

# 向专业的社会游泳馆“借力”，将“体育课”开到校外

## 杨浦近万名小学生出校园上游泳课



■记者 沈莹文/摄

本报讯 3月18日上午9点，江湾游泳馆热闹非凡，来自政立路小学和五角场小学四年级学生们乘坐大巴来到这里上游泳课。

去年10月，杨浦区开启“人人运动、学会游泳”活动，全区近40所学校的初一学生率先普及游泳课。3月18日，杨浦区小学“人人学游泳”课程全面开启，全区50余所小学的四年级学生分为两批，每周在7家社会游泳场馆上2节游泳课。

### “运动是大脑的‘营养剂’”

“昨天晚上兴奋得睡不着！”来自五角场小学的一名男生告诉记者，周末跟着教练一对一学习，总觉得有些没劲，第一次跟这么多同学一起在水上体育课太有趣了，自己虽然心里还有点怕水，但学起来更有勇气和动力。

政立路小学四(1)班学生吴启瑞以前已经学过游泳，会一些基本功，跟同学们一起游泳让他很有“表现欲”，在水里，他奋力蹬着腿向前游，溅起了阵阵浪花。

作为“人人学游泳”课程的第一课，当天的主要内容是根据所有学生下水实操情况，分为三组分层教学，对游得好和会基本功的孩子，帮助纠

正泳姿增加泳距，对于游泳“小白”则加强基础教学。

据悉，本次“人人学游泳”课程为期五周共计十节课，课程目标是让同学们独立完成15米游泳。在政立路小学参加课程的170多名孩子中，有六成以上都有游泳基础。政立路小学党支部书记、校长郑岭梅表示：“小朋友在游泳的整个过程中可以发展自己的身体素质，增强体质，更重要的是，运动是大脑的‘营养剂’，能够促进孩子们的大脑发育。”

运动不仅有益身体和大脑发育，对学生的心理健康也有着积极作用。根据《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，上海市体育局、市教委《关于在本市中小学生学习开展暑期“人人运动、学会游泳”活动的通知》精神，按照上海市社会体育管理中心《关于开展2023年上海市中小学生学习“人人运动、学会游泳”活动的通知》要求，杨浦区于2023学年第二学期在本区小学全面开展“人人运动、学会游泳”活动，并将游泳课程落实到学校体育教学工作中，形成常态化教学。

### 游泳馆仅收取成本费，区教育局来“买单”

想要普及人人会游泳，让学生体

质和心理双重健康，场地保障是关键。

在全面开展“人人运动、学会游泳”活动的背景下，“人人学游泳”课程是杨浦区区域内学校体育的重点项目之一，但中小学校场地受限，如何开展这样大规模的游泳普及课？

这一难题逐步迎刃而解。杨浦区多家专业社会游泳馆积极响应去年9月发布的《上海市促进中小学校体育工作高质量发展 进一步提升学生体质健康水平行动方案》，向学生公益开放场地。

当天，虽然室外气温10度左右，但江湾游泳馆内热气氤氲，泳池水温保持在29度左右，室内气温达到20度。

在游泳馆内400平方米的大型泳池内，3条最高深度1.2米的沉箱道专门为学生游泳课开放。江湾游泳馆总经理李闻介绍，每个小朋友只收取1节课13元的成本价格，并且全部由区教育局“买单”。为了确保万名小学生游泳课的安全进行，场馆不仅加强水质检测工作，还安排相关负责人走进校园，联合学校共同开展安全教育。

“为了确保校外游泳课顺利开展，上周三游泳场馆工作人员、我们学校的大队辅导员、德育主任共同对学生做了开展游泳活动的安全教育。”五角场小学党支部书记吕建群告诉记者，加强游泳安全教育，通过向学生传授落水救护、游泳抽筋自救等技巧，掌握意外状况下救护和自救的基本方法，强化学生的生命意识，提高自我控制能力和自救能力。

杨浦作为有着丰富公共体育资源的“游泳之乡”，目前，在区教育局和区体育局等多部门联动之下，社会体育场地正逐渐“错峰”向学生公益开放，为学生体育锻炼补足更多、更优质的场地，也让“走出”校园的体育课更加多姿多彩。

当天，一小时的游泳课很快结束了，意犹未尽的学生们走出更衣室，喝下场馆为他们特意准备的姜汤，开始期待下一次的游泳课。

## 向“新”而行 奋“跃”而上 倾力打造民生幸福新高地

(上接第1版) 闸殷路社区文化活动分中心等服务载体建设，加快推动殷行路530弄家门口服务站、闸殷路卫生服务站投入使用。同时，持续完善“食在殷行”为老助餐体系，进一步丰富家门口便民服务体系。紧盯社区安全防线、生产安全底线、秩序稳定红线，从严从实从细抓好防风险、保安全、护稳定、促发展各项工作。

文化发展强自信。涵养殷行文化底蕴，深耕春联文化节、长三角戏曲节等特色品牌，打造“何以殷行”文化论坛，全力开启“牢记殷殷嘱托 践行初心使命”主题展陈2.0版建设，健全公共文化服务体系，推进社区文化蓬勃发展。用好社区运动健康中心国家试点优势，积极打造社区(运动)健康师人才高地，构建以社区运动健康中心为核心，辐射各居民区的健康服务网络。

### 高效务实，厚植创新发展亮丽成色

创新是引领杨浦经济社会发展的第一动力，也是殷行街道服务全区发展大局的总支点、总抓手。街道将牢牢把握数字经济发展机遇和科技创新范式变革要求，在杨浦创新发展再出发的大局中找准方位，努力创造自身发展新优势。

经济发展强引擎。持续加强企业的走访调研和跟踪监测，多措并举搭建企业交流平台，助力企业蓬勃发展。重点引入互联网+、数字经济等新兴业态，拓展经济发展新空间，为杨浦创新发展注入澎湃动力。紧紧

依托“上海市智能制造产业协会殷行分会”平台，充分发挥好专家智库的“智囊团”作用，助力重点项目对接落地和大小企业融通发展。

社会治理再赋能。全面铺开“数字孪生基层数治助手”试点，将基层干部从繁琐事务中解放出来，投入更多时间和精力开展“四百”大走访，在联系居民中夯实数字底座，在解决问题中提升服务水平。深化“一网统管”场景建设，加快消防喷淋实事项目改造，扩大“安消一体”场景的受益面，加速“智慧电梯全生命周期管理”等特色场景落地，实现城市运行“一屏观全域”“一网统全局”。

区域共建辟新路。以殷行新村片党委工作机制建立20周年为契机，探索建立片区化党建引领基层治理联席会议制度，嫁接更多外部资源，统筹各方力量，开展城建学院人才赋能，国网党校、闸北电厂红色教育赋能，银行金融赋能等项目，推出“社区合伙人”计划，形成片区引路、党组织轮值、党员示范、群众参与的社区治理共同体。

笃行不怠，彰显干事创业担当本色。在“不辱门楣、不负重托”上，殷行街道将持续焕发以“四敢精神”为内核的“一股劲”，推动殷行的各级干部政治、能力、作风建设全面过硬。

基层堡垒强有力。街道做强居民区“雁阵”工程和机关干部“先锋”工程，在重点工作、基层一线考验、培

养、选拔干部，尤其是年轻干部，提高干部干事创业激情。将“培力计划”由集中填鸭式培训转变为贯穿全年行动式培训，创新“翻转课堂”“沙盘演练”等新型教学方式，继续办好“hong殷领航”书记分享会，副书记、后备干部“淘沙计划”，全面提升居民区队伍的整体能力。

组织建设提效能。优化完善党建引领网格治理体系，在区街网格的基础上做实片区网格，加快建设覆盖住宅小区、居民小组的微网格和楼组、楼道、楼栋的元网格，细化党建引领和基层治理的颗粒度，不断提高基层党组织政治引领、整合资源、动员群众的能力。积极推进新经济组织、新社会组织、新经济领域“三新”党建“两个覆盖”，提升各领域党建质效。

干部监督严实效。坚持完善“四责协同”机制，认真履行“一岗双责”，驰而不息推进全面从严治党。常抓不懈党风廉政建设，推动纪律教育融入日常、做在经常，打造讲政治、守纪律的干部队伍。坚持严管厚爱结合、激励约束并重，依法规范开展居民区干部选举，对履职不力的干部严肃问责，对敢于担当作为的激励表彰，营造风清气正的良好政治生态。

征程万里阔，奋进正当时。新的一年，殷行街道将坚定信心、开拓奋进，埋头苦干、勇毅前行，共同开启“多姿多彩其乐融融”健康美丽殷行新篇章，为杨浦“人民城市新实践、创新发展再出发、重振杨浦‘一股劲’”三篇文章贡献殷行力量。

## 新华医院口腔门诊搬迁

■记者 毛信慧

本报讯 自3月18日起，新华医院口腔科门诊已搬迁至28号楼儿科综合楼8楼(近江浦路)。公共交通可乘坐地铁8/18号线至江浦路站从6号口抵达。

保持口腔健康，是保持身体健康的基础。3月20日是世界口腔健康日，今年的主题为：健康口腔，健康体魄。当天，新华医院口腔科在儿科综合楼1楼开展“世界口腔健康日”口腔健康咨询义诊活动。

有哪些保护牙齿小技巧？新华医院口腔科医生姜梦雨介绍，首先要使用正确的刷牙技巧。推荐使用软毛牙刷，采用小圆弧状的刷头，轻柔地刷牙每颗牙齿的正面、背面和咬合面，每次刷牙至少持续2分钟。牙弓

转折的区域应特别注意手势为上下拂刷而非横向“拉锯”，否则容易造成牙颈部的楔状缺损从而出现牙齿敏感症状。应该定期更换牙刷，通常每3个月更换一次。

其次建议使用牙线或间隙刷清洁洁牙。除日常刷牙的护理之外，配合使用牙线或牙齿间隙刷，对于有效清除牙刷无法触及的牙缝中的食物残渣和牙菌斑非常重要，可以有效预防龋齿和牙周疾病。

此外，避免频繁进食过硬食物和不当用牙习惯。喜好并频繁咀嚼坚果、虾壳蟹壳、甘蔗等过硬食物，不仅会对颞下颌关节造成损伤，还容易造成牙釉质过度磨损和咬合创伤。日常尽量注意不要频繁进食过硬食物，同时应注意避免不良用牙习惯，如使用牙齿开瓶盖、折纸夹或习惯性咬笔、咬指甲等。

## 服务大局，更好发挥统一战线法宝作用

(上接第1版) 深化民族团结进步创建工作，提高宗教事务治理法治化水平，展现民族团结、宗教健康发展的良好形象。

要突出责任落实，不断加强党的全面领导。耕好“责任田”，领导小组办公室和各成员单位要严格按照责任分工，进一步细化工作措施，一项一项抓好落实。奏响“大合唱”，把社区统战、园区统战、楼宇统战和党建工作紧密结合起来，推进“三级网络两级责任

制”建设，努力形成心齐力聚、共谋发展的良好局面。建强“主力军”，加强统战干部队伍和党外代表人士队伍“两支队伍”建设，打造一支懂联合、善团结、胸怀“国之大者”的新时代统战干部队伍，同时形成数量充足、结构合理、素质优良的党外人才储备格局。

会上，董鑫旺就2024年区统战重点工作责任分解作说明，于洋传达全国统战部长会议精神、市委统一战线工作领导小组全体会议精神 and 全市统战部长会议精神。■记者 宋琪

## 以“链长制”为牵引，深耕优势领域做强细分赛道

(上接第1版) 创意设计产业链，召开“智·汇设计 链·动未来”座谈会，强化要素资源支撑；在线文娱产业链，聚焦中国(上海)网络视听产业基地杨浦片区，打造在线文娱网络视听产业高地等。

周海鹰指出，要围绕构建“1+2+3+4”创新型现代化产业体系，聚焦重点细分产业，统筹要素资源，全力建链、补链、强链、延链，进一步加快新旧动能转换。要聚焦重点企业，加强龙头企业和高成长性企业服务，主

动为企业解难题、办实事，做到与企业同频共振、同向而行。抓实重点数据，适时优化调整产业链布局。办好重点活动，搭建企业跨界交流合作平台，提振企业预期和信心，打响杨浦特色品牌。要持续完善工作机制，将重点产业链链长制工作作为“一把手”工程，围绕目标、任务、项目及政策“四张清单”，定期加强调度分析和会商研判，密切跟踪各细分产业链进展情况，及时协调解决工作难点问题。■记者 封辰霖

## “用脚步丈量城区，以实干排除隐患”

(上接第1版) 水泵房、垃圾房、车棚以及旧改征收范围内建筑；排查自建房74处，总面积约1.14万平方米，其中经营性自建房5处。所有自建房均由专业机构出具评估报告，为自建房安全专项整治工作提供科学依据。

排查过程中，工作人员在长海路街道浣沙浜118号发现了一间典型的居民自建房。按照工作流程规范，在明确户主的前提下，对房屋进行安全鉴定，发现房屋存在局部严重损坏，经商议拟采取拆除重建的方式消除安全隐患。但房主再三犹豫不想搬离，也没有意识到问题的严重性。长海路街道自建房排查专班工作人员周治报告诉记者，“本着治标更要治本的工作态度，我们坚决不放弃，拆建的虽然是房子，但我理解是在为居民‘拆弹’，自建房因为历史原因存在诸多不确定性的危险因素。早日整治，居民的居住安全就多一份保障。”

自建房排查整治工作不仅要有决心，更要讲究方式方法。最终，经区房管局牵头，街道等各方力量参与，制定专项整治方案，委托拥有专业资质的设计、施工单位对其进行修缮。在确保施工安全、居民安全及

施工质量的前提下，浣沙浜118号房屋修缮工作于30天内顺利完成拆除、重建。居民回搬后，居住安全得到了保障。

自建房隐患消除、老旧小区开展“美丽家园”改造、小梁薄板成套改造，将排查成果最高效利用，杨浦区房管局在推动房屋“焕新”过程中始终坚持把安全作为第一要务。

2022年，结合杨浦零星旧改收官任务，针对自建房位于旧改征收范围内较多的实际情况，区房管局跨前一步制定《关于旧改征收范围内自建房专项整治方案》，创新采用“跨区域打包”模式，将分散的各零星地块进行合并，3个基地均高比例生效。所有属于征收范围自建房内的居民全部如期搬离，建筑所处四至范围完全封闭，落实了“危房不进入”要求，确保第一时间进行拆房工作，消除安全隐患。

当前，杨浦正加快推进城市更新，把宜居安居作为首要目标，全面打响小梁薄板“收官战”、旧改收尾“攻坚战”、美丽家园“提质战”等“三大战役”。做细城区安居指数，提升房屋安全水平，杨浦将以群众宜居安居新期盼为原点，以“三大战役”行动为半径，全力推进住房民生领域城市更新，画出最大幸福“同心圆”。■记者 王歆瑜