

# “缤纷不重样”的暑假怎么正确打开

编者按

“超长待机”的高温天里,有什么比天气更热?是杨浦小因享受缤纷假期、不停成长脚步。

“生活即教育”,在每一个挥汗如雨的日子,闪闪发光的不只是流淌的汗珠。当“减负”成为普遍共识,更多人都在关注省下来的时间如何更好安排,如何更有意义。这不只是学校、家庭必须面对的现实问题,还需要更多主体参与其中。

在这个“有些特殊”的暑期,杨浦各方不断发掘新渠道、好做法,提升教育生态,致力于让教育回归纯粹本义。



■记者 成佳佳

## 动起来,解锁体育技能和家务技能

制定专属暑假运动计划;解锁体育技能,享受亲子好时光……炎热的天气,阻挡不了孩子们的运动热情。

今年夏天,杨浦小学一(1)班的黄予珩家里添置了一根单杠,黄予珩锻炼握力、伸展躯体,动作简单,效果却斐然,每天大汗淋漓,好不畅快。

这个暑假,杨浦小学发出“每天运动一小时,学习一项体育技能”的号召。假期虽然没有常规的体育课,但体育老师苏老师把短绳练习“一天五组”的要求早早写入了暑假作业。一年级的孩子们每天练习短绳,不断刷新自己的记录,争取在新学期的早锻炼上,和小伙伴来一场短绳大比拼,“卷”出健康。

在泳池中如鱼得水;在绿茵场上奔跑;在趣味运动中体验速度与热情……同学们还依据自己的兴趣爱好,解锁了多项运动技能。

炒菜煲汤、洗碗刷盘、扫地除尘、洗衣叠被……“干饭人”成为“小厨神”,“小皇帝”变身“清洁师”,今年,

杨浦高级中学布置了一项特殊的暑假作业:每位同学要主动承担至少一项日常家务劳动,并记录下劳动过程和体会。

“记得刚练习拖地时,妈妈教我脚要站成弓步,拿拖把的手要和脚平行,这样拖地既灵活又有力量。可是,刚开始我总是拖得很吃力,而且地也拖不干净。通过观察,我发现是自己的动作存在问题:跟地面角度太大,力量总是往下压,而且拿拖把的手又反了,所以感觉很累。于是,妈妈又一次给我做了示范,没想到看似简单的拖地其实包含了不少知识。”高二(1)班的方魏文灏在实践中总结了家务小技巧。

高二(2)班的杨新月一点点“愚公移山”,将洗衣池里堆积如山的衣服“解决”。“洗到最后,手有些发皱,腰也快直不起来了。但看着干净衣物在窗台上飘动,我突然明白,是劳动创造了生活。”

孩子的进步,让家长倍感欣慰。“虽然只做了一点像擦桌子、拖地板这样力所能及的事,但孩子能在劳动中一边学习,一边充实自己,和家人一起享受劳动成果,学会珍惜,懂得感恩,这就是暑期生活最大的收获。”一位家长表示。

## “云上嘉年华”拓展“实践课堂”

线上观赏上海非遗技艺,云端诵读红色经典,云游体验传统文化……暑假过半,区少年宫通过深入挖掘上海红色文化、海派文化、江南文化底蕴,推出“艺智云探游”“艺享大讲堂”“艺乐云导赏”等系列活动,为广大青少年儿童打造暑期云上嘉年华。

在上海电影博物馆里,有哪些馆藏珍品?区少年宫深度开发整合社会优质资源,拓展丰富课外实践,采用“云探游”直播形式,学生足不出户即可参观体验上海电影博物馆、航海博物馆、杨浦区图书馆等沪上知名场馆,杨浦少年们在自主探索、自主体验云端空间中,尽情体验中华优秀传统文化的魅力。

虽然放假,但学习探究的脚步不能停。“艺享大讲堂”上,《海派滨江》展示杨浦滨江建设的点滴,传承工匠精神;《学在红途》呈现《义勇军进行曲》的诞生过程,带领学生领略国歌激荡人心的力量;在“非遗创新设计”体验馆,孩子们体验中华优秀手工艺,打造非遗作品;在《中医讲堂》,学习夏日养生小知识,领悟中医文化的博大精深;在《行走江南》,仔细观察江南传统园林的铺地纹样,品味流淌其间文

化意蕴。

不久前,2022“青春的乐章”上海学生民族乐团夏季音乐节专场音乐会,在上海交响音乐厅举行。区少年宫民乐团的孩子们与来自上海财经大学、上海师范大学、上海戏剧学院以及各区的优秀青少年演奏员,共同为观众献上精彩纷呈的视听盛宴。在艺乐云导赏活动中,学生们与名师名家近距离交流,以传统音乐与民族乐器的历史与发展为切入点,在专家的趣味性解读中感受传统音乐之美,提升艺术素养。

讲座《漫谈民族民间舞的美育功能》《书法艺术的欣赏》《漫谈少儿音乐剧》也深受学生喜爱,引导他们在德育和美育的创新融合中健康成长。

## 资源联动,社区、学校、家庭三位一体共育

如何全面深入推进社区、学校、家庭三位一体共育建设?

延吉新村街道社区学校携手上海海星之家社工事务所共同策划,7月起陆续上线了包含兴趣课程、能力提升、运动和科技类知识拓展的线上系列暑期活动,吸引了不同年龄段的青少年参与,营造儿童友好环境和全民受益的社区教育氛围。

暑假伊始,延吉新村街道学生社区实践指导站发挥总站统筹作用,联动少科站实践指导点,推出暑期“科技慧人、创新践知”科技体验活动。在科技体验第一课,负责高年级课堂的教师详细讲解了“F1赛车游戏编程基础版”的设计,以各类趣味编程游戏引入,带动课堂氛围。负责低年级课堂的教师则通过讲解七巧板的历史、发展和应用等内容,激发孩子们对中国古代文化、科技发展等内容的兴趣,进一步提升他们文言文的学习和理解能力。

延吉新村街道社区学校还携手杨浦区图书馆、上海海星之家共同打造线上特色阅读空间。活动中,讲师在线上和大家一起阅读《心灵奇旅》电影故事绘本,通过专业、有效、深度的阅读,引导学生感受生活中的小美好。

演示空心字和实心字在画面中呈现的不同效果,并现场绘画不同对话框、箭头、飘带、人物等图形,引导学生思考不同图形表达的含义……课堂笔记也有小诀窍。社区学校邀请专家讲解怎样用视觉记笔记。学生们踊跃地在公屏上回答问题;在作品展示环节,积极地与老师连麦,分享自己的作品,快速掌握视觉记笔记技巧。为引导学生初步认识逻辑训练,线上还开展了以达芬奇密码和方格游戏为载的翻转桌游课程。又能玩,又能学,学生们积极互动,分享游戏体验和心得体会。

孩子学习,总要家长“推着往前走”,怎么办?一堂亲子关系讲座又如约上线。讲座伊始,老师通过生动的事例讲解何为内驱力以及内驱力的具体表现,重点阐述提升孩子内驱力的技巧,家长们纷纷表示受益匪浅。

针对三年级至五年级小学生身体发育特点,社区学校还继续开展“健美啦啦操,运动我先行”居家运动课程,小朋友打开摄像头跟着老师学习跳跳啦啦操。“需要锻炼的不仅是孩子,我们家长也很适合啦啦操的运动强度,跟着孩子一起跳,也让亲子关系更亲密了。”一位家长表示。

目前,延吉暑期社区系列活动还在更新中,为欢乐的暑期生活提供正确的打开方式。

## 小故事有大道理,趣味学法、快乐普法

白雪公主的后妈可以拿野生动物炖汤吗?三只小猪智斗大灰狼属于正当防卫吗?刘备的诏书传达了什么法治精神?这些陪伴一代又一代人成长的经典故事,经过孩子们另一种视角的解读,竟然隐藏了许多当代法律常识。

小故事也有大道理,怎么趣味学法、快乐普法,讲好青少年身边的法治故事?今年暑假,四平路街道集中开展系列青少年暑期普法活动。近日,街道组织的“找寻故事里的法治”主题演讲比赛,引导青少年通过找寻、品读中外经典故事(例如童话、成语、动画、绘本故事、四大名著等);借由讨论故事内容,思考并分享个人对故事中法律事件及身边社会现象的看法,向身边的未成年人普及法律及自我防护知识。

比起专业人士单纯普法说教,青少年在镜头前以新颖的形式宣讲更能吸引人气、更有说服力。同济小学三(1)班的周美霖在一段不到三分钟的短视频里,以白雪公主与恶毒王后斗智斗勇的故事,向身边人普法宣传野生动物保护管理法规,短时间内传播甚广。“一方面是培养孩子反复阅读经典的能力,另一方面,在潜移默化中帮助孩子进一步树立正确的非观、价值观,鼓励孩子勇敢向邪恶势力说不。”一位家长表示。

此外,从7月中旬开始,围绕宪法、民法典、未成年人保护法、预防未成年人犯罪法等重点法律法规,四平路街道积极开展青少年网上学法活动,动员辖区青少年参与线上答题。同时,举办法治手抄报征集活动,分为小学组、初中组、高中组3个组别,经网络投票,最终评选出各组十佳法治手抄报。

疫情发生以来,坚守在社区一线的“大白”“小蓝”们日夜作战,许多战“疫”场景令人难忘。为了给他们留下专属纪念,街道还组织青少年在防护服上绘制含有法治元素的绘画设计作品,赠送给本楼栋或本小区志愿者,并评选出各组十佳法治战衣。“我们希望志愿者们能通过孩子们创作的‘法治战衣’,感受到始终有一群人在背后默默支持他们,感谢他们的付出。”一位居民代表说。

下一步,四平路街道将继续聚焦青少年身心发展特点,将德育、美育、体育融为一体,接地气地开展青少年喜闻乐见的系列法治文化活动。



本版图片由相关单位提供