

# 解难题 促发展 惠民生

## 当城市空间与运动场馆成功“合龙”

编者按

周末约上一局,在球场、草坪上尽情挥洒汗水、“获取多巴胺”,如今,运动已不再局限于健身或竞技的范畴,“为运动而运动,尽享乐趣”成了很多年轻人的生活方式,甚至可以说,一种新型的城市文化正在酝酿形成。促进这种城市文化的形成,就需要打破城市空间与运动场馆的边界,当这两者间的边界“模糊”起来,“为运动而运动”也就变得更为“随到随享”。

文化赋能、科创支撑,88岁的老建筑,因为潮流运动的“蜂拥而至”变得“鹤发童颜”;在“智慧步道”上流的“每一滴汗”都能转化成“卡路里”,承载着几代人美好回忆的“老牌场馆”越来越“聪明”,逐步成为全民健身智慧发展的新载体……

当城市空间与运动场馆不再“泾渭分明”,杨浦如何让更多人在酣畅淋漓的运动中获得新鲜、有趣的体验?

### 耄耋之年,老建筑变得“鹤发童颜”



“场上,拼尽全力;场下,结交了很多朋友”

来自南非的安德鲁(Andrew Thomas)来上海6年了,作为橄榄球爱好者,安德鲁见证了橄榄球这项运动在这里的逐步兴起。

近日,上海城市业余联赛橄榄球联赛长三角橄榄球超级联赛暨第二届“四季寰球杯”触式橄榄球邀请赛,在江湾体育场火热开赛,这是上海城市业余联赛全年最大规模的触式橄榄球比赛和收官赛事。在江湾体育场,安德鲁遇到了一大批“同道中人”。

“赛场上,这项运动很‘流氓’,需要拼尽全力,但赛场下,这项运动却很‘绅士’,让我结交了很多朋友。”安德鲁说。

何为触式橄榄球?触式橄榄球由英式橄榄球演化而来,在比赛中,防守者一碰触到持球进攻者的身体,持球

者就要把球放下,由队友从后取得球继续组织进攻。整个比赛过程中几乎没有身体碰撞,而是强调速度、传球与全队的配合,因此男女老少皆可参与。

本次共有来自上海、北京、香港、杭州、宁波等地的26支队伍参赛。参赛选手中,既有大学生、高中校队队员,也有在京沪两地学习工作的外国友人以及在全国赛事中取得优异成绩的小球员。“我们这次比赛不只是为了冠军而来,而是希望能借此增长见识,和大家一起交流学习。”来自香港伊利沙伯中学旧生会小学的朱雯钰说。

据悉,本市已有近百所中小学开展橄榄球运动,赛事层级也从系列赛发展为联赛。今年12月,全国腰旗橄榄球锦标赛也将在上海举办。未来,还将进一步普及项目进校园,引入不同层级的赛事,打造更多运动员发展通道。

“我看到在基层,有越来越多青少年参与到这项运动中,这是一个很好的现象,如果孩子和他们的父母都喜欢上这项运动,那么它就能发展起来。”安德鲁告诉记者。

“出了一身汗,太舒服了!”

周末约上一局,在球场、草坪上尽情挥洒汗水、“获取多巴胺”,如今,运动已不再局限于健身或竞技的范畴,“为运动而运动,尽享乐趣”成了很多年轻人的生活方式,甚至可以说,一种新型的城市文化正在酝酿形成。促进这种文化的形成,就需要打破城市空间与运动场馆的“边界”,当这两者间的边界“模糊”起来,“为运动而运动”也就变得更为“随到随享”。

“出了一身汗,太舒服了!”市民任先生以前是个网球爱好者,今年夏天才接触到匹克球,没想到一下子就爱上了。日前,上海城市业余联赛网球联赛“PBC Club”匹克球嘉年华,在创智天地开启了后半程比赛,任先生专业设备齐全,在比赛中越战越勇,成绩不错。

“网球门槛太高,而匹克球可以和家人、不常运动的朋友们一起玩,社交属性很强,很有趣。”任先生说。

时而一个跃起,反手击球,时而马步下压,猛抄“救”球,当天的比赛中,选手们个个身姿矫健,动作灵活敏捷,

没打几个回合,大家就汗流浹背,却仍然直呼“好爽”。

记者注意到,参赛选手中“占了大半壁江山”的还是白领。不少人和任先生一样,接触匹克球的时间很短。“我基本上每周打一次,不玩上几局就难受。”选手范先生告诉记者,“等以后这项运动推广了,相信还会有更多人参与,比赛的专业程度也会进一步提升。欢迎更多上班族都尝试一下,一起加入。”

潮流运动“异军突起”,不断激发城市空间的创新活力

匹克球,又称匹克球,兴起于美国西雅图,是一种以球拍击球的运动,属于“网球、羽毛球、乒乓球的混合体”,近年来,它和橄榄球、飞盘、陆冲等潮流运动正成为年轻人的“新宠”。潮流运动“异军突起”,不断激发城市空间的创新活力。

几乎每个周末,江湾体育场都会举办各类大小规模的潮流运动赛事,如同逐渐兴起的橄榄球,江湾体育场在耄耋之年变得“鹤发童颜”。创智天地江湾体育中心正以文化赋能体育,以科创支撑体育,推出社区共建型城市文化内容IP——YEAHH PARK,将持续开展体育赛事、跨界嘉年华等,链接各大城市运动社群、潮流品牌,城市运动参与者,为市民群众提供更多元的运动体验。

路亚,是垂钓运动的一种,近年来深受垂钓爱好者欢迎。日前,上海市钓鱼协会·火山杨浦基地在江湾体育场成立,为市民打造了一个水质优良、绿色环保、交通便利、配套设施齐全的“垂钓乐园”。

“未来,我们期待火山杨浦基地能够成为垂钓和户外运动的中心,培养一批国家级钓手,同时让更多人感受大自然的吸引力,享受户外运动的乐趣。”杨浦基地负责人陆文虎表示。

“我们一直在思考,怎么让江湾体育场这座老建筑持续焕发活力。”江湾体育中心运营负责人陆慧介绍,今年对大草坪进行了比较大的翻修,下一步将把这里打造成为橄榄球、棒球、匹克球、飞盘、马术、路亚等潮流运动的聚集地,通过对周边企业运动社群、高校社团等方式,吸引更多年轻人加入全民健身的队伍。

### 无感计步、“跑过留痕”,“老牌场馆”正成为全民健身智慧发展的新载体

10月的一天傍晚,居民苏先生夫妇送儿子到杨浦区体育活动中心上篮球课,夫妻俩想利用等孩子上课的间隙锻炼身体,于是加入了夜跑的队伍。跑着跑着,他们发现步道边有一块电子大屏幕,原来这是一条“智慧步道”。通过扫码绑定注册登录后,可同时手机和大屏幕上查看日、周、月运动数据与PK排行榜,并实时更新。

跑了四五圈后,苏先生夫妇看到,他们的运动数据被清晰地记录并显示在大屏幕中,包括消耗热量、运动里程、当日的运动时长等。“这个太好了,把走路、跑步这些枯燥的运动趣味化、娱乐化,新鲜、有趣。希望这

个智慧步道能够在整个杨浦进行推广。”苏先生说。

步道上还设置了一个装有AI识别杆的数据采集站,通过人脸识别和体感控制技术,实现“无感计步”,同时通过数据分析,为用户制定科学的运动计划。值得一提的是,运动者在“智慧步道”上流的“每一滴汗”都能通过绑定乐动力“卡路里账户”转化成“卡路里”,用于兑换电商优惠券、运动装备等奖品。

自“智慧步道”开启以来,居民陈女士几乎每天都和闺蜜来打卡,她认为,通过积攒卡路里,能够激励自己坚持锻炼,“每天晚上我们都要跑个五六圈,3公里左右,能兑换100多‘卡路

里币’,一个月下来积少成多,可以兑换奖品。”

“这里的‘智慧步道’是我们在上海的第一个试点,未来在公园、体育场馆等地会有更多投放。”橙狮体育杨浦运营助理蒋敬告诉记者。

今年以来,杨浦区体育活动中心进行了多项智慧化改造,此前游泳馆的智慧手环、防溺水系统等就受到泳客的好评,如今“智慧步道”的“落户”,让这家承载着几代杨浦人美好回忆的“老牌场馆”为健身爱好者带来更丰富、有趣的运动体验,从而成为全民健身智慧发展的新载体。

■记者 毛信慧 汤顺佳 沈莹 朱良城

