对存在的口腔健康问题,提出治疗方案和合理化建议。

呵护牙齿健康 从使用牙线开始

■记者 毛信慧

本报讯 “医生,我的牙齿该保留还是拔掉?”“牙线有什么用,应该怎么用呢?”今年9月20日是第31个“全国爱牙日”,活动主题是“口腔健康,全身健康”,副主题是“刷牙漱口用牙线,洁牙护龈促健康”。9月19日,由区卫生健康委员会主办,区牙病防治所承办的“全国爱牙日”主题宣传专家咨询活动在五角场下沉式广场举行。

来自上海交通大学医学院附属第九人民医院、虹口区牙病防治所、杨浦区牙病防治所、市东医院、杨浦区中心医院、控江医院、平凉社区卫生服务中心等医院的10余位资深口腔医学专家,热情解答广大市民有关口腔疾病及口腔健康维护的咨询,并为有需要的市民开展义诊。

“工欲善其事,必先利其器。”区牙病防治所所长黄胜春在接受采访

时表示,口腔健康是全身健康的重要组成部分。作为杨浦区唯一的口腔专科医院,今年以来,区牙防所扎实推进基本公共卫生服务,积极开展全人群、全生命周期的口腔健康教育。医生们走进杨浦区风帆初级职业学校,为残障儿童开展口腔义诊;来到杨浦区社会福利院,为院内老人进行全面的口腔健康体检;对辖区学校的适龄儿童开展窝沟封闭等。

在活动现场,专家们为市民科普常见的口腔健康误区。

大多数人认为,清洁牙齿只要使用牙刷就够了,其实这样是远远不够的,因为牙刷只能清洁牙齿表面的70%左右,而两颗牙齿之间的缝隙容易残留、堆积食物残渣、牙菌斑及软垢,诱发牙龈炎、牙周炎等口腔疾病。“单纯的使用牙刷是无法清洁牙齿缝隙的,需要通过辅助清洁工具来帮忙,而牙线是最方便实用的一种。”

黄胜春介绍说,正确使用牙线可以有效预防口腔疾病。至于选择什么样的牙线,则不必太过纠结,尽管牙线的种类繁多,各有其独特的优势,但只要用得其法,任何种类的牙线都能有效清除牙菌斑、牙垢。

“医生,我有口腔溃疡,使用漱口水时又觉得特别辣嘴怎么办?”针对老年人常见的口腔粘膜问题,上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔粘膜科专家蒋伟文热情为大家支招。她解释,老年人随着年龄的增长,口腔会变得比较干燥,自洁能力降低,容易受到微生物的侵入,导致口腔白色念珠菌病等。“我们建议这类人群使用偏碱性的漱口水,在每次进食后进行漱口。”蒋伟文还告诉大家,其实漱口水自己也可以调配,只要到药房里买些小苏打,按照1%的比例与水混合就可以了,实用又方便。

诚信群体平凡岗位诠释信之美

■记者 高靓

在杨浦,有这样一个群体,以“乐奉献,守信用”的品质,让诚信在平凡的岗位上发光。他们就是“城市美容师”——环卫工人。

近日,杨浦环境发展有限公司海桥保洁分公司保洁员丰效英收到一位女士转交的公文包,该公文包被遗落在了公厕衣钩上。丰效英第一时间电话告知当班组长,顾不上吃晚饭,耐心等待失主前来认领。

晚上6点30分左右,失主王先生焦急赶来,确认包内的物品后激动地说道:“我是路过来如厕的,之后发现把包忘记了,包内的房屋交易材料很重要,幸好有你,非常感谢!”

丰效英表示,在自己负责保洁的公厕时常会捡到市民遗落的物品,包、手机、钱包等等,每位保洁员都会仔细等待失主前来认领,“看到他们失而复得时的安心,是最开心的事”。“拾金不昧”在杨浦环卫工人中屡见不鲜。市民李先生前几天拿着

一面写有“拾金不昧”的锦旗送到上海杨浦环境发展有限公司海浦保洁分公司银浦道班房环卫工人崔娟手里,当面感谢崔娟拾金不昧之举。

据介绍,日前,崔娟像往常一样在怀德路、惠民路清扫时,拾到一个黑色皮包。她一边在附近正常保洁,一边等待失主。半小时之后,匆忙赶回的失主李先生,经确认后拿回了自己的皮包。

李先生说:“包里虽然没有贵重物件,但里面有公司证件和许多工作上的重要资料,一旦遗失会对公司造成很大影响。”皮包失而复得,李先生不胜感激,特此登门送上锦旗和酬金表示感谢,崔娟婉言谢绝,她说:“锦旗收下了,但钱是坚决不能收的,这是应该做的。”

捡到遗失物品是环卫工人在日常工作中时常会遇到的事情,“物归原主、不求回报”的场景不断再现。环卫工人这一诚信群体,谱写一曲爱岗敬业之歌时,正在用实际行动诠释着诚实守信之美。

五角场街道吉浦一小区绿色科普园正式开工 闲置荒地变身居民“后花园”

■记者 高靓

本报讯 9月19日上午,五角场街道吉浦路355弄和375弄小区的居民们盼来了一件喜事——吉浦一小区绿色科普园正式开工了。这意味着五角场街道又有两个社区通过社区花园连接到了一起。

记者了解到,吉浦路355弄和375弄之间的空地问题由来已久,受多种客观因素制约,该地块长期闲置荒废,导致环境脏乱差,野草一度长至一人多高,曾失火差点殃及居民区,严重影响周边居民的生活环境,带来一系列消防隐患、安全问题。

民生无小事。吉浦一居民区党总支、居委会结合“大调研”多次深入地块现场调查,倾听周边群众意见;结合“百脑汇”议事堂,寻求业委会、物业、党员群众等多方支持,商议制定改造方案;结合睦邻家园建设,把地块问题带来的烦心事、揪心事作为社区建设重点要解决的问题来抓;主动到街道相关职能部门,全面客观反映问题,提出设想,争取支持。最终,筹得居民自治金4万多元,周边共建单位也为绿色科普园的建设提供了

物资支持。

在开展前期环境整治时,居住在荒地边的同济大学教师主动与居委会联系,为居委会对接同济大学建筑与城市规划学院景观系,同济大学学生为此多次现场测量空地,为绿色科普园设计几易其稿。

在当天的开工仪式上,同济大学建筑与城市规划学院景观学系、王钢口腔诊所与吉浦一居委会签订了共建协议,将免费为绿色科普园提供花园设计、中草药苗等公益资源,指导社区居民共同建设自己的花园。吉浦一居民区志愿者工作站站长和离退休干部党支部则将配合居民区党支部,号召社区志愿者、离退休党员积极参与社区花园建设,共同建设自己美丽的家园。

据悉,下一步,吉浦一居民区党总支、居委会将持续发动吉浦路355弄和375弄的社区志愿者、党员骨干参与绿色科普园建设,并成立同济大学建筑与城市规划学院景观系社区实训基地,社区花园的一砖一瓦、一草一木将由两个社区的居民和同济大学学生共同建设、种植、维护,让社区居民共享这片绿地。

10万元搞定三甲医院 Offer?

花钱“通关系”靠谱?市民黄某对此深信不疑。2018年4月的一天,黄某的婆婆丁某经人介绍,认识了自称可以搞定某三甲医院内部招聘的唐某。唐某称自己与该医院人事部门很熟,能够帮黄某入职医院的财务岗位,但需要2万元疏通关系。

为了儿媳的工作,丁某不仅马上给了唐某2万元,而且生怕因为钱不够影响“疏通”,还主动追加了1万元。然而,几天后唐某回电答复称,黄某的年龄不符合医院财务岗位录取条件,但医院有个总机接线部的岗位可以操办,需要另加1万元介绍费。黄某当即通过微信给唐某转账。几天后,唐某称因黄某给的钱少了,这个岗位给了出钱更多的人。

此后,唐某再次以介绍其他医院岗位、参加医院招聘会需打点等为由,又向黄某、丁某索要了6万余元。一段时间后,当黄某再次联系唐某时,他不仅以种种理由推脱搪塞,

最后竟直接将她的电话“拉黑”了。无奈之下,黄某于今年6月向杨浦警方报案。

接报后,属地五角场派出所立即开展调查工作。通过走访医院、银行等单位,民警确认唐某根本没有为黄某向相关医院介绍过工作,并详细掌握了其通过虚构事实骗取黄某、丁某钱款的犯罪证据。

8月上旬,民警将唐某抓获。经审讯,犯罪嫌疑人唐某如实交代了谎称有“关系”能帮助就业、骗取黄某、丁某10万元钱款的犯罪事实。而至案发,相关钱款已被唐某挥霍一空。目前,犯罪嫌疑人唐某因涉嫌诈骗已被依法刑事拘留,案件在进一步审理中。

杨浦警方提醒广大市民,工作应聘应通过正规招聘渠道进行,切莫轻信“通关系”、“有路子”等不实信息,让不法分子有机可趁,进而遭受财产损失。 ■通讯员 唐愈欣