

世界的香格里拉推介会在杨浦举行



■记者 陈涛 文/摄

本报讯“秘境”香格里拉拥有高山、湖泊、草甸、峡谷等独一无二的自然环境。10月31日,“世界的香格里拉”上海旅游推介会在杨浦举行。

带着浓浓藏族韵味的祝酒歌唱响,推介会向观众展示着这片浓缩了多种自然景观、多种民族文化风情的壮美神奇之地。通过宣传片,香格里拉别致的山水、风景一一呈现。

漫山遍野的杜鹃花,是香格里拉最美的风景;虎跳峡、巴拉格宗

大峡谷,是户外徒步爱好者的理想之境;如诗如梦的独克宗古城,尽显香格里拉的灵性与神圣……藏语中香格里拉意为“心中的日月”,独克宗古城也叫月光城,吸引无数人心驰神往。

在香格里拉,除了绝美的自然风光,独特的藏族美食也值得体验。生长在海拔3500米以上的香格里拉藏鸡,纯天然放养,产下的藏鸡蛋品质优秀。香格里拉市森吉尼达生物资源开发有限公司副总经理拉茸区初介绍,藏鸡蛋胆固醇含量很低,和普通鸡蛋胆固醇含量相比要低得多。

香格里拉另一项特产,是《舌尖上的中国》强势推荐的松茸。香格里拉占据全世界70%的松茸产量,富含多种营养元素,具有强精补肾、健脑益智和抗癌等作用。拉茸区初告诉记者,香格里拉松茸富含48种营养物质、18种活性氨基酸,是来自深山的“小精灵”。

自2021年7月,杨浦区与香格里拉开展结对帮扶,通过几轮援滇干部和当地干部群众的不懈努力,香格里拉已经实现了脱贫,旅游开发进入快车道,正全力推进全域旅游开发。

定海街道园艺大讲堂进社区

■记者 窦雨琪

本报讯 绿植可以美化家居环境,给人带来好心情。近日,由上海杨浦阳光社区服务管理中心、杨浦区绿化管理事务中心主办,定海路街道社区第一睦邻中心邀请社区园艺师陆文卿,为社区居民开展了一场线下园艺大讲堂活动。

课堂上提前准备好了所需的绿植花卉,如何配置营养土、合理施肥、调节光照、呵护修剪,如何防治病虫害……陆文卿介绍了绿植的相关知识后,围绕不同家庭的庭院设计、花木种类、花木繁殖、常见花卉

品种等方面与大家进行交流。

针对如何养好花卉植物的难题,居民们积极提出了自己的问题。“怎样选择适合自己家绿植的花肥?”“每个品种如何区分浇水的频率?”……陆文卿一一为大家答疑解惑,纠正了家庭养花中易出现的误区。居民们还分享了各自的养护心得,“要把学到的知识运用起来,下次一起把成品拿出来比美。”

据悉,下一步,定海一睦邻中心将继续开展家庭栽种、养护进社区活动,在推广健康文明的生活方式同时,推动社区生态文明建设。

共青森林公园开启赏菊季

■记者 王歆瑜 文/摄

本报讯 秋天的印迹藏在自然界万物之中。10月28日至11月26日,上海共青森林公园开启2022年金秋赏菊季。18多万盆500多个品种的菊花通过多元化布展手法,被打造成各式菊花造型,展现菊花的生态与文化魅力。

白墙黛瓦、月洞门、小拱桥……江南古典园林庭院景观映入眼帘,大小球菊、盆菊菊、品种菊形态各异、色彩缤纷。这是一组《古园秋色》室外主题景点,古色古香的韵味颇受游客们的喜欢。

此外,还有7组室外景点均以菊花为主要造型材料,采用绿雕、花境

等形式,打造丰富多样的菊花景观。有的充满童趣,有的热闹喜庆,打卡拍照“老少皆宜”。其中的《幸福方程式》主题花境,色彩明快,植物配置丰富,通过颜色靓丽的菊花和观赏草的搭配,构成了一幅充满活力、安逸和幸福的画卷。

本次赏菊季主题为“品金秋菊韵,享美好生活”。漫游在秋日的共青森林公园里,不少游客发现,这里的环境布置都换了新装。从西南大门主干道开始,沿线布置菊花花坛,并充分利用公园优美的水域环境,在河岸边布置以菊花材料为主的自然花径,花影映在水中,曼妙婆娑,精心呈现“一步一景”秋日野趣。

在香樟广场区域,来自全国各地的传统独本菊、多头菊、案头菊、切花菊等约五百个品种集中亮相。共青森林公园科普员张帝告诉记者,中国传统菊花大致分为平瓣类、管瓣类、匙瓣类等。精品菊花造景与科普文化相融合,以独特的视角阐释底蕴深厚的中华菊文化艺术。

不仅如此,上海共青森林公园在本次赏菊季还推出“菊之魅——菊花仙子见面会”“菊之语——森林寻宝”“菊之影——剪纸体验活动”“菊之雅——非遗文创市集”“菊之韵——菊花公益赠送”五大主题活动,将“公益、文化、环保、创意”元素有机融入其中,进一步丰富赏菊季内涵。

(部分图片由相关单位提供)



平凉街道举办普法公益讲座

■记者 陈涛

本报讯 为进一步增强残疾人群体的法律意识,平凉路街道“三阳”机构、平凉路街道司法所、上海律佑社会治理法律服务中心,日前共同举办了一场爱心普法公益讲座,为“三阳”机构的学员普及法律知识。

本次爱心普法公益讲座的主讲人是上海律佑社会治理法律服务中心法治专员季凤仙,围绕《民法典》

中有关维权和邻里关系的司法解释,为大家展开详细讲解。

在互动交流环节,不少阳光学员就自己遇到的法律问题,与季凤仙进行了一对一的交流和咨询,大家表示,此次讲座既解决了自己的困扰,又学到了很多法律知识。

平凉路街道司法所相关负责人表示,爱心普法公益讲座旨在提升残疾人依法维护自身权益的意识,营造全社会扶残助残的良好氛围。

加大行人交通违法行为整治

■记者 陈涛

本报讯 为有效预防和减少道路交通事故的发生,近日,杨浦交警加大对行人不走人行横道线、随意横穿马路等交通违法行为的处罚力度。

“我看到机动车左转信号灯绿了,想着可以跟着转弯绿灯一起过街,谁知违反了交通法规……”近日,市民李某在黄兴路中山北二路路口无视红灯警示,自顾自地横穿马路,被杨浦交警支队机动大队民警及时阻止,对其交通违法行为进

行了口头教育和相应处罚。

近年来,由于乱穿马路造成的交通事故屡见不鲜。2021年4月24日,市民朱某在松花江路包头南路路口横穿马路,被非机动车道上迎面驶来的一辆电瓶车撞倒,最终因伤势过重不治身亡。

遵守交通规则关乎文明素养,更关乎生命安全,依据《中华人民共和国道路交通安全法》第六十二条的规定:行人通过路口或者横过道路,应当走人行横道或者过街设施;通过有交通信号灯的人行横道,应当按照交通信号灯指示通行。

首款吸入式新冠疫苗已“到货”

(上接第1版)广泛宣传发动,通过送“苗”上门、开设流动接种车等便民服务形式,辖区内许多60岁以上老年人已完成第一针接种。在宣传过程中,也有不少老年人表现出对于“打针”的畏惧和顾虑。

“吸入式新冠疫苗的引入,对‘恐针’人群可以说是一大福利,相信能被更多的人群所接受。”定海社区卫生服务中心主任张敏珏介绍,作为杨浦区唯一的吸入式新冠疫苗接种点,

最近几天线上预约十分火爆,几乎可以用“秒杀”来形容。

医生提醒,吸入式新冠疫苗的接种虽然方便快捷,但和注射剂一样,接种完后仍需现场留观30分钟。此外,接种完疫苗要注意饮食,应多休息,不进食辛辣刺激或海鲜类食物,避免饮用含乙醇成分的饮品。另外,需注意的是,目前吸入式新冠疫苗仅针对18岁以上人群,且为加强免疫接种,需已完成两剂次灭活疫苗(包括北生、科兴、武生疫苗)或康希诺重组新冠疫苗后满6个月。■记者 毛信慧 文/摄

中小企业适用哪些财税政策

大桥街道大咖下午茶主题系列活动线上答疑

■记者 窦雨琪

本报讯 近日,在杨浦区就业促进中心的指导下,由大桥街道社区服务办、社区营商环境办主办,大桥街道创新创业孵化基地承办的大咖下午茶主题系列活动《中小企业工商财税指导》讲座,通过线上直播形式举办。

本次活动特邀杨浦区就业促进中心失业保险管理部姚卫君和上海贝侍财务咨询有限公司创始合伙人蒋永鑫,共同为杨浦的创客带来知识分享。

活动中,姚卫君为大家带来“困难行业企业稳就业补贴”以及人社部门系列举措的相关知识介绍,对

接入驻孵化基地的企业将政策资料“送上门”,帮助企业稳定就业岗位,留住关键人才,节约人力、材料等资源成本;后续还将通过微信公众号、直播平台等新媒体载体,开展政策直播讲解,为企业缩短与政策的距离。

蒋永鑫则为初入“创业战场”的创客们从工商、税务、银行、人事四个方面进行深度解读。

“应该成立什么类型的公司?”“新股东加入如何处理?”“股权转让如何缴税?”“如何选择纳税人身份?”“公司应该交哪些税?交多少?”“员工薪酬如何支付?”简明易懂的图表,深入浅出的案例讲解与分享,让创客们收获颇丰。

据了解,大桥街道致力于推进创新创业与就业扶持工作,优化区域营商环境,拓宽初创企业交流渠道,树立大桥街道创业品牌。

未来,街道将继续利用移动互联网平台,开展丰富多样的线上公共就业创业服务活动。包括根据不同服务对象的特点和需求,运用新媒体远程招聘、直播带岗等新形式组织开展线上专场招聘活动;建立扩大企业交流群和求职服务群,联合经营性人力资源服务机构、创业服务机构等各种平台推送“求职招聘信息”“创业推介项目”等丰富多彩的内容,为创业服务对象提供帮助,不断深化“创业桥”品牌内涵。