

勤海社区商业中心改造提升后“圈粉”无数 写就家门口的“生活与诗”

■记者 王歆瑜

本报讯 结合城市有机更新,各种各样的社区公共空间出现,它们的外观形制不一而足,从内容看,却有这样一条共识:关注百姓的市井生活,尽可能保留“小修小补”等便民服务。在杨浦区殷行街道,市光一村小区内的勤海社区商业中心就是“柴米油盐”“诗与远方”并行不悖的社区商业典范。

社区工坊让王师傅重新“上岗”

葱油饼在铁板上滋滋作响,大块爆鱼酥脆金黄,还有香酥鸡排、鸡蛋灌饼……街边一间挨着一间的门面房就像是“社区厨房”,一道道舌尖美味丰富了附近居民的餐桌;菜鸟驿站、生鲜超市,丰富的业态也极大满足着附近居民的生活需求。这就是勤海社区商业中心。

双手翻飞,神情专注,眼前的机芯咔哒咔哒规律地发出声响。王师傅先是抿嘴一笑,接着发现手中修理的物件还是“不对劲”后,忙又仔细收拾起来。旁边,一盏翠绿色的台灯陪伴了王师傅二十多年。

王师傅今年54岁,20多年风里来雨里去,在附近做着配钥匙、修手表的小生意。用邻居们的话说,“老王好手艺,小物件修一修,零件坏了换一换,谁家想买台新钟表怕是都没机会。”大家在市光新村片区生活了二十多年,

早就成了熟悉的亲人。有事没事都爱在王师傅的铺子上转悠一圈。

以前,王师傅的小摊就摆在老菜场——勤海菜市场的旁边,两年前老菜场改造,周边一些散户经营者都各自找起了新摊头,为此,王师傅还一度担心自己要“失业”了。没想到社区商业中心一开业,自己就受到邀请,和隔壁裁缝铺的师傅一起,进驻了里面的“社区工坊”,拥有了自己的工作台。

作为公益项目进驻商场,王师傅的维修价格也算实惠。有年纪大的老人不方便过来,他还会上门服务,最忙的时候一天要接十几单活,收入也能过百。

如今,王师傅每天7点多来上班,晚上5点多下班回家,他告诉记者:“现在真是稳定太多了,大家依旧来捧场,每个月的摊位费不要钱,只有300块左右的水、电之类的杂费,我心满意足了。”

多重业态,邻里互动更便捷

勤海社区商业中心前身是运营了数十载的勤海菜市场。一轮微更新后,千余平方米的空间重新分割。

社区商业要“圈粉”,就要让生活于此的人们感到舒适、惬意,由此愿意逛、爱逛。改造之初,勤海项目设计总监许异带着社区老照片反复在居民区里辗转、逗留,就是为了挖掘出本土居民喜爱的元素。“只有真正了解一个地



区的过去、现在,才能设计出本地居民更钟意的空间。”便民业态“社区工坊”就是在居民需求调研基础上而定的。

相较于传统菜场,勤海社区商业中心包含了生鲜超市、餐饮和“邻里会客厅”等不同的功能业态。这里的服务人群以市光新村片的居民为主,商业中心的西面是市光新村第一小学,南面是杨浦区慈心敬老院、市光一村幼稚园等,周边社区生活氛围浓郁。以前配套服务设施陈旧的窘境如今迎

刃而解。

受疫情影响,中心里面的商户偶有更新。空闲出来的屋子,运营部门就会挑选合适的空间,给附近居民用做跳操、排舞的场地。共享厨房里水、电、微波炉等一应俱全,睦邻氛围十分浓厚。一位居民告诉记者:“这里非常的小巧,比起大商场,我们老年人更喜欢这里。不用走远,风吹不着,雨淋不到。我们邻里之间有什么事儿,在这里碰个头,商量商量蛮好的。”



记者从工作人员处了解到,商业中心内部打造了一条“中心街区”,供大家日常休闲。两端一面是生鲜超市,一面是“大食堂”。前一段时间原商户搬离,大食堂也关闭了一阵子。就在本月底,新的经营商户就要进场装修,届时大食堂也会重新热闹起来。

人间烟火气,最抚凡人心。老菜场升级改造后,变成附近的网红打卡地,不得不让人感慨“时光渐老,生活常新”。

“云游滨江”讲解视频上线

■记者 成佳佳

本报讯 随着杨浦滨江的贯通,原本封闭的“工业锈带”转型为开放共享的“生活秀带”。吸引了越来越多来自不同城市,不同国家的参观团队来到滨江,走进网红打卡点,在滨江党群服务站细心聆听杨浦滨江的前世今生。

为满足无法来现场以及渴望了解滨江的游客需求,平凉路街道和上海杨浦区善治社区党建工作推出“云游滨江”滨江红色文化讲解视频,通过提供更便捷的学习方式,积极创设四史教育、党史学习教育的新场景、新平台、新形式,传递杨浦红色精神。

经过精心筹备,由平凉路街道党建力和上海杨浦区善治社区党建工作

室工作人员耗时近3个月,用心拍摄制作了一部时长约10分钟的讲解视频,内容囊括从杨浦滨江起点秦皇岛区到杨树浦港近2公里的生态岸线,沿途5个党群服务站,10多处优秀历史建筑,以及相关历史人物故事。观看视频,仿佛亲身来到美丽的杨浦滨江。

作为践行“我为群众办实事”的具体举措,这部讲解视频已通过线上渠道陆续发布,同时也向有需求的参观单位提供,便于单位组织观看。

近年来,平凉路街道借鉴“毗邻党建”理念,搭建生活化场景实现有效党建引领,形成了强大的凝聚力和号召力,尝试推出平凉党建品牌。发布滨江红色路线讲解视频,正是平凉路街道不断提升资源集聚效率和党群服务的质量和影响力的关键举措。

置身“庭审现场”身临其境学法

■记者 成佳佳

本报讯 为加强青少年法治宣传教育,今年暑假,江浦路街道青少年模拟法庭又如约而至。近日,在江浦路街道文化活动中,15名以初中生为主年龄段的社区青少年,摇身一变,饰演审判长、审判员、人民陪审员、书记员、法警等角色,开庭审理一起青少年伤害赔偿案。

结合新修订的《未成年人保护法》中的相关规定,江浦路司法所的专业法律人士为青少年提供了面对伤害时有效的取证思路、预防措施和自我保护方法。“小法官”、“小律师”们也有模有样,相互配合共同完成了一场庭审。“模拟法庭可以让我们生动直观走进法治生活,受到深刻的法治教育,提高法治意识。”参与活动的社区青少年表示。

法律贵在实践。模拟法庭原本是法学院校法律实践性教学的一种重要方式,通过案情分析、角色划分、法律文书准备、预演、正式开庭等环

节模拟刑事、民事等审判过程,调动学生的参与感和积极性,从而强化法学学习效果。而江浦路司法所将这一高等院校教学方法引入了社区青少年普法教育中,旨在让青少年通过这样的方法置身于“庭审现场”,身临其境,亲身感受。

据了解,自2011年首次创办以来,江浦路街道模拟法庭已坚持了整整十年。十年来累计有150人次的青少年参与其中,最早一批参加模拟法庭的小同学已踏上了工作岗位,也有的从事了法律工作,取得了良好的普法社会成效和青少年健康成长导向经验。

“掌握法律知识不仅能保障暑期生活安全,更是未成年人未来学习和个人生活中不可或缺的基础与阶梯。”江浦路司法所相关负责人表示,希望能有更多青少年学生们参与这种新鲜、丰富、有效的形式,来接受法治教育,在江浦社区内营造尊法、学法、守法、用法的良好氛围,将法治理念根植于每一位青少年心中。

延吉新村街道智慧健康驿站持续升级服务内容 让健康变得更“触手可及”

■记者 成佳佳

本报讯 作为上海市政府实事项目之一,智慧健康驿站通过智能化设备,运用互联网等信息化技术,为社区居民提供自助健康检测、健康自我评估、健康指导干预三大服务,在这里,居民可以进行健康自检自测,自评自管。在杨浦区延吉新村街道,智慧健康驿站的运营让健康变得“触手可及”。

每周一至周六的上午8:30-11:30、下午14:00-16:00,位于控江路645弄21号的延吉新村街道智慧健康驿站都会准时“开门迎客”,别看驿站面积不大,但居民可以享受到的健康检测功能却一应俱全。只要刷一刷身份证或者医保卡,就能免费获得体脂、血压、血氧等11项自助健康检测,握力、肺活量、反应性等11项自

助体脂检测,15项健康量表自评服务。通过“人机对话”,还能进行认知状况评估、预测跌倒风险……

在老年群体居住较为集中的社区,针对一些老年人常见慢性病,在家门口及时进行自我健康监测尤为必要。记者了解到,在智慧健康驿站,高血压、糖尿病患者可以定期检测血压血糖,通过“健康云”APP调阅患者连续监测数据,指导家庭医生制定个性化治疗和健康干预方案。“真的很实用,有一些小毛病可以及时查出,回家好好调理。”居民李阿姨表示。

除了智能终端,智慧健康驿站最近还升级了人性化服务。运营驿站的杨浦鸿源社区公益发展中心工作人员介绍,经常有老年人前来咨询失眠多梦、腰酸背痛该如何治疗。驿站经过调研发现,中医推拿

不仅具有疏通经络、调和气血、调养筋骨、平衡关节、增强免疫力的作用,还可以改变气血循环、充盈气血、改善心脑血管供血不足,使身体功能处于最佳状态,放松心情,缓解压力和疲劳。

在居民们的期待中,智慧健康驿站在每周三下午14点至16点,都会邀请专业中医推拿理疗医生为居民提供免费问诊及按摩推拿服务,进行健康干预指导。自开展服务以来,深受社区居民欢迎和好评。现场还同步滚动播放红十字会急救教学视频,供居民观看学习。“下阶段,我们还将根据老年人的需求,结合老年人健康特点,定期举办一些健康主题讲座、公益义诊、急救培训等活动,将健康服务功能嵌入社区,打造居民家门口的健康会所。”杨浦鸿源社区公益发展中心马一川表示。

环卫工人夏季急救知识救护讲座举行 普及自救互救知识技能

■记者 张允允

本报讯 立秋已至,暑热未消,暴雨、雷电时有发生,在极端天气里,户外工作者需要注意些什么?日前,大桥街道眉州路社区睦邻中心携手上海市红十字会,为上海杨浦环境发展有限公司海桥保洁分公司的环卫工人带来了一场夏季急救知识救护讲座,普及自救互救知识技能。

此次培训分为理论和实操两部分,特邀专业讲师刘红玲,针对夏季高温易出现的中暑、气道异物梗阻、创伤救护的急救及预防等知识,讲解如何及时有效地开展急救,提高抢救成功率。

眼下,对于户外工作者来说仍需注意防暑降温,“在户外一旦中暑,要怎么办?”刘红玲介绍,要先将患者转移到安全环境再降温,轻症人员可以在户外平卧,迅速解开衣服,身上盖上薄纱布,洒水,还可用酒精、冰水或冷水擦浴加速散热;重症人员需冰敷额头、肘窝、大腿根部进行物理降温,并注意保护患者大脑心肺重要脏器,抓紧时间送医。

理论授课后,刘红玲演示了海姆立克急救法、伤口包扎等的操作方法。在老师的鼓励、指导下,环卫工人们纷纷结对练习,对不规范动作加以纠正。“疫情还未结束,大家在遇到突发状况时,可只进行胸

部按压,人工呼吸部分由专业医护人员使用专用设备完成。”刘老师最后补充道。

此外,特别需要注意的是,近期暴雨天气多发,如在外遭遇暴雨、雷电,需在屋顶下方稍有空间的房屋或金属房中躲避,如附近没有躲避场所,应两脚合拢,尽可能站在不吸湿的材料上,不要站在高大单独的树木下,不要靠近高压电杆、铁塔、避雷针的接地线周围20米以内,以免雷击时发生跨步电压触电。

讲座结束后,参训人员纷纷表示掌握了很多急救知识小妙招,为作业人员安全度过这段时间提供了科学后盾。