

全球新冠疫苗研发,哪款能先用

据新华社 抗击新冠肺炎疫情需要以疫苗为有力武器。全球新冠疫苗研发在进展到什么阶段?各国取得的成绩又有哪些?让我们一起来了解新冠疫苗研发“冲刺跑”的赛况吧。

疫苗研发百舸争流

全球新冠疫苗的研发技术路线大致分三类,第一类为经典技术路线的灭活疫苗和减毒活疫苗,第二类为基因重组技术路线的蛋白亚单位疫苗和病毒样颗粒疫苗,第三类为疫苗新技术路线的病毒载体疫苗(分为复制型和非复制型)、核酸疫苗(分为DNA疫苗和mRNA疫苗)。实际上,各国疫苗研发普遍采取“多管齐下”路线,力求为早日研发出有效疫苗提高胜算。

世卫组织曾预计,即便一切顺利,疫苗研发也需12至18个月时间。该机构最新数据显示,全球新冠疫苗研发提速明显。截至8月20日,已向世卫组织报告、处于临床试验阶段的候选新冠疫苗达30种;而进入三期临床试验的已有

6种,其中3种来自中国,一种来自美国,一种来自英国,还有一种由德国生物技术公司和美国辉瑞制药有限公司等机构合作研发;此外还有139种候选疫苗处于临床前评估阶段。

俄罗斯、印度等国的新冠疫苗研发也在“加速跑”。目前俄罗斯有17家科研机构正研制至少26种新冠疫苗。俄罗斯卫生部已宣布注册世界首款新冠疫苗“卫星V”,并同步开展三期临床试验。

印度总理莫迪8月15日表示,印度有3种本土研制的新冠疫苗分别处于不同试验阶段。该国卫生部长瓦尔丹8月23日称,印度首款新冠疫苗可能在今年年底上市。

8月24日,意大利新冠疫苗项目开始进行一期临床试验。意大利国家传染病研究所医院卫生主管弗朗切斯科·瓦亚表示,如果疫苗试验在年内顺利完成,将有望在2021年春季投产。

拉美多国也希望借助疫苗遏制疫情。古巴8月24日启动首款本土候选新

冠疫苗临床试验,这是拉美地区首款本土研发并开展临床试验的候选新冠疫苗。

当前,我国多款新冠病毒疫苗已开启国际三期临床试验,部分试验在9月初完成首轮接种。三期临床试验是确定疫苗能否获批上市的关键研究,将真正验证疫苗的安全性和有效性。据悉,已启动的三期临床试验预计最快可在11月前获得初步数据。

中国生物技术股份有限公司研发的两款新冠病毒灭活疫苗已在中东、南美多个国家获批开展三期临床试验,试验人组总人数超过3万人。北京科兴中维生物技术公司研发的新冠病毒灭活疫苗则选择在南美、东南亚等国推进三期临床试验。军事科学院军事医学研究院陈薇团队研发的腺病毒载体重组新冠病毒疫苗也已着手国际三期临床试验。由于疫情目前在我国得到有效控制,国内不具备大规模临床试验的客观条件,上述三试验均在海外进行。

有望率先冲过大规模接种“终点线”的这几款新冠病毒疫苗,分别属于

灭活疫苗和病毒载体疫苗两种技术路线。陈薇团队研发的腺病毒疫苗,以改造过的复制缺陷型腺病毒为载体,搭载上新冠病毒的S蛋白基因,进入受试者体内,使人体产生免疫记忆,从而将病毒“拒之门外”,尤令国际瞩目。目前已进入二期临床试验的中国科学院微生物研究所和安徽智飞龙科马生物制药有限公司共同研发的新冠重组蛋白疫苗,则通过基因工程的方式在工程细胞内表达纯化病原体抗原蛋白,然后制备成疫苗。

全球合作稳步推进

目前,世卫组织“获得抗击新冠肺炎疫情工具加速器”国际合作倡议进展顺利,该倡议旨在加速新冠疫苗、诊断和治疗工具的研发、生产和公平分配。

今年6月,法国、德国、意大利和荷兰宣布结成“疫苗联盟”,加速在欧洲本土研发疫苗。荷兰卫生部长说,欧洲四大经济体“联手探索多种有望成功的方案,并且正与多家制药企业商

讨”,有助于尽快取得成果,确保欧洲和其他国家疫苗供应充足,尤其是非洲低收入国家。

拉美地区国家间也在寻求加强疫苗相关合作。拉美和加勒比国家共同体组织举行部长级视频会议,就通过国际合作加速本地区新冠疫苗研发、生产和公平获取达成共识。巴西联邦和地方政府积极与外方开展疫苗合作,目前已有4款新冠疫苗获授权在巴西进行三期临床试验。

在中国一直在加强疫情防控国际合作,积极与多国开展疫苗研发合作。中方已宣布,疫苗研发完成并投入使用后,将作为全球公共产品,为实现疫苗在发展中国家的可及性和可负担性作出贡献。

■谭衷

如何预防?怎样减少感染风险?

关于幽门螺旋杆菌这些事你应该知道

据新华社 一场突如其来的新冠肺炎疫情,让老百姓更加重视餐桌上的安全,与共餐密切相关的幽门螺旋杆菌也引起人们广泛关注。

中国疾控中心传染病预防控制所近日发布中国幽门螺旋杆菌耐药地图,将动态反映我国不同地区、不同人群感染幽门螺旋杆菌的抗生素敏感谱及变化情况,为不同人群幽门螺旋杆菌感染根除治疗提供更加符合当地抗生素敏感谱的药物方案制订指导。

据了解,我国成人幽门螺旋杆菌感染感染率高达50%至60%,意味着每两个人里就有一个携带者。专家表示,幽门螺旋杆菌感染是胃炎、消化性溃疡的主要原因,也是胃癌的高危因素。幽门螺旋杆菌该如何预防,如果检测确定感染又该怎么办?

缘何有50%多的高感染率?

幽门螺旋杆菌是一种微需氧革兰阴性杆菌,呈螺旋状,可以通过口口传播和粪口传播,是一种能够在人体胃内长期定植并导致慢性炎症的细菌。为什么会有超过50%的成人感染率?北京协和医院消化内科主治医师严雪敏说,我国幽门螺旋杆菌高感染率可能与共餐习惯有关。

专家表示,我国幽门螺旋杆菌感染“一人得病,全家传染”的情况并不少见,主要是因为家庭内共餐制使得幽门螺旋杆菌通过唾液进行传染,吃饭时互相用筷子夹菜,也会增加共餐者的感染风险,且幼儿与老人更易感。

幼儿为什么也是感染的高风险群体?北京大学公共卫生学院妇幼卫生学系主任王海俊说,有不少家长有给孩子喂食时候吹气的习惯,大人不要用嘴吹食物,更不要用嘴尝试或咀嚼食物后再喂给孩子。

除此之外,研究还发现幽门螺旋杆菌感染有明显的家庭内聚集现象,所以主要的传染源可能来自家庭成员,如配偶、父母、兄弟姐妹等。长期、密切接触是感染幽门螺旋杆菌的重要途径。此外,疾病的发生发展还与其他多种因素相关,如饮食习惯、生活习惯、遗传因素等。

感染后风险如何?

如果感染,会有什么后果?严雪敏介绍,幽门螺旋杆菌感染者多数无症状和并发症,但几乎均存在慢性活动性胃炎,就是幽门螺旋杆菌胃炎。她说,感染者中约15%至20%发生消化性溃疡,5%至10%发生消化不良,约1%发生胃恶性肿瘤。

中国医学科学院肿瘤医院副主

任医师边志民说,即使确认感染,也不需要过度紧张,绝大多数人可以通过两周以内的口服药物治疗达到细菌根除。“但医学界认为,病菌并非一定需要根除,要与医生就自身指征探讨后决定。”

如果怀疑感染了,如何检测呢?“首先推荐做粪便幽门螺旋杆菌抗原检测,其次是C-13尿素呼气实验。”边志民表示。

据介绍,如果要做尿素呼气试验,需要病人保持空腹。在之前的1个月时间里最好没有吃过抗生素、抑酸药、铋剂等,这样做出来是比较准确的。

“如果近期要进行胃镜检查,也可以进行快速尿素酶检测,不仅可以检测出是否有幽门螺旋杆菌感染,还可以观察有无胃炎、胃溃疡、胃癌等情况。”边志民表示。

结合专家共识,严雪敏建议:如果有明确的消化性溃疡、某种胃淋巴瘤(MALT淋巴瘤),推荐积极根除幽门螺旋杆菌;胃癌、部分胃炎、胃癌后、胃大部切除术后、长期服用镇痛药、拟长期服用阿司匹林、部分不明原因的血液病,推荐根除幽门螺旋杆菌。其他情况的幽门螺旋杆菌感染,建议与医生商讨决定。

餐桌“革命”势在必行

如今进入常态化疫情防控阶段,餐饮业也在逐步恢复正常。据了解,相关行业大力提倡,公共场合聚餐已经有了一定规范。不少饭店会主动为顾客摆上公筷和公勺,对公众养成健康卫生的用餐意识起到了推动作用,这次疫情也让更多人意识到分餐等习惯的必要性。

但在餐桌上,很多人为了表达热情,习惯用自己的筷子给别人夹菜,筷子沾过自己唾液,殊不知这样就会给他人带去感染风险。多位专家表示,这也是我国幽门螺旋杆菌感染者比例较高的一个原因,建议聚餐时鼓励使用公筷,幽门螺旋杆菌感染者应主动与他人分餐。

除了分餐,还有哪些需要注意的呢?严雪敏提醒,为避免感染幽门螺旋杆菌,首先应该注意勤洗手,尤其是餐前洗手;碗筷要消毒,尤其与幽门螺旋杆菌阳性者共同进食的时候,做到餐具分开。

由于幽门螺旋杆菌感染多是“病从口入”,注意个人卫生十分重要。“日常生活中保持健康的生活方式,维持自身内环境稳定,避免体内菌群失调,是最根本地避免患上幽门螺旋杆菌相关疾病的方法。”严雪敏说。

■王秉阳



核心提示

忘掉约会时间、不停地询问同一个信息、感觉不到季节和时间的流逝……他们是被疾病“偷走”了记忆的人。每年9月21日是“世界老年痴呆日”,也称“世界阿尔茨海默病日”。随着我国阿尔茨海默病发病率呈上升趋势,如何给患者提供良好的家庭照护成为当前患者家庭的迫切需求。 ■新华社 朱慧卿

人类仅有几年时间来避免地球第六次物种大灭绝 人类活动需要根本性的改变

据新华社 西媒称,联合国关于生物多样性发布的第5份报告指出,人类仅有几年的时间来避免地球出现第六次物种大灭绝,此次大灭绝是由人类活动造成的。

据埃菲社多伦多9月15日报道,联合国《生物多样性公约》(CBD)15日发布的《全球生物多样性展望》报告称,2010年“爱知生物多样性目标”中设立的60个目标仅有7个成功完成,38个“出现进展”,13个未出现任何进展,剩余的两个未出现相关情形。

报告称,《2011—2020生物多样性战略计划》中的20个目标仅部分完成。

这份报告是CBD为2021至2030年制定一系列新目标的基础之一,这些目标将被纳入2021年10月在中国昆明举办的CBD缔约方大会第十五次会议中。

CBD执行秘书伊丽莎白·姆雷马告诉记者,报告的结果令人失望和不知所措。

姆雷马说:“这是第5份报告。我一直希望前4份报告发布后,所有人能汲取教训,第5次报告能给我们带来更加积极的结果。”

姆雷马说:“个人来说,我感到很失望。做了几十年的工作,但生物多样性的损失依然以人类历史上前所未有的速度进行。这让人不知所措。”

姆雷马说:“当看见灭绝物种可能超过100万个时,自问我们正在做的事情是否正确。”

报告主要作者戴维·库珀告诉记者,仅依靠保护和重建措施无法避免地球第六次物种大灭绝发生。

“要扭转这种局面,我们必须保护和重建方面投资,但还须在生产和消费层面采取强硬措施。我们需要在整个经济活动中采取行动。”库珀说。

库珀指出,最亟需的一项措施是取消政府对引发严重环境危害行业的补贴。据报告估计,这笔资金每年达到5000亿美元。

报告指出,人类活动需要根本性

的改变,包括8个方面:土地和森林、农业、粮食系统、捕鱼和海洋、城市和基础设施、淡水、气候行动和卫生。

姆雷马和库珀认为,虽然部分领域已经取得进展,有理由让人充满希望,但报告给出了一个总体不及格的分数。

库珀说:“一个关键信息是,采取措施的方面都看到了进展。例如与上一个10年相比,这个10年森林砍伐水平减少了三分之一。”

库珀说:“对捕鱼进行良好管理的地方可以看到恢复迹象。同样,在消灭岛屿入侵物种方面也取得了巨大的成功,在扩大保护区尤其是海洋区域方面也成就满满。”

由于采取这些措施,这个时期灭绝物种的数量至少减少了一半。

姆雷马和库珀均表示亟需做出重大改变,以避免大灾难的发生。

“显然,由于气候变化等因素的影响,我们只剩下为数不多的时间来采取必要措施,而这些措施很多也适用于气候变化。” ■沈鹏