

为期三年,将拉网式清理海洋垃圾

据新华社 生态环境部、国家发展改革委、住房和城乡建设部、农业农村部近日印发《沿海城市海洋垃圾清理行动方案》，在全国沿海地市级城镇建成区毗邻的65个海湾开展为期三年的拉网式海洋垃圾清理行动。

据生态环境部海洋生态环境司有关负责人介绍，行动方案明确了到2025年“65个海湾内岸滩垃圾得到及时有效清理，海面漂浮垃圾密度明

显下降”，到2027年“65个海湾内海洋垃圾密度大幅下降，常态化达到清洁水平”等目标。

他表示，行动方案突出建体系、陆上截、海上治、及时清、规范处、常态管的协同发力，明确了建立健全海洋垃圾常态化治理体系、严控陆源垃圾入海、强化海上垃圾防治、及时清理岸滩和海漂垃圾、规范处置上岸垃圾、加强海洋垃圾调查与监管等6项重点任务，引导

沿海地方形成陆海统筹治理海洋垃圾的管理闭环。

这位负责人表示，行动方案突出责任落实、监管执法、公众参与、监督指导的协同保障，逐级压紧压实海洋垃圾治理的属地责任，加强岸线巡查和日常监管，广泛动员社会公众参与海洋垃圾治理，鼓励行业协会、公益组织开展净滩净海公益活动，积极研究推动海湾清洁指数测算及排名。 ■高敬



我国将对全国托育机构、幼儿园及学校的直接天然采光、窗地面积比、照度等情况进行抽检,保障儿童青少年在教室等室内环境下的“光环境健康”。 ■新华社 徐毅

气候变化下的夏季气候形势

据新华社 近期,北方高温持续发展,南方强降雨不断。进入夏季,天气仿佛变得更加剧烈。今年夏天极端高温和降水会不会更加频繁?气候形势到底如何?

据国家气候中心气象灾害风险管理室研究员翟建青介绍,6月9日以来华北东南部、黄淮等地出现高温天气过程,河北、山东、天津等地共有42个国家气象站达到极端高温阈值,86个国家气象站日最高气温超过40℃,高温影响面积约50万平方公里,影响人口约2.9亿人。

“随着全球气候变暖加剧,近年我国高温天气呈现出首发日期提前、发生频次增加、累计日数增多、影响范围变广、综合强度增强的特点。”国家气候中心服务室副主任李修仓说。

数据显示,全国区域高温天气过程首次发生时间以每10年2.5天的速率在提前。1981年至1990年,每年高温天气过程平均最早发生在6月24日,2023年则提前到了5月28日,比常年偏早16天。同时,全国区域高温过程累计日数显著增多趋势,平均每10年增加4.8天,高温的平均影响范围也不断扩大。

为何高温越来越强烈?
国家气候中心首席预报员郑

志海表示,全球变暖的气候背景下,平均温度升高,高温天气也趋于频繁,极端高温事件增多增强或已成为新常态。此外,自2023年5月开始的厄尔尼诺事件已趋于结束,但其滞后影响仍将持续,并且大概率在2024年夏季转变成拉尼娜事件。厄尔尼诺/拉尼娜事件通过海气相互作用影响全球大气环流,并导致包括我国在内的全球各地气候异常。

而阶段性大气环流异常是区域高温天气形成的直接原因,我国东部地区高温主要受到西太平洋副热带高压和西风带暖高压共同影响。在暖高压控制的地区盛行下沉气流,天空晴朗少云,不易成云致雨,太阳辐射强,近地面加热强烈,在高压系统异常强大且稳定维持的条件下,极易形成持续性高温天气。

今年夏季我国高温天气是否会更加突出?

“今年夏季高温过程多,持续的高温天气频繁,预计长江流域的高温强度低于2022年。”郑志海说,今年高温天气有明显的阶段性变化特征,6月主要是华北、黄淮等地高温日数多、强度强,盛夏(7月至8月)则主要在江南、华南等地。

今年4月华南前汛期开启后,

发生多次强降水过程,华南区域4月4日至6月11日累计降水量为1961年以来历史最多。当前,我国已全面进入汛期,夏季降水是否会持续偏多?

据国家气候中心预测,今年夏季(6月至8月)我国气候状况总体偏差,涝重于旱,东部季风区降水总体偏多,区域性和阶段性洪涝灾害明显,极端天气气候事件偏多,局地发生极端性强降水的可能性较大。

专家表示,今夏气候受到赤道中东太平洋由厄尔尼诺向拉尼娜转换影响,西太平洋副热带高压偏强,副高外围水汽输送条件好,东部季风区降水总体偏多的可能性大。此外,我国气候异常还会受到其他海区(如印度洋、大西洋等)海温变化,以及积雪、极冰等其他因素影响,这些因素在未来夏季的演变及其气候影响仍存在较大不确定性。

针对近期高温天气频发,翟建青建议相关部门做好高温中暑防御及卫生防疫工作,尤其是针对独居老人、长期慢性病患者、降温设施不足的低收入家庭和户外作业人员。同时加强科学调度,保障生产生活用电,确保人畜饮水和生活用水等。 ■黄焱

电子烟危害无异于传统烟草

据解放日报 吸烟是心脑血管疾病的主要风险因素,也是慢性非传染性疾病发病的潜在元凶,吸烟及其产生的二手烟对人类健康构成巨大威胁。在日前举办的上海健康大讲堂专场活动上,专家明确:近年来电子烟迅速走红,吸引不少年轻人购买,但电子烟危害无异于传统烟草。

上海市静安区中心医院/复旦大学附属华山医院静安分院呼吸与危重症医学科李维浩副主任医师介绍,烟草烟雾中含有7000多种化学成分,包括尼古丁、焦油、一氧化碳等数百种有害物质,其中有69种是确定的致癌物。吸烟时,这些有害物质会随着烟雾进入人体呼吸系统,导致肺气肿、慢性阻塞性肺疾病、哮喘,甚至是肺癌。不仅如此,烟草中的有害物质会损伤心血管,导致冠心病、高血压、动脉粥样硬化,进而引发心绞痛、心肌梗死、间歇性跛行等疾病。

近年来,打着“有助戒烟”“较传统烟草危害显著降低”等标签的电子烟迅速走红,吸引不少年轻人购买。李维浩介绍,有些电子烟设计精巧别致,烟雾量有多种选择,还有多种口味可选,这种好看、好玩、好闻的电子烟会引发青少年极大的好奇心。调查数据显示,青少年吸烟大多是从电子烟开始。

然而,电子烟并非良善。上海市健康促进中心副主任、上海市控制吸烟协会副会长陈德副主任医师介绍,

电子烟是加热含有丙二醇、丙三醇、尼古丁的溶液蒸发为气雾,供使用者吸入的电子器具。电子烟所产生的二手烟通常含有乙二醇、醛类、挥发性有机化合物、多环芳香烃等有害健康物质。

与传统烟草一样,长期使用电子烟会增加罹患慢性阻塞性肺病、肺癌和心血管疾病的风险,电子烟中的尼古丁同样具有高度成瘾性。“更可怕的是,电子烟产生的气溶胶颗粒比传统烟草更小,更容易深入肺部。”李维浩提醒。

国务院2021年11月修订的《烟草专卖法实施条例》,将电子烟参照卷烟有关管理规定执行,《电子烟管理办法》和《电子烟》强制性国家标准也先后发布。2022年11月,《上海市公共场所控制吸烟条例》修订,将电子烟纳入公共场所禁烟范围。

目前,上海拥有完善的全市戒烟服务网络,全市已完成37家规范化戒烟门诊,为烟民评估和制定个性化的戒烟方案,“无烟上海”微信公众号和“健康云Pro”小程序中可查询全市戒烟门诊信息。有戒烟需求的市民可以通过以下渠道和途径获取戒烟支持和服务:拨打12320戒烟热线;加入所在社区的健康自我管理小组;关注“无烟上海”和“沪小康-上海健康科普资源库”微信公众号。下一步,上海还将把以上这些戒烟服务资源通过信息化技术互联互通,实现“互联网+戒烟”和大数据精准戒烟服务。 ■顾泳 瞿乃雯

上海部分医院儿科迎来不少呼吸道感染病例 “误操作”耽误孩子病情

据文汇报 当下,在上海部分医院的儿科,呼吸道感染病例不少。根据沪上几家儿童专科医院的病原学监测数据,这波患儿以肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、鼻病毒、腺病毒、流感嗜血杆菌、肺炎球菌等病原菌感染为主。记者日前采访上海市儿童医院呼吸科主任医师车大钿,她给家长的建议是:不要因为自己的认识误区和错误操作,耽误孩子病情。同时,随着暑假来临,呼吸道相关疾病会逐渐下降,但过敏性疾病及消化道疾病会有所上升。

在社交媒体上,有家长感慨:“感觉孩子一年四季似乎都在感冒、咳嗽,每个月都要到医院‘报到’。”对此,车大钿表示,这与病原菌本身的流行趋势相关。因为引起儿童呼吸道感染的病原菌很多,且呈周期性流行,即每隔几年就会大流行一次。就以肺炎支原体为例,其在全球范围内广泛存在,约3年到7年就发生一次地区性流行。

而且,随着各种检测手段的丰富,各类疾病的检出率也越来越高。这会让不少家长有一种错觉,认为“某一类疾病高发”。在临床工作中,车大钿注意到,一些家长的健康误区也会导致

孩子的病情迁延不愈。“如今第三方病原体检测简便易得,有的家长在家给孩子检测后自行用药,还有家长不给孩子做检测,仅凭经验用药。”车大钿直言,家长着急的心情可以理解,但擅自用药绝非良策。

“病原体检测是一方面,孩子该用什么药、药量控制到多少,都需要医生结合孩子临床症状,再给予医学诊断和处方。”车大钿说,有的家长为了把疾病控制住,给孩子“下猛药”,这可能出现过度医疗、药物过量使用的风险;不规范治疗也可能掩盖症状,看似把病“压”下去就停药了,殊不知既无益于病原菌的清除和治疗,还容易引起耐药。

此外,不少家长以“是否退烧”为孩子能否上学的衡量标准。“这并不科学,有些药物会影响孩子体温,孩子没有完全康复就去上学,可能会传播病原菌引起交叉感染。带病状态也易受外界因素影响,不仅加重疾病,还会引起继发感染。”车大钿分析,有些孩子并非反复生病,而是一次病程并没有完全康复,让家长产生了孩子时不时就生病的错觉。“因此,家长不要心急,待疾病彻底康复后,再回到学校,否则得不偿失。”

近年来,一些家长觉得孩子免疫力下降,还会到儿科诊室询问,是否有增强免疫力的药物。车大钿表示,对于自身免疫功能正常的孩子来说,不太严重的呼吸道感染,实则是一次又一次的免疫训练,提升免疫系统的战斗力,才能在面临病原菌时产生恰如其分的防御力。

眼下,随着气温逐渐升高,加之暑假来临,孩子回到家庭后,在人群聚集的密闭空间中接触的机会减少,呼吸道疾病也会相对少一些。要提醒家长的是,不妨利用好假期,帮助孩子养成良好的卫生习惯,并保证充足的营养、睡眠,避免不良因素刺激等。

此外,随着上海将进入梅雨季,霉菌、尘螨的浓度会增高,有哮喘等过敏性疾病的患儿要做好防护。同时,梅雨季还容易发生细菌性食源性疾病,尤其暑假期间,家庭聚餐和外出用餐增多,应注意食品安全。

车大钿同时提醒,主动接种疫苗也是有效防御疾病的手段,比如12月龄前婴儿应完成EV71型手足口病疫苗全程接种;满4岁儿童应及时完成水痘疫苗第二剂的接种;6岁以下儿童要及时全程接种含有百日咳成分疫苗等。 ■李晨琰

夏季出游谨防中暑

据新华社 随着气温升高,专家提醒,出游要注意适当防晒,及时补水,谨防中暑。

中暑有哪些症状?北京协和医院急诊科主治医师刘霜介绍,在高温环境、补水不足的情况下,如出现头晕、口渴、四肢无力、恶心、注意力不集中、面色潮红或苍白、呼吸频率和心跳加快等症状,就很有可能发生了中暑,需要尽快采取措施。

“中暑后要立即让病人脱离高温高湿的环境,进行降温、补水。”刘霜说,在降温方面,可以在身上喷洒凉水,然后坐在风扇前;也可以通过在颈部、腋下和腹股沟放置冰袋或凉毛巾来降温。在补水方面,可以喝水或运动饮料,但不要饮用含酒精或咖啡因的饮料。

特别要注意的是,有些“土办法”并不可行,比如大量酒精擦浴或者掐人中等等降暑方法都是不科学的,处理不当反而会加重病情。

中暑不可小视。如发展为中暑

中最严重的类型热射病,甚至可能威胁生命。刘霜提示,小孩、老人、孕妇、肥胖人士等是发生热射病的高危人群。暴露在高温、高湿的环境下,未摄入充足水分来补充出汗引起的液体丢失,从而导致脱水,是发生热射病的重要因素。

“一旦中暑患者出现神志不清、昏迷等情况,需要考虑热射病,要尽快送至医疗机构就诊。”中日友好医院急诊科副护士长杜涛提醒,送医的同时要做好气道保护,应使患者头偏向一侧,同时禁止喂水,以保证呼吸道通畅。另外,对热射病患者的施救应把握“先降温后转运,护送途中持续降温”的原则。

杜涛建议,在高温高湿环境下进行户外活动时,不要长时间暴露在阳光下,应定时在阴凉处休息。同时,要注意及时补水,可以多喝消暑的汤食,如绿豆汤、西瓜饮等,如果出现出汗很多的情况,还应补充电解质水。 ■徐鹤航 顾天成