

升级：探索儿童成长的更多可能



“小议事员”——“认领”议题“披挂上阵”，参与社区治理

“如何布置空间，以满足不同居民的需求”，辽阳中学学生王翼翀“认领”；“如何在空间设计的基础上创造出有趣有爱的社区活动”，杭州路第一小学学生完颜泽润“认领”……当孩子们的奇思妙想与“美好社区”相结合，会产生怎样的“化学反应”？

“美好社区，先锋行动”，是大桥街道富阳居民区2023年度的项目，“该项目是在去年‘阳光璀璨儿童乐园’党建项目的基础上进行改造升级，取名为‘云朵乐园’，助力‘15分钟社区生活圈’建设。”富阳居民区党总支书记华梅介绍。

7月24日，大桥街道儿童友好服务中心内，11位中小學生变身“小议事员”，参与社区治理。本次儿童议事会的主题就围绕该项目展开。

听、说，只是第一步。走进社区，与居民开展交流，才是重头戏。身着蓝马甲“披挂上阵”，有的专门负责提问、向居民们征求意见，有的负责记

录、录音录像，配合默契……“小议事员”们的热情感染了居民，一上午的时间，孩子们收获了数十条有价值的意见。“我们会持续深入社区，向更多叔叔阿姨征求意见，最终形成自己的方案，提交给街道，为社区治理贡献自己的力量。”一位学生说。

据悉，接下来，大桥街道儿童议事会将定期开展议事活动，通过“听童言，聚童智”，站在“一米高度”，探索社区发展的更多可能，不断提升青少年的社区归属感，构建多元主体共建、共享、共治的社区治理新格局。

“小赛车手”——以脑控车比拼“专注力”，“很好玩”

马达声“嗡嗡”，一白一黄两辆赛车在模型跑道上飞驰，赛车的操作员是两位孩子，但出人意料的是，他们没有手拿遥控器，而是双双站定，闭目凝神，仿佛在冥想着什么。

7月28日，杨浦区图书馆少儿分馆内，一场脑控赛车大PK正在进行。参赛者两两一组，戴上特定人工智能脑机接口头环，借助头环与数据



设备的联动，抓取、放大、解读微弱的脑电波，分析生成数值，并向赛车下达命令。

“专注，再专注，努力让你的赛车开得更快……”这是考验专注力的比赛，专注力越强，显示数值就越高，赛车也就开得更快。“很好玩”，是10岁的仇昕驿体验后的感受：“我就一直默念，让车快点开，快点开。不像上课，像游戏。”

显然，专注力，是本次“science 童创营”暑期特别活动的“关键词”。主讲人陈骑俊告诉记者：“这不是一个简单的小游戏，它能够帮助孩子们提高大脑的使用效率，集中注意力，增强专注力稳定性。”

视觉大发现、追踪小能手、眼疾手快、小小侦探、小小观察家……在接下来的专注力训练环节，孩子们用平板电脑进行“闯关”，游戏结束后，会生成专属报告，让家长进一步掌握孩子专注力的情况。

“每个人的专注力情况生来不同，但并非不可改变。对于孩子来说，每天放学回家后的写作业时间很重要。当他们开始投入到作业中时，家长们

尽可能不要随便打扰，留给他们一段完整的沉浸时间，让孩子们专注力能稳定保持。”陈骑俊说。

据悉，杨浦区图书馆少儿分馆还会继续开展更多活动，丰富孩子们的暑期生活。

“小销售员”——克服羞怯参与“销售大战”，收获职业初体验

“阿姨，这个挂件很配你的衣服，要不要买一个，只要10元。”日前，在阳普邻里·国和1000商场，两支队伍的“销售大战”正式打响，20分钟内获得最高销售额的队伍为胜者。

化身“小小销售员”的丁紫冀努力克服羞怯，向客户介绍自己的商品，最终，她的业绩是成功卖出两个挂件。“一开始在推销时有点害羞，但还是坚持下来了，获得20元销售额。”丁紫冀告诉记者。

这是一场儿童职业体验活动。一群6至12岁的孩子被分成2个小组，与家长一起制作卡通挂件，并向路人销售。家长潘君婷表示，希望能通过活动锻炼孩子的胆量，学习与人沟通

的技巧。

经过一番比拼，两个小组的销售额分别为57.5元、118元。售卖所得全部捐赠给宋庆龄基金会，用于救助困境女性和儿童。

据悉，暑假期间，主办方还将在阳普邻里旗下的商场举办多场儿童职业体验活动，以社区商业服务社区儿童，打造儿童友好家园。除了“小小销售员”，孩子们还能成为“小小管理员”，跟着物业工作人员学习安全知识，在实践中不断成长。

“小向日葵”——家校社联动“互补”，带着青少年在阳光下奔跑

未成年人这个最为柔软的群体，需要全社会的关心与爱护。“他们的生活不止有试卷，不止有成绩，更有外面精彩的世界。他们完全可以走出教室，走出家门，参与科普、音乐、美术、阅读、社区探索等活动，从中找到自己的兴趣爱好，促进身心健康发展，向阳而生。”6月，在杨浦区未成年人保护主题活动季启动仪式上，杨浦区民政局相关负责人如是说。

7月31日，“一缕阳光”青少年心灵陪伴计划启动，杨浦区青少年心理健康联盟、青少年健康成长夏令营、专家服务团和志愿者队伍相继成立。

未成年人的心理健康，离不开“抗逆力”的培养。“抗逆力”，是理性面对逆境的能力，这既是每个人与生俱来的潜质，又可以通过后天培养变得愈发强大。

小涛(化名)原本个性孤僻，成绩落后，社工张海燕为他制定了个性化的心理健康干预计划，个别访谈和家庭访谈，联系大学生志愿者开展辅导、帮助他实现在街道爱国主义教育活动中当升旗手的愿望，在这样的关爱和鼓励之下，渐渐地，小涛变得开朗起来，更加积极地参与校园集体生活。

“我们借助第三方介入的优势，能够让家长和学校加强沟通，更好地进行家校联动。”张海燕表示，社工积极介入，可以及时发现家校互动中的缺失部分，对可能出现的隐患问题进行干预，为孩子健康成长保驾护航。

本次未成年人保护主题活动季，历时6、7、8三个月，涵盖安全教育、法制宣传、思想品德、亲子活动、社区实践、文化体育、心理关爱七大板块。杨浦在12个街道未成年人保护站，各配置一名来自区检察院的“法治副站长”，为有需求的未成年人及其家庭提供法律咨询服务，更好保障未成年人合法权益的同时，进一步落实《未成年人保护法》中的“司法保护”。

据介绍，团区委将在社区和校园打造20个“young空间”，为广大青少年提供心理疏导及各类活动。

■汤顺佳 毛信慧 奚雨琪 沈莹 严殊雯 柴雨馨

