

申城166家养老机构推出春节暖心短托服务 短托养老，缓解假期照护燃眉之急

据文汇报 春节临近,经历了数月磨合期的住家保姆请假回家。一边是长期卧床需照料的老人,另一边是碍于情面不好意思开口留人的家属。

为破解“两难”,在市民政局鼓励支持下,全市166家服务质量较好的养老机构、长者照护之家在此前试点基础上继续推出“春节暖心短托”服务。根据养老机构床位情况、老人需求,短托养老服务时长因人而异,从数天到数月不等。

“临时短托服务,实际上是养老服务供给的创新。”在市民政局养老服务处相关负责人看来,它是一种为家庭照护者提供社会支持的灵活替代性措施。一旦照护者临时外出,养老机构及时“补位”,既能缓解照护者的身心负荷,也能提高老人的生活质量。

临时短托等养老新模式的出现,进一步淡化了居家养老、机构养老之间的界限。老人们选择养老服

务时不再“非此即彼”,而是真正根据身体情况、个性特点,在每个阶段选择适合自己的养老服务。由此,也让养老不再成为家庭负担。

盘出床位,做好交接

因入住老人Cosplay(角色扮演)世界名画,杨浦区社会福利院一度火出圈。这家声名在外的网红养老院,不缺客源。今年,它出现在了市民政局发布的“春节暖心短托”机构名单里。

杨浦区社会福利院院长乔毅皓介绍,该院入住率达95%,此次开放的短托床位是绞尽脑汁“盘”出来的。有限的床位优先考虑长期卧床的失能失智老人。在她看来,从家到机构,老人最难挨的还是心理关。有些老人习惯了家中的照护者,入住养老院后,遇上事情不喜欢“打铃”麻烦护理员。“接棒”照护任务的护理员需要更耐心细心地体察老人不愿开口的需求。

短托老人入院前,乔毅皓为护理员团队定了一条规矩——必须跟老人原先的照护者做好交接。即便住家保姆已提前返乡,也要通过电话沟通到位。从老人一日三餐规律到性格特点,根据其个人情况为其匹配脾性对味的护理员,让老人短托入院的这段时光“无缝衔接”居家生活。

“短托养老的存在,实际上是为老人及其家庭预留好‘备选’。”作为杨浦区人大代表,乔毅皓常从调研中捕捉到不少选择居家生活的老人及其家属的焦虑。短托服务的到来,让他们有了熟悉的养老机构和护理员,也有了更从容的选择。

共享活动,融入集体

166家推出暖心短托服务的养老机构中,还有部分机构因新楼层启用或地处郊区新城,床位相对宽裕。对他们而言,短托不仅为老人及其家属解决燃眉之急,更有望让

老人从短托转变为长住。

紧挨着居民区的上海长宁万宏悦馨养老院,刚推出新春短托服务没多久,便吸引来3位老人入住,更有7位老人咨询登记。剖析客群画像,院长丁玲发现,除住家保姆返乡等情况外,还有一类特殊人群——因突发疾病或意外需要短期喘息照护的老人。

不久前,70多岁的丁老伯不慎在家中摔跤。虽然身体没有大碍,但从医院返家的这段路,颇为折腾。由于家住没有电梯的老公房小区,五层楼高的阶梯对尚未完全恢复的他来说,每一步都是阻碍。思来想去,老人与家属决定来养老院试一试。最初,谨慎的丁老伯与养老院签订了一个月的短托合同。可没想到,丰富的院内活动、专业的护理人员令其体验感超乎预期。这两天,他专程找到院长丁玲,又提出了续住。

“短托老人有相对独立的住宿

空间,又与院内老人共享活动空间。”丁玲解释,由于养老院二期新投用,刚好盘出部分空余床位用作短托养老,避免短托老人与院内老人因生活习惯差异起摩擦。为了让短托老人更好融入机构生活,两类人群的活动不分家。

坐落于奉贤区的五宅青春里颐养院,同样将活动视为短托老人融入院内社交圈的重要方式。与土地打了一辈子交道,沪郊老人大多喜欢“接地气”。养老院一项雷打不动的活动是老人们集体做操,在晒场伸展肢体,也在活泼韵律间寻回集体记忆,引发情感共鸣。

年轻人喜欢网络购物,但老年人相信眼见为实。在奉贤区五宅青春里颐养院相关负责人看来,短托养老为扭转农村老人的传统养老观念打开了一扇门。“当他们真正走进养老院,体验‘隔屏’无法感受到的细节、服务,才能真正作出更适合自己的养老选择。” ■王嘉琦



“摇身一变” 成本仅11.5元的营养食品,“摇身一变”成了包治百病的“神药”,售价5000元一疗程……这样的骗局仍在不断上演,一些老人即使“赔账”也要购买。近期,北京市公安局公安总队打掉一保健品诈骗团伙,团伙主要成员王某某及其上线贺某某等16人被依法采取刑事强制措施。 ■新华社发 朱慧卿 作

人工耳蜗单套均价降至5万

据新华社 “人工耳蜗集采后,能为我们省下一大笔钱!”作为听障儿童的家长,天津居民张女士难掩喜悦之情。

2024年12月19日,第五批国家组织高值医用耗材集中带量采购在天津开标。此次集采覆盖人工耳蜗类、外周血管支架类医用耗材,共23家企业中选,其中人工耳蜗类耗材单套(含植入体、言语处理器)价格从平均20余万元降至5万元左右。

人工耳蜗,是重度或极重度感音神经性听力损失患者最直接有效的康复耗材,包括言语处理器(体外机)和植入体,价格“门槛”高昂。

在中国,新生儿耳聋的发病率约为1‰至3‰。北京大学人民医院耳鼻喉科主任余力生说,对许多“无声世界”的孩子来说,早日接受人工耳蜗植入治疗,能使其更好接受教育、与人沟通、融入社会。

此次集采除临床常用产品外,能支持高场强(3.0T)核磁的新一代人工耳蜗植入体中选,植入体的患者可以接受高场强核磁共振检查;

佩戴更便利的一体式言语处理器(体外机)中选,可满足患者不同应用需求。

天津市第一中心医院耳鼻喉科主任王巍说,本次集采大幅提高人工耳蜗的可及性,使各年龄层的患者更愿意选择使用人工耳蜗来提高生活质量。

外周血管支架主要用来治疗血管狭窄、血管闭塞、血栓、动脉瘤等外周血管疾病。我国目前每年约有20万至30万患者接受外周血管支架植入治疗。此次外周血管支架类医用耗材集采,覆盖了外周动脉支架、外周静脉支架等各血管部位的支架产品。新一代载药支架、有特殊功能的覆膜支架等均有企业中选,为更多患者带来福音。

据悉,中选结果公示后将于近期正式发布,天津市医药采购中心负责具体实施。预计今年全国爱耳日,即2025年3月3日前后落地人工耳蜗中选结果;2025年5月落地外周血管支架中选结果。

医保支付正步入“2.0时代” 上海DRG/DIP新版方案1月1日启用

据解放日报 上海医保支付方式改革,正步入“2.0时代”。记者从日前举行的上海医保支付方式改革赋能公立医院高质量发展大会上了解到,上海按病组付费(DRG)/按病种分值付费(DIP)2.0版分组方案已编制完成,于今年1月1日启用。

DRG付费,即按疾病诊断相关分组付费,根据疾病诊断、治疗方式和病人个体特征等情况形成不同的

诊断相关组,每一个诊断相关组确定统一付费标准;DIP付费,即按病种分值付费,根据年度医保支付总额、医保支付比例及各医疗机构病例的总分值计算分值点值,形成支付标准。

2019年起,我国启动以DRG/DIP为主的支付方式改革试点,2022年起,以全面推开DRG/DIP付费为目标,启动支付方式改革三年行动计划。上海市医保局相关负

责人表示,深化支付方式改革,其根本目的是提高医保基金使用绩效,促进医疗机构精细化管理,提升参保群众就医体验感和满意度,呵护“小的”、照顾“老的”、保障“病的”、支持“新的”、挤掉“虚的”,用好人民群众的“看病钱”“救命钱”。

目前,上海DRG/DIP付费已实现520余家开展住院服务的医疗机构全覆盖。 ■周程祎

“养生零食”被消费者列入年货清单 警惕其暗藏的健康隐患

据文汇报 “健胃消食片,酸酸甜甜真的很爱。吃撑了,来两粒,没零食吃了,也吃两粒……”这是一位网友在社交媒体上的分享。将药品当零食吃,在一些网络平台上,不少博主“主打”的养生攻略,不仅谈不上养生,而且用药风险不小。

眼下,随着春节将至,“养生零食”也被不少消费者列入年货清单。不少二十出头的年轻人纷纷尝试龟苓膏、山楂丸、阿胶蜜枣等零食。

针对上述现象,多位一线医生在接受记者采访时不约而同发出提醒:养生不要盲目跟风,警惕其暗藏的健康隐患。

过量服用致肝损,患者为何对药放松警惕?

“不遵医嘱用药,此类患者在临床上并不少。”同济大学附属同济医院临床药师田璐璐告诉记者,她接诊过的一位阿姨,因皮疹久治不愈,长期服用一款润燥止痒胶囊。“患者平时觉得有点不舒服,就吃两颗这个药,吃了小半年导致肝损,住进了医院。”

从这款药物的成分来看,其中既有生首乌又有制首乌。“生首乌有祛风止痒的作用,治疗皮疹效果不错,但其具有一定肝毒性。生首乌的肝毒性又高于制首乌,部分不耐受的患者单用制首乌都可能出现肝损,更何况这款药物含两种成分。”田璐璐进一步解释说,用药不能抛开剂量谈毒性,该药一个疗程为两周,按医嘱用

药,一般不会出现问题。“但这名阿姨将中成药当成了保健品,用药疗程过长,才导致了肝损的出现。”

临床上,还有一种情况也很常见。那就是有的患者便秘或是想减肥,会长期服用一些芦荟制剂。“很多人觉得芦荟很健康,其实长期服用这类药同样会伤肝,还可能加重肾脏负担,使肾功能进一步衰退。”田璐璐说。

常言道,是药三分毒。究竟是什么让患者对这类药品放松了警惕?在医生看来,部分患者对中药、中成药等存在一定认知上的误区,认为中药材是滋补身体的保健品。其实,中药也讲究剂量和疗程,患者如果不对症盲目使用,那么中药材就可能变成致命的“毒药”。

此外,很多药品还会“伪装”成零食的样子。以润喉片为例,其成分以一些有清热、解毒、消肿作用的中草药为主,如金银花、黄芩、板蓝根、冰片等,大部分药物性偏寒凉。

“一般人吃是没有问题的,但如果本身脾胃虚寒又长期大量服用,就很容易引起腹泻,因此在尝试前,对自身情况有个清晰的认知也很重要。”田璐璐说。

不少年轻人保健意识增强了,但医学知识没跟上

除了要合理用药,在采访中,不少医生还提到另一种现象:随着冬季来临,滋补养生类食品日渐走俏,主打“药食同源”的产品受到不少消费

者欢迎。

此前有机构发布数据显示,淘宝天猫“药食同源”市场近一年的销售额已接近234亿元,同比增长22.3%,显示出巨大的增长潜力。

“‘养生零食’虽然打着健康旗号,但在享受其美味的同时,也不应忽视其可能带来的健康隐患。”长宁区天山中医医院治未病科主任医师倪欢欢告诉记者,有些“养生零食”首先是“药”,其次才是“零食”。以阿胶枣为例,阴虚火旺的人群不宜食用阿胶,因为阿胶本身有助阳生热的特性,可能加重火旺症状。此外,阿胶每日摄入量不宜超过9克,而包装成零食的阿胶有一定隐蔽性,“可能吃着吃着,就过量了。”

此外,不同人对“养生零食”的耐受性和反应也存在个体差异。以山楂制品为例,山楂本身是一味中药,内含丰富的有机酸、果酸、维生素C等,当胃酸过多的人大量食用后,会使胃内的酸度急剧增加;有溃疡病或黏膜糜烂较重的人吃后,可能加重病情。

“不少年轻人保健意识增强了,但医学知识还不够,很容易跟风打卡。”一位从事中药药理学研究的业内人士提醒,就日来看,所谓的“养生零食”、中药餐饮更多以宣传养生观念、提供情绪价值为主,“真正的养生在于平时饮食有节、起居有常,而非白天保温杯里泡枸杞,晚上蹦迪熬夜到天明。” ■李晨琰