

# 战疫 坚定信心 同舟共济 打赢疫情防控阻击战

## 张文宏教授支招防控新型冠状病毒(五)


不同场景的防控新型冠状病毒方案

上报并就医。就诊时注意事项详见49页“就诊有哪些注意事项?”相关内容。

如果不需要居家隔离,建议按照以下流程先自我评估。

- 1 体温不超过38℃,并且没有明显的气短、憋喘等症状。
- 2 年龄在60岁以下、5岁以上。
- 3 不属于孕妇、慢性病患者(如肺部疾病、心血管病、慢性肾脏病、免疫性疾病等)或肥胖者。

如果同时符合以上情况,建议先在家休息和观察。在家期间,多喝水,可以服用一些减轻症状的感冒药。



张文宏教授支招防控新型冠状病毒

同时,采取戴口罩、勤洗手、房间勤通风等措施,做好个人和家人的防护。

如果有以下情况,建议及时就诊。

- 1 在家观察休息1~2天后,病情无好转。
- 2 近期近距离接触过有发热、咳嗽症状的患者,或去过人群密集的场所,如医院、超市、农贸市场,或有野生动物接触史。
- 3 老年人、孕妇、肥胖者,以及有慢性肺部疾病、心血管疾病、肝肾等脏器基础疾病和免疫功能低下的人员。



张文宏教授支招防控新型冠状病毒

就诊有哪些注意事项?

前往/返回医院途中

- 佩戴口罩,注意咳嗽礼仪,咳嗽、打喷嚏时不要用手捂口鼻,要用纸巾或肘部遮挡。
- 尽量避免乘坐地铁、公共汽车等公共交通工具,避免前往人群密集场所。
- 运营人员应对交通工具进行消毒。

就诊时

- 主动告诉医生自己在相关疾病流行地区的居住史和旅行史,发病前曾经接触的疑似或确诊患者,以及发病后曾接触的人群,配合医生开展相关调查。
- 如怀疑为新型冠状病毒感染,请直接至发热门诊就诊,减少在医院其他区域活动。
- 如果因其他原因必须就医者,请勿穿行于发热门诊、急诊等区域,避免接触有发热、咳嗽等症状的患者,如果遇到,尽量保持1米以上距离。
- 就诊结束,不要在外逗留,尽早回家。


张文宏教授支招防控新型冠状病毒

孕妇可以正常产检吗?

在做好防护后可以到医院进行正常产检。如果出现发热、咳嗽、胸闷等症状,及时告知产检医生。

儿童在疫情期间可以接种疫苗吗?

家长可以根据当地疫情情况,致电接种点或疾控中心,询问是否可以接种。部分疫苗可以适当延后接种。建议以各地接种点和疾控中心发布的信息为准。



## “封闭式”小区快递没处放? 江浦路街道现代星洲城小区物业有妙招

■记者 杨晓梅

本报讯 根据疫情防控工作要求,江浦路街道所有小区实行了“封闭式”管理,快递员、外卖员一律禁止进入小区,所有进入居民区的快递实行“无接触”配送。为方便居民收取快递,江浦路街道现代星洲城小区物业从细节做起,在居民区门岗处统一安

装了置物架,用于存放居民的快递。据粗略统计,现代星洲城小区每天的快递量约300多个。为保证这些快递的安全卫生,同时方便居民自提,物业公司专门制定了存放快递的统一标准:将小区41个单元楼分成三块,每块配置一个四层货架,所有快递按照单元楼顺序统一存放,食品、药品放在货架的上两层,除此以

外的物品放在货架的下两层。居民取快递时只要找到居住单元楼号,很快就能找到自己的快递,十分方便快捷。为防止病毒传播,物业公司每隔三个小时对货架、有包装的快递进行消毒。此外,值班保安中有专人负责引导快递员投放、告知居民领取须知。



## 临时物业“硬核”护院

■记者 张蓓

本报讯 殷行路150弄小区,这里的房屋联排倚街,低矮老旧,还有几排无序搭建的平房,与周围小区相比,像是一块“洼地”。原本这里是上海柴油机厂职工宿舍,如今大部分居民都已搬走,50户200余居民中,大多为暂住的外来务工人员。因为种种原因,这片住宅迄今无物业公司托管。

疫情当前,小区管理跟不上,外来人员随意进出,令人格外忧心。非常时期,殷行街道迅速启动应急措施,居民区党组织以党建引领,联

合附近小区的物业“火线”上阵,2小时建成简易警卫室,并开展每日消毒,给这里锁上了一道“安全门”。

据悉,上海柴油机厂是殷行街道的联建单位,上柴厂与殷行路150弄居民区党总支又是党建小联盟单位。从无物业到封闭管理,为企业解忧、为居民织起疫情防控“安全网”,街道此举获得了大家的交口称赞。

进一步扎紧篱笆,全面严查不留死角。街道相关负责人表示,将继续坚持党建引领“三驾马车”同心同向、同频共振,不惧困难、敢当敢为,筑起守护家园的“铜墙铁壁”。

## 老兵战“疫”初心依旧

■记者 毛信慧

本报讯 面对不一样的战场,当年在前线奋勇抗战的耄耋老兵,以自己的方式助力战“疫”,奉献不变,本色未改,初心依旧。

近日,控江路社区大运盛小区一名89岁高龄的抗美援朝老兵为抗击疫情捐款1万元。

朱家骏老先生1949年9月在上海入伍,服役于某空军部队,曾参加抗美援朝战争,党龄64年,爱人王禹贞84岁,腿脚不便,不能独立行走。

朱老先生激动地说:“我们年纪大了,行动不方便,想出力,但心有余而力不足了,只能通过捐一点钱,表示我们的心意。希望疫情快点过去,祖国能更强大!”妻子王禹贞在保姆的搀扶下,颤颤巍巍地将一万元人民币放在上门的街道、居委会工作人员手中。“国家有难,我们应该出份力!”

保姆董建华已经服务两位老人三年时间,在他们的感召下,也从口袋里拿出了早已准备好的500元,交给工作人员。她说:“我是中

国人,我也要出一份力!”朱老先生给工作人员一本《最后留言》,是他亲手写的自传,书里详细描述了他自少年开始的点点滴滴,包括军旅生涯、退伍生活等等。朱老先生还自豪地说,他的孙子继承了他的衣钵,已在空军某导弹部队担任教官6年。

据了解,两位老人平时省吃俭用,每月医药费占到生活开支的大头。这对老夫妻自上世纪60年代结婚以来,相濡以沫,相互扶持,一直默默地支持社区公益事业。

## 爱心企业捐赠物资助力抗疫

■记者 高靓

本报讯 “这是我们捐赠的防疫物资。”2月12日下午,新江湾城街道办事处一楼大厅,一名男子扔下4桶消毒液、一箱酒精棉和一箱医用手套,还没等工作人员反应过来就离开了。

事后,街道工作人员通过调查找

到了捐赠人陆先生,并向其致电表达谢意。与此同时,工作人员也了解到,陆先生所在的有兴信息科技(上海)有限公司为包括杨浦在内的4个区共20个街道捐赠了大批防疫急需物资。

当被问及为何会进行这种跨区域、大批量的物资捐赠时,陆先生坦言,疫情防控事关每一个人,普通市

民可以“闷”在家里,但居委会干部、社区工作者、志愿者每天都要坚守在一线,他们是负重前行的逆行者,公司捐赠的防疫物资,只不过是一些微小的贡献,不值一提。”此外,陆先生还表示,无接触式电子设备是企业的主攻领域与拳头产品,如果社区有需求,有兴科技将提供专业化、高品质的服务,为疫情防控尽一份力。

## 坚定战胜疫情信心 积极推动复工复产

浦更加科学精准地做好防控工作提供了有力的指导和帮助。杨浦将按照指导组的工作要求和市委、市政府的决策部署,鼓足杨浦一股劲,以更坚定的信心、更顽强的意志、更果敢的措施,将各项防控措施抓得更严、落得更细、做得更实,为全面打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战贡献杨浦力量。

薛侃汇报杨浦区疫情防控工作总体情况。 ■记者 毛信慧

浦更加科学精准地做好防控工作提供了有力的指导和帮助。杨浦将按照指导组的工作要求和市委、市政府的决策部署,鼓足杨浦一股劲,以更坚定的信心、更顽强的意志、更果敢的措施,将各项防控措施抓得更严、落得更细、做得更实,为全面打赢疫情防控的人民战争、总体战、阻击战贡献杨浦力量。

薛侃汇报杨浦区疫情防控工作总体情况。 ■记者 毛信慧