

“为美好生活奋斗,很快乐很满足”

编者按

近来,叮咚买菜上海中原站的配送员张建忙得脚不点地。天气炎热加上气候多变,不少市民更倾向于线上买菜,站点的单量明显增加。每天早上六点多,张建就和同事们开始送单,经常忙到晚上九、十点才能休息。人民城市正在如火如荼建设中,很多人跟张建一样,为了美好的生活而努力奋斗。

松土、堆肥、浇水、种植……全身被汗水浸透,鞋底沾满了泥,小区内,居委会干部、亲子家庭和居民志愿者在“田间”忙得不亦乐乎,睦邻迷你花园的开放,是“让居民成为社区主人”的一个缩影;午后,一场无声的教学在咖啡馆内发生,从听障人士到专业咖啡师再到培训研发师,投身公益助残事业的她想用一技之长实现更大的社会价值,“帮助更多跟我一样的特殊人群”;上午,老人照例等在家门口,接过温热的餐盒她连声道谢,他每天骑着车在大街小巷飞驰,为的就是这样的等候……

“咖啡的香气让我快乐”,这是那场无声教学中听障学生的“学后感”,劳动者们的辛勤付出,就如同“接力”,将这份快乐越传越广,让人民城市的“人民”二字愈发火热滚烫。



从“口头”到“田间地头”——“最重要的是大家都能参与其中,这是属于我们每个人的‘百草园’”

“老旧小区活动空间狭小,还是希望多开辟一些睦邻花园,作为居民自治的试验田,让老百姓直接参与花园养护与管理。”今年的四平路街道社区代表大会上,有居民代表提出,社区自治形式可以更丰富一点,构建更为和

谐的邻里关系。松土、堆肥、浇水、种植……全身被汗水浸透,鞋底沾满了泥,日前,鞍山四村第三小区内,居委会干部、亲子家庭和居民志愿者在“田间”忙得不亦乐乎,“大家注意,浇水时润而不湿,不要一次性灌得太多……”

从“口头”落实到“田间地头”,鞍山四村第三小区进一步拓宽“我们的百草园”项目理念,这个睦邻迷你花园的开放,是“让居民成为社区主人”的

一个缩影。

当初收到居民代表的意见后,街道就在年度自治项目征集工作中,引导鞍山四村第三小区筹备睦邻花园建设项目。

经过调研,居委会不仅召集志愿者骨干、居民代表,多次召开项目征询会、协调会,还通过党建引领,选出了项目领头人。楼组长、绿植爱好者、在职党员等也一并加入,共同讨论实施方案。



方案敲定后,建设资金的来源又成了问题。居委会一方面与党员志愿者、楼组长沟通,发挥他们在群众中的带动作用,引导居民参与,另一方面主动牵头,对接联系社区共建单位,通过居民区党组织出一点、居民筹一点、共建单位加一点的“三个一点”工作机制,推进资金筹措。最终,街道、居民区党组织、居民、共建单位的“协同发力”,促成了花园的成功落地。

睦邻迷你花园开放的消息,在“社区云”一发布就引发了广泛关注,居民们纷纷报名参加,其中还包括不少小朋友。花园开放当天,居委会提前准备好锄头、洒水壶等工具,邀请专业老师发放苗种,全程耐心指导。于是,便有了上文中大家在“田间”挥洒汗水、快乐劳作的那一幕。

前来种植鲜花的居民还收到了一张认领铭牌,在牌子上写下自己的名字或室号,插在认养的花朵旁,这是花园“建设者”和“管理者”的“认证”。

“睦邻花园活动真的很有意义,最重要的是大家都能参与其中,这是属于我们每个人的‘百草园’。”居民陆永兴表示。

从咖啡师到培训研发师——“喜欢咖啡,更喜欢帮助别人感觉”

8月3日下午,杨浦滨江绿之丘一楼的咖啡馆内,陈露蕾娴熟地用奶泡拉出了一只美丽的天鹅,然后用手语告诉“徒弟”解婷,卡布奇诺的奶泡要比拿铁打得厚,而制作拿铁的时候,奶泡需要摇薄。

这对师徒都是听障人士,“为人师”的陈露蕾今年39岁,近日,她获得第七届全国残疾人职业技能大赛咖啡冲调项目冠军。“徒弟”解婷目前在一家企业工作,她同时又是一名兼职咖啡师。

说起熊爪咖啡,上海很多市民都被那只毛茸茸的可爱熊爪“治愈”过。去年,陈露蕾加入熊爪咖啡担任营运培训研发师,投身公益助残事业。先用手机语音软件“听”,再打字,陈露蕾用这样的方式告诉记者,她曾在三家咖啡店担任咖啡师,现在全身心投入熊爪咖啡的培训工作中。“因为我想帮助更多跟我一样的特殊人群,帮助他们成为咖啡师、找到工作,传递爱心。”

“我喜欢咖啡,更喜欢帮助别人感觉。”这样的爱心源于陈露蕾的切身体会。她深知听障人士走上“咖啡之路”的艰辛。

以这次全国残疾人职业技能大赛为例,比赛要求选手在现场做出10杯

风味不同的咖啡,且限时,这让陈露蕾倍感压力。健全人可依靠振鸣声判断奶泡打发的程度,而陈露蕾只能通过反复练习凭经验判断。最终,加倍的努力换来了成功的喜悦。

陈露蕾把这种成功的喜悦,传递给了“徒弟”解婷。解婷告诉记者,她已经学会很多创意特饮咖啡的制作方法,“咖啡的香气让我快乐,我喜欢这种生活。”

在社区的公益活动现场,也能经常看到陈露蕾的身影,她现场传授咖啡冲调基础知识,深受居民欢迎。陈露蕾表示,用一技之长实现更大的社会价值,为美好的生活而奋斗,很快乐、很满足。

从送餐只早不晚到他们提前在家门口等——“收到老人们的鼓励和关心时,就觉得都是值得的”

7月31日上午,住在渭南路的谷阿姨照例等在家门口。不一会儿,为老送餐员陈名远就上楼了,接过温热的餐盒,谷阿姨连声道谢。“无论天冷天热,还是刮风下雨,他都会准时把饭送上来。每天送这么多份餐很不容易。”谷阿姨说。

八十多份餐食,配送总时长超过两小时,陈名远每天骑着车,在杨浦的大街小巷飞驰,为的就是谷阿姨这样的等候。

运和源为老送餐项目负责人赵女士说:“老年人吃午饭一般都比较早,而且考虑到一些老人患有基础疾病,所以我们送餐都是只早不晚的。”

很多订餐老人都住在老小区,老小区大多没有电梯,对于天热爬楼爬得一身大汗,陈名远早就习惯了。老人们对于送餐员的体谅,是他坚持多年的动力。

采访当天,记者看到,一户老人家门口,放着一张矮凳。陈名远告诉记者,有的老人听力退化,担心听不到敲门声,为了不耽误送餐员的时间,这张矮凳,就是老人无声的留言——“把午饭放在上面就好”。“还有的就跟谷阿姨一样,卡着我们送餐的时间,提前打开家门或是在门口等。”

“当日份”的订单送完,第二天早上八点左右,陈名远和同事们又照例等候在运和源中央厨房门口,把老人们的午餐装车……“有时也会觉得累,但收到老人们的鼓励和关心时,就觉得都是值得的。”陈名远说。

■汤顺佳 沈莹 窦雨琪 毛信慧 李淑霞

本版部分图片由相关单位提供

