

现制饮料分级,买的卖的都认可吗

行业态度总体积极,有门店A、B级饮料销售占比上升逾两成,营养选择标识既要推广也要完善

据解放日报 上月底,上海成为全国首个为现制饮料增加营养选择标识的城市。奈雪的茶、霸王茶姬、快乐柠檬等现制茶饮品牌在上海市疾控中心指导下进行试点,为产品增加A、B、C、D级标识,推荐程度依次递减。总体来看,属于较推荐等级的产品含有的非乳源性糖、饱和脂肪、反式脂肪较低,其中A级产品更是要求不能含有非糖甜味剂。

半个多月过去了,市场对饮料分级的反响如何?消费时又要避开哪些误区?

为什么有的店有标识,有的店却没有?

据粗略统计,全市共有数百家现制茶饮店参与试点。但有消费者发现,同一个品牌,有的门店在产品价目表上有标识,有的店却没有。

记者在奈雪的茶静安万象天地店看到,绝大多数产品都带有不同颜色的营养选择标识。店员解释,个别产品的营养成分检测结果还没有出来,所以暂时没有标识。待检测结果出来,也会按照规定增加标识。

不过,在同品类的长寿·旭辉里店,产品价目表上所有的产品都没有营养选择标识。“这家门店刚好是问卷调查的对象。”品牌方相关负责人解释,在全市100多家门店中,有30余家门店暂时没有增加营养选择标识,这是为了配合政府部门进行数据收集,“简单来说,就是看看有没有标识,是否会影响到消费者的选择。”近期完成调查后,所有门店都会增加标识。

该负责人还介绍,增加营养选择标识后,A、B两级产品的销售占比上升了23%。“说明标识确实会影响消费者选择,市场欢迎更健康的饮料。我们也接到一些消费者询问,为何部

分门店没有营养选择标识。”她说,虽然部分门店因参与差异化对比没有加贴标识,但线上小程序列明了不同产品的分级,消费者可随时查看。

据了解,试点的品牌均有部分门店参与差异化对比。若消费者在这些门店想了解产品的分级情况,除了线上查看,也可以向店员咨询。

“更推荐”也不意味着可以敞开了喝

需要注意的是,虽然营养选择标识能直观告诉消费者哪些产品“更推荐”,但并不意味着可以敞开了喝。

一方面,即便是推荐等级较高的A、B级饮料,也可能含有一定量的非乳源性糖、饱和脂肪和反式脂肪。过量饮用,仍旧可能摄入过多的糖和脂肪。

另一方面,根据目前的营养分级原则,B、C、D级的饮料允许含有代糖等非糖甜味剂。它们虽然不是传统的蔗糖、果糖,但依旧会引发血糖升高,不太适合患有糖尿病、高血糖等疾病的人群。而且,含有代糖的饮料在引发糖尿病、心血管疾病上,与含糖饮料并没有本质区别。

此外,要注意各种鲜榨果汁、鲜果类饮料的健康风险。举例来说,一款产品的饱和脂肪、反式脂肪含量都不高,也没有使用非糖甜味剂,但其非乳源性糖含量较高,那么就无法成为最受推荐的A级饮料,还可能成为C级甚至D级饮料。一杯鲜榨果汁通常用好几个水果榨取,水果中的糖分大量聚集在果汁中,这些糖分恰恰是非乳源性糖。举个极端的例子,葡萄汁的含糖量高达15%,与可乐的含糖量相比,有过之而无不及。

营养选择标识既要推广,也要完善

据了解,饮料分级在国际市场

上早有先例。2022年12月,新加坡全面实施含糖饮料分级制,要求生产厂家就在售包装饮料印上营养等级,含A、B、C、D四个等级,健康度递减;这一分级制从去年底扩大到现场制作的鲜榨果汁及饮料中。英国、法国等也有营养分级标识。尽管不同国家及地区的营养分级细节不同,但核心都是降糖减脂。

从这个角度看,想要降糖减脂,消费者不仅要关注现制茶饮的营养选择标识,也要关注瓶装饮料的含糖量。但就市场现状看,目前仍有相当一部分品牌尚未加入标识队伍,瓶装产品带标识的更是稀少。

可见,饮料生产企业有必要向前一步,做好产品标识。

某现制茶饮品牌员工程恒(化名)说,虽然他所在的品牌还没有加贴营养选择标识,但行业对加贴标识的态度总体积极,“一是能顺应当下强调健康的消费需求,二是能推动行业洗牌。”不过他也承认,全面推行营养选择标识有一定的困难,“目前上海有了分级原则,在上海现制茶饮店中落地会比较顺畅;但其他城市的现制茶饮店,以及全国铺货的瓶装饮料怎么分级,还没有统一的标准。”

还有业内人士提醒,要注意标识的准确性。比如,在已有标识的产品中,同一口味的产品若选择不同含糖量,会出现等级差异,糖少的更受推荐;但在同一口味、同样含糖比例而杯型不同的情况下,等级却一致。事实上,很多品牌的大杯产品要比中杯多30%。

总之,还需要进一步完善分类、标识和宣传,引导消费者科学选择饮料。 ■任翀

全国爱鼻日： 专家支招应对鼻窦炎

每年4月的第二个星期六
是全国爱鼻日

什么是鼻窦炎？

鼻窦炎是鼻窦黏膜的炎症性疾病

其常见症状包括

鼻塞、流涕、头面部胀痛以及嗅觉减退等

鼻窦炎急性发作要及时就医

如果出现急性鼻炎超过一周，仍流脓涕，甚至出现头疼、嗅觉减退等症状，首先要考虑急性鼻窦炎

急性鼻窦炎以细菌感染为主，严重的鼻窦炎患者，炎症可能穿透骨壁，诱发出现眶周脓肿、颅内感染等严重并发症

如出现急性鼻窦炎相关症状，建议尽早就到医院就诊，避免耽误治疗、加重病情

慢性鼻窦炎如何治疗？

当出现鼻塞、流涕、头面部胀痛、嗅觉减退症状中两种以上（其中鼻塞、流涕之一为必备症状），病程超过12周时，即可初诊为慢性鼻窦炎

最常见原发性双侧慢性鼻窦炎的治疗手段包括

鼻用或口服糖皮质激素、鼻腔冲洗等

对于慢性鼻窦炎药物治疗无效的患者，医生会评估内镜鼻窦手术的必要性

医院

根据患者疾病的严重程度及类型，结合患者自身情况，医生会给予不同的治疗方案

新华社发（王威 制图）

今年白蚁出飞形势严峻吗

据解放日报 最近,上海天气转暖,白蚁又开始躁动起来。天气变化是白蚁大量出飞的风向标。上海市物业管理事务中心工作人员表示,今年3月前期偏暖,申城已出现少量白蚁出飞,一旦梅雨季来临,会出现白蚁集中出飞。

11日,2024年房屋白蚁防治行业职业技能竞赛在上海首个白蚁防治科普教育基地举行,来自全市各区的防治企业同台展示、交流防治技术。和往年相比,今年的白蚁防治技术装备又有升级。除了技术装备,针对今年申城白蚁出飞情况是否严峻,以及灭蚁人才和收费标准能否满足市场需求等话题,记者找到白蚁防治专家进行解答。

安装饵站减少腐蚀

行道树表皮上的一道褐色纹路引人瞩目,这是白蚁活动时留下的分泌物。“发现蚁路。”一名灭蚁人员熟练地操起一只饵站,将其固定在树木表皮上,调配饵剂并放置在饵站当中。

饵站安装,虽然规模比不上大工程,学问却很多。站在一旁进行分评的评委告诉记者,这一步名叫地上型饵站安装,考察选手在白蚁防治综合治理和施工方面的能力。“有经验的师傅,在安装饵站的过程中不会破坏白蚁原先的活动通道,而且装药位置合理,能让白蚁方便取食。”他说。

这是白蚁监测防控技术中的一环,基于白蚁生物学和行为学而研发。灭蚁人员把白蚁喜食的饵料放置在监测装置中,当外出觅食的工蚁大量拥入,再加入控制物质,通过工蚁的交哺和舔舐行为,将药物扩散到整个巢群,最终导致整巢白蚁死亡。

相比无目的、大规模的药物喷洒,安装饵站主张环境友好,减少了不必要的腐蚀。

记者在现场看到,除了常规防治手段,今年也出现了一些辅助技术,尽可能早发现、早防治。如白蚁全自动监测预警系统,可以通过监测磁通量的变化来判断白蚁是否入侵;白蚁微波探测仪,利用微波探测活动物体的轨迹来发现白蚁,不用破坏结构就能发现隐蔽处是否有白蚁生命迹象;体视显微镜,提供高清晰度、高放大倍数的观察效果。

灭蚁专才新老交替

白蚁出没总是让人“胆战心惊”、不堪其扰。不过市民也不用过度担忧,上海市物业管理行业协会白蚁防治专业委员会秘书长、上海徐房绿化有限公司总经理周敏荣告诉记者,根据前期评估,今年上海白蚁数量保持稳定。记者了解到,近几年,上海房屋白蚁危害总体可控。

不过随着城市生态环境的改善,加上越来越多老房子得到修缮,灭蚁专业人才能否满足市场需求?

上海市物业管理事务中心党总支书记朱琴芬说,目前,上海市物业管理行业协会白蚁防治专业委员会有57家会员单位,专业人员550多人;各房管集团都有签约的白蚁防治企业,16个区都有应急防治单位,防治力量基本能够满足居民日常的白蚁防治需求。

不过,在人才结构和知识结构上,上海白蚁防治还处于提升阶段。朱琴芬说,白蚁防治属于综合性专业技术工作,要求技术人员既要了解白蚁的生物学特性,还要熟练掌握房屋

结构、材料、药物和防治技术,能够综合判断、择优使用,这需要在长期实践中积累经验。

乱收费可投诉

灭白蚁,收费动辄成千上万吗?有市民表示,自己通过某电商平台找到一家白蚁公司,结果不仅收费高达一万余元,而且没有达到灭治效果。

“如果发现白蚁防治企业有未按公示的收费标准乱收费的,可拨打962121热线进行投诉。”周敏荣表示,目前,上海16个区都有白蚁防治企业,市民可以通过“上海住宅物业网”、“上海物业”微信公众号或小程序、物业服务热线,查询到正规的白蚁防治企业,“联系电话和收费标准都是公开的,大家可以根据自己的需要来选择”。

记者查询发现,以简易木门框为例,公布名单中的企业灭治费用一般在200元至300元不等,不同部位、不同房屋类型也都有详细的收费标准。业内人士表示,消灭白蚁比较专业,蚁穴很难定位,耗费人力,而且这几年人工和药物成本都有所增加,总的来看,收费明显要高于普通蚊虫消杀。根据反馈,普通市民对于官方公开的57家会员单位即白蚁防治企业收费还是能够接受的。

根据以往的经验,目前处于散白蚁出飞季,散白蚁规模小,而5月底6月初是家白蚁集中出飞的高发期。专家提醒,如果居民家遭到蚁害,不要盲目用杀虫剂喷杀,因为这会让隐藏在蚁巢中的白蚁转移,造成蚁害扩散蔓延。居民可在室内开一盏台灯,在灯下放盆水,利用白蚁的趋光性让它落水而亡。 ■戚颖璞

全球首个双特异性抗体新药在沪完成注射 有助眼底病患者更佳预后

据解放日报 近日,上海市第一人民医院眼科中心主任孙晓东团队为一名糖尿病黄斑水肿患者完成了法瑞西单抗糖尿病黄斑水肿适应证注射。这是此药在我国完成的首批注射治疗。

据介绍,法瑞西单抗是全球首个眼内注射的双特异性抗体药物,其同时靶向作用于抗血管生成素-2(ang-2)和血管内皮生长因子a(vegfa),能在抑制新生血管生成的同时增强血管稳定性,且患者注射间隔可拉长至3到4个月,有利于增强患者治疗依从性,从而改善整体预后。该药已于2023年底先后在我国获批用于治疗糖尿病黄斑水肿和新生血管性(湿性)年龄相关性黄斑变性。

眼底疾病是最常见的不可逆性致盲性眼病,在我国有超过4000万

患者人群。其中,糖尿病黄斑水肿和新生血管性(湿性)年龄相关性黄斑变性是主要的眼底疾病类型。在很长一段时间内,眼内注射抗VEGF单靶点药物是治疗这两类疾病的主要方式,但不少患者因难以坚持每月或每两月一次的高频注射而未能取得理想的治疗效果。

孙晓东介绍,我国目前约有1.1亿糖尿病患者,其中约1/3的糖尿病患者合并糖尿病视网膜病变,糖尿病视网膜病变患者中,又有约1/3合并糖尿病性黄斑水肿。也就是说,我国患者糖尿病性黄斑水肿人群多达1000万。

据悉,《“十四五”全国眼健康规划(2021—2025年)》已将眼底病新增为重要防治病种,并明确提出要关注老年人等重点人群,降低疾病负担和致盲率。 ■黄杨子