

城市更新,如何“酿”出暖心的新生活

编者按

尊重历史、尊重乡愁、尊重情怀,为居民打造更高品质生活,城市更新之“新”,不仅是“蝶变焕新”之“新”,更是民心所向之“心”。

老屋的公共厨房里,升腾的烟火气掩映着居民们忙碌的身影,桌上香气四溢的饭菜与桌边欢声笑语的人们,构成了夕阳下邻里情深的温馨图景。吃着、聊着、回忆着,也畅想着,临别前的“团圆宴”成为未来新生活的起点;如今,她天天到自己的老房子“打卡”,怀旧的同时还能锻炼身体,原来,新开业的运动健康中心落地于此,居民、学生、上班族的多元化需求“一圈直达”。“15分钟社区生活圈”不断“开疆拓土”,“圈出”便民利民的“新温度”;25平方米左右,有厕所、有开水,冬可取暖、夏能乘凉,由旧凉棚改造而来的“睦邻亭”,结束了小区没有老年活动室的“历史”,其维护管理被小区志愿者“承包”。未来,智能手机培训、健康知识宣教、公益便民服务等都将在此开展……

杨浦的城市更新,如何为居民“酿”出暖心的新生活?



桌上香气四溢,桌边欢声笑语——升腾的烟火气里,大家吃着聊着,回忆着也畅想着

洗菜、切菜、烧煮、装盆……10月18日傍晚,凤南一村2号楼的一楼公共厨房里,升腾的烟火气掩映着居民们忙碌的身影。

“大菜来了,上菜啦。”红烧肉、油爆大虾、油焖笋……桌上香气四溢的饭菜与桌边欢声笑语的人们,构成了夕阳下邻里情深的温馨图景。

这是一场临别前的“团圆宴”。

据悉,自凤南一村拆除重建项目启动后,1813户居民仅仅用了29天就完成了二轮签约100%,跑出了“加速度”,成为目前同类型中实现“双百”目标的旧住房拆除重建项目。目前,不少居民已经主动开始搬迁腾房。但一听说老邻居们要聚餐,大家都积极报名。

今年75岁的张祥国是2号楼里

居住时间最长的居民,“我们老邻居在这边重聚真的非常高兴。”张祥国激动地说。

凤南一村2号楼楼组长吴玲娣在此住了将近40年,目前和爱人、儿子、儿媳、小孙子挤在一套使用面积仅15.7平方米的小房子里。住进原地重建的高品质现代化小区,是这个五口之家的心愿。小区将“原地蝶变”,再加上老邻居重聚,对吴玲娣来说是“喜上加喜”。“我们2号楼居民都很踊跃地参加这次聚会,还有老邻居从很远的地方赶来呢。”

从顾村赶来的侯宏兵就是“千里迢迢赴宴”的一位,“能在老房子前再聚一次餐,我非常珍惜,因为以后可能这种机会就没了,所以今天再远我也得来。”

居民徐小平是此次“团圆宴”的“后厨成员”,“我们2号楼是一个集体,大家平时关系都很不错。等了这么多年,终于听到了拆除重建的消息,大家都很高兴。分别前,我还能老

邻居提供服务,很开心。”徐小平告诉记者。

几十年的光阴岁月,早已在这方小小天地里,酝酿出了深厚的感情。这既是一次团圆,也是一场告别,大家吃着、聊着,回忆着,也畅想着……

这个《上海市城市更新条例》发布后全市最大规模的旧住房拆除重建项目,预计开工4年后“涅槃”归来,为居民的美好生活书写新的篇章。

一边怀旧,一边运动——“老房子”里的新健身驿站,成为“全人群”的“宝藏地”

徐女士是长白228街坊的老居民,如今她天天到自己的老房子“打卡”,怀旧的同时还能锻炼身体。原来,最近新开业的228街坊运动健康中心落地于此。

10月17日上午,长白228街坊5号楼内,徐女士正在跑步机上快走,从

正红色的方形窗格望出去就是绿茵茵的大草坪,一位园丁正在上面浇水,“这个房子就是我原来的老房子,现在天天来这里锻炼感觉很亲切、很奇妙,就像回家一样。”徐女士说。

228运动健康中心项目总监朱慧敏告诉记者,现在新型社区健身驿站服务的目标人群早已不局限于老年人,而是要辐射老中青“全人群”。

固定式力量训练区内,上海理工大学学生小钟正在做背部肌肉强化,“这里宽敞舒适,器械新、品类全。”他说,“这边交通便利,骑自行车大约十分钟就能到。我们发现这个‘宝藏地’开业后,大家纷纷来办卡,我很多同学每天都到这里健身。”

这家运动健康中心分为上下两层,面积约800平方米。一楼是市民健身驿站,除了有氧训练、固定式力量训练、自由力量训练这三大功能区,还辟有专门的“职工运动健康驿站”,专注解决久坐、久站、压力、加班、伏案工作带来的健康问题。

“互联网+科学健身”是其特色。“职工运动健康驿站”用智慧化运动设备进行体成分测量,可为市民建立个人运动健康档案,数据实时上传。“我们倡导在运动前后都测量一次血压,通过数据对比能更好地进行健康管理,降低运动风险。”一位教练介绍。

二楼是青少年体能驿站,专为青少年儿童打造,乒乓球、跆拳道、武术、舞蹈等课程应有尽有。高标准的配套设施、高品质的服务,每月支付99元即可享受,228街坊运动健康中心自9月下旬试运营至今,已吸纳了500多名会员。

居民宣女士正跟着教练做塑形训练,长白228街坊便民利民的“15分钟社区生活圈”让她颇有感触:“之前消费要到五角场,有点远。现在在228街坊,不仅可以做美甲美容还能健身,美食的选择也不少,可以满足周边居民的各种生活需求。”

朱慧敏透露,228街坊运动健康中心的模式将在整个杨浦进行复制和推广,进一步扩大高品质的普惠性公共体育服务供给。

小小“睦邻亭”,冬可取暖,夏能乘凉——在民意汇聚中“呱呱坠地”,在集思广益中“可持续发展”

25平方米左右,有厕所、有开水,

冬可取暖、夏能乘凉。一个简简单单的玻璃房虽然没有什么“高级配置”,但国顺路310弄小区的老年居民对此却是盼望许久。

这个玻璃房就是10月10日正式启用的“睦邻亭”,它结束了小区没有老年活动室的“历史”。“最好添置点象棋围棋装备,还要有图书报纸”“宠物不能带进来,还要禁烟”……看到温馨的休憩空间已经“落地”,居民们争先恐后为后续管理出谋划策。

说起“睦邻亭”,业委会主任吴宝英有些感慨:“我们小区虽然老年人很多,但因为空间不足,始终没有一个老年活动室。”吴宝英回忆,一年冬天天下着雨,下楼发现邻居秦女士站在小区门口,一问才知,她出门返回后因为害怕打扰家人睡觉,一时没处去只能在寒风中打发时间。“这让我下定决心,要为老邻居们争取一个活动空间。”

吴宝英找到了四平居民区党总支书记李志红。在“三驾马车”的配合下,李志红牵头,利用正在进行的“美丽街区”建设资源,争取到了将小区门口的旧凉棚,翻新改造为居民议事活动新空间的机会。

但问题随之而来。由于建筑结构和地理位置,将原有开放式空间改造为能遮风挡雨的玻璃房,势必会对小区一些住户的隐私以及通风采光造成一定影响。令李志红感动的是,得知是为小区里的老人增设他们梦寐以求的活动空间,住在一楼的陈先生夫妇毫不犹豫就同意了,“远亲不如近邻,都是老邻居了,要相互体谅。”

玻璃房终于建好了,居民们为它取名“睦邻亭”。“从0到1,从无到有,小了点了,但总算是解决了一个空间难题。”李志红告诉记者,根据居民意愿,自己正在积极争取外部资源。不久的将来,智能手机培训、健康知识宣教、公益便民服务都将在睦邻亭开展。

以后如何管理?如何维护这来之不易的新空间?居民自治“当仁不让”,小区的老党员们站了出来:“我报名做志愿者,睦邻亭桌椅板凳整理,用水用电开关,使用规定监督,我们一定出好力,帮好忙……”

四平居民区党总支表示,下一步将坚持党建引领,充分发动居民自治,把“睦邻亭”这个家门口的“会客厅”管好、用好。

■记者 宋明 成佳佳 沈莹

