

学了基础班课程,不过瘾怎么办? 市民艺术夜校今春将开“提高班”

据解放日报 覆盖上海16个区、线上线下并举的上海市市民艺术夜校,让越来越多市民就近享受课程。还有人觉得不满足:学了基础班课程,不过瘾怎么办?市人大代表、市群艺馆党总支书记、馆长吴鹏宏日前透露,今年市民艺术夜校将在春季班开出“提高班”,此外还将针对外籍人士开设课程。

上海市市民艺术夜校创办于2016年,是上海市群众艺术馆采取延时开放、公益性收费的方式,在晚间时段服务18岁至55岁人群而设置的公益性项目,以努力满足各年龄层和不同社会群体的文化需求。12次

课程500元的亲民价格、拥有专业资历的老师、家门口的文化活动场所,让市民艺术夜校受到喜爱艺术的中青年的热捧,课程报名一上线就被抢空。

2022年,“打造50个市民艺术夜校服务点”被列入上海市政府为民办实事项目。市民艺术夜校在2022年共开办课程264期,开设76个教学点,共有14897位学员报名参与。

吴鹏宏表示,2023年市民艺术夜校计划在去年实事项目目标的基础上翻倍,也就是开设100个教学点、开办300门课程,吸引2万名学员报名参与。今年3月上旬,市民艺术夜

校春季班公告将发布。“每年课程结业时,不少学员反映,学了基础班不过瘾,对感兴趣的课程想继续学习。我们和老师、机构商议后,决定在今年尝试开出提高班。”据悉,提高班也是12次课程,收费可能比基础班高一些。同时,提高班的课程也将不断优化。

市民艺术夜校覆盖群体也将更多元化,并面向在沪外籍人士。“上海有几十万的外籍人士,不少人很喜欢文化艺术,对中国传统文化十分感兴趣。我们将与相关社区、社会团体机构等合作,为他们提供便利、优质的艺术课程。”

■钟菡

智能手表可以替代血氧仪吗

据解放日报 近日,血氧仪成为紧俏货,有测量血氧功能的智能手表、手环等也备受消费者追捧,网络上还出现了血氧监测网站、小程序等。但有人疑惑,血氧仪是医疗器械,智能手表等则不是,其测量结果可信吗?还有不少购买过相关设备的消费者反映,用不同设备测出来的血氧值有差异。智能手表、手环与血氧仪可以相互替代吗?使用时又有哪些注意事项呢?

不同设备结果各异

记者邀请了三位被测者,让他们在同样的时间和状态下分别用不同的设备测量血氧值。

第一位被测者用鱼跃血氧仪和友倍康血氧仪测量血氧。被测者先用食指测量,结果分别为98%和97%;再换成中指测量,结果显示都是97%。测量结果显示,两款血氧仪的血氧测试结果差异为1%。

第二位被测者用友倍康血氧仪、Apple Watch 8和“FaceHeart Vitals”链接测量血氧,测出的数值分别为94%、96%和97%。结果显示,血氧仪的测量结果与智能手表及网页的结果出现了2%和3%的差距。

第三位被测者用友倍康血氧仪和“FaceHeart Vitals”链接测量血氧,结果显示都是98%。

实测发现,不同品牌的血氧仪检测结果差异仅为1%;而血氧仪与智能手表、网页的测试结果存在2%至

3%的差异。

另外,许多读者也向记者反映,此前使用智能手表与血氧仪时,检测结果都出现过较大差异,有的高达10%;在血氧值偏低的情况下(如家中老人常年血氧值偏低),无论使用哪种设备检测,血氧结果都出现过较大波动。

对此,记者咨询了上海地区的多家华为专卖店、小米之家和苹果官方直营店,各门店相关工作人员均表示智能穿戴设备中的血氧监测功能只用于日常生活监控,实际检测还是以医生或专业的医用器械为准。某测量血氧的小程序页面上也提示监测结果仅供参考,不可用于医疗诊断目的。在苹果官网上关于如何在Apple Watch上使用血氧App中有作相关提示:“血氧App的测量数据不适用于任何医疗用途(包括自我诊断或咨询医生的情形)。”

中国医科大学生物医学工程专业负责人沙宪政在接受采访时表示,智能手表、手环及其附带的手机App、网页等血氧监测方式可以起到保健参考和运动指导作用,但并不如医疗专业用途的血氧仪精确。由于不同手机摄像头性能不一样,使用环境较为复杂,实际血氧饱和度测量精确度是否准确难以评判。

选购和使用相关设备有讲究

对于血氧仪如何选购,深圳海关微信公众号曾发布消息称,建议消费者根据用途、使用习惯及使用场景等

因素,选择合适的血氧仪产品。

一、监护长期卧床病人,可选用集成有血氧检测模块的台式多参数监护仪;二、居家备用,可选用普通家用场景最常见的指夹式脉搏血氧仪;三、照护老人,可选用带长期监测及报警功能的腕式血氧仪;四、运动一族,可选用集合血压血氧监测功能的运动手表。

血氧仪属于医疗器械,使用时有严格的条件限制,有人就因使用不当导致测量结果不准确,或需反复测量。使用血氧仪时需要注意:

一、手指位置。检测时按照说明,将手指正确插入指套位置,将仪器和指腹紧密贴合,保持静止,停留30秒后读数。注意,探头插入过深或过浅,以及手指指甲方向错误,均会影响到血氧饱和度的实测,使读数偏低或不显示。

二、手指温度。测量时手指要处于温暖状态,如果刚从户外回来,可以等身体变暖后再测。有些新冠患者正处于发热畏寒期,手指末端冰冷,此时测出的数据可能不准确。

三、指尖颜色。监测前,建议将手指污垢或指甲油清洗干净。涂指甲油、指尖有污垢、患有灰指甲、指尖皮肤过厚等颜色异常,均会导致血氧仪读数错误。

四、外界光源。监测过程中,建议保持室内光线柔和。若室外光线较强,应拉上窗帘,避免阳光直接照射探头。另外,小太阳取暖器等强光均可能导致读数过低。

■白璐



新华社发 (宋博 制图)

“上海设计100+”申报启动

据解放日报 第四届“上海设计100+”申报即日起启动,市经信委围绕设计“赋能产业创新发展、打造活力城市空间、优化城市公共服务、点亮民众美好生活、聚力共铸城市品牌”五大维度,持续遴选、展示和推广优秀设计成果。

新一届“上海设计100+”申报,诚邀国内及全球设计企业和设计师一同参与,限2022年1月1日以来完成的设计产品(案例、事件或概念设计)。设计产品应实现生产,设计案例指以设计为核心要素的整体项目或解决方案,设计事件应对经济社会或设计产业产生积极影响,概念设计

应具有前瞻性和探索性。申报可登录上海创意城市官网,选择“上海设计100+”模块在线填报,2023年3月20日前完成提交,网址http://www.creativecity.sh.cn/。

据悉,市经信委将组织专家团队对申报材料进行评审,结合公众投票情况,最终遴选出本届“上海设计100+”。入选作品将获得荣誉证书,可使用“上海设计100+”标识,可通过官方渠道进行统一发布和推广,还可优先参加2023“世界设计之都大会”等官方组织的创意设计宣传推广活动。

■李晔

博鳌亚洲论坛年会线下举行

3月底,邀请包括东道国中国在内的各国领导人出席会议

据新华社 博鳌亚洲论坛秘书长李保东11日表示,博鳌亚洲论坛2023年年会将于3月底在海南博鳌以线下方式举行。

博鳌亚洲论坛新闻发布会当天在北京召开。李保东在会上介绍说,论坛初步考虑3月底举办2023年年

会,邀请包括东道国中国在内的各国领导人、政府官员、国际组织负责人、企业代表、专家学者和媒体人士出席会议,共商疫后亚洲与全球发展大计。年会具体日期将在确定后尽早公布。此外,在做好疫情防控的同时,年会将以线下方式举行。

论坛2023年年会计划设置“发展与普惠”“治理与安全”“区域与全球”“当下与未来”四个板块议题,旨在更好推动各方理性探讨自身利益和共同利益、短期利益和长远利益的关系,从而促进国际合作,凝聚发展共识。

■邹多

Paxlovid可报销至3月31日

据新华社 日前,辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装(Paxlovid)未通过2022年国家医保药品目录谈判,有公众担心这将影响新冠用药保障。在国务院联防联控机制11日举行的新闻发布会上,国家医保局医药服务管理司副司长黄心宇表示,按现行的新冠药品报销政策,Paxlovid仍

可临时报销至2023年3月31日。

黄心宇说,国家医保局等四部门近期印发了《关于实施“乙类乙管”后优化新型冠状病毒感染患者治疗费用医疗保障相关政策的通知》,延续了目录外新冠治疗用药的临时报销政策,先行支付至2023年3月31日,在此期间患者用药报销不受影响。此外,现

行版医保目录内新冠对症治疗药品有600余种,品种比较丰富。

2022年国家医保药品目录谈判日前落下帷幕。三款新冠治疗用药进入谈判,其中阿兹夫定片和清肺排毒颗粒谈判成功,辉瑞奈玛特韦片/利托那韦片组合包装由于报价过高未能成功。

■宗禾

六院成立首个心磁临床中心

据文汇报 心脑血管疾病是人类健康“头号杀手”,如何快速、精准诊断此类疾病,是全球医疗科技重点研究方向。近日,上海市第六人民医院依托国家重点学科心血管内科以及2022年国家重点研发计划(心磁专项),成立国内首个心磁临床中心,并成为国内心磁技术专家协作组的首家全国示范基地。

心血管病作为全球高发疾病,目前临床常用的检测手段主要有冠状动脉造影、冠脉CTA、心脏磁共振以及心脏SPECT等。市六医院心血管内科沈成兴教授介绍,心磁图(MCG)探查的是人体心脏自身发出的磁场信号,检查过程无创、无辐射,且无需注射药物,适用于冠心病临床诊断、预后评价以及心律失常辅助定位等,并为部分特殊人群,比如病情危重、有造影剂

过敏史以及无法接受放射影像学、运动负荷试验等检查的患者提供安全新选择,这也是对冠脉CTA、冠脉造影等冠脉影像学检查技术的有效补充。

近年来,心肌缺血的功能学评估日益受到临床重视,特别对冠脉微循环障碍,常规冠脉CTA或冠脉造影检查通常只能识别大血管病变,对冠脉微血管病变的诊断往往“无能为力”。然而,被忽视的冠脉微循环障碍会导致胸闷胸痛,甚至导致缺血性心肌病、心功能不全、心律失常等疾病。市六医院心血管内科副主任医师马健表示,冠脉微循环障碍是缺血性心脏病的重要发病机制,心磁图凭借无创、安全以及简易等诸多优势,在冠脉微循环障碍的临床诊断分型和治疗效果评价方面具有广阔的应用前景。

■唐闻佳