

实施常态化防控措施意味着什么

据文汇报 日前,上海疫情风险区“清零”,全市实施常态化防控措施。实施常态化防控意味着什么?进出公共场所还需要72小时内核酸检测阴性阴性证明吗?现在对外地中高风险区来沪返沪人员有什么要求,要隔离吗?小区还要每周大筛吗?无风险区返沪需要做什么?做好个人防护,市民应注意哪些方面?就这些热点问题,上海市卫生健康委等部门予以解答。

问:全市实施常态化防控措施,去公共场所还要72小时内的核酸阴性证明吗?

答:当前,进入有明确防疫要求的公共场所和搭乘公共交通工具的人员,仍须持72小时内核酸检测阴性证明或者24小时内核酸采样证明。

问:现在对外地中高风险区来沪返沪人员有什么要求,要隔离吗?

答:对7日内有疫情风险区旅居

史的来沪返沪人员,应在抵沪后尽快且不得超过12小时向所在居村委和单位(或所住宾馆)报告。

对7日内有疫情高风险区旅居史的来沪返沪人员,抵沪后实施“7天集中隔离医学观察措施”,实行相应频次的新冠病毒核酸检测。

对7日内有疫情中风险区旅居史的来沪返沪人员,抵沪后实施“7天居家隔离医学观察”,做好健康监测。

问:无风险区返沪需要做什么?

答:在来沪返沪后,开展7天的自主健康监测,其间每天早晚两次自测体温,减少不必要的人群聚集活

动,规范佩戴口罩。

问:小区还要每周大筛吗?

答:至8月31日,市民应每周至少进行1次核酸检测,各区仍将组织周末社区便民核酸筛查。市民如7天内无核酸检测记录,其“随申码”将会被赋黄码;完成核酸采样后,其“随申码”将在24小时内转码。

7天内无核酸检测记录的市民,应及时参与社区便民筛查或至核酸采样点开展核酸检测。对“应检未检”并造成疫情传播扩散的,将依法追究相应法律责任。

问:做好个人防护,市民应注意哪些方面?

答:市民要继续加强自我防护,坚持防疫“三件套”,牢记防护“五还要”:要坚持坚持佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生;牢记口罩还要戴,社交距离还要留,咳嗽喷嚏还要遮,双手还要经常洗,窗户还要尽量开。

■唐闻佳

降温喷雾温度秒降30℃ 专家提醒消费者注意安全风险,建议购买低酒精含量喷雾剂

据解放日报 今夏持续高温,防暑降温产品处于销售旺季。其中,降温喷雾被许多自媒体和商家标榜为“移动空调”,成为颇受消费者推崇的“夏日神器”。伴随这类商品的出圈走红,使用时存在的安全隐患也多次被提及。降温喷雾应如何选择?怎样避免安全风险?

利用水雾蒸发吸热

“一秒结冰,快速降温,持续清凉”……在某购物网站上,类似宣传语出现在降温喷雾产品界面,颇具吸引力。真是这样吗?上海市消保委近期做了一次比较试验。通过京东、天猫、拼多多、抖音、小红书等网络电商平台购买降温喷雾产品20件,涵盖小林制药、润本、南极人、固特威等主流品牌,价格从6.2元至42.3元不等。

测试发现,常压类降温喷雾的降温效果在4℃至10℃之间。加压类降温喷雾的降温效果均在15℃以上。而在10件加压类降温喷雾样品中,有6件样品的降温效果超过30℃,测试温度均降低至0℃以下。

“利用水雾的蒸发吸热原理能够有效降温。”北京化工大学副教授袁智勤介绍,网络上热销的降温喷雾主要成分为水,此外还会添加少量乙醇(酒精)、薄荷脑及其他有机物质。由于乙醇等有机物质的沸点低,比水吸热更快,因而降温效果也更明显。

另外,一些特殊降温喷雾称可瞬间降温几十摄氏度。这类喷雾的主要成分为丙烷(沸点-42.1℃)和

丁烷(沸点-0.5℃)高压液化气,相比于水、乙醇等,它们的沸点更低,可瞬间气化吸收大量热量,让物体表面迅速降温,局部温度甚至可降到0℃以下。

安全提示信息缺失

在某社交平台,不少用户分享了自己的降温体验,“整体来说5秒生效,约半小时失效需要补喷”。也有人吐槽相关产品,用户小余有过过敏性鼻炎,喷后喉咙和鼻子都有些不适。

降温喷雾产品都含有一部分可燃性气体,如乙醇、薄荷脑,或者丙烷、丁烷。市消保委对加压类降温喷雾样品进行气溶胶点火距离试验发现,4件样品的点火距离大于75厘米,属于极易燃气溶胶;4件样品的点火距离在15厘米至75厘米之间,属于易燃气溶胶;2件样品的点火距离小于15厘米。对常压类降温喷雾样品进行闪点试验发现,2件样品的闪点低于23.0℃,属于高度易燃液体;7件样品的闪点在23.0℃至60.0℃之间,属于易燃液体;1件样品的闪点在60.0℃至93.0℃之间,属于可燃液体。

根据标准规定,易燃液体和气溶胶应当在产品标签中,对其易燃类别进行明确标识和提示。此次比较试验中,仅1件样品有易燃标识,少数样品有针对产品易燃性的文字提示说明。

安全提示信息的缺失可能导致使用风险。目前,由于暂无相应的国家标准、地方标准或行业标准,对该类降温喷雾产品进行规范,降温

喷雾产品标识混乱、安全提示信息缺失的情况较为普遍。部分样品还缺少涉及使用和储存的相关安全要求信息。

降温喷雾还能用吗

既然降温喷雾有安全隐患,那消费者还能购买使用吗?

记者咨询了相关专家,袁智勤认为可以使用,建议购买低酒精含量的喷雾剂。对于高压液化气(丙烷、丁烷)喷雾,因危险性高不建议个人使用。对于降温喷雾的降温效果也要客观判断,有些产品广告甚至宣称其降温喷雾能“持续降温几个小时”。通过对降温喷雾的原理和成分解析不难发现,不论是酒精还是其他有机物,沸点都较低,喷洒完后一般30分钟到1小时内就会完全蒸发。

业内人士认为有几点需要注意:消费者在选购和使用降温喷雾时,应当仔细阅读产品说明,特别需要留意安全提示和使用警示等信息,避免喷出的液体和气雾接触到眼睛等敏感部位,防止因为不正确的使用方式而造成刺激或冻伤等情况;确保使用范围内无明火,如在车内使用,使用完后应及时开窗通风,防止车内易燃组积分聚过多,造成危险;在选用加压降温喷雾产品时,应尽量避免选择以LPG(液化石油气)、丙烷、丁烷或者二甲醚等以极易燃组分为推进气体的降温喷雾产品。

同时,市消保委指出,行业及相关部门也应出台相关标准,提升降温喷雾产品的安全性和规范性。

■束涵



“琅琊病毒”厉害吗 其“家族成员”致死率很高,但传播力有限

据解放日报《新英格兰医学》近日发表一项中国和新加坡科学家合作的文章,称发现一种可感染人类的新的动物源性亨尼帕病毒,作者将其命名为琅琊病毒,感染者症状包括发热、乏力、咳嗽、厌食、肌痛、恶心等。这种新发现的病毒传播力和致病力如何?复旦大学附属华山医院感染科副主任医师王新宇进行了解答。

王新宇说,人类此前已发现5种亨尼帕病毒,其中包括在澳大利亚东海岸发现的亨德拉病毒和在东南亚发现的尼帕病毒,这两种病毒反复出现人类感染和暴发流行,病死率高达40%至75%。

琅琊病毒与既往发现的亨尼帕病毒“家族成员”相比,致病力和传播力会不会有所提升?王新宇表示:“琅琊病毒属于最近新发现的一种病毒,我们对它的传播途径、传播能力以及致病性等科学问题还需要进行进一步深入研究。总的来看,亨尼帕

病毒属的这些病毒多数对于人类致病性很强,病死率也比较高,但在人际间的传播能力有限。”

随着科学技术进步,数十年来人类发现了大量新发传染病,而这些传染病绝大部分都是“人兽共患病”,也就是说病毒在进化过程中跨越了物种屏障,从动物宿主身上溢出,感染人类。王新宇提醒:“这些病毒一旦适应了人类,便可能在人际间发生传播,甚至像新冠病毒一样在全球造成大流行。猴痘就是最新鲜的一个例子。”

对于病毒学家和传染病学家来说,每一种新发现的病原体都值得重视。王新宇认为,社会大众也应该认识到新发传染病将会越来越多地影响到人类的日常生活,新冠病毒绝对不是最后一个在全球造成大流行的传染病。此次琅琊病毒的报告,又一次体现了我国分离鉴定新发传染病病原体的能力,已达到国际较为领先的水平,但后续的机制研究也需要跟上。

■侍佳妮

看似棉签,材质主要为尼龙纤维或聚酯 采样拭子对人体健康无影响

据文汇报 核酸检测是早期发现疫情科学、有效的重要手段。有市民有疑问:采样拭子对人体健康有影响吗?对此,医学专家表示,采样拭子属于医疗器械,无毒无害是最基本的标准,采样拭子含有有害物质或会对身体造成伤害等说法是无稽之谈。

“无论是口咽拭子还是鼻咽拭子,产品都是无毒可靠的。”上海市第十人民医院检验科副主任技师

李晶华表示,采样拭子看起来像棉签,其材质主要为尼龙纤维或聚酯,跟我们日常生活中的牙刷刷毛比较类似。

具体来说,采样人员采样时如同刷牙一般,当采样拭子在咽后壁采集到细胞后,再将其保存到采样管中。由于拭子成分是尼龙纤维,细胞不易吸附在棉头上,更易洗脱至保存液中,实验室检测时也不易漏检,可以提高检测效率和准确性。

就其安全性问题,李晶华说,采样拭子属于医疗器械,有一定准入门槛,其生产环境和要求都非常严格,质量监管也有相关标准,可以说是层层把关,无毒无害是最基本的标准。

针对部分市民采完样会出现恶心或喉部刺激等情况,李晶华解释,为保证采样的准确性,采样人员会在咽后壁来回擦拭3-5次,若咽部较为敏感的人,受到刺激后,便会觉得有

异物感,产生痒感或呕吐感,这与个体差异有关。此外,有人软腭会与舌根合在一起,采样人员要保证采样质量,就会往里探,找咽后壁、扁扁桃体,此时刺激反应可能更为强烈。不过一旦采样完成,这种不适感就会很快缓解。

上海市疾控中心再次强调核酸采样要点:市民采样时应规范佩戴口罩,保持与前、后、左、右2米以上距离,邻里间避免面对面交谈。待前方

人员测好离开后,再踏入检测区。最好站着采样,收好自己的个人物品如手机等,避免通过物表接触传播。待采样人员取出采样拭子,再脱下口罩。采样完成后立即戴好口罩,迅速离开检测区。手不要触碰眼、口、鼻等,也不要摸脸。疾控专家提醒,采样后如果出现嗓子不舒服等情况,远离聚集人群再作处理,切勿随地吐痰。回家后,立即洗手,然后丢弃口罩,再次做好手卫生。

■李晨玻