

# 15分钟,“圈”出怎样的“诗与远方”

编者按

“诗与远方”是很多人的向往,然而在杨浦,这样“向往的生活”并不遥远,常常在家门口发生。

社区规划师“精雕细琢”,一块全新的“自留地”在老小区诞生,不仅是居民们分享交流园艺的共享空间,还成了承载社区记忆、促进社区融合发展的自治舞台;“妈妈的故事”在社区门口相传,美好生活的种子在越来越多孩子心里扎根;“公司楼下就有足球场”,各类运动休闲场所“见缝插针”地分布在园区各个角落,“点一点”即可预约……

人民城市新实践,杨浦的15分钟,“圈”出怎样的“诗与远方”?



## 社区规划师“精雕细琢”,一块全新的“自留地”在老小区诞生

杨树浦路3061弄,于上世纪三十年代建成,对居民陈伽林来说,这里是“生他养他的地方”。社区睦邻中心门前,复古格子地砖代替了原有水泥地面,散落的盆栽在铁艺架上有序排开,构成“芳香一隅”……这是今春陈伽林和他一众老邻居眼中的社区新面貌。

如果建筑论年岁,那么杨树浦路3061弄的老式花园洋房已经到了鲐背之年。近日,定海路街道社区规划师的新项目,让这位“鲐背老人”变得愈发“鹤发童颜”。

“经过对于排水沟、街角绿化等的设计改造,这里既有雨水花园蓄水的作用,又能疏导排水……”熊煜,是同济大学建筑与城市规划学院副教授戴代新工作室成员,他正在为记者介绍的就是近日刚落地的杨树浦路3061弄的“市民园艺中心”。熊煜告诉记者,社区规划师团队想通过这样一个个微小的“点”,让无废、可持续发展的理念辐射到整个社区。

打造宜居社区,总是围绕居民的需求展开,人人参与是关键词。这个园艺中心,从规划、设计到实施、项目落地……全过程都糅合了社区居民的意愿和想法。

记者注意到,“疗愈廊道”和“疗愈菜园”区域设置了大量“留白”,现

场只有铁艺花爬架和小木桩。“这些‘留白’,是留给居民填空的。除了种植花草,还可以开展科普讲座、小集市、爱心物品交换等活动,让居民充分发挥创意,挖掘‘留白’的潜能,也算一个社会创新的课题吧。”戴代新工作室成员肖怡洁说。

在陈伽林的口中,以前这里是被人“忽略不计”的社区一隅,“就是一块不起眼的小地方,但把它利用起来,就不一样了。”“不一样”,除了整体面貌的焕然一新,还在于内核的焕然一新。“市民园艺中心”,不仅是居民们分享交流园艺的地方,还是承载社区记忆、促进社区融合发展的自治舞台。

十七棉第二居民区党总支书记钱芳坦言:“其实,园艺中心在开工前,有些居民是不看好的,他们不太理解为什么要花那么大力气整治这块‘边角料’。现在,居民们种下的葡萄已经长叶了,下面还有菠菜等绿叶菜……眼见为实,如今的新面貌很多人看了都大吃一惊,说这个通道让人感觉很舒服。”

旧貌换新颜,是一个慢慢变好的过程,在这个过程中,居民的获得感、幸福感得以不断提升。“有了涂鸦之后,再增加一点花草草就更赏心悦目了。一年学种花,三年学浇水,种植很有讲究。前期,同济大学团队还过来给我们上课,内容很丰富,学到了很多。”陈伽林说。

春耕、秋收,在杨浦,“15分钟社

区生活圈”的景色将越来越宜人,越来越多居民将在“自家后花园”迎来丰收的喜悦。

## “妈妈的故事”口口相传,美好生活的种子在越来越多孩子心里扎根

前不久,金融业“金领”、二娃宝妈邱玲以“新身份”——香阁丽苑“超能妈妈团”团长,在长海路社区“出道”。在为孩子们读绘本、制定活动规划的过程中,她深刻认识到,“社区自治,哺育的是双方。我给社区家庭带去了快乐,我的两个孩子也获得了成长助力,变得更融入社会,更加开朗。”

与邱玲经历相似,上海杨浦区海芽家庭教育服务中心(以下简称“海芽”)理事长翟怡从事的也是金融行业,凭着满腔热情投身公益领域,“无心插柳柳成荫”,挖掘出了一批“公益妈妈”。其中,“故事妈妈”形成了品牌效益,已经闯出杨浦,在全市“开花”。

翟怡至今还记得,多年前,她和邻居们聊天,发现一个共性问题——从小朋友放学到父母下班到家之间存在一段“空档期”,这对孩子们来说很“难熬”。热心的她提议,可以把孩子们集中到社区睦邻中心,请老师带大家做做活动,各家分摊费用。至于安全问题,他们可以每天排班让家长志愿者到场,充实孩子们每天放学后的两小时。

2017年,翟怡和社区里的几个宝

妈成立了自治社团,每天开展英文故事绘本精讲等活动。自治社团深受社区居民家庭欢迎,不仅参与的小朋友从几个增至几十个,家长志愿者也越来越

多,队伍越来越壮大。社团火了,是不是应该进行正规化管理?于是,翟怡决定开办一个社会组织,为社区公益贡献力量。在区民政局和区妇联的共同关心与扶持下,海芽的雏形诞生了。在做公益的过程中,翟怡了解到,原来社会组织还可以承接公益项目。由杨浦区妇联培育打造的“公益妈妈大联盟”项目便缘起于此。

“公益妈妈大联盟”中,“故事妈妈”,可以说是海芽一手从零发展培养起来的“龙头”队伍,2019年开始组建,目前已有60多位成员,来自各行各业。

2023年,在杨浦区公益创投大赛和延吉新村街道的共同资助下,海芽的“小小绿色实践家”项目让“咖啡渣”焕发新生,引导亲子家庭投身绿色实践。

孩子们来到家门口的咖啡店收集咖啡渣,在家晒干咖啡渣后,制成彩色香囊,挂进社区睦邻中心,有防潮除味的作用。周末,海芽还开展“咖啡渣”沙画创作、图书漂流等活动,鼓励孩子们引领家庭,成为绿色生活的传播者、践行者。“儿童友好,除了硬件、软件方面的不断提升,还要激发儿童参与社区治理的热情。”翟怡说。

“故事妈妈”的足迹不仅仅限于杨浦,她们为全市多个社区提供志愿服务。“故事妈妈”所做的也不仅仅是说绘本,她们将故事与文明城市的生活实践紧密结合,向孩子们传播文明养宠、低碳减排等理念。

翟怡表示:“2024年,希望更多孩子参与社区公益服务,‘共享共创共建美好生活’的种子,在更多孩子心里生根发芽,让绿色生活与‘儿童友好’理念双向奔赴。”

## “公司楼下就有足球场”,各类运动休闲场所“见缝插针”地分布在园区各个角落,“点一点”即可预约

互联宝地杨浦园园区白领方懿是足球爱好者,园区里由下沉式广场草坪改建而来的5人制足球场,很受方懿的青睐。“以前踢球的频率比较少,两周踢一次,现在公司楼下就有足球场,所以我们基本一周踢一次。”方懿说。

今年,互联宝地杨浦园推出全新的运动场地预约服务。打开园区小程序,使用者即可预约,首次注册预定还能免费。

园区白领邵芸大学时是校女足队员,现在依然保持着踢球的习惯,“这项运动让我忙碌之余可以放松心情,缓解压力,然后更好地投入到工作中。”

互联宝地杨浦园(商业)负责人蒋霞君介绍,除了足球场,目前互联宝地杨浦园设有免费对外开放的户外篮球场、乒乓球馆等;还有羽毛球馆、板式网球场、健身房、密室逃脱等休闲娱乐场所,“见缝插针”地分布在园区各个角落。

据悉,今年,互联宝地杨浦园还计划引进生鲜集市、Livehouse、艺术展等,满足市民餐饮娱乐需求,并利用已有运动场地,举办各类体育赛事,邀请热爱运动的企业员工和市民免费参与。

■记者 汤顺佳 王敬瑜 毛信慧

## 相关新闻

### “15分钟社区生活圈”不仅是简单的时空边界,更被强调为一个多功能系统的结构

“一图多能”正在遍地开花。日前,上海市规划和自然资源局发布今年“15分钟社区生活圈”行动方案,全年计划推进建设3800个以上项目(项目包),并实施十项行动,包括特色空间塑造、美好社区先锋、社会协同联动、城市治理提升、数字赋能服务便利等。

“15分钟社区生活圈”不仅是简单的时空边界,更被强调为一个多功能系统的结构。规划部门聚焦解决“急难愁盼”民生难题,加强项目建设实施力度,推进社区嵌入式服务设施建设。今年上海计划推进40个单位附属空间开放,在100个社区开展嵌入式服务设施示范点,布局实施不少于30个先行试点项目。

2014年,上海率先提出“15分钟

社区生活圈”概念;2016年,制定发布《上海市15分钟社区生活圈规划导则》,并纳入“上海2035”总体规划。经过多年持续建设,上海逐步将便捷的社区生活“圈”在15分钟可达范围内,不断完善“圈”的内涵,努力让居民的幸福近在咫尺。

在完善一个个“15分钟社区生活圈”的过程中,上海也着力开辟“小而美”场所,承载更多可能。今年,上海将重点推动建设一批以党群服务中心为基本阵地的一站式综合服务中心“人民坊”和小体量服务空间“六艺亭”,计划新建改建“人民坊”不少于110个,新建改建“六艺亭”不少于50个。■史博臻(来源:文汇报)

本版部分图片由相关单位提供

