

中节能—上海首座商办项目进入机电安装等后序工作

未来将引进节能环保等新兴产业

■记者 王敬瑜

本报讯 记者日前从杨浦区重大办获悉,汇集办公楼、商业于一体的中节能—上海首座商办项目,已完成主体结构封顶,目前,项目全面进入机电安装、装饰装修、幕墙工程施工等后序工作,今年将完成项目建设任务。

玻璃幕墙依次排开,升降机起落往返,消防管道沿线排布……近日,记者在节能—上海首座商办项目施工现场看到,六百余名工人正在各自岗位上有条不紊地按计划施工。

中建八局中节能项目副总工赵敬士介绍,当前的作业现场是商业

裙房幕墙的施工,后续三栋塔楼的幕墙施工也会有序开展。“建筑由扎哈·哈迪德建筑师事务所设计,整体造型比较复杂。为了保障幕墙可以顺利安装,我们前期做了大量的准备工作,深化设计、做出样板、确定施工技术参数,还有施工工艺等,为后面大面积幕墙施工奠定基础。”

“生态化、人文化、景观化”,无论是工地围墙、出入口,还是施工铭牌、扬尘控制、噪声控制等,杨浦的在建工地给人好印象。现场,记者看到工地还应用了智慧喷淋,并采用绿化种植、洒水降尘等手段来控制扬尘。中建八局中节能项目总工程师王垚表示,“现场采取的各项

措施,不仅是对项目施工环境的保护,同时也减少对周边居民区的环境影响。”

据介绍,中节能—上海首座项目总建筑面积21.9万平方米,建成后将成为汇集办公楼、商业于一体的综合项目,包含3栋独立的甲级办公写字楼、2处商业中心、1栋历史保护建筑、1栋还建建筑及地下室。

未来这里将按照杨浦滨江发展带南段核心地区的功能定位,依托国家“一带一路”、长三角一体化战略,引进新能源、碳达峰、碳中和、节能环保、绿色产业基金、互联网、云计算、循环经济等新兴产业,助力打造“人民城市”重要理念最佳实践地。



“筝”奇斗艳

■记者 毛信慧 朱良城文/摄

本报讯 色彩斑斓的风筝布满天空,争奇斗艳……2024年上海市第四届市民运动会“新江湾城杯”上海市民风筝邀请赛,近日在复旦大学第二附属学校举行,吸引了来自南京、南通、苏州等长三角城市以及上海各区的30支队伍、167名选手参赛。

活动伊始,杨浦区风筝协会的艺人们带来了一场别开生面的“运动芭蕾风筝”放飞表演。运动风筝,作为新兴起的运动项目,以其独特的双线操控方式,展示了左旋、右旋、升降等各种特技动作,为观众呈现了一场视觉盛宴。

上海市风筝协会会长、市级非遗项目“风筝制作与放飞技艺”传承人陆诚祥介绍,运动风筝在造型上

追求简洁,大多为三角形或滑翔翼形等,使用降落伞材质的布料、尼龙布或格子布缝制而成,色彩鲜艳,“编队风筝还能够执行更为精准的集体动作,如半翻滚、突停、垂直降落等,令人惊叹。”

本届风筝邀请赛包括滚地龙类、软体类、龙串类、双人双线运动风筝等8个项目。经过多轮激烈角逐,最终新江湾城风筝队、上海政法学院留学生风筝队、嘉定区真新特技风筝队、浦东新区潍坊及陆家嘴风筝队等分获8个比赛项目的冠军。

新江湾城街道一直致力于风筝文化的传承与推广。街道不仅将“新江湾城风筝制作与放飞”非遗项目发扬光大,还将风筝文化带入校区、社区、商区、园区及营区,与上海体育学院、上海东辽阳中学等开展合作,共同推广风筝制作与放飞技艺。

关爱未成年人心理健康

殷行街道未保站开展“筑心路,向阳行”主题活动

本报讯 殷行街道未保站近日在共青森林公园相继开展两场“筑心路,向阳行”关爱未成年人心理健康主题活动,通过户外拓展的形式,帮助孩子们放松心情、舒缓压力,促进身心健康。辖区内两所中学40余位学生参与活动。

情绪的识别与应对

来自市光学校的20位同学来到共青森林公园党群服务站,在心理导师的带领下,通过系列互动性强、寓教于乐的游戏,识别并表达自己的情绪。

活动的第一个环节是团队接力赛,不仅是一场速度与协作的较量,更是一次锻炼抗压能力的实践。在紧张而有趣的氛围中,孩子们稳定心神,专注于任务的完成,每一次接力棒的传递是对心理素质的一次考验,也是对团队精神的深刻体验。

在第二项挑战环节,孩子们进行了一场心灵的头脑风暴。他们挖掘出内心深处的情绪宝藏,将快乐、悲伤、愤怒、惊喜等情感词汇一一唤醒。随后,用彩色的画笔将这些情绪细腻地描绘在画布上,让每一份情感都化作可见的色彩,绽放出独一无二的心灵之花。孩子们

不仅认识了自己的多种情绪反应,还学习了运用艺术的方式表达内心世界。

活动最后,老师以生动而富有创意的方式,引导孩子们探索情绪的出口。孩子们被邀请吹起气球,这象征着内心的情绪,在轻松的游戏寻找伙伴,通过一个温暖的拥抱,共同将气球压爆。简单的动作不仅是一种释放,也是一种启示,孩子们在欢笑中学会如何正确地面对和处理那些负面情绪,让它们不再成为心灵的负担,而是转化为成长的助力。

情感连接与心灵对话

来自民办兰生复旦中学的23位同学来到共青森林公园,开展心理主题户外拓展活动。

活动的序幕是一场精心策划的热身游戏——情绪接力赛。孩子们被划分为若干小组,彼此紧密协作,力求将情感信息准确无误地传递给队友。他们运用夸张的面部表情、生动的肢体语言和富有感染力的声音,将喜怒哀乐等情绪展现得淋漓尽致。

在林中漫步环节中,孩子们戴上眼罩,彼此扶持,共同前进,用心感受大自然的魔力,通过触觉、听觉等多

种感官体验,与大自然建立起深厚的情感连接。

在静心冥想环节中,孩子们被引导专注于自身的感受。随着音乐的起伏,他们的呼吸逐渐变得平稳,心跳也慢慢放缓。音乐仿佛有着神奇的魔力,能够穿透心灵的壁垒,直达内心深处。在音乐的陪伴下,他们逐渐放下心中的烦恼,学会在忙碌的学习生活中找到片刻的宁静。

活动的最后,教练引导孩子们借助沙包和软球,共同探讨情绪的真相。沙包与软球的抛接如同情绪的“抛接”,在游戏中,大家学会了如何区分事实、想法和情绪,并完成了情绪承诺卡。这一环节不仅丰富了孩子们对情绪的理解,也提升了他们的情绪管理能力。

通过两场活动,孩子们不仅学到了如何管理自己的情绪,还体验了团队合作的力量,感受了大自然的治愈能力。据悉,殷行街道未保站将继续与共青森林公园协作,邀请辖区各中小学生学习参与“筑心路,向阳行”心理健康主题活动,不断丰富活动的形式和内涵,带着孩子们一起拥抱自然,拥抱绿色,感受生活的美好。 ■宗禾

巴西记者中国行参访杨浦

■记者 陈涛

本报讯 为进一步发挥巴西创新中心桥梁作用,促进中国与巴西在科创领域的深度合作,在巴西驻上海总领事馆、上海市杨浦区人民政府、中央广播电视总台拉美总站、CGTN和巴西媒体机构的共同支持下,媒体助力中巴科技创新合作圆桌会近日在长阳创谷举办。

来自巴西旗手传媒集团、《审视》杂志和中央广播电视总台拉美总站、CGTN西语部、葡语部等媒体记者朋友们,通过圆桌对话与交流,探索媒体如何为巴西企业拓展中国市场和科技企业出海巴西赋能,建言献策共同推动科技创新和产业升级;通过观看《中国—巴西创新周》4年成果回顾宣传片,深入了解中巴创新合作的成果,探讨未来合作的方向。

展望中巴科创合作的前景,巴西旗手传媒集团总监鲁道夫在交流中表示,此次中国行收获满满,计划开启相关媒体的中国介绍专版,向巴西

人民全面展示中国的发展实况。

《审视》杂志记者卢西亚诺表示,此次来到中国深受震撼,中国新闻在巴西媒体上受到了非常大的关注,回到巴西后,将把自己的所见所闻,通过媒体向巴西人民做全方位的报道。

来自拉美的知名企业CMPC集团也对中国市场充满期待,亚洲区总经理托马斯表示,期待推动深入合作,促进可持续发展。

中国企业联想上海研究院部门总监徐浩煜表示,巴西是联想重要的手机和PC市场,联想研究院正在探索创新的科技成果与巴西的应用场景相结合,实现项目合作落地。

植根于杨浦的初创企业迈奇克展示了企业在新能源研究方向的发展概况,期待产品走向巴西市场,与当地的合作伙伴展开更全面的合作。

今年恰逢中巴建交50周年,中巴在科技创新领域的合作充满了机遇,媒体将全面发挥桥梁和催化剂的重要作用,助力科技创新企业和机构的双边交流。

动态管理“爱心奶”全覆盖

杨浦养老服务领域为民办实事项目扩大优质养老服务供给

■记者 沈莹

本报讯 家住长白新村街道的王伯伯近日刚过90岁大寿,长白新城居委会老龄干部谢静就来登门拜访,为他送来了“爱心奶”奶券,“每天早上4、5点钟,就有送奶员把一瓶220ml玻璃瓶的光明牌鲜牛奶送到家门口的奶箱。”从2021年区民政局发布本区高龄老年人免费“爱心奶”实施方案,到2024年3月,长白新村街道共有917位老人享受到这一惠民政策。

“爱心奶”是一种以实物形式发放的老年福利待遇,具有杨浦户籍且年龄在90周岁至99周岁的老年人可获得订奶凭证,享受每天一瓶免费牛奶送到家门口的福利。当月年满90周岁的老年人,从次月开始享受“爱心奶”。

据了解,2023年,杨浦区共为

老年人配送“爱心奶”442.08万瓶。作为2024年杨浦区养老服务领域的为民办实事项目之一,“爱心奶”通过对于高龄老人的细致排摸和人性化服务,进一步扩大优质养老服务供给。

为保证高龄老人一个不遗漏,“爱心奶”服务实施月度、季度不同频次的动态管理。以长白新村街道为例,通过定期电话巡访和主动服务机制,同时,用好关爱员、志愿者队伍的协查作用,及时查漏补缺。

由于高龄老人行动不便,部分老人子女不在身边,居委干部往往都会上门讲解“爱心奶”政策及需要提供的申请材料。95岁高龄的田伯伯住在长白新城小区内,居委老龄干部在通知领取奶券时,发现其因病住院了。几日后,老龄干部和区长一同上门慰问了田伯伯。“通常流程是,‘爱心奶’券到居

委后,我们通知家属前来领取并做好签收。”谢静表示,对于有困难的老人,提供上门办理“爱心奶”登记申领手续的服务。

据悉,2024年,杨浦区养老服务领域为民办实事项目还包括:在全区新增300张养老床位、改建认知障碍照护床位200张、新增2家社区综合为老服务中心、3家社区长者食堂、2家智慧养老院、3家“养老院+互联网医院”、新建家门口养老服务站11家、完成居家环境适老化改造300户、继续培养中高级及以上技能等级养老护理员300名、拓展为老服务“一键通”覆盖服务对象至10000名、杨浦户籍百岁老人居家适老化产品包安装全覆盖、为1000户高龄独居等特殊困难老年人实施智能水表安全监测服务、为2万名社区60周岁及以上老年人开展认知障碍早期筛查。

中央生态环境保护督察群众信访举报转办和边督边改公开情况(杨浦区第4批—第8批)

2024年5月13日至17日,我区收到第四批至第八批信访举报件,各责任单位及时调查处理。截至5月26日,第四批至第八批信访事项办理情况已全部反馈,现按要求向社会公开,详细信息请搜索链接查看。

<https://www.shyp.gov.cn/shypq/zysthdc/index.html>

