

“民生清单”如何成为幸福“实景”

编者按

社区发展,紧系民生冷暖。养老、育儿、医疗、美丽家园建设、文化……一份份“民生清单”如何变成一幅幅幸福“实景”?

听说睦邻小厨恢复营业,老两口立刻去“尝鲜”,三个菜吃得很是满足;在操场上玩小汽车、去教室听故事,宝爸带着23个月大的孩子在家门口“遇见未来”;社区卫生服务站,热衷中医养生的居民跟着“老熟人”,认草药、识药味,了解茶饮方;莫兰迪色系的外墙、清新的绿色车棚,建于上世纪八十年代的小区看上去却“很不像”老公房,美丽家园建设跑出“加速度”;把越来越多文化活动送到居民身边,一座座市民健身中心、长者运动健康之家逐步落成,打造15分钟文体融合生活圈,让社区“老得优雅,旧得有味”……

在社区下足“绣花功夫”,杨浦以春暖为色,不断为居民“绣”出可见、可感、可及的美好生活。



“尝鲜”——走进睦邻小厨,堂食吃得满足,外带带得尽兴

4月10日,居民陈先生和妻子一起来到长白新村街道长馨睦邻小厨“尝鲜”。“尝鲜”,在于这家睦邻小厨经过一段时间的内部调整,于当天重新开门营业。

点了三个菜,陈先生夫妻俩吃得很是满意。“我们家里就两个老年人,胃口小,做饭分量不易把控——两块大排、五个大虾,怎么烧?现在睦邻小厨又开张了,为我们解决了大烦恼。”陈先生说。

长馨睦邻小厨中午11点开门,很多居民提前半小时就来排队了。不一会儿,葱烤大排、番茄炒蛋、新奥尔良手枪腿……9个大荤、3个小荤、4个素菜陆续出锅,热气腾腾。工作人员手拿铁勺,笑容满面,居民或是拿餐盘,或是用小碗,随心挑选,最后统一结账。

现场,也有不少居民选择打包小菜带回家。范女士就在其中,她点了五道菜,装满了五个盒。“我老

伴身体不好,我今天又没空做饭,听说睦邻小厨开了就来看看,一次性解决我和老伴一整天的伙食,只需40多元,又划算又方便。”范女士说,“以前要先去菜场买菜,回家还要烧,现在只要过来一趟打包就好,省了不少时间。”

为了让老年人吃得安心、吃得暖心,近年来,杨浦持续建设“睦邻小厨”品牌,将一家家温馨实惠的“居民食堂”开进了社区,开到了老人身边。

记者在睦邻小厨后方的显示屏上看到,大荤每份9到12元不等,小荤每份6元,素菜每份3元,相较餐馆亲民实惠了不少。

作为一家公共为老服务设施,考虑到开业首日迎来大客流,以及部分老年人不擅长使用智能手机的情况,长馨睦邻小厨工作人员提前备好了零钱盒,方便现金找零;同时也支持微信、支付宝、老年卡等支付。

“根本宗旨就是方便老人。”长馨睦邻小厨负责人金仲凯表示,恢复营业后,他们还会根据居民们的反馈,持续调整运营模式,比如菜价、菜量等,尽可能给予居民更多实惠。

长馨睦邻小厨目前午餐开放时间为每周一到周五中午11点到下午1点,早间时段还提供早餐服务。

“成长”——23个月大的孩子,在家门口“遇见未来”

李炜宇的孩子23个月大了,出生后基本都在家中由老人养育,同伴之间的交往比较缺失。“他今天玩得很开心,现在操场上玩小汽车,然后又去教室里听老师讲故事,学唱儿歌。”4月9日,李炜宇带着孩子来到杨浦区隆昌托儿所,“遇见未来”家门口的科学育儿指导首场活动在此举行。

0—3岁婴幼儿是最柔软的群体,家庭是他们成长的主要场所。“孩子的很多生活经验,其实都是在家庭生活的各个环节中积累的。”杨浦区早期教育指导中心党支部副书记张梅介绍。

插花、倒蚕豆、玩滴管、追泡泡、听绘本……不断“翻花样”,活动现场,老师们准备了适合不同年龄段幼儿的游戏项目,让孩子们在玩耍中学习。3岁以下幼儿注意力集中时间短,各类“玩中学”的游戏往往只安排5—10分钟,但每个都有特定的目标。

“比如插花、倒蚕豆等小游戏,就是帮助孩子锻炼手指力量,促进手眼协调,同时让他们感受春天,体验劳动的快乐。”张梅说。

进入托班后,孩子过的就是集体生活,机构里一对多的看护和家中一对一甚至多对一的精细化看护存在较大差距。这种差别孩子能否适应,是不少家长关心的问题。活动中,市、区早期教育专家、儿保专家针对“早期婴幼儿发展教育”“婴幼儿的健康养育”等热点问题开设讲座和咨询服务,帮助家长树立科学的育儿理念,“看见”儿童,“发现”成长的力量。

李炜宇准备孩子满2岁时,把他送去早教机构。“今天来参加活动,一方面是想培养他适应社会的能力,让他和其他小朋友多相处,另一方面也想观察一下,孩子能否适应集体生活,集中注意力听老师讲课。”

张梅表示,“看见”的前提是追随,希望家长能够在闲暇时尽量放下手机、iPad等电子产品,陪伴孩子一起游戏、成长,“发现”的前提是要耐心地等待和信任,相信孩子是有能力的学习者。

据悉,“遇见未来”系列活动由杨浦区早期教育指导中心主办,面向辖区19—36个月婴幼儿家庭,让宝宝宝妈在“家门口”就能获得一站式的科学育儿指导。未来一个月,将整合区域内10家集办托儿所优势资源,在每个双休日开展早教指导活动。

“发扬”——热衷中医养生的居民跟着“老熟人”,认草药、识药味、了解茶饮方

居民薛自强今年71岁,是中医养生的忠实粉丝。4月7日下午,她在爱久家园社区卫生服务站,遇到了“老熟人”——殷行社区卫生服务中医科主任胡伟民。太子参、黄芪、茯苓、白术、枸杞、金银花……当天,居民们跟着胡伟民认识中草药、学习中医知识,胡伟民还当场配置可饮用的茶饮方,让中医文化渗透入日常生活。

“社区办这种活动真的很好,比较接地气,适合老百姓。胡医生很专业、很负责任。我本来睡眠不好,在他那里吃了几个月的汤药,现在改善很多了。”薛自强说。

认草药、识药味、了解茶饮方,只是“医路护航医共享,殷卫有你健康医家”活动的一部分。

现场,杨浦区中医医院副主任医师陈子浩带来科普讲座;8家西部健康圈成员单位的优秀家庭医生,为居民提供健康咨询服务;“爱心暖夕阳服务共同体健康驿站”揭牌。

殷行社区卫生服务中心作为殷行街道爱心暖夕阳服务共同体成员单位之一,与街道机关退休党支部进行共建签约,旨在实现区域组织优势、服务资源、服务功能最大化,借助党建联建平台,为居民群众提供更多医疗服务,发扬和传承中医文化。

“除了治疗,还可以从饮食、运动方面进行调理、保养,缓解症状。举办这次活动就是普及中医健康知识,提升居民的健康意识。”胡伟民表示。

目前,殷行街道着手打造健康社区2.0升级版,探索把全生命周期健康管理理念贯穿于社区治理全过程和各环节。

“变身”——建于上世纪八十年代的小区,看上去却“很不像”老公房

说起老旧小区,总让人联想到“雨天棚顶渗水,滴滴答答惹人烦;地面凹凸不平,坑坑洼洼有危险”这些见怪不怪的“通病”。

莫兰迪色系的外墙,清新的绿色车棚,建于上世纪八十年代的新华小区,看上去却“很不像”老公房。

而曾经,雨天渗水、下水道堵塞及路面不平等问题都让居民苦不堪言。“外面的水管几十年了,堵塞是‘家常便饭’,不仅外表看上去不美观,最重

要的是居民日常生活受到了影响。”居民王先生告诉记者。

今年,大桥街道从居民重点关注的痛点、难点出发,继续推进美丽家园建设。新华小区的“焕新”重点在硬件上发力,不仅实现了平改坡、坡改坡的房屋改造,还翻新了四幢楼的单元门、楼梯等基础设施。本次改造耗时四个月完成。据了解,目前大桥街道辖区有多个小区正处于“变身进行时”。

小区“变身”的同时,市容街貌也在“变身”。

空间逼仄,最窄处仅2.7米,同时屋内私接多根电线,存在不小的安全隐患。墙体与隔壁办公楼一楼相距仅数十厘米,严重影响采光通风。

国年路南起四平路,北至邯郸路,长度不过千米。如今随着道路拓宽升级,茶余饭后,在这条路上散步骑行,颇有一番闲趣。而靠近邯郸路一侧,位于国年路270弄西面,连建的破落衰败与小路的静谧美丽形成强烈反差。

记者从五角场街道综合行政执法队获悉,这间小屋本是合法建筑,随着国年路拓宽,房屋合法部分被拆除至仅剩三十余平方米。租赁该房屋的商户私自使用简易板材、彩钢瓦等搭起了面积达六十余平方米的违建。

五角场街道社区管理办和街道综合行政执法队多次来到现场查看情况,与房屋产权所有方反复协商沟通,强调违法搭建的危害性,并结合实际提出将建筑原有合法部分保留,仅拆除违建的工作方案,促成了这次整改。

但拆除并非“终点”,后续,街道综合行政执法队将对违建周围墙体进行修缮,通过绿化升级等方式改善街貌。

“耕耘”——打造15分钟文体融合生活圈,让社区“老得优雅,旧得有味”

四平路街道是一个老工人新村集聚的成熟居住型社区。近年来,街道持续开展“四平空间创生行动”,下足“绣花功夫”,让社区“老得优雅,旧得有味”。今年,“四平空间创生行动”迎来第七季,继续深化“三微治理”,改造10个党建微花园;同时,街道深度挖潜图书馆、睦邻中心、党群服务站等空间,盘活社区公共用地,建设改造更多便民利民设施,全方位提升社区居民的幸福感和满意度。

这是日前,记者从四平路街道第六届社区代表大会第一次会议上获得的信息。

聚焦“一老一小”,四年来,街道建成了社区综合为老服务分中心1家、“睦邻小厨”2家,单一型助餐点8个,积极创建老年人认知障碍友好社区,同时建成未成年人保护工作站,织密“街、校、居”三级未保网络。

今年,四平路街道将完成6大类18项民生实事项目,其中包括:20户适老化改造,建设1家睦邻小厨、1个“家门口”服务站点等。

完成铁岭路90弄、110弄,抚顺路250弄小区项目主体工程;启动密云路444弄、密云路454弄、大连西路30弄、大连西路40弄小区前期工程,对各小区的道路、小花园、居民楼屋顶和外立面等进行更新改造……建设美丽家园,今年街道将跑出“加速度”。

让社区“老得优雅,旧得有味”,离不开文化领域的持续耕耘。

街道致力于品牌营造,把越来越多文化活动送到居民身边,让他们尽享文化饕餮盛宴。一座座市民健身中心、长者运动健康之家逐步落成,科学、亲民的智慧社区运动健康促进服务触手可及。

“我们会创新发掘‘四平元宵行街会’‘四济小书房’等特色文体品牌,着力打造15分钟文体融合生活圈。”四平路街道相关负责人介绍。

■记者 汤顺佳 毛信慧 王歆瑜 奚雨琪 见习记者 赵旭华 通讯员 王国强