

# 做好新冠疫情常态化防控 良好习惯要保持



1 勤洗手。要用肥皂(洗手液)和流动水或含有酒精的免水洗手液洗手

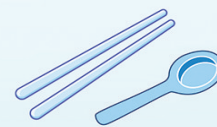


2 不要用脏手触摸眼睛、嘴巴、鼻子



3

咳嗽或打喷嚏时用纸巾或用臂肘遮挡住口鼻



4

提倡分餐  
使用公勺公筷

5



室内经常通风, 定期进行清洁消毒

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导

中国健康教育中心 制作