

“未来友好城区”怎么建

编者按

目前,暑期已经“余额不足”,不少杨浦小囡在爱心暑托班“结业”。“结业”,对于儿童友好城区建设来说,既是一次总结,又是一个新的开始。趣味运动会“比赛第二,快乐第一”,萌娃连呼“好玩”,街道爱心暑托班不断丰富课程设置,让孩子们在“手脚并用”中探索世界;绘画、空手道、乐高制作、机器人操作,在军人子女暑托班,6岁的她开启了许多“人生第一次”,连续5年开设,军人子女暑托班成为社会化拥军优属特色品牌;小时候,父亲的连环画是她的启蒙读物,长大后成为医生的她,为孩子们写了一套“有声有色”的微生物科普绘本……

未来,爱心暑托班有什么“新玩法”?“小小兵”们将获得哪些“人生第一次”的体验?医生的儿童医学科普还将“翻”出什么“新花样”?儿童是祖国的未来,对儿童友好就是对未来友好,站在“一米高度”,杨浦儿童友好城区建设,“未来可期”。



比赛第二快乐第一,萌娃们在“手脚并用”中探索世界

趴在草地上,用手掌、脚掌去贴合塑料布上的图形,左右手、左右脚都不能摆错位置……8月8日上午,张馨艺小朋友和小伙伴们在操场上四肢着地、手脚并用,充分体验“手忙脚乱”的快乐。这是四平路街道爱心暑托班趣味运动会的热闹一幕。

对于这些萌娃来说,反复玩,反复练,比赛第二,快乐才是第一。张馨艺从头到尾爬了四五遍,“有时候要摆出很难的姿势,手臂、腿都交叉。”

“加油!加油!”另一头,是比赛项目“背靠背夹球”,两人一组,用背部夹住一个篮球,共同PK前进速度,这很考验孩子们的合作能力和心理素质。“我用两个手抱着那个球,他就抱着我,所以球一直都没掉。我前面还给他规定好是一大步还是一小步。”姜卜钰小朋友和搭档找到了“诀窍”,配合默契,轻松过关。

四平路街道团工委负责人陈小

婷告诉记者:“我们通过家、校、社联动,把社区的优质资源引入爱心暑托班,为孩子们提供更优质的服务。今天是全民健身日,我们联系了社区的体育俱乐部,带来一些趣味体育项目,同时配备了社会体育指导员,就是为了让孩子们充分享受运动的乐趣。”

“我们指导孩子们怎样规范、科学运动,提升他们的安全意识。”四平路街道社会体育指导员陈玮玲表示。

除了“手忙脚乱”“背靠背夹球”,还有跳绳计数、投掷沙包……在孩子们的眼中,趣味运动会上的比赛项目与游戏无异,符皓睿小朋友连呼“好玩”:“因为有很多游戏,还有很多小伙伴陪我一起玩。”

记者了解到,本次四平路街道爱心暑托班不仅定期开展三原色格子画、绘本阅读、科学实验、电影赏析等活动,还增加了空手道、趣味运动会等运动时间,帮助孩子们增强体魄的同时,让他们在“手脚并用”中探索世界。爱心暑托班,早已成为杨浦小囡欢度暑期的“上佳选择”。未来,爱心

暑托班还有什么“新玩法”?趣味运动会开始前,区人大代表们来到现场,详细了解爱心暑托班的开班情况以及课程设置。“我建议,以后全区可以进一步挖掘教育和场地资源,拓展爱心暑托班的开设范围,辐射更多家庭。”宋轶涵代表表示。

“很多内容在上学时都没有接触过”,“小小兵”开启了许多“人生第一次”

绘画、空手道、乐高制作、机器人操作……今年暑期,6岁的席静姝在杨浦区军人子女暑托班中,尝试了许多“人生第一次”,“老师带着我们做实验,展示浮力、重力是什么,让我们一起观察神奇的暂留现象,还讲述了杠杆原理。很多内容在上学时都没有接触过,很有意思。”席静姝说。

而最让她印象深刻的,莫过于暑托班期间的一场三天两晚夏令营。孩子们来到崇明,变身“小小兵”,不仅自行整理内务、站军姿、打军体拳,还体验了皮划艇、射击等项目。“刚去的时候,最困难的就是晚上睡觉,没有妈妈

在身边,我总睡不着,忍不住哭,还好身边的姐姐和老师都很关心我。”席静姝回忆,“后来慢慢我就习惯了,愿意试着自己一个人睡了。”

而袁一平、袁一芳兄妹俩,则对暑托班一节特殊的绘画课记忆犹新,课程主题为“画出心目中的军人”。“以前很少注意看爸爸的军装长什么样,听老师说了,才想起来,感觉对军人的工作更了解了。”袁一芳说。就这样,挺拔的军装、两侧的肩章,在兄妹俩的笔下生动起来,传递着他们对爸爸的爱。

记者了解到,本次军人子女暑托班共两期,第一期自7月5日持续至21日,第二期自7月26日至8月11日结束。另有一幼儿班,为学龄前儿童提供服务。军人子女暑托班,是杨浦打造的社会化拥军优属特色品牌服务项目,连续5年开设,旨在为广大军人切实解决后顾之忧。

“穿上这身军装,我们的肩头就担负起了沉甸甸的使命,很多时候照顾不了家庭,养育孩子的任务也更多由另一半来承担。”学生家长姚法旺告诉记者,“暑期孩子的托管是个大问题,好在有这个暑托班,这是一个实实在在的好举措,真的很感谢。”

“有声有色”,外科医生带着孩子们走进“寻找怪兽之旅”

陈梦婕是海军军医大学第一附属医院(上海长海医院)的外科医生,小时候,陈梦婕家里有很多父亲的连环画,这些连环画作为启蒙读物,深深影响了她长大后的阅读习惯。“一幅好的插图比文字可以承载更多信息,也更利于知识传播,儿童时期是行为习惯

养成的最关键时期,因此我希望能打造一套医学科普绘本,帮助孩子们学会观察生活,辩证思考,养成良好的卫生习惯。”

日前,陈梦婕“兑现”了自己的希望,科普绘本《看不见的怪兽》上架了。“看不见的怪兽指的是那些在日常生活中我们会接触到的细菌、病毒,它们虽然用肉眼看不见,却无处不在,影响着我们的健康。”陈梦婕说。

《看不见的怪兽》讲述了一个叫小茉莉的女孩对于微生物王国的探索。全套共六本,分别为《欢迎来到怪兽王国——微生物的世界》《爱捣蛋的怪兽——沙门菌》《怪兽真黏人——金黄色葡萄球菌》《会咬人的怪兽——狂犬病毒》《怪兽立了大功——青霉菌》《怪兽流浪记——双歧杆菌》。这套微生物科普绘本用生动的语言讲述细菌、病毒的故事,为孩子们开启一场别开生面的寻找怪兽之旅。

这是一套“有声有色”的绘本。书中的故事被录制成了音频,扫码就能听。书中还设有涂色、连连看等趣味游戏,寓教于乐,让孩子们在游戏中轻松掌握细菌病毒知识。此外,为了保证内容的科学性,微生物专家、海军军医大学微生物教研室教授任浩对这套绘本进行了科学审核。

其实,从2014年开始,陈梦婕就利用业余时间开展医学科普,微信公众号、微博、抖音等平台均有涉足。“作为一名医生,我有义务把我的所学、所知向大众科普,因此一直在探索不同的科普形式,这次的儿童绘本,就是一次大胆的尝试,想做到有趣、有知识、有故事、有声。”陈梦婕表示。

■记者 汤顺佳 毛信慧
本版部分图片由相关单位提供

