

# 战疫 坚定信心 同舟共济 打赢疫情防控阻击战

## 各区设置集中隔离观察点会对市民健康有影响吗?

# 隔离者不是病人 不必担心

为防控新型冠状病毒引发的肺炎,上海各个区设置集中隔离观察点,许多市民不禁发问:观察点就在家附近,会对健康有影响吗?在近日召开的市政府新闻发布会上,市卫健委主任邬惊雷回应,设置集中隔离观察点是对市民健康的安全保障举措,这些隔离者本身不是病人,市民完全不必担心。

邬惊雷说,在做流行病学调查时,卫生机构已把可能的关联者进行严格排查,病人送院治疗,所有密切接触者(无论是家人、同事、亲友、朋

友),14天当中有可能接触的人,都已纳入到严格、密切的管理中。所有密切接触者分为两个管理措施,居家隔离观察,或者集中的医学观察。

这些接触者本身不是病人,也没有发烧、咳嗽症状。他们在上海没有居住地,有的是从重点地区来沪出差,有的是旅游,让这些人在旅馆里不行。其实他们不是病人,也没有只是从湖北来的。

从现有知识来讲,新型冠状病毒肺炎,目前判断它的潜伏期是在14天以内。这些人目前没有症状,

只是从武汉来,或者经过武汉。有症状的比如发烧等,疾控部门已从其他途径,安排到发热门诊进行排查。

复旦大学上海医学院副院长、上海市预防医学会会长吴凡说,这些被隔离观察的人本身在被隔离期间,当时是健康的,没有任何的临床症状。

那么,为什么既然健康还要隔离起来?吴凡说,此次新型冠状病毒,从目前有限的对病毒本身的了解来看,病毒感染以后可能会出现一些轻症患者,不是所有感染了的患者都会得重病。有的可能当做普通感冒没有去医

院看,也可能出现“隐形病人”。

设置14天的集中隔离,就是为了消除这些处于潜伏期或者隐性感染期当中的人对市民造成传播的可能。再加上隔离期是相互之间不能串门、不能外出的,同时对他们实行每日两次测体温,上午一次,下午一次;还有其他的一些症状以及健康状况的登记和报告,也会指导他们做个人的防护以及隔离点的日常消毒,所以可以非常明确,设置的集中医学观察点对周边的居民是没有影响的,市民没必要有这种担心。

## 权威口罩使用指南

口罩是预防呼吸道传染病的重要防线,可以降低新型冠状病毒感染风险。口罩不仅可以防止病人喷射飞沫,降低飞沫量和喷射速度,还可以阻挡含病毒的飞沫核,防止佩戴者吸入。

那么,哪种口罩的防护能力更强?KN95口罩多久更换一次?要不要呼吸阀?儿童能不能带成人口罩?你关心的这些问题,答案都在这里。

### 佩戴原则

基本原则是科学合理佩戴,规范使用,有效防护。具体如下:

(一)在非疫区空旷且通风场所不需要佩戴口罩,进入人员密集或密闭公共场所需要佩戴口罩。

(二)在疫情高发地区空旷且通风场所建议佩戴一次性使用医用口

罩;进入人员密集或密闭公共场所佩戴医用外科口罩或颗粒物防护口罩。

(三)有疑似症状到医院就诊时,需佩戴不含呼气阀的颗粒物防护口罩或医用防护口罩。

(四)有呼吸道基础疾病患者需在医生指导下使用防护口罩。年龄极小的婴幼儿不能戴口罩,易引起窒息。

(五)棉纱口罩、海绵口罩和活性炭口罩对预防病毒感染无保护作用。

### 推荐的口罩类型及使用对象

(一)一次性使用医用口罩:推荐公众在非人员密集的公共场所使用。

(二)医用外科口罩:防护效果优于一次性使用医用口罩,推荐疑似病例、公共交通司乘人员、出租车司机、环卫工人、公共场所服务人员等在岗

期间佩戴。

(三)KN95/N95及以上颗粒物防护口罩,防护效果优于医用外科口罩、一次性使用医用口罩,推荐现场调查、采样和检测人员使用,公众在人员高度密集场所或密闭公共场所也可佩戴。

(四)医用防护口罩:推荐发热门诊、隔离病房医护人员及确诊患者转移时佩戴。

### 使用后口罩处理原则

(一)健康人群佩戴过的口罩,没有新型冠状病毒传播的风险,一般在口罩变形、弄湿或弄脏导致防护性能降低时更换。健康人群使用后的口罩,按照生活垃圾分类的要求处理即可。

(二)疑似病例或确诊患者佩戴

的口罩,不可随意丢弃,应视作医疗废弃物,严格按照医疗废弃物有关流程处理,不得进入流通市场。

### 儿童佩戴口罩的标准与注意事项

建议儿童选用符合国家标准GB2626-2006 KN95,并标注儿童或青少年颗粒物防护口罩的产品。儿童使用口罩需注意以下事项:

(一)儿童在佩戴前,需在家长帮助下,认真阅读并正确理解使用说明,以掌握正确使用呼吸防护用品的方法;

(二)家长应随时关注儿童口罩佩戴情况,如儿童在佩戴口罩过程中感觉不适,应及时调整或停止使用;

(三)因儿童脸型较小,与成人口罩边缘无法充分密合,不建议儿童佩戴具有密合性要求的成人口罩。

## 高度重视 全力以赴 严格落实防控措施

(上接第1版)传达市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作会议精神。市委副书记、区长薛侃,区领导周海鹰、王浩出席会议。区卫生健康委汇报本区肺炎防控工作。

薛侃代表区委、区政府向全区奋战在疫情防控战线上的同志表示慰问

和感谢。他强调,要高度重视,落实责任,条块结合,联防联控。全区已成立疫情防控领导小组和工作小组。领导小组和工作小组要进一步强化对全区防控工作的统筹协调,及时加强问题梳理和信息沟通。区卫健委和疾控中心要持续做好对医疗卫生单位的疫情防控督导检查,各相关部门、街道要在区疫

情防控领导小组的统一调配下,全力做好重点人群防控工作。同时,防控工作关口前移,重心下移,切实落实安全监管责任,做好值班工作,畅通报告渠道,建立定期会商机制。

薛侃要求,要突出重点,全力防控。一方面要从医疗系统入手,做好监测和防控,各级医疗卫生机构要进一步完善应急预案。另一方面,加强

社会面重点防控工作,配合做好密切接触者追踪管理和医学观察;加强对重点场所的监测筛查和公共环境卫生整治;加强各行业专项检测。要加强健康宣传、舆情引导,引导群众加强自我防护,维护社会和谐稳定。

会上,区教育局、区应急管理局、区商务委等相关部门分别汇报相关工作情况。 ■记者 毛信慧 成佳佳

## 严防死守 强化属地责任 做好社区防控工作

(上接第1版)确保医护人员健康;守住社会防控战线,把握集中隔离医学观察和居家医学观察两个重点,牢牢盯住企业复工复产和学校开学两个节点,全力担负起区属主体责任和区域属地责任,把工作做

深做细做实,有力阻断传染源。要做好现有防控物资统筹调配,并通过多种渠道积极筹备新物资。

薛侃指出,各级领导要带头示范,深入防控疫情第一线,指导督查疫情防控工作。要强化既定措施

和安排,不折不扣落实好市委、市政府的相关部署和要求。要充分发挥社区指导工作组的作用,夯实社区防控工作。要做好防控物资供应,进一步加强供应保障。要深化督查检查,及时发现问题、反映问题、解决问题。要加强对一线工作人员

## 区领导分赴基层社区医疗机构检查疫情防控工作

(上接第1版)1月31日,薛侃一行赴控江路街道检查指导新型冠状病毒肺炎疫情防控工作。

薛侃一行来到凤城六村小区,实地检查居家隔离人员生活垃圾收运情况,查看垃圾清运车、专用垃圾桶、清运台账等,详细询问收运流程。薛侃指出,切实做好居家隔离观察人员生活垃圾收运工作,要加强过程管理,必须严格执行“定人、定点、定时”的收运制度,防止混装混运和二次污染,确保全过程、全流程监控到位。

要细化信息排摸,尤其要做好节后返沪人员的信息排查,严格把握政策口径,确保应查尽查、无一遗漏。要做好自身防护,一线工作人员要强化自我保护意识,佩戴口罩、手套等防护用品,收运垃圾后采取必要的消毒措施。薛侃强调,区绿化市容局、街道等有关部门要加强协同配合,落实专业力量,全覆盖做好生活垃圾管理工作。

2月2日,谢坚钢、薛侃分别到长白新村街道图们居委会、四平路街道

鞍山一村第二居委会老年活动室检查口罩预约登记工作,看望慰问防疫一线工作人员。

谢坚钢详细了解图们居委会口罩预约登记购买的工作流程,并向防控一线工作人员表示感谢,叮嘱他们要注重自我防护。对居委会采用微信小程序预约登记的做法,谢坚钢表示肯定并指出,要按照市委、市政府的统一部署,把口罩预约登记购买的各项工作落到实处。要充分发挥群众的智慧,在工作中不断总结好的经验和做法,在公开透明有力有序的情况下,尽最大努力保障居民群众的需

求。

在四平路街道鞍山一村第二居委会老年活动室,薛侃详细询问了口罩预约登记情况,实地检查有关工作流程,详细了解居民区疫情防控情况,并向连日来奋战在抗疫一线的基层工作人员致以慰问。薛侃指出,预约登记工作要宣传到位,提高居民群众的认识,提倡合理佩戴口罩。各居民区要结合实际,创新探索更多便民利民的有效办法,同时要耐心细致地做好群众工作,争取群众的理解和支持,共同筑牢钢铁防线。

■记者 毛信慧 张蓓 成佳佳

**中国疾控中心提示:**

## 节后返程 乘坐地铁公交 临时指南

新型冠状病毒感染的肺炎 公众预防指南之二十一 地铁公交篇

新型冠状病毒感染的肺炎是一种新发疾病,根据目前对该疾病的认识制定本临时指南,适用于乘坐地铁、公交时使用。

**坐地铁、公交是不是得戴口罩?**

是,不但要戴,而且还要全程戴。从在地铁口排队或公交站上车时开始就要戴上口罩,中间不能取下。

**那戴什么样的口罩?**

一般情况下出门戴“一次性使用医用口罩”就行,如果在武汉等疫情高发地区,戴医用外科口罩或N95口罩。

**但是我坐地铁公交肯定得摸到拉手,怎么办?**

可以戴着手套,一直到抵达目的地再摘下来。摘掉手套之后马上去洗手,用含酒精的手消毒剂、肥皂都可以,洗完用手纸擦干净。

**那我还得买医用手套嘛?**

不必!家里任何不露手指的手套都可以用,只要保持手套干燥就可以。等回家之后把手套洗干净就行了。

**我要坐车的时候想打喷嚏怎么办?**

戴着口罩打喷嚏没问题,如果没有口罩,用纸巾捂住口鼻,或者把头埋在手肘里,用手肘的衣服挡住口鼻就行。

**还有什么需要注意的嘛?**

建议记下自己的行程,万一真的出现不舒服,还是要主动报告行程。