

上海持续高温预警,瑞金医院急诊发布提醒—— 热射病 高温天潜伏的危险不容忽视

据文汇报 三伏天来了,入伏即高温!上海持续拉响高温预警,上海交通大学医学院附属瑞金医院日前发布提醒:高温天潜伏的危险不容忽视,市民务必注意防暑降温。

“今年到目前为止,情况还比较平稳,但接下来还有持续高温天,对于潜伏的危险,市民要注意防范。”瑞金医院急诊科主任毛恩强教授说,去年夏天,医院急诊科陆续接收到多名中暑患者,年龄最大者84岁,最小者20岁,包括消防员、马拉松选手等,有的人中暑后后果很严重。让他印象深刻的是:有一位患者是在跑步机上锻炼时突然出现严重意识障碍、身体抽搐,送到急诊时已处于昏迷状态,被诊断为热射病。由于情况危急,患者被转入重症监护室,好在最后转危为安。

“热射病就是重症中暑,是中暑最严重的类型,大家一定要重视。”毛恩强介绍,热射病通常表现为皮肤灼热、意识障碍如惊厥、昏迷等,并会伴有脏器损伤,死亡率高。

热射病到底是怎么回事?

瑞金医院急诊医生解释,热射病是由于人暴露在高温高湿环境中,机体体温调节功能失衡,产热大于散热,导致核心温度迅速升高、超过40℃,并伴有皮肤灼热、意识障碍及多器官功能障碍的严重急性热致疾病。

热射病又可分为经典热射病(又称非劳力型热射病)和劳力型热射病。其中,经典型热射病多见于体温调节能力不足者,如年老体弱者、儿童,以及伴有基础疾病者

(如精神障碍、脑出血后遗症等),长时间处于高温环境者(如环卫工人、交警、封闭车厢中的儿童)等。而劳力型热射病多见于既往健康的年轻人,如消防员、运动员、建筑工人等。

正常情况下,人体内部器官需要在一定的温度范围内工作,这个温度被称为“核心温度”,一般比体表温度高0.5℃左右,范围大致在36.5℃至37.5℃之间。在持续高温、高湿条件下,人体的核心温度迅速升高,会导致严重的器官功能障碍。所以,核心体温升高,是热射病的罪魁祸首。

如何区别中暑和热射病?

医生强调,在高温环境下停留的时间稍长,就可能出现头昏、头痛、口渴、多汗、四肢无力、心悸等症状,这是中暑的先兆。

如果这时马上去阴凉通风的地方休息,多喝水,适当补充盐分,机体很快就能恢复。但是,如果依旧滞留高温环境下,体温可能持续升高,会出现面色潮红、大量出汗、脉搏加快等,甚至会出现肌肉痉挛、恶心呕吐,继而发展到四肢湿冷、面色苍白、心动过速、血压下降等更严重的症状。

如果核心温度达到40℃以上,伴有意识障碍、无汗等症状,即发生了热射病。

如何预防热射病?

瑞金医院急诊医生提醒,随着持续高温来袭,市民提高自我防护能力,是预防和减少高温中暑发生的关键。在高温天里,预防中暑要做到:

1. 尽量避免高温日晒,穿着宽

松衣物,多补充水分和盐分等。

2. 正确使用药物,不要大量饮酒。某些药物可能会增加热射病的风险,这些药物包括抗组胺剂、三环类抗抑郁药、安非他命、可卡因、甲状腺素、 β 受体阻滞剂、利尿药等。正在使用这类药物的人,要尤其注意防暑降温。另外,酒精也会增加热射病发生的可能性。

3. 注意易被忽视的高发来源。封闭的汽车,是特别容易被忽视的热射病来源。夏天在30℃以上的室外,停车后10分钟,车内温度就能上升至43℃,20分钟后可以上升至50℃。

4. 关注环境温度、湿度。当温度>35℃时,汗液蒸发是人体唯一的散热途径,如果环境中湿度过高,会出现“汗如雨下”的情形,但是汗液没有办法蒸发,机体就无法实现有效降温。

高温中暑如何紧急处理?

热射病可能危及生命,应该第一时间拨打120、110等急救电话,寻求专业急救人员的指导和帮助。与此同时,可采取这些措施:

1. 将病人移到阴凉通风处。
 2. 监测病人体温,迅速给予降温举措。比如,将病人浸泡在浴缸的凉水里,用浇花的凉水喷洒在病人身上,用凉水擦拭病人的身体,用凉湿毛巾或冰袋冷敷患者头部、腋下及大腿根部,将病人裹在凉水浸湿的被单或衣物里用风扇吹等。
 3. 保持病人呼吸通畅,患者意识不清或发生抽搐的状态下,不要给病人喝水,如果病人发生呕吐,使其侧躺,以保持呼吸道通畅。
 4. 尽快到达医疗机构,进行专业治疗。
- 唐闻佳

建设超低轨通遥一体卫星星座,2030年完成300颗星组网运行 形成全球15分钟响应能力

据新华社 低轨星座建设是国家战略科技的重要组成部分,对于促进经济发展具有重要意义。随着社会发展和人民生活水平的提高,对卫星通信、导航、遥感等功能的需求不断增加。低轨星座建设可以提供更加精准、实时、高效的服务,满足各方需求。

7月12日,在湖北武汉开幕的第九届中国(国际)商业航天高峰论坛上,中国航天科工集团宣布正式启动超低轨通遥一体卫星星座建设,首发星计划12月发射。这一卫星星座的建设背景是什么?主要特征有哪些?

开辟航天科技进步新赛道

超低轨道是指轨道高度低于300公里的轨道,将卫星从传统的近地轨道降低到300公里以下,使其对地“遥感”变为“近端”,使其具备有效载荷成本低、通信时延小、用户终端小型化等优势。

中国航天科工集团空间工程总体部副总经理李艳彬表示,构筑一个开放的分布式智能型网络化超低轨空间基础底座,通过搭载不同载荷,辅以先进星载智能处理、星端直连、星间通信技术,实现空间信息快速、精准获取,服务于政府、企业甚至个人对于更高精度、高时效、高可靠空间决策信息方面的迫切需求,可激发商业遥感市场巨大潜能,开辟航天科技进步新赛道,塑造空间信息

产业发展新动能。

看得更清、更快、更懂

超低轨通遥一体卫星星座,旨在超低轨道发展规模化的即时智能遥感服务系统,充分发挥距离近、延时低和路损小等天然优势,打造以“小而精”“快而智”“多而廉”为差异化特征的超低轨通遥一体卫星星座及其应用系统,孵化直连用户感、传、算一站式服务的新域新质空间基础设施,建立面向卫星直连大众用户的数字经济新业态。

超低轨通遥一体卫星星座总设计师张楠介绍,超低轨通遥一体卫星星座主要有以下几方面特点:一是看得更清,空间分辨率将达到0.5米;二是看得更快,空间信息15分钟内直达用户;三是看得更懂,通过星上智能处理、星端直连、星间通信等,省去了地面集中处理数据环节,实现空间信息直达用户终端,孵化卫星直接服务于大众的新型产业生态。

面向未来,超低轨通遥一体卫星星座建设将分步骤实施,共包括三个阶段:

在技术与业务验证阶段,完成超低轨卫星关键技术验证,开展在轨技术试验与业务验证;2024年,完成9星组成的业务验证星簇发射;2025年,构建即时遥感业务应用示范系统,提供1天级服务响应能力。

在规模组网阶段,完成行业广泛应用,形成规模化组网,实现半

小时级响应能力。计划2030年,完成300颗星组网运行,提供可见光、合成孔径雷达、高光谱、红外多类型全时向遥感服务体系,形成全球15分钟响应能力。

在融合发展阶段,完成业务系统全面建设,达到全球范围10分钟以内的即时业务响应能力,提供完整的即时感知服务。

卫星变得更加“智能”

超低轨通遥一体卫星星座的建设不仅展示了我国在航天领域的最新实力,也将突破多项关键技术,提供更多机遇和挑战。据介绍,卫星将通过星间链路实现多星协同,如第一颗卫星接收用户需求,第二颗卫星拍摄所需信息,第三颗卫星完成智能处理。同时,卫星还将变得更加“智能”,能够实现图像数据在轨实时处理与智能识别,并将结果通过星间链路快速分发。

面对应急救援领域的需求,超低轨通遥一体卫星星座可提供高时效灾情信息,可为应急救援、火情监测、防灾减灾领域提供有效的数据 and 能力支撑,卫星应用服务平台为用户提供常态化的灾情监测预警,应急事件发生后,星间传输和星上智能处理可高效拍摄和提取关键信息,依托网络直传至车载或便携终端,在15分钟内为一线处置单元和前线指挥机构提供高时效的灾区现场影像,高效支撑应急救援和辅助决策。

■胡喆 谭元斌 宋晨

高考结束 这些入学诈骗套路 千万别信



入学陷阱一：伪造录取通知书

不法分子冒充高校招生办人员，向考生寄送伪造的录取通知书，或者发送相关的录取短信，让考生将学杂费打入指定的银行账号，以骗取钱财

反诈提醒

收到录取通知书先“五查”。一查录取进程、二查录取信息、三查院校真假、四查邮政信件、五查校长签名

另注意：考生填报的志愿是院校录取的依据，如果根本没有填报某所院校，却收到该校的“录取通知书”，需马上提高警惕

 新华社发 孟丽静 编制 资料来源：公安部刑侦局

避免“晴空颠簸”有可能吗

据解放日报 7月10日,多位网友在社交平台称,上海飞往北京的CA1524航班,在空中遭遇严重颠簸。中国国际航空在官方微博回应称,国航CA1524航班(上海—北京)在飞行过程中突遇晴空颠簸,一名旅客和一名乘务员受伤。通报中提及的“晴空颠簸”令网友困惑,为何在没有雷雨天气的状况也会出现这么大的颠簸?

晴空颠簸指的是晴空湍流所产生的颠簸,多出现在对流层的中层或平流层下层,尤其以急流区附近出现得最为频繁、强烈,晴空颠簸出现常伴有较强的风切变和较大的风速脉动。通常出现在6000米以上高空,由于它不伴有可见的天气现象,飞行员难以预先发现,对飞行威胁很大。晴空湍流出现的高度为6000米至15000米,10000米高度附近最多,颠簸区往往有明显的边界,厚度大约在200米至1500米之间,这种颠簸虽然不可能造成恶劣飞行事故,但若机组处置不当,也可以造成旅客重伤,甚至危及人身安全。

在现有科技条件下,想完全避免高空急流所导致的晴空颠簸是不可能的。因为现代客机气象雷达的波长是

针对云层中水滴的尺寸设计的。如果机载雷达探测到的水滴存在剧烈垂直运动,那么在导航屏幕上就会显示红色颠簸区域,提示飞行员绕飞避让。但高空急流通常不含水汽,所以机载雷达无法探测到伴随急流生成的晴空颠簸。而气象预报则只能粗略推测晴空颠簸可能发生的位置。

不过,现代民用航空器的设计和机组操作规范已经可以把晴空颠簸导致受伤的概率降至很低。航空公司会对飞行员进行相关复杂天气的培训和考试,确保飞行中能应对各类突如其来的状况。

在此次国航CA1524事件中,总共发生两次颠簸。据目击者回忆,飞机第一次颠簸一两秒,不少乘客离座上厕所,空乘人员通知大家坐好、扣紧安全带,数秒后发生第二次比较严重的颠簸,持续几秒时间。也就是说,严重颠簸来临前并非毫无征兆。

预防飞机空中颠簸受伤最好的方法就是全程系好安全带。突发强烈颠簸时,旅客如果离座位较远,来不及回座位,应该立即蹲下,抓住旁边可固定的物体,如座椅扶手,座椅脚柄等;如果正在使用卫生间,需要立即抓住厕所马桶旁辅助手柄。

颠簸时千万不要开启行李架,以免行李砸伤旅客。成人旅客要做好对儿童、婴儿的监控。孕妇旅客可将安全带系于大腿根部,并在中间垫一个柔软的东西,如小枕头。■车佳楠