

战疫 坚决打赢疫情防控的人民战争 总体战 阻击战

新冠肺炎第六版诊疗方案推出

据新华社 截至2月19日24时,境内新冠肺炎累计确诊病例超过74000例。随着临床治疗经验积累和研究取得进展,医学界对于疫情的认识进一步深入。

国家卫健委19日在官网发布了《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第六版)》,其中关于传播途径、药物以及重症患者治疗方面的更新内容受到关注。

气溶胶传播:特定环境下可能存在

第六版诊疗方案明确,经呼吸道飞沫和密切接触传播是新冠病毒主要的传播途径;在相对封闭的环境中,长时间暴露于高浓度气溶胶情况下,存在经气溶胶传播的可能。

气溶胶是指悬浮在气体中所有固体和液体的颗粒。气溶胶传播是指飞沫混合在空气中形成气溶胶,飘浮至远处,造成远距离传播。

此前,中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友曾表示,在理论上气溶胶传播是有可能的,但是即使有,对传播流行的作用也非常有限,不是主要传播方式。

多位专家表示,可能存在的气溶胶传播限定条件包括“封闭环境”“长时间”“高浓度”,这意味着,气溶胶传播在公众日常生活中出现的概率不高。

“在新冠肺炎患者集中的密闭空间,比如医院重症患者的病房,在给患者进行插管、上呼吸机等治疗的情况下,空气中可能会形成新冠病毒的气溶胶。”北京协和医院第二批支援武汉抗疫国家医疗队队长、感染内科主任李太生说。

李太生说,这提醒医护人员和研究人员,当他们在一些特殊环境下工作,例如进行气管插管等临床治疗、实验室检测、样本操作等,应注意采取空气隔离的防护措施,如

佩戴医用防护口罩、护目镜。但普通公众对此不必过于担心,在家常开窗通风就可以。

临床药物:增加磷酸氯喹和阿比多尔两个试用药

第六版诊疗方案删除了第五版方案中“目前没有确认有效的抗病毒治疗方法”的字样,在试用药物中增加了磷酸氯喹、阿比多尔。

专家表示,这表明根据科研和临床应用的进展,上述两款药物对治疗有帮助,让医生有了更多对付新冠肺炎的“武器”,并且这两款药都属于“老药新用”。

科技部生物中心副主任孙燕荣介绍,磷酸氯喹已经临床应用了70多年,既往研究表明,它有广谱抗病毒作用和免疫调节作用。此外十余家医院联合开展了关于磷酸氯喹对于新冠肺炎治疗的安全性和有效性评价。专家组认为,“该药用于广泛人群治疗的安全性是可控的。基于前期临床机构所开展的研究结果,可以明确磷酸氯喹治疗新冠肺炎具有一定疗效。”

阿比多尔是治疗流感的药物,主要适应症是A类、B类流感病毒引起的流行性感冒,同时对其他一些呼吸道病毒感染可能也有抗病毒活性。

至此,新冠肺炎的试用药物共有4种,除了此次增加的磷酸氯喹、阿比多尔,还有此前方案中的洛匹那韦/利托那韦、利巴韦林。

但“有效”并不等于“有特效”,北京协和医院感染内科副主任曹玮提示,目前治疗新冠肺炎依然没有特效药,就是没有定向杀死病毒的药,但或许能抵抗病毒的进一步感染。

针对方案中新增加的磷酸氯喹,中国工程院院士钟南山表示,磷酸氯喹谈不上特效药,但值得探讨;就目前来看,对治疗是有帮助的。“现在突

然面临着全世界都没有见过的新东西,往往实践是先于科研的,就是摸着石头过河。”

曹玮说,目前抗病毒治疗的药物仍缺乏足够的循证医学证据,需要在临床应用中进一步评价试用药物疗效,同时评估毒副作用。

第六版诊疗方案对试用药的态度也相当审慎:建议在临床应用中进一步评价目前所试用药物的疗效。不建议同时应用3种及以上抗病毒药物,出现不可耐受的毒副作用时应停止试用相关药物。

重症患者救治:血浆治疗方法进一步细化

在抗击新冠肺炎过程中,重症、危重症的救治是重中之重,也是降低病死率的关键。第六版诊疗方案中对康复者血浆治疗的适用症和用法、用量进一步细化,并建议适用于病情进展较快、重型和危重型患者。

“康复病人的血液中很可能存在抗体,可以在他们知情同意的情况下采集一些,用于危重症患者的抢救。”李太生介绍,从临床病理发生过程看,大部分新冠肺炎患者经过治疗康复后,体内会产生针对新冠病毒的特异性抗体,可杀灭和清除病毒。康复者恢复期血浆治疗,就是利用康复者血浆中一定滴度的病毒特异性抗体,降低患者体内病毒含量,从而达到治疗预期。

目前,全国治愈出院的患者已逾万人,为血浆治疗提供了有利条件。已有武汉、上海、重庆、广东、山西等多地新冠肺炎康复者捐献血浆。

此外,国家卫健委办公厅等于2月14日印发的《新型冠状病毒肺炎重型、危重型病例诊疗方案(试行第二版)》,首次推荐使用人免疫球蛋白(IVIG)。 ■王秉阳

问:口罩能重复用吗?

答:

- 如果是独处,没有与外人密切接触,可以不戴口罩
比如小区遛个弯儿,在行人稀少的公园和街道上散步,可以不戴口罩
- 出入人员密集的公共场所,到普通医疗机构就诊(除发热门诊)的患者,可以佩戴普通医用口罩
回家后将口罩置于洁净、干燥通风环境下自然晾干,还可以重复使用
- 人员密集场所的工作人员,从事和疫情相关行业的人员,普通门诊、病房的医护人员,居家隔离人员以及共同生活人员,建议佩戴医用外科口罩
可以根据实际情况,延长口罩的使用时长和更换频率。一般来说,如果口罩没有明显的脏污、变形,可以不必四小时一换。但如果口罩出现脏污、变形、损坏、有异味时需及时更换

新华社发(李栋制图) 资料来源:健康中国

沪年龄最小新冠肺炎患儿出院

据新华社 经复旦大学附属儿科医院传染科医护人员的精心治疗,上海市年龄最小的新冠肺炎确诊患者齐齐连续2次新型冠状病毒核酸检测呈阴性,已达到出院标准,于20日上午出院。

患儿齐齐仅7个月大,是上海市年龄最小的新冠肺炎患者。因亲戚从武汉来上海探亲,与齐齐一家同住,随后三位家人陆续出现症状,并被确诊为新型冠状病毒感染的肺炎。2月初,齐齐出现咳嗽、流鼻涕的症状,虽未出现发热,但考虑到家人有多例新冠病毒感染者,齐齐被立即送往儿科医院完善了相应检查,被确诊为新

冠肺炎,收入隔离观察和治疗。

入院后经专家组评估,齐齐属于新冠肺炎普通型。由于齐齐呼吸道症状比较轻,仅用了止咳药物对症治疗。据儿科医院传染科主任曾教授介绍,经过17天的精心护理和治疗,齐齐的呼吸道感染症状消失了,精神胃口都很好,两次复查新型冠状病毒核酸均呈阴性,根据国家新型冠状病毒肺炎诊疗指南,达到解除隔离和出院标准。

截至目前,复旦大学附属儿科医院共收治10例确诊患儿,在医护人员的精心护理下,无一例发生病情恶化,已有6例痊愈出院。 ■袁全 仇逸

“同呼吸,共战疫,让爱在一起”抗疫献爱慈善网络拍卖会拍卖公告

杨浦区红十字会、杨浦区教育局携手上海天城拍卖行将于2020年2月23日14:00时至2020年3月3日14:00时在“公拍网”(www.gpai.net)上联合举办“同呼吸,共战疫,让爱在一起”抗疫献爱慈善网络拍卖会,现公告如下:

一、拍卖标的:教育工作者的各类书画作品等(以拍卖目录为准)。

本场拍卖会所有拍品无底价拍卖

(100元起拍),免收拍卖佣金。

爱心热线:021-65399288、021-65731200

二、拍卖方式:设有起拍价的增价拍卖。竞价程序结束前五分钟内无人出价的,最后出价即为成交价;有出价的,竞价时间自该出价时点顺延五分钟。

三、网络预展时间及平台:本次纯网络慈善拍卖仅组织网上预展,即日

起至2020年3月3日,竞买人可登录公拍网上看样。

四、注意事项:

1、本次慈善拍卖采用纯网络拍卖方式进行。竞买人在竞价程序结束前可登陆公拍网(www.gpai.net)在线登记(免缴拍卖保证金),在实名认证通过后参加在线拍卖。

2、买受人竞得标的后,须于2020

年3月5日14:00前向上海天城拍卖行支付拍卖成交款(户名:上海天城拍卖行,账号:32406008010000477,开户行:上海农村商业银行控江支行)。

3、拍品交付:采用预约自提或快递交付的形式。拍卖成交后,买受人与我司工作人员确定标的交付形式(联系人:虞先生 021-65399288),预

约交付时间,并在拍卖成交后三个工作日内至预约交付地址提货;上海市杨浦区控江路1059号3楼大厅。如需快递交付,则选择顺丰快递发货(包邮)。

4、本次抗疫慈善义拍的全部拍卖善款将捐赠至杨浦区红十字会。由杨浦区红十字会向此次捐赠者出具捐赠收据,颁发捐赠证书。

“同呼吸,共战疫,让爱在一起”抗疫献爱慈善网络拍卖会

拍卖标的:教育工作者的各类书画作品等
 拍卖时间:2020年2月23日14:00至3月3日14:00
 主办方:上海市杨浦区红十字会、上海市杨浦区教育局
 承办方:上海天城拍卖行