

# 在家门口共赴冰雪之约

“冰墩墩”“雪容融”笑容可掬,春联福字、剪纸年画、中国结,年味浓郁……时隔14年,奥林匹克圣火再次在北京燃起,北京成为全球首个“双奥之城”。中国秉持绿色、共享、开放、廉洁的办奥理念,全力克服新冠肺炎疫情影响,认真兑现对国际社会的庄严承诺,确保了北京冬奥会如期顺利举行。今年是虎年,虎象征着力量、勇敢、无畏。杨浦全区上下都在为冬奥助力,为努力拼搏的奥运健儿加油鼓劲,祝愿他们像虎一样充满力量、创造佳绩。



■记者 汤顺佳 高帆 成佳佳 杨翰霄

## 巧手妈妈“隔空”送上喝彩——“我们会一直织下去,织到织不动为止”

今年北京冬奥会的颁奖花束不再采用过去的鲜切花,而是改用手工绒线编结花束,其中玫瑰花的编织者,是一百多位来自杨浦的“巧手妈妈”。她们平均年龄超过60岁,大多已退休,用一手好技艺,织出了自己的精彩人生。

2月5日,本届冬奥会的首枚金牌在越野滑雪女子双追逐项目中诞生。这些巧手妈妈相约在一起,观看比赛直播,见证首金的诞生。回想起看到自己参与编织的花束出现在电视画面的那一刻,大家无比兴奋。

团队带头人黄宏英说:“我早就守在电视机前了。我先生说,没想到我们编的花会在这种场合出现,他很佩服我,我也很激动。”今年81岁的牟国英不是体育迷,可开幕式当晚她全程守着电视,尤其是花束亮相的时刻,她一秒也不想眨眼,“想想我都是81岁的人了,还能冬奥会贡献一点微薄之力,真是荣幸。”

“还有十米,快了快了。第一名是不是挪威?”观赛现场,巧手妈妈们毫不吝啬自己的掌声。当挪威运动员特蕾丝·约海于格第一个冲过终点线时,全场喝彩不止。“中国运动员能夺得奖牌,当然最好,但当别国运动员付出努力,战胜自我,我们也很感动。”陈明宝说,“运动员们把我们编织的花束带回家,就等于把海派非遗技艺带回了家,我们感到光荣而有意义。”

团队主力之一龚兰雅也时刻关注着冬奥赛况,“我的花参加了

冬奥会,就好像我也在参加冬奥会一样。”

有了奥运玫瑰的编结经历,这群“铿锵玫瑰”如今也成了“网红”,时常有初学者上门请教,这让她们觉得,自己的手艺有了传承的希望。“团队成员们以前一直担心,编织技艺会在我们这一代人后‘断层’,没想到这次参与编织奥运玫瑰,让好多年轻人都知道了这门技艺,主动打来电话要加入,我们特别欣慰。”黄宏英表示,“团队中最年轻的成员今年才31岁。”

“温暖牌”奥运玫瑰,让杨浦这些巧手妈妈在退休后走上了人生巅峰,但这绝不是她们的终点。新的一年,她们已经定下了新目标,“我们打算开设一些编织基础班,不仅招募阿姨妈妈,更要招募年轻人,把这门技艺传承下去。为此,我们决定照顾到更多年轻人的生活作息,在双休日和工作日晚上开班,便于年轻人参与学习。”

时光荏苒,从普通社区编织者,到坚持为山区、灾区、困难家庭送温暖的爱心妈妈,再到参与冬奥会颁奖花束编织的巧手妈妈,这群热情开朗的阿姨活出了精气神。观赛结束,周毓云说的话,引起了巧手妈妈们的共鸣:“我们会一直织下去,织到织不动为止。”

## 他们,在桌上玩起冰壶——为老年体育事业的蓬勃发展注入新活力

作为冬季奥运会的正式比赛项目,冰壶被誉为“冰上国际象棋”。但这一运动除了受场地和气候限制,对身体素质的考验也不小。而桌上冰壶成本低、占地小、安全性高、趣味性强,可以随时随地开展,老少皆宜。

近日,市社区体育协会就向区委老干部局赠送了一批桌上冰壶体育器材,丰富老同志的精神文化生活,普及

冬奥比赛项目。

听说打冰壶能强身健体,使手脚更灵活,老同志跃跃欲试、自行组队,开展了一场冰壶运动比赛。白色的长桌上推球对垒,跨步下蹲、瞄准推球,轻轻前掷、滑出直线……虽然是第一次接触桌上冰壶,但老同志上手很快,模拟冰球在冰面上的滑动感和撞击感,玩得不亦乐乎。“运动员在场上为国争光,我们在场下为冬奥呐喊助威。”老同志纷纷表示。

据了解,去年,杨浦区域老干部工作共同体正式成立,旨在推动各类资源自由流转和高效集聚,促进各成员单位老干部工作提质增效,让老干部们在共同体建设中更有获得感。市社区体育协会作为区域老干部工作共同体成员单位,在首批项目中发布了“同乐·健康体育”项目,通过捐赠一批体育器材,科学指导老年人运动,让老同志的退休生活老有所乐、有声有色,也推进全民健身,加快体育强国建设。

区委老干部局相关负责人表示,智慧体育运动有助于锻炼手眼协调能力,培养团结协作精神,深受老同志欢迎。未来将利用好资源优势,推陈出新,吸引更多老同志参与,为老年体育事业的蓬勃发展注入新活力。

## 笔歌冬奥,墨舞冰雪——让书法艺术与时代同频共振

笔歌冬奥,墨舞冰雪。日前,一场“汉墨新春冬奥情”活动在五角场街道社区文化活动中心举行,来自五角场街道书画社的成员齐聚一堂,以笔墨表达对冬奥会的美好祝愿和热情歌颂,让书法艺术与时代同频共振,展现新的时代风貌。

活动现场,有人书写冬奥主题书法作品,有人将自己精心创作的冬奥

书画作品带来与大家一起分享。此次,书画社会员宋卫华带来了2幅书画作品,以国画和宣传画两种形式,融合运动之美和艺术之美。谈起创作灵感,宋卫华说,“冬奥会是运动的盛会,就想把祖国的大好河山都融入其中。一幅是将长城景观与冰雪画面相融合,更显气势磅礴、雄伟壮观。另一幅画则是将北京的各种地标性建筑作为背景,在吉祥物‘冰墩墩’与‘雪容融’的加油助威声中,三位运动员追逐着奔向奥运梦想,为2022年北京冬奥会加油喝彩。”

在一众书法作品中,五角场街道书画社副会长汤贵强书写的“迎接冬奥、振兴中华”,赢得了大家的一致好评。平时擅长隶书和正楷的他,此次选择以草书书写,“一开始有考虑过用正楷写法,但在写这幅字时内心很激动,我觉得草书更能抒发情感,而且草书写法能把这8个字写得更有动感,比如‘迎’字的走之底就像滑板,‘接’字中的‘女’字也十分灵动。”汤贵强告诉记者。

据悉,接下来,五角场街道书画社将充分发挥自身特长,积极构思,继续创作出更多冬奥主题的精美作品,宣传冬奥会、助力冬奥会。“如果有机会的话,我们还想把会员们的书画作品赠送给努力拼搏的冬奥健儿,为他们加油打气。”五角场街道书画社社长马海龙说。

## 唱冬奥、画冬奥,健身不停——寒假作业翻出了新花样

唱冬奥画冬奥,跳一段生肖操《虎虎虎》……这个寒假,打虎山路第一小学的寒假作业翻出了新花样。

在2022年北京冬奥会开幕倒计时的日子里,打虎山路第一小学组织学生一起动手制作了冬奥吉祥物“冰

墩墩”“雪容融”,在大家的巧手下,一个个栩栩如生的冬奥吉祥物陶艺作品逐渐成型,诉说着对冬奥会的由衷期盼与美好祝福。与此同时,打一小学教育集团成员校还一同录制了师生共唱冬奥主题曲《一起向未来》的视频,为冬奥会加油喝彩。

据了解,北京冬奥会开幕后,打一小学教育集团推出一系列冬奥加油专题活动,让孩子们在寒假期间通过画一画、做一做、写一写、唱一唱,为冬奥会送上真挚的祝福。“小朋友们可以用画笔记录下冬奥会中的运动项目、运动健儿,用黏土制作冬奥吉祥物,用笔写下观看冬奥的感受或是为奥运健儿加油的几句话,唱一唱冬奥主题歌等。希望通过这样的活动,能让小朋友更加了解冬奥会,传承体育精神,希望大家在学习生活中能像运动员一样满怀梦想、不断前行。”打虎山路第一小学副校长苏旂说。

冬奥健儿在赛场上奋勇拼搏,孩子们在寒假期间锻炼身体也不能停。在打一小学的作业单上,除了要记录下每天的运动内容和运动时长,每天进行眼保健操打卡,并给出一天的“快乐指数”以外,孩子们还要学会跳一段生肖操《虎虎虎》。目前已经有不少孩子完成了这份作业。视频中的他们身穿老虎元素的服饰、头饰或喜庆的红色服饰,伴随着动感十足的音乐,生龙活虎地为大家送上美好的新春祝福。

“每年寒假,学校教师都会自编一段生肖操,带着学生们一起学习。今年是虎年,希望孩子们能在这段生肖操中既锻炼身体,又感受到新春的愉悦氛围。”苏旂告诉记者。



本版部分图片由相关单位提供