来智慧健康驿站开张科学运动处方

让健康管理像去便利店一样方便,长白智慧健康驿站重新定义社区健康服务

■记者 沈莹 文/摄

本报讯 在数字化转型浪潮中,位于长白新村街道“四中心”延吉东路105号5楼504室的长白智慧健康驿站以“智慧+模式”重新定义社区健康服务。这个集智能检测、体质评估、健康干预于一体的综合平台,通过AI大数据赋能,将专业医疗资源延伸到居民家门口,让健康管理变得触手可及。

智慧检测:家门口的快速体检

驿站内配备体征机、体质机及健康云大屏终端三台智慧设备,居民刷身份证即可享受免费健康检测服务。基础医学检测涵盖身高、体重、体脂、体温、腰臀比、血压、血糖、血氧饱和度、心电等11项指标,体质测试包含握力、肺活量、反应性测试、台阶试验等9个项目,实现15分钟快速体检。

买菜顺路,就能完成以前要请假去医院做的检查。正在打印检测报告的张阿姨表示,系统生成的健康报告不仅标注异常数据,还提供运动饮食建议。驿站管理员特别说明,所有检测设备均通过医疗级校准,其中心电检测数据可同步至社区卫生服务中心档案系统。

体质评估:AI定制科学运动处方

体质测试区搭载国内领先的智能评估系统,通过俯卧撑计数、仰卧起坐监测等专项测试,为不同性别、年龄群体生成个性化运动处方。

在现场,记者看到,男性居民在俯卧撑测试区进行力量评估,女性居民则通过仰卧起坐设备检测核心肌群耐力。

机器根据国民体质监测标准自动生成的报告非常直观。正在指导居民解读报告的驿站管理员介绍,每份报告包含体态分析、素质评估和运动风险提示三大模块,特别对中老年人群的平衡能力(闭眼单脚站立)和柔韧性(坐位体前屈)进行重点评估。

医体融合:专业医疗资源下沉

每周二、周四8:30-9:30,驿站还变身健康科普基地。社区卫生服务中心医护团队驻点开展免费血糖检测服务,同步进行慢性病防治、应急救护等知识宣讲。

这个由街道市民健身中心运营的智慧空间,全年无休向市民开放。通过体征数据云端归集、异常指标自动提醒、家庭医生联动跟踪的三重保障,真正实现“检测-评估-干预”的健康管理闭环。正如刚完成肺活量检测的王先生所说:“健康服务像便利店一样方便,这才是民生工程该有的样子。”

据介绍,驿站开放时间为8:30-17:30。驿站工作人员特别提醒,前来检测的居民须携带本人身份证。

线路优化,学生专车焕新

■记者 陈涛 文/摄

本报讯 最近,不少市民发现杨浦街头出现了一批“DZ”字母开头的公交线路。“DZ”是“定制”的汉语拼音首字母缩写,和常规公交相比,定制公交线路可根据不同应用场景,针对性地满足市民出行需求。

服务学生16年的公交6路学生专车,近日也焕新升级成为DZ105线学生专车,4月14日起正式开通运行。记者注意到,线路依旧沿着长白路、图们路、控江路行驶,但跟原公交6路“学生专车”相比,优化了部分线路和停靠站点,终点站缩短至控江路大连路路口的鞍山初级中学,取消了原公交6路大连路以后的所有停靠站以及新华医院停靠站。

早上6点50分,DZ105线学生专车准时停靠在了原公交6路学生专车的起点站长白路图们路站,专车铭牌更加醒目。

6点55分,每天乘坐学生专车上学的“老乘客”小赵同学准时上车。“我乘DZ105线学生专车到杨浦双语学校只要5站,而且车站就在学校门口,跟原来公交6路学生专车一样方便。”小赵说。

线路全程运行时间缩短至约30分钟,较常规公交提速35%。巴士一公司十车队副队长顾水兵介绍,新华医院站和大连路以后的车站,学生利用率比较低,DZ105线优化掉了这些站点以便更好地服务于学生。同时,DZ105线学生专车在打虎山路和辽源西路新增了两个停靠站,分别对应昆明学校和鞍山初级中学,路线优化后学生下车就可以到学校。

据了解,DZ105线学生专车于双休日、国定节假日以及寒暑假将停运。专车开行期间,乘客无需预约,可直接刷卡乘车。

推动心脑血管健康产业发展

沪港共建,复旦管院建立心脑血管数字医疗健康AI中心

■记者 沈莹

本报讯 近日,“复旦大学管理学院-香港心脑血管健康工程研究中心联合科创中心”揭牌仪式举行。这是双方自去年11月签署战略合作备忘录以来的首个落地项目,将有力推动国家“健康中国2030”战略的落地实施。

记者了解到,联合科创中心揭牌后的首个核心项目是在复旦管院建立“心脑血管数字医疗健康AI中心”。该项目结合了复旦大学管理学院在医疗健康领域强大的全国资源整合和生态构建能力、科创管理和医疗健康产业研究的深厚积淀,及其“生态型领导力”培养体系(如AI领导力实务课等),从“技术+法规+管理+资本”的四维赋能模式,加速AI医疗技术的产业化,推动中国心血管数字医疗的全球竞争力提升。

“联合科创中心构建了一个平台,促进香港和上海各方面的专家共享心脑血管领域的技术创新、产品创新,造福社会的同时,也帮助未来城市经济转型。”在揭牌仪式上,复旦大学管理学院院长陆雄文表示。

香港心脑血管健康工程研究中心(COCHE)是由香港城市大学(城大)与牛津大学及卡罗琳斯卡医学院合作成立的研究中心,旨在整合工程、科学及医学的知识及技术,以推动心脑血管健康产业的发展,及开发心脑血管疾病的早期监测、检测、及防治的创新技术,并以在全球构建社区健康生态系统,及早干预心脑血管疾病突发隐患为目标。

据了解,在人才培养方面,双方将共同推出“复旦大学管理学院-香港心脑血管健康工程研究中心创投学者Fellowship项目”。该项目将通过内地与香港的医学、法学、数据科学,及工程学上的学术交流、产业科创基地的商业化实践活动等方式,培养兼具医疗法规专业知识、医学工程专业知识和国际商业管理能力的复合型人才。

同时,整合资源与平台,双方计划联合举办首届“国际心脑血管健康创新创业大赛”,为行业协同发掘和培育创新力量,以及该领域科创企业领军人才。

“沪港两地的优势互补必将催生更多创新解决方案,特别是在社区心脑血管疾病早期筛查管理防治和心脑同治数字诊疗AI创新领域。”香港城市大学生物医学工程系教授、香港心脑血管健康工程研究中心总监陈苇恩教授表示,十分期待与复旦管院共同推动医疗健康产业的创新发展。

13天100%签约,“点单式”旧改破19年困局

(上接第1版)从李阿姨的期盼到王先生的憧憬,19户居民的故事各不相同,但对告别旧日窘迫、拥抱安居新生活的向往是一致的。这份沉甸甸的期盼,正是推动此次成套改造项目攻坚克难、最终圆满成功的最大动力。

破题! 积极回应民生期盼

敦化路12、14号的成套改造项目,并非一帆风顺。作为一个自2006年启动但长期未能完成的“老大难”项目,其背后有着复杂的历史遗留问题。

记者了解到,原先部分居民已完成改造,剩余19户居民中,有7户因需要抽户置换而未签约,剩余12户虽曾签约但协议资料遗失,加之房屋本身结构限制(部分位于道路红线内无法拆除重建),使得重启工作困难重重。

面对这块“硬骨头”,杨浦区成套改造办公室(区成套办)积极探索零星旧改新路径。“这个项目启动时间早,遗留问题多,为了能让时隔多年的重启项目成功破题,我们聚焦机制创新,在区级层面首创了‘1+2+N’标准体系与政策工具包,赋予项目更大的灵活性和操作空间,突破了过去遗留方案‘生冷硬’的难点。”区成套办项目方案部部长蔡晨滨告诉记者。

据介绍,新的改造方案充分体现了“以人为本”的原则,在方案制定过程中践行全过程人民民主,充分听取和吸纳居民的意见建议。

“我们根据房屋实际情况和居民意愿,提供了‘原址改建’和‘协议置换’(含货币安置和房屋置换)两种选择,形成了符合项目实际的‘点单式’精准方案。”蔡晨滨补充道,“比如,针对原址改建和协议置换两类居民,通过设置同单元施工影响补贴、首次增设内部分隔类项目奖励费等方式,努力实现两部分居民的获益平衡,力求‘一碗水端平’,画好民心同心圆。”

此次改造并不仅仅局限于解决“成套”问题。蔡晨滨介绍:“考虑到房屋无法拆除重建,我们在因地制宜实施‘一门关’内部分隔改造的同时,还叠加‘美丽家园’与楼幢提升方案,计划为居民更换外窗、加装空调外机机罩、雨篷,增设安全智能可视门禁、楼道折叠休息座椅、木扶手等,力求打造‘内外兼修’的幸福宜居环境。”

政府积极回应民生期盼与居民高度认可改造方案的“双向奔赴”,正是项目得以快速推进并最终成功的关键。

一线攻坚,成就“双向奔赴”

“硬骨头”的啃下,离不开街道社区一线工作人员的艰辛付出和精细服务。

自项目重启以来,长白新村街道便成立了专门的工作组,与区成套办、上海卫百辛(集团)有限公司等部门紧密协作,全力投入到政策宣传、居民沟通、矛盾化解等各项工作中。

长白新村街道城建中心相关负责人在回顾起那段攻坚克难的日子时,深有感触:“我们街道和社区干部、工作组成员一起,挨家挨户上门,细致讲解政策方案,了解每家每户的具体情况和诉求。”从今年3月20日方案公示征询意见,到3月21日组织居民集中看房源,再到3月22日召开两场政策宣讲会,每一个环节都安排得井井有条。

签约过程更是充满了挑战。3月23日预签约启动后,工作组就进入了“白加黑”“5+2”的工作模式。“有的居民对政策有疑虑,我们就反复解释;有的家庭成员意见不统一,我们就搭建平台沟通协商;有的居民担心廉租房补贴受影响,我们就积极协调推荐合适房源解决后顾之忧。”长白新村街道党工委副书记、办事处主任张海丰说,“针对存在的房屋出租情况,我们积极组织居民与承租方协商,最终促成签约。每一户的成功签约背后,都凝聚着工作组大量的心血和汗水。”

深入一线、精细入微的服务,用心用情用力解决群众“急难愁盼”问题的精神,最终打动了所有居民。在短短13天内实现100%居民签约生效,创造了旧改攻坚的“加速度”。

19户居民距离告别“蜗居”、圆梦安居的日子越来越近。目前,敦化路12、14号(部分)旧住房成套改造项目已正式生效,工程建设即将启动,预计工期约为6个月。该项目的成功,为杨浦区乃至全市的零星旧住房改造提供了宝贵经验,彰显了城市更新中“人民城市人民建,人民城市为人民”的深刻内涵。

产业链上下游协同创新,加速应用落地

(上接第1版)我国多部委协同推进类脑智能产业发展的相关举措以及成立产业联盟的必要性。演讲指出,我国类脑智能产业正逐步进入产业化应用探索阶段,亟需搭建平台以加快推动产业的高质量发展。

在主题演讲环节,中国科学院院士蒲慕明、张旭,复旦大学类脑智能科学与技术研究院院长冯建峰,英国剑桥大学认识与实验心理学教授Trevor W.Robbins,清华大学类脑计算研究中心主任施路平等数位国内外专家作精彩发言,分享目前类脑研究的相关成果。在圆桌论坛环节,嘉宾围绕“共创类脑产业新生态,携手新质未来”主题开展深入交流,提出真知灼见、碰撞思想火花。另外,在同期举办的类脑智能产业发展座谈会上,中国科学院院士张旭、上海人工智能实验室主任助理乔宇等作了精彩发言。

据悉,上海较早在类脑智能领域开展体系化布局。2017年,上海在全国率先组织开展类脑智能相关研究,通过深化基础原创理论研究、加快关键核心技术攻关、承接国家重大战略任务等举措,已经在类脑计算芯片、类脑视觉系统研发等方面取得若干重要成果。下一步,上海将持续增强科技战略敏捷和战略主动,布局类脑智能前沿技术和未来产业新赛道,聚焦类脑智能软硬件系统,突出产品导向和应用场景;支持产品研发和关键核心技术攻关,打造应用示范场景;发挥企业创新主体作用,强化企业引进、孵化、培育,积极培育产业生态;持续开展脑认知机制原理探索和类脑智能颠覆性技术布局,探索通用人工智能的类脑智能新路径。 ■宗禾