

新版《中国高血压防治指南》出台 青年高血压患病率增144.4%

据解放日报 日前,《中国高血压防治指南(2024年修订版)》发布。新版指南透露了哪些全新信息?防治高血压有哪些要点?记者采访了复旦大学附属中山医院内科副主任周达新教授。

新版指南透露,近年来,我国中青年人群(20—59岁)中高血压的患病率上升趋势明显。数据显示,从1991年到2015年间,60—79岁、40—59岁和20—39岁人群的高血压患病率分别升高25.1%、87.4%和144.4%。尤其

是在中青年人群中,高血压患病率的增幅最大,且男性高血压患病率普遍高于女性。专家解释,随着年龄增加,血压持续升高,对身体的危害很大。早期控制血压对于预防后期心血管疾病风险尤其重要。血压升高不仅会影响心脑血管健康,还与长期认知功能下降密切相关。

周达新说:“从某种程度上说,年轻人的血压管理比老年人更为重要,中青年人群往往忙于工作等,没有症

状,常常忘记吃药。”专家解释,控制血压还需进行生活方式干预,包括减少钠盐摄入、增加钾的摄入、控制体重、增加有氧运动和抗阻力训练、减少饮酒和戒烟等。

目前由中国科学院院士葛均波教授率领团队提出的“泛血管化”理念揭晓:血压高对内脏血管也有很大损伤,容易导致内脏血管老化、出现斑块等。

根据新版指南,高血压定义为在未使用降压药的情况下,诊室血压≥

140/90mmHg;或家庭血压≥135/85mmHg;或24h动态血压≥130/80mmHg,白天血压≥135/85mmHg,夜间血压≥120/70mmHg。而六年前的标准是在未使用降压药物的情况下,诊室收缩压(SBP)≥140mmHg和(或)舒张压(DBP)≥90mmHg。

近年来,中青年人群中舒张期高血压(IDH)较为常见。这种高血压与脑卒中和心血管疾病风险的增加密切相关,尤其在亚裔及55岁以下的中青年

人群中,IDH显著增加了心血管疾病的风险。

周达新说,这一版血压标准更精准了,为“关口前移提前干预”提供了理论基础。中青年人群往往舒张压高,初期可能与小血管痉挛有关。如果没有及早干预将会为后续年龄上去血压问题埋下隐患。年轻时不控制好血压,年龄上去会出现血管变硬,容易导致动脉硬化、肾功能不全、卒中、心肌缺血等。

多方发力 防止猴痘传入我国

据新华社 近日,世界卫生组织发出最高级别警报,引发公众关注。海关总署也于近日发布关于防止猴痘疫情传入我国的公告,提醒来自猴痘疫情发生国家(地区)的人员,如接触过猴痘病例或出现发热、头痛、背痛、肌痛等症状,入境时应主动向海关申报。

世卫组织总干事谭德塞表示,目前猴痘疫情具备在非洲以及向其他大洲进一步传播的潜力,这十分令人担忧。根据非洲疾控中心发布的数据,目前非洲至少有16个国家受到猴痘疫情影响。

“猴痘是由猴痘病毒感染所致的一种人兽共患病。猴痘病毒主要通过密切接触传播,特别是性接触传播。生活接触传播风险比较低。自2023年9月20日起,我国将猴痘纳入乙类传染病进行管理。”中国疾控中心卫生应急中心有关专家告诉记者。

据该专家介绍,猴痘为自限性疾病,症状早期可出现发热、头痛和淋巴肿大等,常经过斑疹、丘疹、水疱、脓疱、结痂至痂皮脱落几个阶段,伴有明显痒感和疼痛,可累及口腔咽喉黏膜、生殖器、结膜和角膜等。

被誉为北京“双枢纽”机场的首都国际机场和大兴国际机场,定期会有自肯尼亚、布隆迪、南非、埃塞俄比亚等非洲国家转机或直飞入境的航班。

记者近日在首都国际机场3号航站楼国际到达区看到,旅客走出飞机进入航站楼后,带有海关标识的“前方请接受卫生检疫”的蓝色牌子清晰可见。

海关总署发布的公告显示,根据国境卫生检疫法及其实施细则等法律法规规定,自8月15日起的6个月内,来自猴痘疫情发生国家(地区)的人员,如接触过猴痘病例或出现发热、头痛、背痛、肌痛、淋巴肿大、皮疹和黏膜疹等症状,入境时应主动向

海关申报,海关人员将按规定程序采取医学措施并开展采样检测;来自猴痘疫情发生国家(地区)且被污染或有被污染可能的交通运输工具、集装箱、货物、物品,应按规定程序实施卫生处理。

国家疾控局、国家卫生健康委发布的《猴痘防控方案》指出,各地卫生健康、疾控部门要加强与海关等有关部门的密切协作和信息共享,及时发现与处置猴痘疫情,落实猴痘病例发现、疫情报告、诊疗隔离、密切接触者追踪管理等工作,防止疫情扩散和蔓延。

“从此前临床情况看,大多数猴痘病例为轻型、普通型,是可以自愈的。目前治疗主要是做好防护隔离和对症治疗。”北京佑安医院感染综合科主任李侗曾说,如果发现自己有猴痘接触史,或出现了以上相应症状,应及时就医并告知接诊医生接触史和暴露史。

■ 邹多为 顾天成



生命守护者

2024年8月19日是第七个中国医师节,今年的节日主题是“崇尚人文精神,彰显医者仁心”。 ■新华社 朱慧卿

为气管狭窄重症“排堵保畅”

据新民晚报 上海市肺科医院胸外科段亮教授和气管镜室顾晔教授领衔的医疗团队,近日成功救治了一位因气管插管后发生气管狭窄闭塞的年轻患者。这一病例的成功救治,帮助气管狭窄重症患者实现了“排堵保畅”。

20岁的殷先生是一位2型糖尿病患者,因血糖控制不佳突发酮症酸中毒,被紧急送至当地医院。经过气管插管-呼吸机辅助通气、静脉补液抗休克、降糖等一系列抢救措施,患者生命体征逐渐稳定。但拔除气管插管后,患者后续出现了严重的气管狭窄闭塞症状,呼吸困难,情况危急。后紧急行气管切开,留置金属气管切开管,气管镜检查显示声门下约1.5厘米气管腔完全闭塞,且无法通过呼吸介入的方法再次打通。患者需长期依赖传统气管切开金属套管维持呼吸,对患者的身心健康和生活质量造成了极大影响。

面对这一挑战,同济大学附属上海市肺科医院胸外科段亮和气管镜室顾晔团队,通过高分辨率CT、支气

管镜检查等诊断手段综合评估患者病情后,精准确定了狭窄的位置和程度。该团队一致认为,手术治疗是解决该患者问题的最优选择,遂决定采取手术治疗。手术由胸外科段亮教授主刀,团队成员包括麻醉科、气管镜室和重症监护室的专家。手术中,医生们首先对患者进行了精确的气管评估,随后成功切除了狭窄闭塞的气管段,并进行了气管重建。术后,患者在重症监护室接受了密切监测和精心护理。在医护人员的共同努力下,患者恢复良好,气道恢复通畅,呼吸功能得到明显改善,未出现并发症。目前,患者已顺利出院,并在随访中继续接受糖尿病的规范管理。患者术后不仅恢复了正常的呼吸功能,更重拾了对生活的热爱和希望,生活质量得到了显著提高。

段亮教授指出,气管狭窄是一种严重影响患者生活质量的疾病,以良性气管狭窄多见,其与气管插管抢救后长期气管插管导致的慢性炎症与瘢痕形成相关。临床上,气管狭窄患者多伴随喘息不适、呼

吸困难等症状,患者体力活动严重受限。严重的气管狭窄闭塞患者需行气管切开,留置气管切开管,以维持呼吸道通畅,维持基本生命需求。目前,针对以管腔内阻塞为主,不伴有气管结构破坏的早期气管狭窄患者,支气管镜介入治疗因其创伤小、操作简便,且能迅速缓解患者症状,逐渐成为首选治疗方法。其可使用热消融或冷冻切割增生肉芽组织;明显狭窄的管腔可使用球囊扩张使气道成形;管腔仍狭窄者,暂时性带膜支架置入。但对严重疤痕狭窄或闭锁、反复多次介入治疗无效的管腔狭窄患者,在患者一般情况好、能耐受手术的情况下,气管节段性切除及端端吻合重建气道是此类患者的首选治疗策略。对于狭窄段过长或身体一般情况较差的患者,宜采用T管植入治疗。

此次成功的手术案例,不仅展现了医疗团队在处理复杂病例时的合作精神和高超技术,也彰显了肺科医院在胸外科领域的技术实力和救治能力。

■ 虞睿

开展失能老年人健康服务行动

据新华社 国家卫生健康委、国家中医药局近日印发通知,决定组织开展失能老年人健康服务行动(2024—2027年),聚焦老年人在卫生健康领域“急难愁盼”问题,精准对接失能老年人健康服务需求。

通知明确,失能老年人健康服务行动的服务对象为辖区内提出申请服务的65岁及以上居家失能老年人。服务主体为具备服务能力的医疗卫生机构,包括社区卫生服务中心、乡镇卫生院、二级及以下医院、护理院(中心、站)、康复医疗机构、医养结合机构中的医疗机构等。

通知提出,失能老年人健康服务行动的服务内容包括开展健康服务、提供健康咨询、指导转诊转介等。其

中明确,医疗卫生机构每年为失能老年人提供1次生活方式和健康状况评估、体格检查、中医体质辨识及保健指导等服务。各省份结合本地实际,为提出申请的老年人进行失能状况评估,上门为失能老年人提供血压测量、末梢血糖检测、康复指导、护理技能指导、营养改善指导、心理支持等服务。

通知要求,医疗卫生机构应至少安排2名工作人员一同上门服务,并为工作人员提供必要的安全保障,根据需要购买人身意外伤害保险等。提供上门服务时,应有具备完全民事行为能力能力的失能老年人监护人、照护者或亲属等在场,依法保障失能老年人合法权益。

■ 李恒 董瑞丰

治疗心衰干细胞药物有望两年内上市

据文汇报 近日举行的“干细胞前沿技术研发与产业化论坛”上,同济大学附属东方医院教授、上海同金干细胞科技有限公司首席科学家刘中民透露,由同金团队研发的“人脐带间充质干细胞治疗心衰注射液”已进入I期临床试验,有望两年内上市。

干细胞又称“万能细胞”,是一类

能自我更新并可以定向分化为特定功能细胞的原始细胞群。作为第三次医学革命的核心技术之一,干细胞技术正在不断突破传统医学瓶颈,为疾病治疗带来全新方案。据介绍,目前的生物技术可将健康干细胞移植到患者体内,以达到修复或替换受损细胞或组织的效果,未来干细胞还可用于制

造生物器官,治疗帕金森症以及延缓衰老等领域。

细胞治疗具有创新链和产业链深度融合的特点。刘中民表示,过去的干细胞产业相对分散,不同企业各做产业链的一环,集聚效应难以显现。同金汇聚了一支由科学家、临床医生和核心技术人才组成

的团队,在上海金桥建设了干细胞研发完整服务体系,可为初创企业、科研院所、生物药企和机构提供干细胞产品和产业化孵化创新资源。目前,同金已成为国家(上海)干细胞科创中心和干细胞转化资源库建设的重要合作基地。

“我们建设的不是一个细胞库,

也不是一个生产车间,而是一个产业链上下游贯通的闭环,力求打造全球领先的干细胞研发与产业化平台,生产老百姓用得起的细胞药物。”刘中民表示,近几年公众对于干细胞治疗的安全性和有效性有了更多了解,他相信干细胞产品将加速走进百姓生活。

■ 沈淑莎