

“心之所往”，如何成为社区之“新”

编者按

如果说城市是一个有机生命体，那么社区就是这个生命体的细胞。城市向“新”而行，让居民们的“心之所往”渐次成为眼见为实的社区新生活。

这边看看番茄，那边松松土豆，忙得不亦乐乎，“用自己种的韭菜包饺子吃”——在园艺小队的欢笑与汗水中，“记忆花园”的故事未完待续；“业委会绝对不能当‘旁观者’”——接过“清清白白的家底”，他对下一步计划已经“有了谱”；“非常期待在‘新东郗’开启幸福的晚年生活”——“老破小”原地升级，“小高楼”将拔地而起……

人民城市新实践，杨浦社区里一幅幅崭新的美好生活画卷，等待着居民们的“拆封”。



“用自己种的韭菜包饺子吃”——在园艺小队的欢笑与汗水中，“记忆花园”的故事未完待续

午后，长海路街道综合为老服务中心门前的花园里，阳光洒落一地，十来只种植箱被摆放得整整齐齐。土豆、番茄伸出细长的枝蔓，薄荷、迷迭香散发淡淡的芬芳，荠菜、韭菜等绿叶菜长势喜人。

“今天，我们的首要任务是给荠菜收籽。”兰花新村小区居民秦国珍戴着手套，麻利地将荠菜一把把割下来，套进袋子后，再用力向地面甩去。“就是要这样甩。荠菜上有一颗颗爱心形的籽，我们把它甩进袋子里，收集好，到下半年继续种。”

秦国珍是社区园艺小队的一员。这支队伍的成员有两个共同点：都是退休居民，都属于认知障碍高风险人群。秦国珍和伙伴们辛勤劳作的这片小天地，名叫“记忆花园”。

老年人是认知障碍高发人群。近年来，长海路街道全力建设老年认知障碍友好社区，一方面进行大范围筛查，排摸出700多位高风险老人并开展二次筛查，一方面探索早期干预手段，如园艺疗法、芳香疗法等。2023年7月，园艺疗法的载体——“记忆花园”诞生了，鼓励老人们回归自然，让他们在接触土壤的过程中尽情享受生活的美好，点亮记忆。

秦国珍的家，距离“记忆花园”不过两、三分钟脚程，她几乎每天都来。年轻时，秦国珍在农村历练，种花种菜不在话下。去年，“记忆花园”里开展了一场亲子活动，邀请社区亲子家庭与园艺小队一起养护植物。回忆

起当时的情景，秦国珍笑意盈盈：“那次活动，小朋友反响特别好，一直问我这个植物叫什么名字、那个植物是什么。以前总觉得退休了，人没用了，没想到现在我好有成就感！这些土豆、番茄，就是为了孩子们种的。”

定期来查看植物的生长情况，大家浇浇水、除除草，说说笑笑，其乐融融……“园艺疗法作为认知障碍非药物干预方式的一种，面向有需要在身体及精神方面进行改善的老年人，提供植物种植和园艺活动，让他们回归自然，从社会、教育、心理以及身体等方面进行调整、改善，是一种有效的方法。”长海路街道老年认知障碍友好社区建设项目负责人王滢介绍。

园艺小队队员李云娣今年75岁，以前没种过花草蔬菜，她说，自己的手艺都是在“记忆花园”跟大家学的。“加入园艺小队以后，对很多植物从陌生到熟悉，我学到了很多。另一方面，亲手种植、收获的成就感也是其他事情比不了的。前不久，我们还用自己种的韭菜包饺子吃呢！”

走出家门，走进花园，队员们与大自然来了一场又一场“约会”。有时，害怕自己忘记志愿活动的时间，他们在冰箱上贴小纸条，在手心里写笔记……用各种方法，提醒自己准时“报到”。

经过近一年的正式运营，园艺小队目前已拥有近10名固定成员。种什么植物、办什么活动，都由老人们自行商量决定。王滢说：“我们会定期组织召开小队会议，邀请大家共同商讨志愿活动的形式、内容、时间等，队员们也经常有‘金点子’。社区生活的参与度高了，个人生活的积极性自然也提升了。”

“这个土豆长得大吗？”“番茄也长

得这么好”……这边瞧瞧番茄，那边松松土豆，忙得不亦乐乎，秦国珍和伙伴们一起弄花侍草的场景，为“15分钟社区生活圈”又添了几分暖意。在园艺小队的欢笑与汗水中，“记忆花园”的故事未完待续。

“业委会绝对不能当‘旁观者’”——接过“清清白白的家底”，他对下一步计划已经“有了谱”

铭牌上墙，清运导图则明确，近日，殷行街道世佳公寓小区建筑垃圾堆放点位落地。至此，小区内生活垃圾厢房、建筑垃圾厢房及可回收物投放点，形成了科学闭环。这一结果的达成，“乘”上了业委会换届交接的“东风”。

财务审计、管理细则、物业服务合同、年终小结……台上整整齐齐摆放着10本工作材料。当天，世佳公寓小区第四、第五届业委会完成工作交接。

第四届业委会，常被居民戏称为“抠门”业委会。桌椅要么是居民送的，要么就是报废的办公设施，节省开支；业委会制度、管理条例上墙，一目了然……如今干净整洁的居民活动室，就是“抠门”的一大体现。

在世佳公寓第四届业委会主任唐慧丽看来，作为社区“三驾马车”之一，业委会绝对不能当“旁观者”，“空吆喝”。“节流”的同时，也要“开源”。与物业打交道，唐慧丽的“经验之谈”是，讲究方式方法，才能事半功倍。“比如，停车费收进账的公益金就占小区维修基金收入的73%，超60万元。”

停车位管理混乱，曾是世佳公寓面临的难题之一。“我和物业公司一起坐下来讨论研究，协助制定物业管理

细则，并要求物业张贴公布、广而告之，做到公平公正公开，这样居民们服气，小区的公益金也能收进来了。”唐慧丽说。

在这次新老业委会正式交接前，双方度过了长达4个月的“磨合期”。经济类账目列表清晰明了，管理类材料有条不紊，第五届业委会主任周银光用“清清白白”这四个字形容摆在他面前的“家底”：“我们接棒，看到了前任的尽职尽责，账上没有一分欠款。”

小区的日常管理，“三驾马车”的配合度与居民满意度成正比。曾几何时，停车位管理混乱、卫生死角无人理睬、维修基金不足……这些老旧小区的问题，世佳公寓都有。“三驾马车”配合默契、通力协作，解决了不少问题，也提升了小区环境。

对于小区未来的美好生活，居民们充满了期待。“活动室的设施增加了好多，我们很满意，希望这届业委会能把上届业委会的优良传统传承下来，让我们‘皆大欢喜’。”居民刘毅萍说。

“新官上任三把火”，对于接棒后的工作计划，周银光已经“有了谱”：“我们下一步主要的工作是增收，尽量增加维修基金。世佳公寓是老旧小区，电梯面临‘超龄服役’的问题。广泛征求意见，居民们都同意后，我们会尽全力让每幢大楼换上新电梯，保障大家的上下楼安全。”

开鲁五村居民区党总支书记郁新东表示：“上一届业委会和物业配合得很好，逐一破题，对小区进行规范有序地管理。今天，新老业委会完成交接，居民开心，居委会也开心。‘三驾马车’高效协同，把小区管理得更好，才能进一步提升居民的满意度。”

“非常期待在‘新东郗’开启幸福的晚年生活”——“老破小”原地升级，“小高楼”将拔地而起

670户居民，8种房型可选择，近日，五角场街道东郗小区成为《上海市城市更新条例》实施后第一个摇号选房的拆除重建项目。

手拿印着“001”的“号码牌”，笑容满面，这是选房的“头号幸运儿”吕清。吕清告诉记者，她在东郗小区的家只有9平方米的居住面积，因为生活空间太局促，她和老伴一直住在控江路附近。“非常期待能和老伴在‘新东郗’开启幸福的晚年生活。”

本次选房流程共分为摇号、选房两个环节。居民们根据抽取的顺序号依次选择心仪的房源。此前，8种房型情况均已公布，方便居民“做攻略”。

“之前带着爸妈看过沙盘，总体而言对几个可选户型比较满意，这次我们做了几套方案。”居民纪莺春是代表自己年迈的父母前来选房的，“爸妈上了年纪，所以想选中间楼层的边套户型，我们如愿以偿了。”纪莺春说。

据介绍，下一步，五角场街道将按照既定程序，持续扎实推进东郗小区拆除重建项目建、交、管、服等工作。

从煤卫合用的“老破小”到中心城区的“小高楼”，改造后，东郗小区居民的生活质量将得到大幅提升。卫百辛建设发展有限公司副总经理胡茂华介绍，除了增加独立的厨房、卫生间、阳台，真正做到“一门关”外，还将调整和增设绿化，提升小区的配套服务功能，新增100余个停车位。

崭新的美好生活画卷，等待着居民们的“拆封”。

■记者 汤顺佳 王歆瑜 成佳佳



效果图