

产后康复服务,有多少“智商税”

据文汇报 临近预产期,准妈妈小王除了忙着学习育儿知识,还不忘抽空筛选产后康复项目。但打开社交平台,发现不少新手妈妈们分享自己产后康复“被坑”的经历……数据显示,随着女性消费观念的转变及科学育儿理念的普及,新一代妈妈对于产后康复、科学育儿的关注度正逐年提升。

眼下,不仅各大医院相继引入产后康复项目,月子中心、医美机构、母婴店、推拿店等也纷纷推出产后康复服务。可问题也随之而来:随处可见的产后康复服务,究竟靠不靠谱?

产后康复不当,可能造成身体损伤

“生完孩子断了母乳,觉得全身哪哪都痛,听说产后康复有效就想试试,不想从此掉‘坑’里了。”在社交平台上,网友小戴晒出自己的一段经历:原来,生完二胎后的她经人介绍,在某机

构购买了“骨盆+脊椎”恢复套餐,一位自称中医产后康复师的服务人员给她做了拉伸和按压正骨等项目。没想到,做完这些项目后,小戴产后腰痛、骨盆痛等问题非但没解决,反而疼痛日渐加剧,腰直不起来、下肢无力,后来甚至连路都走不了……她不得不走上漫长的维权之路,费时费钱又伤身。

按照一些业内人士分析,目前,产后康复的行业准入门槛相对较低,这也导致从业人员素质和服务质量参差不齐。

不久前,中福会国际和平妇幼保健院产科副主任医师马珏在徐汇院区和奉贤院区开出产后专家门诊和产后保健专病门诊。令她意外的是,门诊上相当一部分患者因不正规的产后康复而来寻求“补救之法”。患者小张就是其中之一,她在某机构花费近万元做了盆底理疗,不想反倒出现了漏尿的情况。在详细了解后,马珏发现,小

张产后同时伴有盆底肌张力高和盆底肌力不足的情况,机构仅通过磁疗手段改善其肌张力高的症状,却忽视了其肌力不足的因素,因此导致压力性尿失禁。

“很多人觉得产后康复没有技术含量,就是简单地用手揉一揉,谁做都一样,其实这是错误的认知。”马珏告诉记者,从医学角度来看,产后康复属于交叉学科范畴,涉及康复科、泌尿科、盆底科、营养科等,这对从业人员的专业素质要求极高,在专业性、从业资质、操作手法、产后康复设备等方面都有着严苛的要求。

有些项目,“不做肯定比做好”

在采访中,不少医生有一个明显感受:近年来,对于产后康复的服务需求正呈现日益增长之趋势。但产后康复真的是每个孕妈妈产后的“必修课

程”吗?是不是想做就能做?

“要警惕的是,有些项目不过是营销身材焦虑的‘智商税’。”复旦大学附属妇产科医院母体病理产科副主任医师朱好直言,“有些项目,诸如子宫复位、恶露排除、泌乳是产后的自然生理过程,改头换面包装成了产后康复项目;还有一些项目,比如骨盆修复、发汗排毒等,更是无稽之谈,不做肯定比做好。”

当然,对于不少女性急于产后康复的心理,产科医生表示理解。马珏提醒,切忌病急乱投医,“产后康复,尤其是涉及盆底相关疾病的康复,建议寻求专业的医疗帮助”。

专业机构介入,让优质科学的产后康复服务更加可及

《中国月子3.0时代白皮书》显示,当前,85后、90后和00后女性已逐渐成为月子服务市场的主要消费群体。

但由于市场始终缺乏高质量、标准化的服务,行业乱象屡有发生。

对此,有专家建议,专业医疗机构不妨强化孕妇的院外健康指导,有条件的医院可增设产后康复门诊;基层医疗机构可将孕妈妈随访服务作为公共卫生服务项目的重要内容,家庭医生也可将产后康复纳入签约服务的内容之一。

目前,上海正在全市范围内推动社区卫生服务中心建设示范性社区康复中心,不少基层医疗机构已推出盆底康复这项康复服务。此外,妇产专科医院也有计划将产后康复的理念贯穿孕妇产前一产时一产后全流程。

“将产后康复服务作为生育配套政策之一,推出更多优惠政策,让优质科学的产后康复服务更加可及,不仅利于化解当前的产后康复服务乱象,也可相应提升女性的生育意愿。”朱好说。 ■李晨琰

儿科开启“夏季档”

据文汇报 “前一天还好好在上学,后一天突然发烧了,赶紧带她来看病。”在上海某儿童专科医院呼吸科,4岁的棋棋红着小脸,额头上贴着冰宝贴,有气无力地躺在妈妈江女士怀中。

初夏天气“变脸秀”导致儿童专科医院迎来一波就诊潮。记者从多家医院获悉,儿科已逐步开启“夏季档”,入夏后,儿童青少年尤其要警惕肠道传染病、食源性疾病等消化道传染病,呼吸道感染病风险依然存在,此外高温中暑也时有发生。根据就诊情况,各大儿科类医院、社区医院的儿科等也将通过增派人手、增加号源、加开“夜门诊”延时服务等方式动态调整服务,满足就诊需求。

出汗多、消耗大,易抵抗力下降

谈起此次就诊经历,江女士不免有些糟心。起初,孩子只是出现轻微的流涕、咳嗽等症状,她没有放在心上。不想没多久,棋棋突然开始发烧,且情况愈演愈烈,一度烧至40多摄氏度。

“孩子不肯吃东西,精神也不好。”眼看孩子体温不降反升,江女士急得不行。经诊断,棋棋患上的是小儿疱疹性咽峡炎。经及时诊治,目前孩子情况已经稳定下来。

“气温逐渐走高,孩子出汗多,能量消耗大,加上如今昼长夜短又闷热,容易导致睡眠不足、食欲减退,这些因素都会使人体的抵抗力下降而患病。”儿科医生呼吁,梅雨季节已至,肠道病毒在潮湿闷热的时节尤其活跃,继而容易引发手足口病与疱疹性咽峡炎等传染性疾病。

“4月至7月是手足口病的发病

高峰,多发生于学龄前儿童,尤其是托幼机构的小朋友,多数宝宝突然起病,一般症状较轻,临床表现主要为发烧,随后在手、脚和口腔周围出现水疱,极少数患者可能出现严重的并发症。”上海市疾控中心陆殷昊医生建议,年龄过小的孩子少去人群聚集、空气流通差的公共场所,“我们也鼓励家长在孩子12月龄前完成EV71疫苗全程接种,预防手足口病。”

警惕“一冷一热”,时刻做好手卫生

应对夏季病高发,最好的方法是适时调整生活方式和行为来免受疾病之扰。

“夏季闷热潮湿的环境恰是细菌与一些病毒极爱的传播温床。”复旦大学附属儿科医院感染传染科副主任曾玫说,气温升高适宜细菌增殖,在湿热环境下,食品的腐败变质速度加快,细菌性食源性疾病也会增多,“家长们要警惕在夏季活跃的沙门菌。当前气候湿热,肠道病毒也活跃起来,手足口病和疱疹性咽峡炎明显增加,在南方地区,腺病毒也会比较活跃。”

夏季来临,不少家长喜欢带孩子去游泳馆、沙滩玩水避暑,在游泳时可能感染肠道病毒、腺病毒等,红眼睛就是典型症状;在外饮食也要注意卫生,高温天里,食物易被沙门菌感染,导致感染性腹泻的发生。

“肠道病毒主要经粪-口传播,公共场所的物体表面很容易被肠道病毒感染,因此要时刻做好手卫生。唾液、咽喉分泌物中也会含有肠道病毒,尽量不要共享食物。”曾玫说。

夏天天气热,人们喜欢呆在空调

房,人多聚集也有可能出现呼吸道感染病例,比如流感、腺病毒引起的呼吸道感染。“一旦出现呼吸道感染症状,最好还是及时就医,让医生及时诊断,有必要则采取隔离措施。”曾玫同时提醒家长,家里的空调要设置合适的温度,同时,每天早晚务必开窗通风,孩子外出回家避免“一冷一热”,出汗后要及时更换衣服。

“冬病夏治”时令至,三伏贴正当时

在医生看来,最好的特效药就是孩子自身的免疫力。进入6月,一年一度“冬病夏治”的时节也到了,本市各级医院已陆续开放“冬病夏治”门诊预约。

在上海市儿童医院中医科,传统治疗项目“冬病夏治”中药穴位敷贴自6月1日起开始预约,提供项目包括针对哮喘、过敏性鼻炎、反复呼吸道感染、慢性咳嗽的“咳喘贴”,针对食欲缺乏、生长缓慢、胃肠功能紊乱的“脾胃贴”,用于体虚而生长缓慢的“助长贴”,针对遗尿、多汗的“遗尿贴”“敛汗贴”等,已有不少家长前来预约咨询。

“三伏贴是冬病夏治最常用的治疗方法,是在夏季三伏天气温最高、体表经络中的气血旺盛且皮肤松弛、毛孔张开时,将特定的中药在穴位上贴敷,从而刺激穴位对药物渗透吸收,以达到振奋阳气,祛除寒邪等功效。”复旦大学附属儿科医院相关负责人介绍,医院敷贴开始时间为6月21日至8月30日,有相关需求的家庭可通过中医科“针推外治门诊”预约,敷贴次数一般为每周一次,一个疗程6至8次,还需家长和孩子持之以恒。 ■李晨琰



市胸科医院新院区落子浦东

设置600张床位,建筑面积近12万平方米

据文汇报 上海市胸科医院“心胸疾病临床医学中心”项目日前在浦东唐镇开工。胸科医院新院区落子浦东,不仅将进一步优化全市以及浦东区域医疗资源布局,也将结合浦东区位优势推进心胸疾病临床医学研究与临床应用进程。

胸科医院是新中国成立后建设的第一家以诊治心胸疾病为主的三甲专科医院,建院六十多年来已形成胸部肿瘤和心血管学科两大特色学科群,创造出中国心胸医学领域诸多“第一”。近年来,胸科医院更是以创新驱动发展,在国家三级公立医院绩效考核中位列同类医院全国第二、上海第一。

胸科医院院长潘常青介绍,“心胸疾病临床医学中心”项目是医院高质量发展进程中的重要组成,共设置床位600张,总建筑面积近12万平方米。“将打造集临床诊疗、临床研究、转化医学、基础研究为一体的产学研医发展中心和人才培养高地,构建以精准医疗、智慧医疗为特色的整合型、高品质卫健服务体系,进一步提升浦东新区医疗服务供给。”

胸科医院党委书记吴锦华表示,将对标行业最高标准,最好水平来建设“心胸疾病临床医学中心”,推动心胸医疗水平持续提升,为健康上海建设和长三角一体化持续贡献力量。 ■唐闻佳

AI医生将在社区“上岗”

浦东张江孙桥两地率先试点

据解放日报 “请输入基本信息,头痛出现多久了,出现在单侧还是双侧?”24小时在线预问诊、数字化健康档案、类疾病人群标签、诊疗全生态链闭环信息管理、居民就医效率提升与诊疗关怀体验增强……记者了解到,今年端午节过后,在浦东张江、孙桥社区卫生服务中心,AI人工智能医生将正式“上岗”,赋能家庭医生。

日前,由浦东新区张江镇人民

政府主办,上海爱达品智人工智能科技有限公司技术支持的主题为“数智卫生健康张江”人工智能赋能家庭医生高质量服务试点项目在张江科学城举行。活动现场,张江社区卫生服务中心、孙桥社区卫生服务中心与上海爱达品智人工智能科技有限公司进行了AI赋能家庭医生高质量服务试点项目的三方签约。

“现在我们社区卫生服务中心患

者签约率是1:2000左右。如何充分利用病人等候时间,通过AI辅助医疗,成为很多医生、病人共同的呼声。”孙桥社区卫生服务中心主任樊爱青告诉记者,和年轻人看病少,且就诊追求“短平快”不同,来社区卫生服务中心的多数是老年人,他们往往希望医生能问得详细一些,看病的同时也是一种心理疏导,“AI医生可以作为社区医生的补充,诊断率可以达到99%。” ■杜晨薇