

多地持续40℃以上高温,时间长、范围广,多项指标刷新气象纪录 今年夏天酷热,会使冬天极冷吗?

据解放日报 今年夏天,上海持续高温,8月15日虽进入“未伏”,却是今夏第42个高温日,历史罕见。在这个酷热难耐的夏天,全国大部分地区也被高温笼罩,多地持续出现40℃以上高温,且时间长、强度强、范围广,多项指标刷新气象纪录。

今年6月,全球陆地地区更是出现自1850年代末人类有系统气象记录以来最热的温度,破纪录的高温、干旱、野火、暴雨和洪水席卷了北半球。

那么,2022年会有史以来最热的一年吗?

今年夏天的酷热会使冬天极冷

吗?为何体感温度和气象台报告的实测温度不一致?

夏热冬冷间没有显著相关性

上海市气候中心气候预测首席梁萍告诉记者,从科学角度来看,结合上海本地数据,夏天热和冬天冷之间没有显著的相关性。从长期来讲,无论是夏天还是冬天,都有一个变暖的趋势,但是不同区域不一样,有的地方表现明显,有的地方则不明显。在全球变暖的大背景下,也不排除冬天会出现极端寒潮事件。

“未伏”自8月15日起为期10天,上海在副热带高压的强势控制

之下,炎热酷暑的主基调不变。未伏期间,包括上海在内的江淮、江汉、江南等地的高温天气仍持续,高温日数达7至10天。19日—20日极端高温再次出现,仍达40℃左右。究其原因,一方面,晴朗无云的天空无法阻挡热情的太阳光,地面接收了更多的短波辐射。另一方面,空气下沉增温,也导致空气变干变暖,气温升高。

各种灾害频率大幅增加

今夏6月1日到8月15日以来,上海平均气温为29.8℃(徐家汇站),比常年(1991年—2020年平均)同期高出2.4℃,破历史同期纪录。

而从2018到2021年,受台风、梅雨等多因素影响,上海极端高温出现得较少。

梁萍表示,今夏极端酷暑的直接原因是,副热带高压持续稳定影响长江中下游,盛行下沉气流,导致大气增温,表现为晴热、少雨的状态。全球很多地方,也受到高压带的影响。东亚是西太平洋副热带高压,北美是大西洋高压,另外还有北非—伊朗高压,以前这些高压系统是断开的,今年呈现的是环状高压带,基本都连在一起了,且稳定持续,所以今夏连欧洲等地都很热。出现这种极端天气的现象,是多种因素组合,包括全球大气异常、海洋

等因素。

根据联合国国际减灾署2020年发布的一份报告,相对于上一个二十年,21世纪的前二十年各种灾害频率大幅度增加,其中高温事件增加232%,暴雨增加134%,各种风暴增加97%,而中国是报告气候灾害次数最多的国家。

越来越频繁、剧烈的气候危机绝非今年才开始发生,也并非某个国家或地区独有,而是全球性的现象。全球温度正在升高,对每一个普通人来说,气候变化不再是遥远的事,在未来可预见的日子里,我们将要经历更多的气候危机。

■白璐 戚颖璞



■新华社 朱惠卿

酷暑高温还会引发失温? 专家提醒:由自然环境因素导致的失温最为多见

据解放日报 40℃的高温下,除了中暑,竟然还有其他可能致命却易被忽视的疾病。日前,一名在景区漂流的女士突然遭遇失温险情,在同伴、游客和民警的帮助下,通过120被送往医院急救,顺利脱险。

失温是什么?又是如何导致的呢?记者就此邀请上海交通大学医学院附属仁济医院急诊科住院医师王世伟进行解答。

8月14日下午,张女士自驾前往绍兴新昌县知名景区——小黄山漂流景区游玩。当天14时许,张女士与9岁的女儿一同乘坐皮划艇开始漂流。然而,距离漂流终点还有约三分之一的路程时,张女士突然感到“头昏、乏力,全身都难受,两只手都张不开,手指也蜷起来,这种感觉很快蔓延到腿上。”张女士脸色苍白,大家都以为是中暑,在她的呼救后,周边的朋友和游客见状赶忙上前帮忙并一同大声求救。120赶来后立刻送医,经检查得知,张女士是

急性失温症状,最终经过治疗脱离了危险。

“简单来说,失温就是体温低于正常体温。人的正常腋下温度为36℃至37℃左右。失温时,人体热量流失大于热量补给,从而造成人体核心区温度降低,并产生寒颤、反应迟钝、心肺功能损伤等病理生理反应。”王世伟介绍,根据体温等级,失温可分为轻度失温(37℃至35℃)、中度失温(35℃至33℃)和重度失温(33℃至30℃)。王世伟说,由自然环境因素导致的失温最为多见,“如长时间处于低温、高湿、大风等环境中,热量丢失过多、过快。”

那么,极端的高温气候下,会引发失温吗?张女士又为何会失温呢?“其实相对于低温,高温气候的失温病例相对不多。”王世伟解释,但也正是因为酷暑,大众对于失温的认识不足,可能无法及时识别失温病例,延误治疗时机。

他提到,张女士当时正在漂流,

夏日旅游中,水上娱乐活动开展较多,但这些区域相对也是高湿度环境,容易出现失温症状。“此类患者出现不适后,若现场人员第一反应是考虑‘中暑’,予以相关干预措施,恰恰可能加重失温。”尤其是在高温下,一次性大量食用、饮用冰镇食物,短时间内也可能导致体温快速下降,出现失温症状。除了漂流之外,酷暑时节容易出现恶劣天气变化(暴雨、大风、冰雹等),室外温度、湿度、风力变化幅度大。而大家相关保暖意识不够,也会首先考虑中暑而延误治疗。

王世伟指出,一旦明确是失温症状后,要积极予以复温治疗。比如,尽快脱掉潮湿冰冷的衣物,以温暖衣物、睡袋、保温毯等包裹身体。要用保温毯、温水袋、热风机、温水浴等给患者复温,清醒患者可适当活动,增加肌体产热;意识不清者,则应避免按摩四肢、过多搬动。患者清醒后,可以饮用温热含糖的饮料。

■黄杨子

取药就像取快递 市一医院启用无接触24小时智能取药柜

据解放日报 在“互联网医院”完成配药后,就能随时前往医院设在户外公共区域的药柜自助取药,操作如同取快递,取药时间也更灵活弹性。近日,上海市第一人民医院“互联网医院”探索启用无接触智能取药柜,为线上配药、线下取药的“互联网医院”就诊患者提供新便利。

“我下班路过医院时,就能顺便在门口的药柜把药取掉了,连医院的门都不用进。”家住虹口的王先生告诉记者,家中老人有慢性疾病,经常需要来院配药。在使用“互联网医院”线上就诊后,配药方便了不少。“我下班时间晚,有时没法在正常门诊时间去专窗取药。现在除了等待快递配送上门,又多了个‘无接触式’智能取药新选择。下班顺道就能去药柜自助拿药,不用掐着点赶了。”

记者在现场看到,这台无接触智

能取药柜高约3米,共有36个储存格。患者在“互联网医院”完成问诊、开药后,可在“物流配送”“院内窗口自提”和“院外自助机自提”三种方式中选择一种取药方式。如果选择“院外自助机自提”,系统会将取药码发送至患者手机上,同时药房工作人员会将药品统一打包后配送至智能取药柜。患者在收到短信通知后,即可凭医保卡或取药码前往取药,操作如同自助取快递,比较方便。

据院方介绍,为了保证用药安全,此次启用的智能取药柜柜体采用抗腐蚀、抗菌涂层,并能够实现0℃至20℃之间的可调节恒温,基本满足各类常规药品的储存温度要求。在每位患者取完药后,柜格会自动进行紫外线消毒,实现“一存一取一消毒”。此外,如果患者在72小时内未取药,系统还会再度发送提醒,以免患者遗忘。

■胡杨 黄杨子

中医优势病种疗效价值付费 22个优势病种、22家医院首批试点

据文汇报 医保支付方式改革作为医改的重要内容,在推动公立医院高质量发展中有举足轻重的作用。近日,上海市医保局、市卫健委、市中医药管理局、市财政局印发《关于开展中医优势病种疗效价值付费试点工作的通知》,确定22个中医优势病种作为第一批试点病种开展疗效价值付费试点,并选择本市22家中医、中西医结合医院作为首批试点单位。

据悉,此次试点病种以中医病名命名,涉及骨伤、肛肠、儿科、皮科、妇科、针灸、推拿以及心脑血管病、肾病、血管病等本市中医临床优势领域,其中既包括混合痔、颈椎病等常见病,也包含疑难危重和复杂疾病,如休息痢(西医诊断为溃疡性结肠炎)、风湿病(西医诊断为脓毒症)。

本市在明确试点病种的中西医结合诊断标准、入院标准、住院诊疗规范、中医主要治疗技术等基础上,参照DRG(疾病诊断相关分组)/DIP(区域点数法总额预算和按病种分值)结算管理,确定病种支付标准并实施动态调整,以期合理体现中医药技术劳务价值和医保基金使用效率。

此次上海在全国率先提出疗效价值付费模式,以发挥中医药临床价值为导向,探索以绩效评价为核心的医保支付方式改革,并制定了试点病种疗效价值考核的指标评价规则、数据采集及绩效支付办法。

在绩效评价方面,一方面对每个试点病种设定中医药服务量和服务技术使用率等中医内涵指标,比如对

肛肠疾病、桡骨骨折等骨伤疾病,分别以中医肛肠、骨伤技术作为考核指标之一,引导和鼓励中医特色诊疗技术的使用。另一方面,以临床价值和临床疗效为指标,比如对腰痹、颈椎病等骨伤病种,以三个月内手术率作为考核指标,对风湿病(西医诊断为脓毒症)、脱疽(西医诊断为2型糖尿病性足坏疽)等疑难危重疾病,分别以临床改善率、保肢率等作为绩效考核指标,充分体现中西医同病同效的原则。

上海市医保局副局长曹俊山介绍,此番探索开展中医优势病种疗效价值付费,是本市中医药传承创新发展需求,也是广大患者获得优质中医药服务的需要,医保部门将与卫健部门加强试点工作的评估考核,逐步扩大试点病种和试点机构范围。

近日,上海市卫健委、市中医药管理局、市科委、市药监局和市医保局联合印发《关于加强本市公立医院中医临床重点专科(学科)建设与临床研究协同创新的实施意见》,推动中医临床科研一体化,根据临床研究结果,对中医优势明显、治疗路径清晰、费用明确、疗效确切的中医优势病种开展疗效价值付费,引导“中西医同病、同效、同价”。据悉,相关部门将建立动态监测评估体系,开展中医优势病种单病种质量管理,引导上海各级医疗机构加强中医优势病种建设,做足优势,鼓励创新,进一步巩固本市中医临床高地,服务“健康上海”建设。

■唐闻佳