

诺如病毒感染高发季 防护不可大意

据文汇报 上海的中小学、幼儿园已开学。“神兽”归笼,家长在关注学业表现的同时,也要留神其身体健康状况。近日,中国疾控中心发出关于诺如病毒的健康提示:每年10月到次年3月是诺如病毒感染的高发季节,由于人群普遍易感,诺如病毒容易在学校、托幼机构等人群聚集场所造成聚集性疫情,需注意预防诺如病毒胃肠炎。

上海市疾控中心专家介绍,病毒性腹泻主要元凶就是诺如病毒、轮状病毒、肠道腺病毒、星状病毒等,其中,诺如病毒感染所致的病毒性腹泻占比较大。诺如病毒性腹泻常见临床表现多为发烧、恶心、腹泻、呕吐等,也有头痛、寒战、肌肉痛等症状。

幼儿园、学校是人员集中场所,有限的教室空间、学生间互相频繁接触等,极易造成病原传播。一旦没有及时采取控制措施,会造成传染病聚集性疫情,学校、家长和孩子均不能放松警惕。

诺如病毒传染性极强,少量摄入

即可发病,感染后12-72小时即可发病,还会重复感染。市疾控中心专家提醒,开启病毒性腹泻防御模式,校方应做好开窗通风,保持室内空气流通每日2-3次,每次20-30分钟。如果发现患有患病学生,应劝说其尽快就医,同时报告卫生老师。发病学生症状消失后72小时,方可返校复课。

卫生老师或保育员平时应做好健康宣教,发现患病学生时,按规范要求移除发病学生的呕吐物或排泄物,使用高氯消毒污染表面,消毒时做好个人防护,并向上级单位和辖区疾控中心报告。

学校食堂从业人员应具备合格的健康证,对食物进行加工、封装等操作中应严格遵守食品安全相关流程。对食品充分加热,对餐具进行消毒。校方应加强食堂、制水和保洁人员健康状况监测,如出现腹泻呕吐等症状应暂停工作,待症状消失后72小时且再次检测诺如病毒阴性后方可复工。

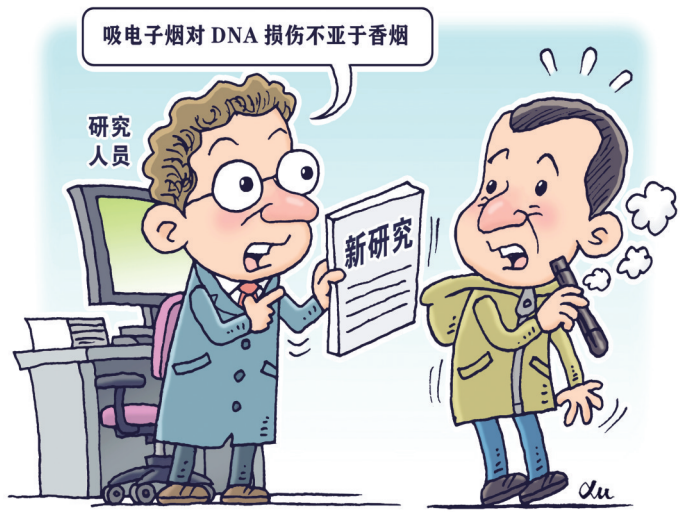
此外,学校还要做好日常性消毒工作,落实好学校饮水设备、宿舍、多媒体教室等集体活动场所的消毒安全管理,加强晨检、巡检、缺勤缺课工作,如出现疫情,应暂停聚集性活动,并做好与家长的沟通。

家长应做好家庭卫生,储藏食物时“生、熟”分开,烹饪食物时务必烧熟、煮透。孩子患病时,应积极配合学校工作,及时带孩子就医,做好居家休息。

学生平时应养成良好卫生习惯,如勤洗手、正确洗手,勤剪指甲,瓜果蔬菜洗后再吃等。一旦出现不适,应及时报告老师,并尽快就医,不隐瞒病情。健康学生与发病学生应减少密切接触。

开学季到来意味着春季传染病即将来袭。市疾控中心专家提醒,除了防护病毒性腹泻,学生在日常学习生活中还要注意预防流感、手足口病、新冠感染等传染病,健康开启新学期。

■李晨琰



同样受损

美国南加州大学开展的一项新研究发现,经常吸电子烟的人与经常吸烟的人,二者脱氧核糖核酸(DNA)的受损程度相同,从而驳斥有关电子烟是香烟较安全替代品的说法。

■新华社 徐骏

上海启动新污染物全面治理 将初步建立新污染物环境调查监测体系和环境管理信息系统

据解放日报 新污染物具有生物毒性、环境持久性、生物累积性等特征,其来源比较广泛,危害比较严重,环境风险比较隐蔽,治理难度比较大。目前,国内外广泛关注的新的污染物主要包括国际公约管控的持久性有机污染物、内分泌干扰物、抗生素、微塑料等。

日前,记者从上海市生态环境局获悉,《上海市新污染物治理行动方案》已正式实施,上海将对重点管控新污染物清单所列物质采取严格的环境风险管控措施。到2025年,上海将初步建立新污染物环境调查监测体系和环境管理信息系统,完成高关注、高产(用)量、高环境检出率的化学物质环境风险筛查,基本形成新污染物治理体系。

精准高效治理的前提之一是完善的调查监测体系。根据方案,上海将持续推动在青草沙、金泽等水源地和近岸海域等重点区域,石化、医药、水产养殖等重点行业,上海化工区等典型工业园区开展新污染物环境调查监测试点。

上海将在国家重点管控新污染物清单的基础上,细化制定本地重点管控新污染物清单,采取有针对性的管控措施。

有毒有害化学物质的生产和使用是新污染物的主要来源。针对新污染物的产生源头,上海将全面落实新化学物质环境管理登记制度,禁止、限制重点管控新污染物的生产、

加工使用和进出口,依法严厉打击已淘汰持久性有机污染物的非法生产和加工使用。

纳入国家和上海产业结构调整指导目录淘汰类的工业化学品、农药、兽药、药品、化妆品等,未按期淘汰的,依法停止其产品登记或生产许可证的核发。

强化过程控制,减少新污染物排放,上海将加强清洁生产和绿色制造,规范、强化对抗生素类药品、农药使用的管理。

对使用或排放有毒有害化学物质的企业,上海企业环境信息公开平台将公布其使用以及排放有毒有害化学物质的名称、浓度和数量等相关信息。有毒有害化学物质的替代和排放控制要求将纳入绿色产品、绿色园区、绿色工厂和绿色供应链等绿色制造标准体系。

一些重点行业、领域的末端治理能力也要进一步提升,降低新污染物环境风险。

上海自来水厂在常规工艺基础上将增加深度处理工艺,有效去除抗生素等新污染物,到2025年,上海自来水厂深度处理率要达到90%。青浦区金泽镇沙田湖将利用人工湿地继续开展养殖业尾水中抗生素治理试点,并加强人工湿地日常维护和尾水排放口抗生素等新污染物的监测。

上海制药行业将开展新污染物环境风险评估,加强二氯甲烷、三氯甲烷、抗生素等新污染物治理,落实废药品、废农药以及抗生素生

产过程中产生的废母液、废反应基和废培养基等废物的收集利用处置要求。

上海还将加强微塑料污染治理,开展海洋塑料垃圾调查监测,探索开展海洋微塑料监测工作,建立岸滩垃圾清理长效机制。

■陈玺撼

相关链接

什么是新污染物?

新污染物可以广义地理解为任何合成的或天然存在的化学物质或微生物,它们在环境中通常不被监测或管理,对生态和人体健康具有潜在的已知或可疑的不利影响。这些污染物主要是日常生活中使用的多种化学品,包括药品、个人护理产品、杀虫剂、工业和家用化学品、金属、表面活性剂、工业添加剂和溶剂等。目前,国际上广泛关注的新的污染物有四大类:持久性有机污染物、内分泌干扰物、抗生素、微塑料,这些物质排放到环境中后,被界定为新污染物。新污染物的“新”体现在四个方面:化学物质已在环境中很长时间,但直到开发了新的监测方法才被识别;新合成的化学物质释放到环境中;现有化学物质的用途或处置方式发生了改变,导致化学物质释放到环境中形成了新污染物;人们刚刚开始认识到某些在环境中的污染物对环境或人体健康的不利影响。

引导产业标准化、规范化发展,上海出台方案明确准入条件 首张预制菜生产许可证颁出

据解放日报 预制菜是方便消费者或食品生产经营者烹饪或即食的预包装食品。由于烹饪和食用的便捷性,预制菜成为食品消费市场的新模式新业态。为规范预制菜生产许可审查工作,依据国家《食品生产许可分类目录》,上海市市场监管局今年1月出台了《上海市预制菜生产许可审查方案》(以下简称《审查方案》)。日前,浦东新区市场监管局向清美集团旗下上海天信绿色食品有限公司颁发了全市首张包含“预制菜”的食品生产许可证。

《上海市预制菜生产许可审查方案》是全国首个真正意义上的预制菜领域生产许可审查规范性文件,明确了本市范围内8大类23小类食品纳入预制菜范围,速冻、冷冻、冷藏、常温预制菜确认了相应生产许可分类目录及审查依据,特别增设“其他食品:非即食冷藏预制菜”品种明细,助力本市率先实现预制菜全品类产品的准产落地。

目前,浦东共有食品经营主体6.6万余户,食品生产主体144户,其中30%的食品生产企业具备生产预制菜条件,预制菜产业发展潜力大。为推动浦东预制菜行业健康发展,浦东市场监管局在《审查方案》出台后,对有条件申请预制菜生产的企业送“法”上门,答疑解惑,积极引导企业符合生产许可条件。同时逐一走访龙头企业,到清美、盒马、嘉里等大型食品企业调研,现场了解企业需求和困难,依托行业头部

企业,引导浦东预制菜产业标准化、规范化发展。

当天,清美集团旗下上海天信绿色食品有限公司获得《审查方案》实施后全市首张包含“预制菜”的食品生产许可证。为了更快推进这张证书落地,浦东市场监管局提前介入,提供全过程指导服务。最终,清美集团仅用2个工作日即完成预制菜生产许可申请。清美集团负责人表示:“上海预制菜准入条件的明确给企业发展带来新的契机。下一步,清美将在生鲜预制菜和速冻预制菜方面全面发力,拓展‘全家福’‘油豆腐塞肉’等几十款传统美食,为消费者提供更多选择。同时清美将积极参与预制菜团体标准制定,为预制菜行业规范管理贡献力量。”

益海嘉里是国内重要的农产品和食品加工企业,旗下产品涵盖了小包装食用油、大米、调味品等诸多领域。得知《审查方案》出台后,集团计划在浦东启动益海嘉里(上海)综合食品产业基地,规划以预制菜项目为核心的上下游产业链,打造管理体系、生产场所、设施设备、工艺流程合规的,集供产销于一体的预制菜生态体系。

记者了解到,下一步,浦东市场监管局还将持续完善预制菜生产许可审批流程,提高审批工作效率,并围绕壮大产业规模,支持产品研发创新,引导仓储冷链物流建设,为预制菜行业健康快速发展打造良好的营商环境。

■杜晨薇

玻尿酸食品吃出水光肌? 目前无证据证明,食用玻尿酸能促进体内透明质酸合成

据解放日报 2021年来,市面上出现了以添加玻尿酸为卖点的饮品和糖果。爱美人士大都熟知玻尿酸,它又叫透明质酸,经过国家批准的医用透明质酸钠产品注射到真皮层,起到改善皮肤状态等作用。注射玻尿酸在医疗美容行业也被称为“水光针”,“吃出水光肌”就成为玻尿酸食品的卖点。

不需要打针,不用做医美,光口服就能增加皮肤水分?这到底是美容新方式,还是新的“智商税”?上海市消保委在2022年9月启动了专项调查,

通过查询资料和请教专家发现,作为食品原料的玻尿酸是一个很长链的多糖,进入胃肠道后会被分解成单糖、二糖,再吸收。目前没有任何权威证据证明,食用玻尿酸能促进体内透明质酸的合成。

2021年1月7日,国家卫生健康委发布正式公告,批准透明质酸钠(透明质酸,俗称玻尿酸,HA)为新食品原料,可应用于普通食品添加。不过,玻尿酸入食,相关申请人申报的是“安全”,卖的却是“功效”。

尽管玻尿酸食品企业很少在营销广告和销售页面中宣传产品可以“吃出水光肌”,但会做很多铺垫和暗示。比如,某生物公司旗下“水肌泉饮料旗舰店”在玻尿酸饮用水的销售页面中,特别突出“可以喝的‘玻尿酸’”“双重解渴”暗示饮用水中的玻尿酸可以给皮肤补水。该商家还在页面的问答中告诉消费者,玻尿酸经过消化会从小分子玻尿酸变成大分子玻尿酸。上海市消保委对此提出疑问,希望相关企业能向消费

者提供权威的证据证明。

玻尿酸食品能“吃出水光肌”更为直白的信息,则是来自大量互联网文章和博主。比如,在小红书平台上,有关“玻尿酸食品”的笔记超过7800篇,有关“口服玻尿酸”的笔记有2万余篇。有的说自己喝完一个星期后改善了皮肤掉皮、发干的状态,有的说自己购入两箱已经喝完,皮肤真的变好,有些还配有自己皮肤前后对比的状态图。

上海市消保委认为,个性化推送

是互联网平台的惯常做法,推送资讯信息与推送商品服务有本质区别。如果收到的是资讯信息,消费者很难判断真假,特别是经过营销号和博主精心包装的信息,很容易影响消费者认知。这种营销套路隐蔽性强,可以规避法律和逃避监管,且给消费者“洗脑”的效果更好。

市消保委表示,将持续跟进监督,也希望相关部门能关注重视,要让消费者有知情权,不能让消费者花冤枉钱。

■束涵