

“疫”线特写—— 他们冲锋在前，你我静待花开

编者按

在这场没有硝烟的战争中，总有人为万家灯火默默守护，每一位挺身而出的英雄都值得被铭记。

微光汇聚星河万顷，众志成城剑气如虹。他们今天的无畏奔赴，将成为这座温暖城市的“独家记忆”。



■宗禾 毛信慧

每天灯火通明，过着别样的“夜生活”——当好“一块砖”，哪里需要就住哪里搬

封闭的实验室内，核酸检测机器24小时运作个不停。杨浦区疾病预防控制中心微生物实验室副主任肖建伟是这项工作的主要负责人。检测人员要采取生物安全三级个人防护，穿着厚厚的装备，长时间保持弯腰低头的姿势工作，不吃不喝不上厕所，一进

去就是6、7个小时。近期因疫情防控需要，检测量和工作时间大幅提升，而送到疾控实验室检测的往往都是重点人群样本，危险性更高，作为一名党员，他带领组内的队员与病毒面对面……实验室每天灯火通明，里面的工作人员过着别样的“夜生活”。

2020年初，杨浦区疾控中心就成立了3支党员突击队，分别是实验室抗击新冠党员突击队、防疫科抗击新冠党员突击队和消毒组抗击新冠党员突击队。目前，他们依然战斗在“疫”线，坚决筑牢健康安全防线。

徐湘是消毒组抗击新冠党员突击队的一员，从疫情最初的医院发热门诊督导、医院消毒风险现场评估、集中隔离点消毒指导到食品冷链采样、大型考试活动保障，再到现在的现场流行病学调查，她常说自己是一名党员，就要当好“一块砖”，哪里需要就住哪里搬。只要接到通知，就第一时间赶赴现场处置。徐湘在没有硝烟的战场上，恪尽职守。

马书梅和肖志平是防疫科抗击新冠党员突击队的成员，他们所在的密接组是疫情防控的信息交流中心，收

集流调组排摸到的密接、次密信息，接收市疾控中心和其它区疾控中心推送的协查信息，及时与社区卫生服务中心沟通，对风险人员进行管控，为防止疫情扩散提供“情报支持”。

“梅梅姐，这种情况该怎么办呀？”“交给我吧！”疫情初期，马书梅就投身一线，肩负起了密接管理的重任。历经两年多的锤炼，她已经成为大家口中的“老法师”，组里的小伙伴遇到困难，都会找她帮忙。每天做不完的报表、转不完的信息、报不完的数据、加不完的班、熬不完的夜，她却从不叫苦、不喊累，“5+2”、白加黑地奋战。为了提高工作效率，她不分昼夜驻扎在单位，努力学习制表技能，不断提高数据整理能力，保障信息及时、准确、高效流转。

密接组需要24小时在线，肖志平有时需连续工作30多个小时，从不抱怨；季路则在两位“老法师”的言传身教和带领下，细致耐心地将来源广泛的风险人员管控口径逐个核实，多条线多人员对接，第一时间通知街道落实管控……

早早集结完毕，“疫”无反顾——“前线先锋”回来，“幕后英雄”又悄然上岗

16名党员急先锋、40名先锋预备役，早早集结完毕，义无反顾地投身疫情防控阻击战……有“抗疫”经验丰富的老兵，有坚守实验室与时间赛跑的

检验师，也有筹措物资做好后勤保障的“守门人”，杨浦区精神卫生中心的党员抗疫突击队从组建至今，充分发挥“一支部一堡垒，一名党员一面旗帜”的先锋模范作用。

3月15日凌晨，医院在接到外出采样指令后，第一时间行动起来。“兵马未动、粮草先行”，3月16日清晨接到大规模采样任务后，后勤物资组马不停蹄调配物资，带领党员志愿者一项项清点、打包准备，“隔离衣、防护服、试剂、PDA……”反复核对、反复调整打包方式，务必让前线的先锋队第一时间开展采样任务。

中午11点，党员先锋队准时出发，两两一组快速到位。勘察点位，与社区工作人员一起布置检测场地，摆放物资，耐心疏导居民有序排队，提醒居民按规定戴好口罩并保持1米安全距离……

“抬头，张嘴，啊……”这句话仿佛是录音，在采样现场重复“播放”着。晚上8点等最后一组采样队伍回到医院，另一群幕后英雄又悄然上岗，那就是医院PCR实验室检验组，加上前期整理、编号、取样、提取等，她们在负压实验室里一坐就是几个小时……

在杨浦的抗疫战场，这样的党员身影出现在每条战线，这些身披“白色铠甲”的战士，身体力行地践行了全心全意为人民服务的宗旨，让党旗在疫情防控第一线高高飘扬。



杨福院内，“轮椅俱乐部”周周见 老人足不出户也精彩

■记者 汤顺佳

本报讯 目前，杨浦区社会福利院处于封闭管理。不能外出，没有家属探视，老人们过得怎么样？

“李奶奶，先来做个自我介绍。”“罗爷爷，这个游戏要我们先接住皮球，然后传给对面的老人。”

康复操、益智游戏、轮椅及助行器等使用教学……上午九点，杨福院活动室一片欢声笑语，从引导老人自我介绍，打破彼此间的陌生感开始，来自社工部的青年工作人员开展了缤纷多彩的活动，一步步“炒热”现场气氛。

前不久，院里的文化项目——银发课堂又开学了。和往常不同，本次银发课堂开设了全新课程——“轮椅俱乐部”。值得注意的是，现场老人平均年龄89岁，且几乎都坐着轮椅。他们腿脚不便，平时多在室内待着，或是被护理员推去花园晒太阳。像这样的文娱活动，他们不常有会

参加。然而，当天，大家却难得“放飞了一回自我”。唱起歌时，他们露出害羞的表情，玩起抛接球等游戏时，他们又笑得停不下来。

记者了解到，杨福院作为一家公办保基本养老机构，收住的老人为四级及以上老人。近几年，失能老人越来越多，他们因为上下楼不便，参与院内活动较少，不利于身心健康。“‘轮椅老人’作为老年群体中的重要一部分，有着强烈的参与活动、自我价值感体现等需求。我们觉得，没有一个人的想法应该被忽略。”杨福院负责人乔毅皓表示。

为此，杨福院长期研究解决方法，终于决定在今年的银发课堂项目中新增“轮椅俱乐部”，针对坐轮椅或者行动不便的失能长者提供服务。地点上，课程采取“活动送上楼”的形式，方便老人不出楼门，就近参与。内容上，由专业社工根据报名活动的失能老人特点和需求，精心设计和安排每一次的活动中

容，既包含达到锻炼和预防目的的各类康复操，也囊括娱乐性佳的小游戏，还有帮助失能老人熟悉和学会自己操作出行工具的“轮椅及助行器使用教学”等环节，增加失能老人的自我效能感，帮助他们在活动中认识志同道合的朋友。

如今，经过首次试课，工作人员欣喜地发现，老人们反响很好，下课时都意犹未尽。“没想到我们轮椅老人也有机会参加这样的活动。在这里，我认识了更多‘小妹妹’‘好兄弟’，平时也能串门聊聊天，解解闷，很开心的。”一位老人说。

目前，该门课程每周开展一次。院方表示，希望通过各类活动环节，达到丰富养老老人晚年生活、愉悦心情、维护残存功能等目的，并借助“轮椅俱乐部”课程的开展，为这类老人创造一个平等、和谐、快乐的住养环境，甚至以小环境来带动大环境，建立积极正向的养老观念，带动养老行业更全面、更专业发展。

爱心企业“疫”起守“沪”

■记者 高靓 毛信慧

本报讯 近日，一批又一批白衣战士、社区工作者奔赴抗疫战场，团区委则吹响了关爱一线防疫人员的“青春号角”，与区内爱心企业、爱心人士同心协力，贡献青春力量。

3月16日，团区委携手爱心企业上海拾颜品牌管理有限公司向抗疫一线的医护人员、社区工作者捐赠物资，共计面霜2000份。

据悉，早在2020年初，上海拾颜品牌管理有限公司就为上海一线抗疫工作人员捐赠了10000余支护手霜。今年2月，该公司又组织深圳分公司员工参加防疫志愿服务，并为深圳的一线抗疫人员送上支护手霜和喷雾。

“企业扎根在杨浦，又是区青企协的一员，一路走来得到了杨浦各界的关心和支持，现在看到那么多一线工作人员夜以继日地战‘疫’，就想着为他们做点什么。在团区委的号召下，我们一拍即合，发挥企业优势给大家送去暖心礼物。”上海拾颜品牌管理有限公司CEO沙强说，一开始，

公司计划捐赠支护手霜，但因为疫情防控需要，储存支护手霜的仓库被临时封控，公司又连夜紧急调用了其他仓库的产品。“一线防疫工作人员长时间穿防护服、戴口罩，希望这些面霜能帮助他们缓解皮肤的压力。”

“2020年疫情初期，我就收到过这家爱心企业捐赠的支护手霜，这次又收到面霜，太及时了，刚好可以用起来。”一位疾控工作人员说。

据悉，团区委将继续联合社会各界传递爱心，让更多爱心企业、爱心人士加入其中，勇担社会责任，共同助力抗疫。

又讯 为满足居民隔离期间的精神文化生活需求，视频网站积极响应。

作为成长于上海的企业，3月18日，哔哩哔哩(以下简称“B站”)宣布，为上海地区用户提供100万份为期2周的B站大会员，扫码即可领取，24小时内生效。据悉，“大会员”是B站推出的付费会员产品，用于观看B站丰富的高质量影视综艺和纪录片内容。

此外，B站于3月18日至22日期间，免费放映《新喜剧之王》《飞驰人生》等20多部电影。