

第十版防控方案重点做了哪些调整

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

据新华社 1月8日起,我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”。根据“乙类乙管”及防控措施优化调整相关要求,国务院联防联控机制综合组1月7日印发《新型冠状病毒感染防控方案(第十版)》。第十版防控方案重点做了哪些调整?对疫苗接种提出哪些工作要求?春节出行怎样做好防护?

1月8日下午,国务院联防联控机制召开新闻发布会,就公众关心的热点问题进行了回应。国家卫生健康委新闻发言人米锋表示,实施“乙类乙管”,不是放开不管,而是强调更加科学、精准、高效做好疫情防控,更好统筹疫情防控与经济社会发展。

重点优化调整检测策略和传染源管理等

国家疾控局传染病防控司司长雷正龙说,第十版防控方案继续强调做好个人防护,养成良好卫生习惯,加强疫苗接种,加强重点场所、重点人群、重点机构及农村地区疫情防控工作。

雷正龙介绍,第十版防控方案将“新型冠状病毒肺炎”更名为“新型冠状病毒感染”,要求加强监测预警,调整了检测策略和传染源管理,不再开展全员核酸筛查,社区居民根据需要“愿检尽检”,新型冠状病毒感染者不再实施隔离措施,实施分级分类收治,不再判定密切接触者,不再划定高低风险区,明确了流行期间可以采取紧急防控措施。

中国疾控中心传防处研究员常昭瑞介绍,各地要对不同群体分类采取抗原和核酸检测策略,社区要保留足够的便民检测点,倡导有新冠病毒感染相关症状的群众自行开展抗原检测,零售药店以及药品网络销售电商等要供应充足的抗原检测试剂,满足群众检测需求。

当前新冠病毒还在不断变异,第十版防控方案也提出动态监测新冠病毒变异情况,对此,国家疾控局监测预警司司长杨峰表示,疫情防控进入新阶段以来,疾控部门进一步完善新冠病毒变异监测工作方案,在原有工作基础上,加强入境人员、就诊患者、重点场所和重点人群的采样送检和测序比对工作。

强调老年人等高风险人群加强疫苗接种

实施“乙类乙管”后,疫苗接种仍是一项重要措施。中国疾控中心

免疫规划首席专家王华庆介绍,第十版防控方案要求坚持知情、同意、自愿原则,鼓励3岁以上适龄无接种禁忌人群应接尽接。对于符合条件的18岁以上目标人群进行1剂次同源或序贯加强免疫接种,不可同时接受同源加强免疫和序贯加强免疫接种。

“同时,第十版防控方案进一步强调对于感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础疾病人群和免疫力低下人群,在完成第一剂次加强免疫接种满6个月后,可进行第二剂次加强免疫接种。”王华庆说,第十版防控方案也提出后续根据疫苗研发进展和临床试验结果,进一步完善疫苗接种策略。

针对公众关心的感染新冠病毒后多久可以接种新冠疫苗的问题,王华庆说,如果通过核酸检测和抗原检测确认感染了新冠病毒,近期不建议接种新冠疫苗,一般感染时间和接种时间间隔不少于6个月。王华庆表示,疫苗要发挥更好作用,一是要及时,二是要全程。建议各地在预防接种单位恢复正常工作之后,及时补种疫苗。

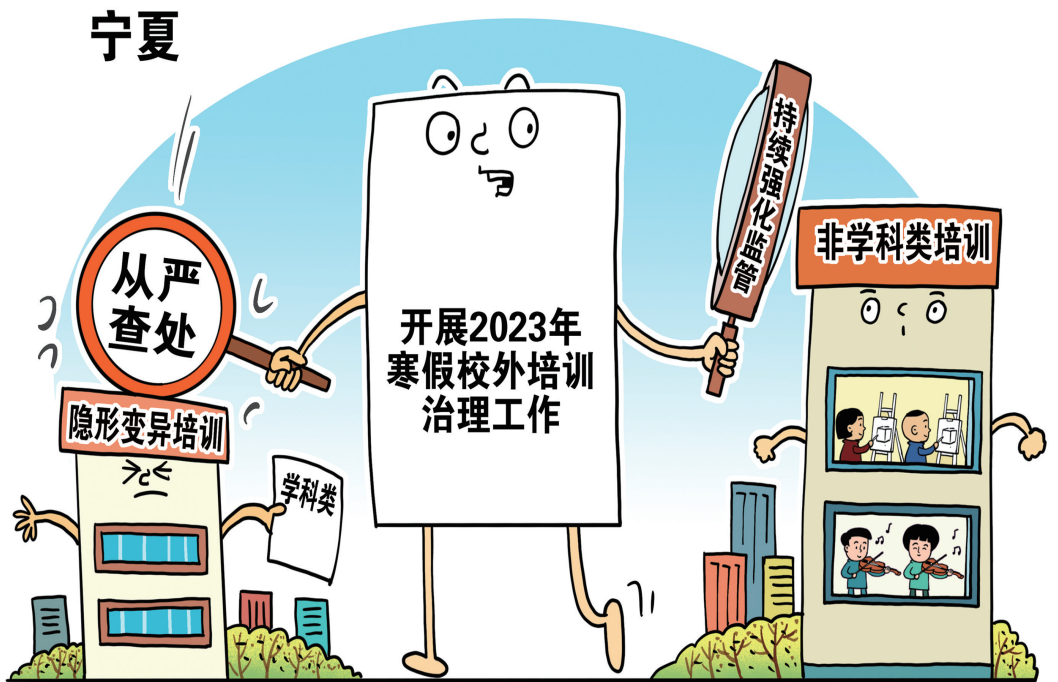
春节出行勿忘做好个人防护

春节期间是人员流动、亲朋好友聚会的高峰期。专家研判认为,全国有部分地方疫情流行的高峰期与春运、春节假期部分重合,春节期间人员流动大、聚集性活动多,特别是室内活动增多,将进一步加大疫情传播风险,也增加疫情防控难度和复杂性。

“为确保广大群众度过一个健康平安祥和的春节,倡导群众避免去疫情高流行地区探亲、旅游,倡导疫情高流行地区群众减少出行,老年人及有严重基础疾病的人,应尽量避免出行。”雷正龙表示,尽量不要举办大规模家庭聚集性活动,尽量不举办大规模庙会、大型室内文艺演出、展销等活动。各地应根据当地疫情形势和实际情况,及时发布疫情预警信息和出行安全提示,指导群众合理安排出行计划。

常昭瑞提醒,要合理安排出行,出行前一定要科学规划,了解目的地疫情情况,尽量错峰出行。要继续做好个人防护,保持规律作息、合理膳食、适量运动、良好心态等健康生活方式。同时,加强健康监测,密切关注自身和家人健康状况。

■李恒 田晓航



寒假校外培训治理

为持续巩固校外培训治理成果,坚决防止违规校外培训加重学生课外负担,宁夏近日印发有关通知,从严查处学科类隐形变异培训、持续强化非学科类培训监管等八个方面部署要求各市、县(区)认真做好2023年寒假期间校外培训治理工作。

■新华社 朱慧卿

老字号堂吃基本订满 半成品热销 年夜饭在家吃也有仪式感

据解放日报 距离农历春节不到半个月,记者从新雅粤菜馆、绿波廊、王宝和等老字号了解到,除夕夜当天的年夜饭堂吃基本售罄,在家也有满满过年仪式感的半成品年夜饭热销。

新雅粤菜馆门前,迎新氛围非常浓郁。新雅今年共推出27款年礼套餐、百余款年味单品,受到追捧。以“家宴礼盒2698型套餐”为例,有酱卤牛肉、糖醋排骨、浓汤花胶鸡、招牌滑虾仁、黄油芝士帝王蟹、黑松露香煎澳洲牛排、血糯米八宝饭等冷菜、热菜、汤品、点心,共19道风味。

新雅负责人表示,家宴的特色在于“锁鲜升级,便捷升级”——新鲜在于食材都是每日新鲜供应到恒温中央厨房,进行消杀工作后进行专业清洗,连夜打包清晨配送到南京东路总店,全程生鲜冷链配送;便捷在于大

厨挑选了家庭不易操作的菜品、需长时间煲制的汤品,加热即可还原现烧现煲口感,同时每个套餐都配备烹饪教程,精确到冷菜切配、热菜热锅冷油、佳点蒸制油炸,无论是灶台老手,还是新手,皆能轻松拿捏。

“围炉”是最近一个时髦热门的话题,围炉而坐,有茶,有酒,有烧烤,有火锅,享受生活,气氛十足。新雅今年推出的烧烤礼盒,包含10余款菜品:海鲜、肉品、蔬菜,让围炉时的炭火烹烤,让食物回归本真。

老字号王宝和酒家今年推出5款年夜饭大礼包套餐,承包一家人年夜饭的方方面面。其中,全家福砂锅销售最为火爆。王宝和酒家相关负责人介绍,全家福砂锅是王宝和消费者每年必选的人气产品,更是过年的应景菜。蛋饺、烤鸭、肉圆、猪肚、肉皮、鲜虾……多种美味食材均由大厨

手工精制而成,荤素食材加上高汤炖煮,口味多样,象征团圆多福,阖家美满。

淮海路上的光明邨大酒家这两天外卖排队恢复了往年常态,半成品年夜饭套餐预订也非常火爆。光明邨今年共推出5款半成品套餐,售价最便宜的580元,有酱鸭、卤牛肉、糖醋小排、八宝饭等知名菜品可选择,至1月26日前每天限量供应。

同样位于淮海路的金辰大酒店,今年推出了两款新春半成品套餐和两款新春熟食套餐,包含水晶大虾仁、富贵映双方、如意小炒皇、油爆河虾等特色美食,目前销售火爆。

采访中,不少消费者表示,现在的半成品年夜饭制作起来很方便,许多菜品都有图文或者视频教程,在家自己操作一点压力都没有。

■唐烨 范煜昊

“随申行”App升级了

可叫网约车 解锁共享单车

据解放日报 上海市绿色出行一体化平台“随申行”App已在各大应用商城上架,近日启动2.0试运营。记者4日从随申行方面获悉,新版本拓展网约车、共享单车等市内出行方式,以及一键拖车等服务,实现航空、铁路、轮船等数据及功能接入,为市民出行带来便捷体验。

“顺应城市智慧交通发展,随申行2.0已实现网约车功能拓展。通过与上汽集团旗下享道出行合作,实现优质网约车车辆资源整合。”随申行方面介绍,平台新增“共享单车”服务功能,市民只需在“随申行”App上点击“扫一扫”功能,即可扫描共享单车平台的车辆并同步开锁。

目前,2.0试行版率先与“哈啰单车”达成合作,未来还将陆续接通美团单车、青桔单车、永安行(临港区域)等单车平台。

记者注意到,新版App“智能推荐”开启出行解决方案交叉推荐,乘

客可减少切换App的烦恼。如有市民规划从宜山路回家的出行方式时,平台智能推荐“地铁+共享单车”的组合出行方式,在当前界面即可打开“乘车码”,乘坐地铁通行,并可在不切换界面的情况下,点击“扫单车”开启骑行之旅。

除上海市内出行服务之外,“随申行”2.0还可为市民提供跨省出行服务。接入运力包括:长途客运、轮船、飞机、铁路。在到来的春运中,市民使用“随申行”,不仅可以查询航班、车次等信息,还可以实现车/机/船票从购买到出行的完整体验。

面向有车一族,在1.0版本实现驾车导航、停车预约服务的基础上,2.0版推出拖车救援服务功能。在“上海停车”板块,新版上线ETC无感支付功能,可以帮助解决车主缴费不便和排队问题,还能方便车主进出车库,提升车辆进出效率。

■朱涵

交管部门推出9项便民服务措施 驾照期满换证可“容缺办”

据解放日报 针对前期疫情部分市民群众无法办理车驾管业务的实际情况,7日起,上海公安交管部门推出9项便民服务措施,机动车检验、驾驶证审验等业务可“延期办”,驾驶证期满换证可“容缺办”。

驾驶人方面,对在2022年12月1日至2023年3月31日期间,驾驶证超过1年、未满3年未换证的,延后3个月将驾驶证调整为“注销可恢复”状态;驾驶证超过3年未换证的,延后3个月将驾驶证调整为“注销”状态;学习驾驶证明达到有效期的,统一将学习驾驶证明有效期延长3个月。

机动车方面,对在2022年12月

1日至2023年3月31日期间,达到逾期检验强制报废期止的,延期3个月将机动车状态调整为“达到报废标准”;对原号牌号码保留期限满2年的,使用原号牌保留期限统一延长3个月;互联网预选机动车号牌的,统一将预选号牌号码有效期更新为选号后的3个月;增加转出车辆核发临时号牌功能权限,已办理车辆转出业务,无法在临时号牌到期前到转入地车管所办理转入手续的,可再申请1次临时号牌;新车可申请临时号牌次数由2次调整为3次,每次有效期15日。

以上延期仅针对逾期未检验报废日期、逾期未换证注销日期等日期,对于机动车已超过检验日期、驾

驶证已超过审验换证日期的,仍不可上道路行驶,避免发生道路交通事故及相关理赔纠纷。

2023年1月7日至2023年3月31日,申请办理驾驶证期满换证的(包括转入期满换证),允许申请人无身体条件证明办理期满换证业务,身体条件证明可在2023年6月30日前补交。在此期间,互联网交通安全综合服务平台同步开启“容缺办”功能,方便群众网上办理相关业务。此外,本市2022年3月21日至7月21日期间,曾推出过“容缺办”政策,当时要求身体条件证明应在2022年12月31日前补交,本次政策一并延长至2023年6月30日前补交。

■郭林桦