

饭后“坐一歇”，品到怎样的生活百味

编者按

“长白228街坊不只是城市更新和15分钟社区生活圈的一个交叉点、一个结合点，更是多方合作治理理念的全新尝试。”杨浦区社区规划师李彦伯说。

从承载一代奋斗者光荣与梦想的工人新村，到106天内首创性地实现“三个100%”征收模式的动迁基地，再到如今空间与功能更新重塑的市级城市更新新地标，长白228街坊成为见证上海城市发展的现实载体、人民城市重要理念的生动实践。

日前，第四批上海市民“家门口的好去处”名单出炉，长白228街坊榜上有名。对于很多附近居民来说，饭后到这里逛一圈、“坐一歇”，是一件享受生活的美事。

曾几何时，上海的一位文学少年，在作文比赛中看着一杯水，写下一篇《杯中窥人》，成为以小见大的范例。那么透过居民饭后“坐一歇”时手中盛满晶莹的杯子，能见到城市更新后怎样的人生百态？



“我以前和全国劳模黄宝妹一个厂的，国棉十七厂。”

“阿拉杨树浦水厂，英国设计师设计的，看起来像座城堡。现在是上海自来水科技馆。”

“阿拉厂叫上海制皂厂，现在跑过去都不认得了，变成了皂梦空间。里面像花园，可以喝咖啡、看展览，满有劲的。”

……

如今，每天夜幕降临，不少“老杨浦”总是习惯性多走几步路，到长白228街坊逛逛坐坐。

一家酒馆门前，座椅随意排开，吃好晚饭的居民们三三两两聚在一起，相谈甚欢。这是一天中的微醺时刻。小酌怡情，他们浅尝品尝生活的美好滋味。

延续历史文脉、留存上海乡愁、展现杨浦记忆，这个开放性创新型社区，不仅最大程度还原了工人新村曾经的风貌，让很多“老杨浦”找回了自己的精神家园，而且成为周边居民“15分钟社区生活圈”的重要“补给地”。

这边孩子们撒欢奔跑，那头“老杨浦”小酌畅聊

上世纪五十年代，上海决定建造大批工人住宅，可供两万户家庭居住，“两万户”因此得名。长白228街坊，就是第一批完成的“两万户”工人新村，如今，它是上海现存唯一成片“两万户”历史风貌住宅。很多在工厂上过班的“老杨浦”，都住过“两万户”，熟悉长白228街坊的历史。

“上海夜生活丰富的地方，市中心有新天地、衡山路，但有点远。阿拉杨浦人也需要夜生活呀。”在不少“老杨浦”看来，长白228街坊的蝶变归来，正好满足了这种需求。饭后，爷叔们到小酒馆“坐一歇”放松放松，如果有“遛娃任务”，就让孩子和小伙伴尽情在中央草坪上撒欢奔跑，自己则坐在酒馆门口小酌，时不时往草坪上瞄一眼。

江春雷来到上海读大学时，周末和父母就住在长白新村。当时的他完全没有想到，人到中年，会在这里开一家酒馆，听“老杨浦”聊人生百态。

酒馆不大，暖色调的灯光点亮室内，墙上的电视播放球赛时，爷叔们都会聚过来看，江春雷就陪着一起，给他们整点下酒菜。这些“老杨浦”多数住

在附近，当然也有“远道而来”的——记者采访时就遇到从鞍山新村、市光新村赶来会友的两为：“杨浦很大的！鞍山新村靠近虹口，市光新村到这里也有好几公里。”其中一位爷叔说。

百年前，杨浦滨江孕育了近代中国第一批民族工业。现在在杨浦滨江漫步，还能看到成片的工业遗存。长白228街坊建成之初，住在里面的都是产业工人。如今来喝酒的人中，对这里最有感情的一拨，就是从工厂走出来的“老杨浦”们。

对于他们来说，四十出头的江春雷属于“后生”。酒过三巡，谈兴渐浓，“老杨浦”们愿意给“后生”讲述自己年轻时的故事，让他更透彻地了解杨浦的“前世今生”。讲着讲着，他们会问这个“后生”：“依在这里开店，觉得这个地方怎么样？”

江春雷笑了。眼前浮现出二十年前长白新村的样子。老公房，地板都是木头的，走上去咯吱咯吱响。楼道间比较狭窄，里面堆着邻居家的煤气灶，还有一些闲置家具。“邻里之间，磕磕碰碰总有，但关系还是亲密。下雨了，谁家衣服没人收，孩子放学没人接，只要一个电话，都有人帮忙。”

他怀念这种烟火气，“小时候，在老家，我端个饭碗，东家吃两口，西家吃两口，就已经饱了。没想到，在上海还能过上这种生活。邻居们做了好菜，包了馄饨，总要送一点给我们尝尝。”

回到“故地”创业，他想做一家精酿啤酒的“社区店”

江春雷住过的老房子，在旧改中被拆除。今年4月，长白228街坊开业，他特地过来看看，想找回“老房子”的味道；最后，意外地选择在这里开店，也是为了重温“当年的气息”。

小酒馆里，江春雷是店主，“老杨浦”是顾客。但江春雷的孩子和“老杨浦”“遛”的孙辈，却在草坪上玩到了一起。“228街坊开业后，每天晚上都有很多孩子过来玩滑板车、做游戏。我女儿是‘社牛’，跟这边的小朋友很玩得来，所以经常有孩子来我店里问，你女儿来了吗？”

这时，爷叔们和“后生”江春雷一起感慨，孩子们平时读书，周末上课外班，不怎么和邻居来往，对社区没什么感觉。“还是这里好，能让小囡聚到一起，新朋友变成老朋友，哥哥姐姐还会带着弟弟妹妹做作业。弟弟妹妹不懂，问哥哥姐姐就好了。”一位爷叔说。

每天晚上6点半到9点，是酒馆生意最好的时候。喜欢浓郁口感的爷叔，首选比利时白啤风格的“重机小麦”；有的跑完步、打完球过来，出了一身汗，就点一瓶清爽的“骑士小麦”或“机车小麦”；对精酿有研究的，则对风格突出的“船长60海里”“水手皮尔森”更为偏爱……

回到“故地”创业，江春雷的目标是想把酒馆做成一家精酿啤酒的“社区店”：“精酿啤酒是一种区别于工业啤酒的口粮酒，上海的爷叔阿姨很潮，对精酿酒文化比较认同。相比热门地段，我们这里价格实惠，六十元可以买到1.5升精酿啤酒。来这里喝酒的，男

女比例大约是六比四。不少上海阿姨也很能喝。一位阿姨说，她就想要更多的人生体验，每次来这里，她都选择不同口味的酒，就像感受不同的人生滋味。”

比起在店内独酌，“老杨浦”们更喜欢聚在门口畅饮。一张小方桌，边上围一圈椅子，两个炒菜，两瓶冰啤酒，边喝边聊，就像以前在“两万户”的弄堂里“喫夜饭”……居民的幸福生活，在这里续写着新的篇章。

■沈莹 何雅君 游颖佳

相关链接

正红色窗格外醒目，细细打量着眼前似曾相识的建筑群，脑中回想起居住在这里几十年的点滴回忆，长白228街坊开业当天，居民张先生指着6号楼说，自己的老房子就在这个位置，如今的6号楼已被改造成名为熊猫饭堂的睦邻小厨，但房屋的整体结构和位置保持了原样，所以张先生一眼就认出了自己曾经的家。

“有主题、有主线、有故事、有动线”，长白228街坊的每一幢建筑都在历史的长廊里述说着城市印记。

同济大学建筑与城市规划学院副教授、杨浦区社区规划师李彦伯通过查阅档案资料发现，其实，长白228街坊作为社区商业中心的“历史”，有70年之久。“最早在1952年的规划中，就已经把这里设定为社区的商业中心，当时有合作社、社区饭厅、澡堂等。到了改革开放之后，粮油商店、长白饭店也集中开在这里。”李彦伯指着东北角的几幢底层加高的楼说，底层加高的目的就是用作商业建筑，“总的来说，228街坊是一个一直不断在革新和升级迭代的商业服务中心。”

怎样让多元的利益主体包括居民自治加入进来，共同把一盘棋下好？这里由街道、科创集团、入驻企业等共同协商共同治理，正是人民城市重要理念的现实实践。“228街坊不只是城市更新和15分钟社区生活圈的一个交叉点、一个结合点，更是多方合作治理理念的全新尝试。”李彦伯表示。

“未来，这里将打造成为一个集长租公寓、智慧型净菜超市、特色餐饮美食、文化艺术培训、休闲健身运动、中心绿地广场和社区配套服务等多重业态为一体的文化商业综合体。”创寓智达科技有限公司总经理陈军介绍，“在招租过程中，有不少商户希望开窗破门来体现自己的商业特色，我们对这些不符合历史风貌保护要求的商户进行了劝退。”228街坊秉承“可持续运营”理念，综合考虑历史风貌保护和社区商业需求，为周边居民提供“吃得有滋味，逛得有趣味，学得有品味，浓浓烟火味”的品质生活打卡地。

据介绍，杨浦区零星旧改于去年圆满收官，旧住房成套改造成为全面加快推进“两旧一村”改造工作的标志性民生工程，将通过“一小区一方案”滚动推进项目实施，计划用10年时间全面完成剩余13.4万平方米不成套房屋(含小梁薄板)改造任务。

■宗不
本版部分图片为资料图

