

新版“沪惠保”带来哪些升级保障

涵盖质子重离子医疗、CAR-T 药物等 上线两年累计赔付额超 11 亿元

据文汇报“沪惠保”又来了！2023 年度“沪惠保”投保窗口于 5 月 9 日正式开启，保费维持 129 元/人不变，保额最高 310 万元，保障期限为 2023 年 7 月 1 日至 2024 年 6 月 30 日。上海市基本医疗保险（含职工医保、居民医保）参保人均可投保。

被不少市民誉为“专属上海人的医疗保障升级福利”，走到第三年的“沪惠保”这次有哪些升级保障？有哪些创新疗法、创新药纳入涵盖范围？过去两年，哪些人群在投保？投保理赔体验又如何？

实现“一优、一增、一享”，纳入 CAR-T 药物等

新版上线的“沪惠保”此次又带来哪些新福利？据分析，相比 2022 年度版本，2023 年度“沪惠保”在保持“政府强指导、带病可参保、特药零免赔”的基础上，新增“免赔额降低、药品种

类增多、续保优待好”三大显著特点。

具体来说，与 2022 年度“沪惠保”相比，新年度的保障升级，保费不变，实现“一优、一增、一享”特点。“一优”即免赔额降低，基础免赔额从去年的 20000 元/年降低至 16000 元/年；续保享优待，连续一年续保且无理赔客户享 15000 元/年免赔额，连续二年续保且无理赔客户享 14000 元/年免赔额，理赔门槛更低。

“一增”即特药种类增加，国内特定高额药品增加至 36 种，覆盖 28 种病症，范围更广，尤其提高了抗癌药等前沿新药的可及性，也促进了生物医药产业发展。

“一享”即新增“沪惠保”专属权益，享受指定医保外新冠药品 97 折购药权益，以及满 68 元减 10 元的普通药品折扣券 6 张，可在指定线下药店使用。

在产品保障方面，2023 年度“沪

惠保”继续坚持“低保费、高保障、广覆盖”特点，保费维持 129 元/人不变，涵盖特定住院自费医疗费用保险金、特定高额药品费用保险金、质子重离子医疗保险金、CAR-T 医疗药物保险金、海外特药保险金等五大保障，保障额度最高可达 310 万元。

不限户籍年龄，上线两年累计赔付案件超 38 万件

非沪籍可以投保吗？可以！生了大病可以投保吗？可以！老人可以投保吗？可以！“沪惠保”参保不限户籍，只要是上海市基本医保参保人均可参保；不限年龄，上至百岁老人，下至新生儿均可参保；不限职业均可参保；不设健康状况限制，非健康人群可参保可理赔。

一年 129 元的保费，最终的实际理赔体验如何？数据显示，截至目前，已上线两年的“沪惠保”累计受理赔付

案件超 38 万件，赔付额超 11 亿元，对单人累计赔付的金额最高达 100 万；最高赔付年龄 101 周岁，最低年龄仅 1 周岁。

记者了解到，2023 年度的“沪惠保”由中国太保寿险作为首席承保公司，联合中国人寿、新华人寿、人保健康、泰康养老、平安健康、太平养老、建信人寿、交银人寿、工银安盛等 9 家保险公司共同承保。上海市医疗保障局指导，上海银保监局监督，上海市大数据中心提供技术支持，上海保险同业公会协调。

延续往年特点，2023 年“沪惠保”仍支持医保个人账户余额购买，参保人员可以使用个人历年账户余额为最多 6 位直系亲属（父母、配偶、子女）参保，被保险人须为上海市基本医疗保险参保人员。

为方便市民、减少“跑动”，本年度“沪惠保”继续采取线上、线下两种投

保通道，自 2023 年 5 月 9 日起，上海市基本医疗保险（含职工医保、居民医保）参保人可以在“沪惠保”官方微信公众号、随申办、支付宝、腾讯微保、上海保险码进行投保，也可以通过扫二维码方式投保。不方便线上投保的部分老年人等群体，可通过拨打 4008955550 电话反馈投保需求。

记者另从上海市医疗保障局获悉，按照银保监会关于积极服务新市民的倡导，2023 年新市民人群的参保将进一步推广扩面，在政府指导下，基于 2022 年团单的形式上，稳步扩展参保企业，持续推进新市民群体健康保障水平。

卫生经济学专家分析，作为上海城市定制型商业补充医疗保险，“沪惠保”坚持“应赔尽赔、让利于民”服务理念，致力于减轻患者高额自费医疗费用负担，助力提高多层次医疗保障水平。 ■唐闻佳

科学补碘，利国利民保健康



科学摄入 碘是人体不可缺少的微量元素，碘摄入不足或过量都可能对甲状腺产生不良影响，甚至导致甲状腺病变的发生。 ■新华社 王鹏

2023 年 5 月 15 日是全国第 30 个“防治碘缺乏病日”，活动主题是“科学补碘三十年，利国利民保健康”。

碘的生理功能

碘是人体必需的微量元素，是合成甲状腺激素必不可少的重要原料，在维持机体健康的过程中发挥着重要的作用。碘的生理功能是通过甲状腺激素完成的。甲状腺激素是人体重要的激素，其生理功能有：

促进生长发育。甲状腺激素与生长激素具有协同作用，调控生长发育。

参与脑发育。在脑发育的关键时期（从妊娠开始至出生后 2 岁），神经系统的发育依赖甲状腺激素。在脑发育关键时期摄入碘不足或碘缺乏会导致不同程度的脑发育迟滞（如地方性克汀病等），以后即使再补充碘或甲状腺激素也不可逆转。

调节新陈代谢。甲状腺激素对蛋白质、脂肪、糖的合成和分解代谢均有促进作用。

对其他器官、系统功能的影响。甲状腺激素是维持机体基础活动的激素，因此对机体几乎所有系统都有不同程度的影响，如心血管系统和消化系统。

碘缺乏的原因及危害

碘缺乏的原因。碘在自然界含量稀少，除在海水中含量较高以外，在大部分土壤、岩石和水中的含量都很低。世界上大多数国家都有不同程度的碘缺乏病流行，其原因是全球广泛性缺碘。

碘缺乏的危害。碘摄入不足可引起碘缺乏病，碘缺乏病是由于自然环境碘缺乏造成机体碘营养不良所表现的一组疾病和危害的总称。它包括地方性甲状腺肿、地方性克汀病、地方性亚临床克汀病，以及碘缺乏导致的流产、早产、死产、先天畸形等。缺碘对人体的损害程度与缺碘的严重程度、缺碘发生的时期、个体对缺碘的反应性三方面因素有关。

碘的补充方式

目前，常用的补碘方法以食盐加碘为主，其他方法包括口服碘油丸、服用含碘药物及营养素补充剂、食用富碘食物等。食盐加碘是 WHO 等国际组织推荐的控制碘缺乏病最安全、最有效的措施，为预防和控制碘缺乏病，WHO 等国际组织在全球推行普遍食盐加碘策略。

上海地区人群碘营养建议。上海市疾病预防控制中心近年来的监测数据发现，上海市除孕妇以外其

他人群碘营养状况适宜，孕妇人群的碘营养状况处于轻度缺乏状态。虽然上海是沿海地区，生产海带、紫菜等富碘食物，但居民食用频率和食用量都较低，监测显示，上海居民有一半以上几乎从来不吃海带、紫菜，紫菜、海带在上海人群碘摄入量的贡献率仅为 14.9%，膳食中的碘大部分来自于加碘食盐。如果居民食用未加碘食盐，其大部分居民碘摄入量就会低于国际组织和我国推荐摄入量，发生碘缺乏的风险很大。

甲状腺结节患者补碘注意事项

甲状腺结节分为良性和恶性两大类，女性和老年人多发。多数甲状腺结节病因不清。碘摄入量过多或不足都能使结节的患病率升高，所以要适碘饮食。如果是甲状腺结节有自主功能，导致了甲亢，要限制碘的摄入。

近些年，虽然甲状腺癌发病率大幅上升，但是并没有发现补碘与甲状腺癌发病率升高之间的相关性。甲状腺癌患者可以正常碘饮食。如果手术后行放射性碘清甲或清灶治疗，治疗前需要低碘饮食。

来源：《中国居民补碘指南》、《上海市居民碘营养及膳食摄入状况综合评估》

一天难配齐药？限制放宽了

用医保个人账户买药不再有费用、种类、频次等限制

据文汇报 叶酸片、藿香正气口服液、维生素 B2 片、布洛芬颗粒、小柴胡颗粒……别小看这张医保定点药房销售凭证，对市民徐女士来说，这在以往可能要隔天跑几次药房，如今，拉一次医保卡可以配齐所有这些药。记者日前从上海市医疗保障局获悉，5 月起，为方便市民购药，零售渠道医保购药限制放宽，取消了诸如“对非处方药品每天购药一次”“非处方药品余药量超过一个月即不能重复购买此药品”等规定。

更好满足市民多元化需求

多年以来，本市医保部门基本建成了一套全面覆盖各类对象的基金监管制度体系，在打击欺诈骗保工作中发挥了积极作用，其中包括对定点零售药店配药药品的费用、种类、频次等设置了相应管理措施。而随着门诊共济保障等一系列医保改革的深入推进，针对定点零售药店的部分管理措施，已难以适应老百姓的购药需求。比如，对非处方药品每天购药一次的规定，难以应对群众发生临时突发情况的购药需求。再如，非处方药品余药量超过一个月的即不能重复购买此药品，难以满足慢性病长期服药和病情复杂、用药品种数量较多的群众购药需求。

“不能因为要防范个别人的欺诈骗保行为，而影响绝大部分参保群众的医保购药需求。”上海市医保局调研相关工作时形成共识：要让人民群众的切实需求直接成为实际工作的指挥棒，在深入研究并广泛征求相关部门意见的基础上，本市优化调整了医保定点配药药品管理。4 月 25 日，上海市医保局印发《关于进一步加强定点零售药店管理规范基本医疗保险用药服务的通知》，进一步优化定点零售药店管理，方便参保人员在定点零售药店拉卡购药，更好满足老百姓多元化的购药需求。

截至 4 月底，全市共有 1628 家医保定点药房。位于南京东路上的上海市第一医药商店里，市民徐女士就是新规首批受惠者，长长的购药记录让她实现了“只跑一次药店”。“新通知执行 10 天以来，能明显感受到到店医保消费顾客满意度在提升。”上海市第一医药股份有限公司副总经理林华

艳表示。

记者从上海市医保局获悉，本次优化调整的主要内容包括四点：一是取消了参保人员在定点零售药店购买基本医疗保险用药范围内非处方药品的品种和数量规定，要求定点零售药店指导参保人员合理购买和使用基本医疗保险用药范围内的非处方药品；二是取消了定点零售药店同一天内向参保人员提供非处方药品配药服务的次数限制；三是对于在一次服务中或对于同店同卡余药量超过一个月的，不再限制相同药理作用非处方药品的配药服务；四是取消了参保人员使用个人账户资金购买医保药品的金额限制，最大限度方便了老百姓在定点零售药店购药。

“管得了”才能“放得开”

林华艳特别谈到，根据自主用药的安全性，这次调整还根据药品分类进行有差别地放开，兼顾了居民合理用药安全及医保使用便捷的平衡。

“首先就是对安全性比较高的非处方药，也就是平常所说的 OTC 药，新规更好地满足了居民自主选择的需求。之前，经常会碰到顾客提前做好日常备用药的购买目录，但一次超过种类限制，就无法支付结算；或是买好了想买的药品完成医保支付结算后，看着店里齐全的商品，又想买点其他药品，但‘一天只能医保支付结算一次’让配点其他药的诉求受限了。虽然药师会解释政策，但对顾客来说还是无法很好理解，非得之后特地再跑一次。”林华艳同时谈到，对于处方药，尤其是高血压等慢病用药，长处方配药周期如今延长到 12 周，也大大减少了患者来回奔波购药的辛苦。

记者从上海市医保局获悉，在着力解决人民群众急难愁盼问题的同时，市医保部门一方面要求定点零售药店健全内部医保管理制度，一方面将充分运用大数据手段加强智能监管，在方便参保人员购药的同时，确保医保基金安全。

“正是因为大数据等手段的广泛应用，‘管得了’才能‘放得开’，这背后蕴含着医保部门把实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益作为一切工作出发点和落脚点的初心使命。”医保相关负责人表示。 ■唐闻佳