

新学期“虎力全开”，一起向未来

编者按

良好的开端是成功的一半。新学期，杨浦各校“花式迎新”，送上别出心裁的开学礼，开启丰富精彩的“开学第一课”，激励孩子们“虎力全开”，一起向未来、书写新篇章。



■记者 高颀 汤顺佳 朱良城

心脑手三合一，传统文化与冬奥顶流“双箭齐发”

不仅能听老师讲非遗传承历史，还能自己动手，学习捏面人、做糖画等传统技艺……

上午十点半，同济小学内，四平路街道邀请的两位非遗技艺老师，为孩子们带来“一起向未来、书写新篇章”暨“非遗传承同济小学双减美育进课堂”主题活动。

圆滚滚的身体，亮晶晶的眼睛，倒八字的黑眼圈，还有标志性的招手动作……几袋彩色轻黏土到了老师手里，三五除二，一个栩栩如生的冰墩墩就诞生了。这位已经下班的“冬奥顶流”魅力丝毫不减，吸引了所有孩子的目光。捏面人环节中，同济小学三年级学生潘赞如首当其冲，“自力更生”，在老师的指导下实现了“冰墩墩自由”。“搓一搓、捏一捏，就能拥有一只可爱的冰墩墩，我觉得很好玩，很有意义。”

“把勺子斜过来，当糖浆开始缓缓往下流的时候，我们就按照自己想象的图案，心脑手三合一，平心静气开始做……”

糖画专区的人气同样很高。小锅中，麦芽糖浆正在加热，老师浅浅盛了一勺，然后缓缓浇在工作台上，画出漂亮的动物图案，孩子们惊呼“好厉害”。光看当然“不解馋”，必须自己动手学一学。

梁惜雯就在老师的指导下，做了一朵“糖花”。“以前我在逛庙会、市集

时，就经常看到有手艺人做糖画，唰唰几下，就能做出很漂亮的造型。这次我终于有机会自己制作了，这种体验很难得，我觉得特别开心。”梁惜雯说，“做糖画是我们国家历史悠久的传统技艺之一，是千百年来的文化结晶，很有普及、传承下去的意义。”

此外，四平路街道团工委和同济大学新生院团工委还联手送上了视频微课程。当天上午，各班教室里，低年级孩子观看蝴蝶的成长历程，学习制作蝴蝶标本；中高年级的学生走近革命者殷夫，体会浴火成诗的民族大义与气节；五年级的学生则通过在线学习，与“诗佛”王维“约会”，了解古人如何用文字描绘出一幅幅生动画卷，从而加深对语文学习的热爱。

近年来，四平路街道团工委、社区少工委始终积极推动少先队工作在社区落地落实。通过为青少年组织更丰富的文化活动，街道持续推进“15分钟社区生活圈”建设，整合社区、高校和社区单位各方资源，以“环同济”为品牌，充分利用社区党群服务中心、青年中心等，加强阵地融合、资源融合、活动融合，打造社区“15分钟少先队幸福圈”，形成1+1+X（社区少工委、一份活动清单、多个特色活动项目）的社区少先队格局。

丰富“双减菜单”，冰雪运动与孩子们“再续前缘”

篮球场上，有的孩子挥动球杆，左右拨球接力、带球射门；有的孩子脚踩轮滑鞋，快速移动，侧向滑步、绕桩滑行……

北京冬奥会虽已圆满闭幕，但冰

雪运动的活力与激情还将延续下去。下午2点，中原路小学分校内热闹非凡，孩子们在体育课上与冰雪运动“亲密接触”。新学期，中原路小学分校设计开展了系列冬奥体验活动，鼓励学生在实践中感受冬奥精神，努力奋进，一起向未来。

据悉，去年年初，中原路小学分校成立旱地冰球社团，吸引了不少学生参与。四年级的宋昕好第一时间报名参加，接触旱地冰球仅短短一年，她就深深爱上了这项运动。“我想再多多练习滑冰技术，非常期待能在真冰场上打一场冰球比赛。”宋昕好说。

两两合作，一人推，一人撑杆，小车划过地面，发出“嗖嗖”的响声，欢声笑语不断……一旁的空地上，旱地冰车体验活动让一年级的孩子们玩得亦乐乎。刘佳玺直呼刺激，“我们在地面上就感觉速度很快，如果在冰上，速度应该更快。我感觉冬奥健儿真的了不起，他们特别棒。”

户外的冬奥体验活动让孩子们大呼过瘾，室内的冬奥特色课程也是“干货满满”。美术课上，教师指导学生运用绘画、面塑或剪纸等方式，制作冬奥会吉祥物“冰墩墩”。音乐课上，伴随着《一起向未来》的主题曲，五年级的孩子们跳起了韵律操，感受冰雪运动之美。“这个韵律操包括不少冰雪运动的动作，如滑雪、花滑等。跳跳既锻炼身体，又能学到很多冬奥知识，一举两得。”学生王赞媛说。

中原路小学分校校长李玮告诉记者，“接下来，我们将扩展学校的旱地冰球社团，同时继续让冰雪运动之风

“吹入”课后服务时段，集学校各项资源，丰富“冰雪菜单”，为“双减”后的校园增添一抹亮色。”

播下美好的种子，在虎年逐梦新征程

新春的明媚阳光中，各校“花式迎新”令人眼前一亮。

鞍山幼稚园用充满爱的仪式感，迎接小萌娃的到来。击鼓——鸣惊人、摸葱——聪明伶俐、摸苹果——平平安安、摘桔子——吉祥如意……在有趣的小游戏中，了解中国传统民俗，一个个“福气满满小达人”的脸上洋溢着快乐的笑容。

咚咚锵，咚咚锵，锣鼓声声震天响——一群“小狮子”来啦！“迎春大戏”在三门路幼儿园上演了“续集”。可爱的孩子们手持醒狮头饰，摇头摆尾，在耳濡目染、身体力行中体验中华优秀传统文化的魅力。

平凉路第三小学内，孩子们欢天喜地勇闯“五虎岛”，通过努力获得一枚枚可爱的五虎徽章，集齐五枚徽章，还能收获一个虎年挂件。

上海市铁岭中学的开学典礼主题为：“逐梦新征程·奋进向未来”。6名体育小达人分享了自己心中的冬奥偶像：“雪场凌空”的谷爱凌、“一鸣惊人”的苏翊鸣、“龙腾虎跃”的李文龙、“成功圆梦”的徐梦桃……“有时候你看到的平凡，很可能是别人的奋力一搏，为梦想而奋斗的每时每刻都值得骄傲。奥林匹克不止有冠军。”一位学生表示。

在开学“播种”，和“种子”一起成长，感悟成长的不易和喜悦，延吉幼儿园的孩子们就收到了这样一份“新春红包”，其中装着种子、心愿卡等。“这些种子有水果的、鲜花的、菌菇的。希望未来的一年，孩子们都能健健康康、快快乐乐。”延吉幼儿园特级园长、特级教师王晓燕说。

上海财经大学附属杨浦区国安路小学也准备了一份有趣、值得珍藏的开学礼——《财宝虎年档案》。一进入校园，孩子们通过盲盒抽取的方式获得了各不相同的小老虎。除了通过涂色对老虎进行个性化装扮，孩子们还参与量身高、比手掌、记鞋码、写希望、

赠祝福等活动，并在《财宝虎年档案》中记录下自己各方面的点滴成长。

“学校一共准备了七款《财宝虎年档案》，款款不同。以后这份《财宝虎年档案》还将作为学校每一季开学的保留内容，为孩子的一路成长留下最美好的记忆。”上海财经大学附属杨浦区国安路小学相关负责人说。

与楷模同行，做新时代的答卷人

目睹劳模风采，倾听劳模故事，感悟劳模精神……东辽阳中学的开学第一课，“空降”了一位“大明星”——全国劳动模范、华东师范大学物流研究院院长包起帆，他为同学们带来一堂题为《明天你也会是劳模》的劳动教育讲座。

讲座中，包起帆从爱国是创新之本、敬业是创新之根、诚信友善是创新之源三方面出发，进行生动阐释，并结合自己的成长、成才历程，以大量案例，教育同学们要树立报效祖国、服务人民的理念，抓住学习的大好时机，学会做人，融入社会大环境，为未来“大众创业、万众创新”做好准备。包起帆还寄语：劳动创造幸福，知识改变人生，责任成就事业，创新铸就辉煌。

市光新村第一小学的孩子们则迎来了全国劳模、全国三八红旗手梁慧丽。现场，孩子们齐声承诺“学劳模精神，做诚信少年”。

为培养学生劳动意识，梁慧丽、家长督学和学生代表一起来到该校“诚信”菜园，松土、除草、浇水，开展劳动实践活动。菜苗们齐刷刷地穿着碧绿的“新衣”，精神抖擞地挺立在阳光下，看着长势喜人的菜园，大家喜笑颜开。

市光新村第一小学相关负责人表示，接下来，学校将加强劳动教育顶层设计，将劳动教育与学校读书节、劳动节、艺术节、心理月、学习节等校园文化活动有机渗透、融合，充分发挥树德、增智、强体、育美的综合育人价值，引领学生形成正确的劳动价值观念，体验劳动创造幸福的美好情感，养成良好的劳动习惯，努力将学生培养成能堪当民族复兴大任的时代新人。

