



准确把握贯彻中央八项规定精神的人民立场

本报讯 7月2日下午,区委常委会召开会议,传达学习习近平总书记在中共中央政治局第二十一次集体学习时的重要讲话精神、习近平总书记给西藏林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村全体村民的重要回信精神、6月30日中共中央政治局会议精神,以读书班的形式开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,集中学习《党的十八大以来深入贯彻中央八项规定精神的成效和经验》《八项规定改变中国》《关于集中整治违规吃喝的通知》《党的十八大以来上海市深入贯彻中央八项规定精神的成效和经验》等内容。区委书记薛侃主持会议并讲话。

会议指出,要抓好习近平总书记任在中共中央政治局第二十一次集体学习时重要讲话精神的学习领会,进一

发挥示范表率作用,持之以恒深化作风建设

- 从严从实抓好中央八项规定精神的贯彻落实,持之以恒推动全面从严治党向纵深发展
- 扎实做好杨浦-拉孜对口支援工作,为推动藏区高质量发展,推进乡村振兴提供坚实助力
- 用好区委议事协调机构,切实履行对重大工作的顶层设计、统筹协调、整体推进、督促落实
- 坚持固本培元、聚焦干事创业、突出久久为功,以优良的党风政风全力推动党中央、市委决策部署在杨浦落地生根、开花结果

步深化对党的自我革命的规律性认识,从严从实抓好中央八项规定精神的贯彻落实,持之以恒推动全面从严治党向纵深发展。要把党性锤炼抓得更实。坚定不移用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,切实解决好世界观、人生观、价值观这个总开

关问题。要把严的基调树得更牢。坚决贯彻落实全面从严治党战略方针,切实把党风党纪硬要求变为硬举措、让铁规矩长出铁牙齿,努力实现查处一案、警示一片、治理一域。要把责任链条拧得更紧。紧紧抓住责任制这个“牛鼻子”,压紧压实全区各级党组织

全面从严治党主体责任、“一把手”管党治党主体责任、班子成员“一岗双责”责任、区纪委监委监督责任,真正构建横向到边、纵向到底的责任链条,形成层层传导、层层压实的落实体系。

会议指出,要深入学习领会习近平总书记给西藏林芝市巴宜区林芝镇嘎拉村全体村民的重要回信精神,扎实做好杨浦-拉孜对口支援工作,持续加强产业帮扶、消费帮扶、劳务帮扶,在文化传承发展和文旅资源开发上加大合作力度,持续做好干部选派交流工作,为推动藏区高质量发展,推进乡村振兴提供坚实助力。

会议指出,要深入学习领会6月30日中共中央政治局会议精神,全面抓好贯彻落实,铸牢对党绝对忠诚的政治品格, (下转第4版)

杨浦居民为健康账买单

本报讯 “前三个月是免费的,到第四个月起每个月99元,我毫不犹豫地就续费了,因为从健康上获得的收益远不止这些。”一年前,刚退休没多久的张军患上了严重的“三高”,走路都气喘。在社区运动健康师的指导下,他坚持每天到定海街道长者运动之家锻炼,从快步走,到举哑铃,打乒乓,一年下来,不仅血压正常了,人更精神了,用量也减少了一半。

张军的这笔“健康账”在杨浦区医保局的大数据中得到了验证——投入1元的运动成本,可节省6.8元的医保费用。记者从近日召开的杨浦区社区运动健康师项目五周年活动上获悉,杨浦区社区运动健康师项目推出5年来,区医保局就2023年1月到2024年12月参与项目居民的门诊医疗费用支出情况做了一个测算:倘若将运动场馆每月99元的运动投入纳入计算,可为“三高”患者减少38%的月均医保费用。

今年杨浦区社区运动健康师项目迎来第五个年头。五年来,杨浦区社区运动健康师项目持续创新探索健康保障模式,触角伸向了健康医保、体育健康、医疗健康、运动科技等领域,走出了一条体医融合、多部门协同、全社会参与的健康管理新路径。目前杨浦已有持证社区健康师近700名,其中277位家庭医生经过社区运动健康师培训,可开具“运动干预处方”,帮助居民通过运动实现健康管理,降低医疗费用。

如今,深受“三高”人群欢迎的“运动干预处方”迎来了新升级。今年,杨浦区通过推动1个区域医疗中心,联动2个社区卫生服务中心,覆盖3家以上定点零售药店,构建“三高一重1+2+3健康管理联合体”,多方携手,为居民健康保驾护航。在杨浦区医保局的推动下,钮曼医疗、上海健康医学院、杨浦区中心医院、市东医院、上海市第一康复医院现场签约,将依托先进的运动康复训练功率自行车在院内开展针对高血压、高血糖、高血脂、高尿酸、高体重“五高人群”的运动干预临床研究,为慢性病防控提供坚实依据和有效的社区运动干预方案。

依托杨浦区数字经济产业的优势,今后“运动干预处方”还将得到科技助力。活动中,杨浦区基于五年基层实践,汇聚顶尖科研力量,整合多维健康数据,发布了覆盖全生命周期的“运动处方大模型”。

据悉,“运动处方大模型”汇聚千万级海量运动健康数据,可通过实时收集、深度挖掘与智能分析,协同社区运动健康师开具个性化运动处方。除了制定科学干预策略,该模型还能结合物联网与AI动作识别技术,实现居家、场馆、院内三种运动干预模式的全周期动态监测,并聚焦健康绩效,以大数据分析驱动模型持续优化迭代,构建覆盖“筛、诊、治、管”的全流程的数字化智能管理闭环,让科学运动真正融入居民的生活。

五年来,基本医疗保险推动了社区运动健康师项目的发展。为了确保项目的可持续性,杨浦区医保局也一直在探索开发与该项目强关联的慢病类商业健康保险产品。活动中,由区医保局和平安保险共同打造的创新健康商业保险产品——“沪动保”正式发布,将通过“科学运动+风险兜底+健康激励”保障体系,让参与社区运动健康师项目的居民“运动有获得、运动可持续”。 ■毛信慧

为杨浦高质量发展多献实招良策、多提宝贵意见

薛侃周海鹰程绣明邵荀周嵘走访慰问老干部,致以问候并听取意见建议

本报讯 为弘扬党的光荣传统和优良作风,切实做好对老干部的关心关怀,连日来,区委书记薛侃,区委副书记、区长周海鹰,区人大常委会主任程绣明,区政协主席邵荀,区委副书记周嵘等分别带队走访慰问区部分退休干部,并向他们致以诚挚的问候。

薛侃先后到区委原书记、区人大常委会原主任陈安杰和区政协原主席马效华家中,与老同志促膝交谈,关切询问他们的身体状况和生活情况,认真听取老同志对杨浦经济社会发展各项工作的意见建议,诚挚感谢老同志多年来为党的事业和杨浦高质量发展作出的重要贡献,衷心祝愿他们身体健康、安享晚年。

薛侃指出,广大老领导老同志是党和国家的宝贵财富,是杨浦各项事业建设发展的亲历者、推动者、奉献者,杨浦发展取得的成就凝聚着老领导老同志的智慧与汗水。当前,杨浦正认真贯彻落实习近平总书记考察上海重要讲话精神 and 给“老杨树宣讲汇”全体同志重要回信精神,按照陈吉宁书记调研杨浦时提出的“奋力一跳、追求卓越,力争上游、争创一流”要求,加快把多重战略优势转化为高质量发展胜势。希望老领导老同志充分发挥好熟悉区情、经验丰富等优势,继续各展所长、发光发热,为杨浦“在上海‘五个中心’和社会主义现代化建设中走在前列”多献实招良策、多提宝贵意见。

区相关部门要用心用情做好各项服务保障工作,进一步提升老领导老同志的集体归属感、思想认同感、生活幸福感,努力为老领导老同志快乐生活、发挥余热创造良好条件。

“最近身体怎么样?”“对区域当前产业发展有什么好的建议?”周海鹰先后来到市委巡视组原副组长、正局级巡视专员陈守正,区人大常委会原副主任、区总工会原主席袁建民家中,与老同志面对面唠家常、说发展、谈变化,关切询问他们的身体状况和生活情况,介绍近期各项工作推进情况,认真听取老同志对杨浦经济社会发展的意见和建议,对他们长期以来为杨浦经济社会发展所作出的贡献

表示衷心感谢,并叮嘱他们要保重身体,安享幸福晚年生活。

周海鹰表示,老干部是党和国家的宝贵财富,是推进中国特色社会主义伟大事业的重要力量,更为杨浦转型发展打下了坚实的基础。希望大家一如既往地关心支持区委、区政府各项工作,充分发挥政治优势、经验优势,为杨浦高质量发展多提建议、多献良策。相关部门要满怀深情、尽职尽责,着力做好老干部服务保障工作,切实让他们在政治上有荣誉感、组织上有归属感、生活上有幸福感,共享杨浦发展成果。

程绣明走访慰问区政协原主席李文连, (下转第4版)

夏日荷塘,香远益清



黄兴公园内,一片占地4000平方米的荷花池迎来一年中最美的时节。第十二届上海荷花睡莲展于7月7日—8月7日举办,采用“1个主会场(古猗园)+4个分会场(醉白池公园、世博文化公园中国、闸北公园、黄兴公园)”的模式,其中,黄兴公园首次作为分会场加入这一老牌花展。夏夜微凉,夜游黄兴公园乐趣不少,集市里荷文化展示区与科普小课堂,让知识与趣味同行。

另据介绍,为提升市民游客参与度,黄兴公园分会场还与上海古猗园主会场推出票根联动福利,市民可凭古猗园门票票根至黄兴公园兑换游戏券。 ■记者 王子亮 摄

