

共建和谐美丽城市 共创幸福美好生活



# 15分钟,“动感十足”

编者按

随着健康意识的不断提高,运动健身已经成为很多人生活中不可或缺的一部分。在杨浦,越来越多高品质运动场所落地“家门口”,在15分钟的“半径”里,高品质服务与高品质场所“配合默契”,让越来越多居民与运动的乐趣“面对面”。

运营不久的健身中心临时闭馆——居民们的意见,街道和运营方“照单全收”,健身中心最大程度优化场地空间利用;焕新归来的公园“重构”全民健身体验——高尔夫项目以8万平方米的练习场规模问鼎亚洲之最,全新的篮球馆成为“新晋网红运动打卡地”,从硬件焕新到服务革新,转型不止步于空间改造,更着力打破运动边界……

人民城市新实践,杨浦的“15分钟”,“动感十足”。

## 运营不久的健身中心临时闭馆为哪般?



居民吴老伯是乒乓球爱好者,之前一直在街道活动室“过球瘾”。自去年11月定海社区市民健身中心正式启用后,吴老伯就与球友“转场”来到了这里。“这里离我家更近,硬件条件也更好。”

考虑到定海路街道老年人口基数庞大,定海社区市民健身中心打造了辖区内首个长者运动健康之家,提供“一站式”运动康养服务。

然而,健身中心在收获高人气的同时,也收到了一些居民的“吐槽”。

近日,定海路街道牵头召开座谈会,与运营方、施工方一起,回应居民意见建议。

### 如何在不影响乒乓球室使用效率的前提下,最大程度利用场地空间?

记者在现场看到,定海社区市民健身中心的乒乓球室内设三张球桌,最里面的那张因紧邻电表箱,导致运动受限,直角处有可能造成运动损伤。“我们年纪都大了,



运动时一不小心头要是磕上去不得了。”现场一位居民向记者演示潜在风险。

尽管目前电表箱直角处有软胶包边,能起到些许缓冲作用,但据居民反馈,这一保护措施对运动中发生的剧烈碰撞收效甚微。

于是,记者建议,能否减少一张球桌,缓解场地狭小的问题?但不少居民对此持反对意见,“乒乓球人气很高,三张球桌已经供不应求了。”居民们一致希望能在不影响乒乓球室使用效率的前提下,最大程度利用场

地空间。至球室后的仓库,确保球桌附近运动空间的“平整”。街道也提示居民,长阳路3066号负一层的乒乓球室依然正常开放,居民们也可选择到那里打球。

### 居民们的意见“照单全收”

“跑步机太少了,一个人要上去半个小时,经常排长队。有的设备很多,但用的人很少。建议增加一些实用性强的运动器材……”借着电表箱改造的机会,居民们还对健身中心的优化运营提出了不少意见建议。

“虽然我们对健身中心每个区域的服务情况有所统计,但还没细化到每台机器的使用,所以才会造成资源分布的欠均衡。”街道相关负责人解释。

运营方尚体健康相关负责人则表示,现有器材的配备是从专业角度,结合运动人群的个体差异进行考量的,不过居民们的意见他们“照单全收”。“我们将尝试打通不同功能区,保证场馆的整体利用率。设备方面,我们也会及时更新调整。”

健身中心将利用两天时间针对居民“吐槽”开展集中整治。记者采访结束时看到,健身中心门口已张贴出了临时闭馆通知。“没想到,我们的建议街道不仅采纳了,还落实得这么快。”现场一位居民说。

下一步,定海路街道将定期开展社区走访与线上意见征集活动,认真倾听民意,持续搭建与居民沟通的“连心桥”。

## 从硬件焕新到服务革新,这座公园如何“重构”全民健身体验

游泳馆、搏击区、动感单车房,还有亚洲最大的高尔夫练习场……日前,黄兴体育公园以全新面貌回归。

这座承载着市民运动记忆的城市公园,在保留原有绿化生态的基础上,通过硬件升级、业态创新和科技赋能,转型为集高端高尔夫运动、全民健身服务、潮流生活方式于一体的体育消费综合体。

### 高尔夫项目,以8万平方米的练习场规模问鼎亚洲之最

作为改造核心的PLAYGOLF CLUB高尔夫项目,以8万平方米的练习场规模问鼎亚洲之最,配备240个全自动送球打位、1400米真草切推果岭及14个真草练习打位,并突破性实现灯光交互系统,13个灯光果岭可满足夜间沉浸式训练。同时,在小程序可实现自助预订、开打位、点餐等全流程服务,运营智能化使得效率较传统球场有了显著提升。

项目还首创一站式场景定制服务,依托自主研发的数字化解决方案,打通运动、教学、餐饮场景。高尔夫学院集结30余名国际化PGA职业教练、职业球员、国家级高尔夫教练,推出分段式课程体系,满足不同阶段学员需求;配套的THE 72 Restaurant&cafe、冠军海鲜牛排坊等餐饮空间,结合运动社交与高端美食,形成独特的“运动+”消费场景。数据显示,2024年品牌线上曝光量突破千万,全年接待人次预计突破10万。

### 转型不止步于空间改造,更着力打破运动边界

同步焕新的全民健身服务中心,则以“三馆、两场、一站”重构健身体验。

改造后,PUSH篮球馆换上顶级加拿大枫木地板,采用NBA同款博纳加厚性面漆,场地的耐磨性与舒适性得到了提升;同时架设双层龙骨底架,

更好地保护打球者的膝盖,并搭配超大LED屏及专业音响系统。开业后不久,全新的PUSH篮球馆一举登上上海市球类运动场馆销量榜的首位,成为“新晋网红运动打卡地”。

此外,健身游泳馆新增动感单车区、私教理疗康复室及亲子淋浴间,为家庭用户提供更好的体验。

历经四年,斥资近两亿元,黄兴体育公园的转型不仅仅在于空间改造,更着力打破运动边界。近年来,PLAYGOLF CLUB跨界联动汽车、医疗、奢侈品等领域,举办快闪、车友聚会、培训讲座、答谢宴会、联合赛事等主题活动,推动高尔夫从“精英运动”向大众潮流蜕变。全民健身板块则通过能量补给站、智能预约系统等配套,构建“15分钟运动生活圈”。

公园改造期间,还对场馆周围环境进行品质提升,为市民提供更为安全舒适的健身环境。

值得一提的是,未来,拥有14片羽毛球场、4片篮球场的

气膜综合馆也将迎来改造。运营方透露,计划在二期扩建时将气膜综合馆改造成杨浦区域内最大规模的专业羽毛球馆,并

与深圳的羽毛球交流中心合作,为杨浦培育更多羽毛球后备人才。

■记者 成佳佳 毛信慧

