

一条来自西藏拉孜的加油视频

源于那场为期13天的“以岗代训”实训参访活动结下的情谊

■记者 汤顺佳

“疫情终会过去，静候春暖花开。上海加油！”3月22日，上海劳林人力资源管理咨询服务中心负责人高燕收到了一条视频——多位西藏青年对着镜头比着手势，为上海防疫助威呐喊。

今年2月，一段特殊的旅程，他们与上海结下了不解之缘……

临近3月的一天，经过7个小时的赶路，拉孜县人社局高校办的次桑带着8位当地大学生，抵达了上海虹桥机场。高燕已经在这里等候多时了。接过行李，坐上车，一场为期13天的“以岗代训”实训参访活动正式拉开帷幕。

高燕所在的上海劳林人力资源管理咨询服务中心是一家民办非营利性组织，运营着杨浦区5家街道乐业空间，为广大社区无业、失业青年提供就业方面的咨询帮助。中心的指导老师们，被大家亲切地称为企业与求职者之间的“红娘”。

2021年4月，上海劳林前往西

藏拉孜县进行考察扶贫，共同谋划与当地的资源对接，加强东西部协作与交流。

今年2月，上海派往拉孜的援藏干部再次联系高燕，希望开展合作，让高原上的孩子们来到上海，体验企业文化、就业环境，开阔眼界，同时也为其将来在西藏正式就业打下基础。

“以岗代训”活动开始后，这群大学生面对一座新城市，适应得很快。高燕说，这些都是在拉孜县各个大学中选拔出来的优秀大学生，学习能力强，知识水平高，表现很不错。

在杨浦滨江的上海国际时尚中心、国歌展示馆，学生们与小小讲解员漫步游览，感受滨江浓浓的红色底蕴和深厚的人文情怀；在上海小蝌蚪幼儿园、上海华口腔门诊部、殷行街道青年大学生创业孵化基地，学生们实地参观，了解诸位创业大咖的逐梦历程；在杨浦滨江党群服务站电站辅机厂站，大家学做“一天讲解员”，接受培训，为现场观众进行滨江故事的解说。3月3日，学生们第一次在上海过了藏历新年。

走出大学象牙塔，踏入社会接受磨练，并非一件容易的事。在异乡，这群年轻人与上海的指导老师们朝夕相处，融入企业氛围，定下自己内心的职业规划，迅速摸准了上海的城市节奏，也产生了深厚情谊。

回到拉孜后，不少学生向高燕发表了自己的活动感悟。今年23岁的大学生桑珠，学校里成绩优异，在这次旅程中看到了上海的魅力，也学到了不少企业的管理之道，他说，未来想留在西藏工作，把这次的经验运用到家乡的建设中去。“作为西藏的高校毕业生，我心中满怀对自己家乡的热爱，能够有机会出来见识外面的世界，是为了将来更好地建设自己的家乡。”

3月11日，学生们完成学习，启程返乡。这一次特殊的经历，让他们看到了上海热烈的创业就业氛围，也浅尝了奋斗职场的快感。

近日，得知上海疫情形势严峻，他们牵挂着这里，牵挂着这里的人，便录制了一支短视频发送到高燕手中。一声声“加油”，简单，却不失力量与温度。



3月28日根据上海市疫情防控工作的统一部署安排，上海以“黄浦江”为界分两批实施“封控管理”。3月28日上午，记者在江浦路隧道浦东通往浦东方向入口看到，民警和隧道管理人员已经封闭了入口。在秦皇岛路渡口、丹东路渡口，入口处均铁门紧闭，轮渡已经停航。在杨浦滨江，游人稀少。远远望去，杨浦大桥桥面上空荡荡没有车辆通行。■记者毛信慧 朱良城文/摄

各街道24小时服务热线电话

街道	生活服务	就医保障
	热线电话	热线电话
定海路街道	65431874	19121001862 古丽拜尔,马木提
大桥街道	65433774	15821158266 郑羽翔
平凉路街道	65129051	13764470933 陈医生
江浦路街道	65864439	18721883875 黄良波
控江路街道	65433276	17301898597 18916017917 季陈
延吉新村街道	65681317(8:30-17:00) 65300829(17:00-次日8:30)	18917076917 刘宇
长白新村街道	周一至周五:55833551(8:30-17:30) 55833800(17:30-次日8:30) 双休日、节假日全天:55833800	13524073601 钱敏
四平路街道	65020882	18917115220 张留永
殷行街道	65066030(8:00-21:00) 65324567(21:00-次日8:00)	15901635418 林玲
五角场街道	65680000	18016092848 王必莲
长海路街道	65348669	18019225037 陆医生
新江湾城街道	55252550(8:30-17:00) 65907353(17:00-次日8:30)	13651849475 辛疆宛

区级24小时服务热线电话 区域运中心24小时服务热线电话:25033259

多措并举保障殷行封控小区核酸筛查和生活需求

(上接第1版)来自市东医院的两位医护人员一边“扫街”，一边到定点核酸采样点“补货”，顾不上喘一口气又继续前行。

核酸采样井井有条，离不开志愿者的参与。在殷行，夫妻档、母子组，还有一家人“成群结队”式参与志愿服务。

原工农三村二居委主任朱翠红听说居委缺人手，带着丈夫、女儿到居委报道参与志愿服务。女儿带上自己的喵机，现场为居民打印核酸检测二维码。志愿者丁思哲是市光四村三居委干部田艳虹的孩子，看到母亲早出晚归，尤其筛查前一夜忙到夜里2点，早上6点又到单位上岗，丁思哲连忙赶来参加志愿服务。

眼下，疫情防控工作进入关键时

期，越是吃劲，越要守牢民生保障线，街道携手爱心企业，重点关心照顾特殊时期社区困难人群的生活。

王阿伯因肢体残疾不方便下楼，而且年纪大了也不会操作手机网上买菜。正在一筹莫展之际，街道送来爱心企业的菜，并鼓励他坚定信心，安心在家度过当前难关。王阿伯非常感动，连声称谢，原本因为疫情有些焦虑的心情一下子舒展开来。

考虑到部分残疾人士在疫情期间买菜不便，3月26日下午，由杨浦商贸集团提供的300份免费“爱心蔬菜”送到街道社区事务受理服务中心，“爱心蔬菜”里面既有杭白菜、生菜，又有花菜、卷心菜等，种类丰富，给社区困难残疾人群带来了一场温暖人心的“及时雨”。

■记者 成佳佳 毛信慧