

在这里,有尽心付出的医务工作者,不求回报的志愿者,还有彼此交心的“邻居” 他们用爱与守护,筑起抗疫之墙

■记者 毛信慧 宋玥 文/摄

面对新冠肺炎疫情防控形势,4月1日深夜,杨浦区中心医院接到任务尽锐出战,在短短2小时之内组建起一支由医生、护士、医技、后勤和管理人员等组成的集中隔离点医疗队,进驻杨浦某集中隔离收治场所,并在48小时内完成对现场的环境熟悉和功能布局,迅速展开感染者收治工作。4月11日,医疗队又接到了任务——转战新集中隔离收治场所,开启新一轮管理服务。

集中隔离收治场所内,不仅有尽心付出的医务工作者,还有不求回报的志愿者、彼此交心的“邻居”……他们用爱与守护,筑起抗疫之墙,传播温暖与力量,开启了一段“大白”们与“志愿红”共渡难关的佳话,见证医患同心的并肩相守。

他是团队里的“大家长”

4月11日医疗队接到转战新隔离点的任务后,队员们面对的工作可谓“千头万绪”。集中隔离收治场所内环境和布局如何?亟待转运感染者数目多少?面对这些未知情况,医疗队面临的压力不小。

在杨浦区中心医院副院长、普外科主任林谋斌的带领下,132名队员紧急集结,迅速投入紧张的工作,夜以继日抢时间完成了集中隔离收治场所功能分区、人员排班、环境消杀、物资分配等工作。48小时不到,该隔离点正式开始接收感染者。

在现场,林谋斌如同“大家长”一般,关心着每一位口罩背后的“孩子”。大到总体管理和各部门的协调运行,小到队员们的生活环境、生活饮食,各种事情都在他心里挂念着。“这涉及到我们队员的安全,一定要立刻整改。”“队员的安全是最重要的!”林谋斌果断地指出施工过程中存在的不足,并督促认真处理。这样的责任担当,给队员们带来了定心和放心。

就医保药,一个都不能少

集中隔离收治场所里有没有医疗服务?这是许多即将入住的隔离人员最关心的问题。

为保障就医用药需求,杨浦区中心医院医疗队配备了专业医师、医技和护士团队,除了做好健康管理、随访观察、对症治疗外,还会为患者提供常见疾病的诊疗以及药品配备等服务,全方位保障人员的医疗服务需求。

据了解,目前集中隔离收治场所内配备了充足的常用药,比如高血压、糖尿病等慢性疾病用药,对于患者的处方用药和其他特殊用药,医疗队也借助物流便利条件,每天安排车辆往返中心医院和集中隔离收治场所之间,实现药品的及时输送,全面保证患者医疗药品需求。此外,受客观条件限制,当需要某些综合性医院所不具备的个性化用药时,外面的医疗团队也会及时联系专科医院,进行快速调拨。

“我们每天交接班时,都会进行



半小时的“特殊患者”信息关照,他们中有身患基础疾病的、处在术后恢复期的、年龄较高的、情绪波动较大的,不漏下一人,不忘记一件。”杨浦区中心医院普外科医生李越说,集中隔离收治场所的他们不是冰冷的床号,而是一个鲜活的生命:白发苍苍的爷爷、穿红衣的女孩儿、那名稍显瘦弱的高个儿……每一位的情况都牵动着交班医生的心,反复叮嘱嘱咐下一轮接班医生多加照顾。在此基础上,当遇到患者的基础疾病需要进一步治疗时,杨浦区中心医院提供的及时转诊服务,也为医疗团队提供了强大支持。

“这里的一天很简单,和过去的病房查房差不多,只是这一次我们要跑的场所大了一些。”李越说的“简单工作”,是值班期间,为分管楼层里的上百名特殊患者一轮轮测量血压、血糖等等,医护人员们往往在手握仪器、满场奔波后,衣襟湿透……

这一次,守护着挚爱的亲人和朋友

包括护士长王剑琼在内的5位护理组组长都曾奔赴武汉雷神山方舱进行支援。这一次,他们再次冲锋在前。“当时在武汉,面对重症患者,我们坚守病房,全力执行医疗救治工作。如今面对的患者症状较轻,他们在基本医疗服务以外,有更多其他方面的需求。”

错综复杂的疫情现状对医疗队提出了更高的要求 and 更大的挑战。有学生上网课,他们要做“临时班主任”,设施紧缺情况下,他们腾出自己的办公桌,供学生们架设电脑,收看网课直播;陌生环境转换让独居老人感到巨大的不安,他们就当起“临时儿女”,从生活起居到思想心理,事无巨细地照顾着一切;“智能化抗疫”时代,他们是“技术员”,接触学习无人车技术,通过投入使用无人车运送药品等物资,减少人员流动接触,提高管理效率。

6小时一班,一轮又一轮,一茬又一茬,为了让同事尽快休息,他们常常提前一小时到达,穿戴防护服,完成交接班工作。为了避免中途穿脱防护装备,接班前他们尽可能少吃少喝,以此避免上厕所……昼夜交替间,他们的生活作息被打乱,但他们不曾有一句怨言。“这一次我守护的是我多年来生活和工作的地方,是我

家乡挚爱的亲人和朋友,我怎敢有丝毫懈怠……”

“我的选择,没有后悔和遗憾”

在集中隔离收治场所里,还有这样一支特殊的队伍,他们是医务工作者的“最佳拍档”,是感染者的“知心好友”。其中有退休后的机关干部,有专业从事心理辅导的狱警,有耄耋老人,也有热血青年……这支由感染者自发形成的志愿者队伍,成为了集中隔离收治场所内一道独特的风景。

为充分保障安保和保洁人员安全,切实阻断疫情传播链,医疗团队尽量安排对病毒防范有专业认知的医护人员驻守集中隔离收治场所,其他人员则在外围进行相关服务。因此,集中隔离收治场所内的大部分工作都由医务人员承担。这样一来,收治患者的日常生活需求都压在了楼层管理员身上。

然而,面对各自楼层上百人的管理规模,大楼里的“楼管员”难免有忙不过来的时候。集中隔离收治场所的第一批患者王伟发现了这一情况,“我看一个小姑娘穿着大白服,提着一大袋垃圾,实在不方便,于是就想帮一把她。我就想着,给她省下些时间,她就有精力去照顾那些更需要帮助的人。”

与他有相同想法的还有陈奕和、余聪、尹霖森等人。当天下午,大家就和管理人员联系,表达了想在集中隔离收治场所内做志愿者的想法。他们干劲十足,感召力也“满分”,不出几天的功夫,每个楼层都有了各自的“志愿者团队”,基本承包了餐食发放、垃圾回收处理、物资协调搬运等体力活,还协助没有智能手机的人员进行核酸码登记工作。他们还做起心理辅导、活动策划等脑力活,及时疏导人员情绪,传播满满的正能量。

近日,王伟的核酸转阴了,但他却没有急着离开,而是申请留了下来,继续当志愿者。“我爸是军人,他对我这次的决定非常支持。我也每天和远在西安的父母视频连线,向他们报声平安。”当被问及缘由时,他说,“很简单啊,每天看着医务人员辛苦地为我们服务,我也想着为他们减轻些负担。而且在这里十多天,环境和人都熟悉了,干活的流程和经验也都有,与其交给一个新人慢慢上手,倒不如我留下继续干完。”

平凉路街道海杨居民区的居民们—— 每天早晨收到一份“防疫日志”

■记者 陈涛 文/摄

本报讯 疫情防控期间,居家隔离的居民们怎样快速知晓社区防疫动态?如何及时了解最新情况?怎样获取生活物资保障渠道?在平凉路街道海杨居民区,基层工作人员设计“防疫日志”,帮助大家第一时间掌握相关信息,安心居家隔离。

一大早,住在海杨公寓的居民,就能从楼组微信群里看到一张图片:海杨公寓防疫日志。

日志上有社区核酸和抗原检测情况、楼栋“摘帽”情况、志愿者互动情况、小区团购信息、快递员和外卖骑手抗原检测情况等。

看到这些信息,大家都觉得很心安。小区居民表示,每天醒来先看“防疫日志”,已经变成习惯了。

为做到信息公开透明,志愿者每天都花费时间将这些信息整理出来,然后及时通过“日志”发布。负责日志信息编辑的志愿者金懿告诉记者,小区前期是没有阳性病例的,陆续有一个两个阳性病例后,有的居民不知道自己的楼为什么被封控起来了,有的居民不知道物资采购渠道,心里就很慌。所以大家把信息及时传达给每一户居民,令人安心的同时也提醒大家做好防范。



快递员和骑手小哥,是居民采购物资环节里的“关键人物”。然而快递员和外卖骑手抗原检测情况如何?怎样传达给居民?这就需要小区志愿者一个一个检测登记与核实。

记者在小区门口看到,只要有快递员或者外卖骑手送物资到小区,志愿者就会让他们先做抗原自测,然后根据抗原结果判断是否能安全接收其派送的物资。外卖骑手也表示,配合抗原检测不麻烦,为了大家和自身的安全,应该积极去做。

“每次收外卖和快递之前,都要骑手做一下抗原检测,就是为了保护小区的安全。在小区门口,志愿者还会对快递外卖进行消杀,小区居民收取时,也就更加放心。”小区志愿者沈聪表示。

此外,社区民警驻守小区,也让居民多一重安心。疫情发生以来,海杨居民区的社区民警陈志平,穿梭在海杨居民区下辖的七个居民小区,及时解决大家遇到的问题,确保着社区生活平稳有序。

云端“面对面”,爱不掉线

■记者 成佳佳

本报讯 “战疫时刻,如何做到科学防护?”“预防新冠病毒有哪些小妙招?”连日来,延吉新村街道社区各类社会组织在积极参与社区疫情防控的同时,也为辖区居民开展多样化线上服务活动,陪伴居民共度特殊的居家时光。

防疫“心”守护 亲子齐参与

卡通笔筒DIY活动、线上绘本故事、美食制作……居家的日子,也是增进亲子关系的好时光。街道儿童服务中心携手上海杨浦区海芽家庭教育服务中心,整合公益妈妈、大学生志愿者等多方资源,研发并开展了精彩纷呈的线上时光活动。社会组织、公益妈妈、大学生志愿者们想出各式各样独门妙招,为居家生活带去趣味和快乐。

为丰富辖区未成年人的居家生活,街道学生社区实践指导站携手海星之家推出线上家庭教育系列课程,邀请专业老师进行授课,与辖区里的亲子家庭及有需要的儿童一同相约在云端。系列课程包括家长课程和学生课程两部分,内容涵盖“减压赋能,幸福前行”、“疫情当前,家长如何解压”、“疫情居家,情绪管理有妙招”等,和家长学生一起探讨居家情绪管理,有效缓解辖区未成年人居家上网课的烦恼及家庭亲子关系。

画笔记录抗疫时刻 歌声定格感动瞬间

受疫情影响,社区学校春季班开班推迟。虽然暂时无法开课,但是学员们渴望学习关心抗疫的热情不减。居家的社区学校老师和学员们纷纷用画笔记录防疫抗疫的感人瞬间。

社区第一睦邻中心开展线上“国学经典”课堂,得到了小朋友们的青睐。从成语故事到《三字经》,故事背后都展现了中华优秀传统文化的博大精深,也让疫情期间居家的孩子们更加懂得通过不断努力战胜困难的朴素道理。

心仪雅苑小区志愿者和居民们自发组织开展了一场《“疫”起来唱心仪雅“愿”》阳台音乐会,共同唱响《歌唱祖国》《明天会更好》等经典歌曲。志愿者和居民们用歌声向抗疫一线的医护人员、社区工作者及志愿者们致敬,也通过歌声鼓舞小区的居民坚定做好防疫抗疫的决心。歌声响起,回荡整个小区。

北横通道新建工程东段复工

(上接第1版)车窗上张贴临时封条,请司机不要离开车厢、不要摇下车窗,再验证司机健康码、通行证等信息,并在过渡区完成全车消杀后,司机才能进行相关作业。”孙杰说。

另一方面,为落实好疫情防控应急预案,项目团队还设置了工地临时观察隔离区,“宁可备而不用,不可用时无备”。孙杰表示,项目团队在工程现场设置了“39+15”总计54个“隔离专用集装箱”。其中,39个集装箱专

门备用用于集中隔离工地内具有疫情传播风险的密接、次密接等人员,另外15个集装箱则备用用于集中隔离外来进入工地的人员。

“每个集装箱都有全套的卫生淋浴、水电床铺等设施,一旦启用,我们还会增配隔离专职人员,做好一日三餐及饮用水的无接触配送与环境消杀工作。”孙杰表示。

储备四周各类物资,24小时驻守一线护航推进

“纵横号”盾构直径达到15米,约有5层楼高,安全生产与工程风险控

制至关重要。

“我们现在拼装一环监测一环,对盾构推进的每一米、每一环都严密把控,确保安全。”孙杰表示,项目团队在对现场场地进行简单改造后,将核心管理人员及作业人员按班组分区,把“宿舍”搬到了工地现场,24小时驻守一线、护航推进。“一方面可以时时刻刻盯着盾构状态,确保心里有底;另一方面也减少了人员流动,降低疫情交叉感染风险。”

北横通道工程的施工建设不仅要满足严格的防疫要求,同时要确保

工程本身及周边构筑物的安全稳定。此外,考虑到受疫情影响,物流运输与供应链仍有诸多不确定性。隧道股份北横通道Ⅷ标项目团队未雨绸缪,早在复工前,就于项目现场储备了能供应项目四周正常推进所需的各类生产物资、防疫物资与应急装备。

据悉,北横通道西起北虹路,东至内江路,是上海“三纵三横”“井”字形骨架性主干路网的组成部分之一。该工程由上海城投公路投资(集团)有限公司负责建设,隧道股份上海隧道、上

海市政集团承建。

北横通道东段建成后,将与现已通车的北横通道西线连接。届时,这条连接上海东西向主要商圈、居民聚集地的通道有望进一步改善居民出行条件,对于带动沿线重点地区发展,推动区域经济发展有重要作用。

预估下月,隧道股份北横通道Ⅷ标“纵横号”超大盾构将进入接收井,进行盾构的接收施工。隧道股份项目团队将全力以赴做好盾构推进作业,确保圆满完成防疫复工答卷。