

2020年  
2月22日  
星期六

农历庚子年正月廿九

第18期(总第2350期)

本期8版

# 杨浦时报

YANGPU TIMES



沪内资料准印证(B)第0189号 每周逢二、四、六出版 新闻热线:55217699 数字报网址:www.yptimes.cn E-mail:ypt@yptimes.cn

战疫 坚决打赢疫情防控的人民战争 总体战 阻击战

## 杨浦援鄂医疗队“战疫”日记



高天霖



肖燕

山川异域,风月同天,同气连枝,共盼春来。

### “岂曰无衣,与子同袍”

到了武汉我养成了写日记的习惯。每天都把自己的点滴记录下来。我并不想给别人看,只是想若干年后我的儿子问我:“爸爸,那年你们经历了什么?”我可以告诉他,爸爸在一线帮助别人。“那你为什么去呢?”因为当我们的国家有困难,需要有人站出来,所以我来了。

“岂曰无衣,与子同袍。”这句话这几天一直回响在我的耳边。我查了一下这句话的出处,出自《诗经·秦风·无衣》,原意是表达国家有难,人们团结一心共同抗击敌人的决心。知道了这句话的注解后,我毫不犹豫把整篇都抄在了我的日记本首页。在武汉我已经度过了元宵节、情人节,当然我们是春节出发的。这三个节日不正体现了国家、家庭、个人的意义吗?我是一名医生。我爱我的职责,我爱我的父母,我爱我的妻儿。我更爱我的祖国。

——上海市第一康复医院 高天霖

### “街上的人很少,心里的人很多”

我是一个出生在春天的女孩,这个春天注定不凡。来到武汉已经第三个星期了,开始的忐忑失措,现在已慢慢适应。我们在武汉三院工作,

入住于海庭龙安酒店,边上的光谷步行街有不少欧式风情的建筑,疫情前这里应该是武汉地标性观光景点,商铺林立、游人如织,如今已是另一番景象……

昨晚和家人视频,这是一天中最温暖的时刻。女儿年前掉落的门牙还没有长出的迹象,反复叮嘱她不要舔,当心长成“小扒牙”!女儿说:“妈妈,你离家后我没有出过门,每天上午做数学题,下午写字写拼音,晚上爸爸教我读英语,还帮奶奶扫地包春卷,很忙的!”婆婆让我不要担心她们,单位领导已上门探视,每周也会收到蔬菜肉蛋等生活物资,基本不需要每天出门采购。

上海单位的工作群里每天“看到”大家忙碌的身影:回沪医务人员的隔离统计、防护用品的统筹预算、疫情防控的应急预案演练……虽身在武汉不在岗位,每个科的护理人力调配、护士的安全防护、后勤配送的恢复等等事宜,常常在脑中盘旋,在微信电话中叮嘱。

在武汉三院这边负责一个病区的护理管理工作,带领着一批来自上海各区县及武汉当地各科室抽调的近三十名护士。大家经历不似、习惯不同,如何在最短的时间磨合统一、协调融合;加强护理质量与安全的落实,同密切接触加大对护士感染风险,两者之间的矛盾,都是时刻考验

着我的难题!三十几个护理兄弟姐妹都是我的“心上人”,我要带大家一起安全回家!

病区里的患者是每天最需要我们治疗关怀的人群:35床今天刚入院没准备水杯,下一班带些一次性杯子给她;23床爹爹尿布快用完了,家人应该来不及送,先把值班室里我们备着的给他;2床家人因疫情过世,各班多巡视关心……每天这样的交班都在科室微信群里留转。隔离不隔情,防护不隔心!

情人节前夜收到老公的来信,虽不是甜言蜜语,虽不能牵手依肩,幸福已满溢!一朝得幸遇佳偶,生当一世爱不休!这一段的离别,必能带来下程的重逢;这一程的缺席,必会换来余生的相守……遥寄相思,隔空守望,待樱花。

——杨浦区中医医院 肖燕

### “您的康复是我努力下去的最大动力”

援鄂一线工作的这些天下来,见证了太多,太多的滋味在心头。有我们医护人员默默付出的感动,也有一个个病人从我们手中转危为安的满足,但能使每个病人康复一直是我们努力下去的最大动力。

这些天中,给我印象比较深的是28床张娟,她是个孤儿,无父无母,她唯一的亲人就是她老公,但她老公也被感染了,目前在隔离治疗。生活的种种遭遇可能也是让她患有中度抑郁症的原因,很让人心疼的一个姑娘,所以平时对她的关注也就比较多。

有次巡视经过她病房的时候,突然发现她口唇青紫,双手不停颤抖。心想“坏了”,第一时间给她戴上氧罩,测量生命体征,并安抚她,握住她的手,在她耳边不停跟她说不要紧张,学我这样做深呼吸。在这期间我也按了铃呼救,通知医生病人症状。医生很快就赶来了,通过病人临床表现,马上诊断为癌症,及时给予各种措施及治疗。终于经过我们医护人员共同努力,很快她就清醒了过来。

事后她告诉我们,因为她在酒店等床位的时候看到很多病人呼吸困难,来不及去医院治疗,给她心理上带来了极大的影响。当时她以为在

家里,脑子里幻想着在同事和家人群里求救,拨打110,并没意识到自己就在医院里。还好我们及时发现,把她从病魔手中抢过来。她很感谢我们及时救治了她!当时我就感觉这个姑娘真是太让人心疼了,心里承受多大的压力才会如此呢,那时我就意识到她需要更多的心理上的鼓励与照顾。所以后面上班我总是会带些小零食给她,比如牛奶、巧克力、小零食之类,忙碌间隙也会陪她说说话,聊些开心的事,问她有什么需要的,帮她带进来,让她在医院也能感受到家的温暖,就是让她活在自己的内心世界,要走出来,有积极乐观的心态面对这次疫情。

在我们悉心的帮助下,她慢慢战胜了对病魔的恐惧,也开朗起来。前天她很开心地告诉我们,她的病情已经明显好转,感觉过不了多久就可以出院了,真的非常感谢我们上海医疗队给她的关心和帮助。她说,等出院后她一定会乐观向上地生活下去,用实际行动来回馈社会和医务工作者给她的鼓励!

看着那一个个慢慢康复的笑脸,内心的满足感无法言喻,自己所有的付出努力都是值得的!这应该就是医务工作者努力下去的最大动力!

——杨浦区控江医院 来从秀



来从秀



张琳艺

## 致最美的你们

上海市杨浦区中心医院四位援鄂医疗队员的一举一动都让后方牵挂着。情人节前夕,“娘家人”准备了节日礼物和一封情深意长的“情书”,以表思念之情。上海武汉虽相隔千里,满满的爱意无法“隔离”。

### 致最美的你们:

今年春节对我们而言是一种煎熬,随着武汉疫情的加重,我们接到了援鄂的通知,这就意味着我们中有同胞需要深入重灾区,冒死救人。短短数小时,你们便从“前一刻的上海

坚守”,变成了“出征前线的先锋队”,在别人举家欢庆团圆、宅在家里嫌无聊时,你们却来不及跟家人细细道别,便在亲人和同事们的泪目和担心,义无反顾踏上了征程。

生命重于泰山,疫情就是命令,防控就是责任,作为白衣战士的你们毅然决然选择了“舍小家,为大家”,而留守本营的我们除了担忧和物资的保障外,惟愿前线的你们珍重、珍重、再珍重,一切安好。

当网上都在歌颂白衣天使是济

世英雄时,其实我们知道哪有什么天使,不过是你们临危披上战袍,用自己的血肉之躯和专业的技术与死神抢人罢了。危难时刻,你们选择了逆行,这条逆行的路通往的不是星辰大海,而是重重危机。

为了不让我们担心,你们总是报喜不报忧,其实我们早已通过前方的诸多报道深知你们的艰辛,你们要适应三班倒,要忍受缺氧的不适,要坚持不能喝水,要忍住不能上厕所,要熬过高强度的工作,还要担起以前由护工辅助的

诸多生活照护,比如喂饭、擦身、清洁大便……更要直面同行战友的倒下,你们身心所承受的压力我们可想而知。当看到网上流出护士面颊破溃、双手发白的照片时,我们深知你们柔嫩的肌肤也在遭受同样的摧残。前方奋战的你们,无助到想哭的时刻一定不止这些,而我们除了心痛,别无他法。

在这场援鄂战役中,牺牲最多的是你们,付出最多的是你们,危险最多的也是你们,你们是这场战役中,最勇敢的冲锋者,最美丽的逆行者,

愿前方的你们保重身体,愿逆行的你们平安归来。

默默无语两眼泪  
路漫漫,雾蒙蒙  
待到春风传佳讯  
我们再相逢。

临近情人节,我们准备了玫瑰胸针、巧克力和“瓶”安“枣”归遥寄相思,祝我们的铿锵玫瑰们顺利完成任

务,早日凯旋。  
上海市杨浦区中心医院护理部  
2020情人节