

共建和谐美丽城市 共创幸福美好生活



# 中西学子齐聚“2025 量子城市:时空创新与创造力暑期营”,“金点子”频出 复兴岛将结出怎样的金果子



## 相关新闻

### 同济大学又开辟一块工程教育改革试验田—— 面向2025级本科新生推出“启迪书院”

作为推进“人工智能+新工科”落地的重要载体,今年,同济大学面向2025级本科新生重磅推出“启迪书院”,致力于培养引领工程智能的卓越工程师。这是学校新开辟的又一工程教育改革试验田,也是继成立国家卓越工程师学院之后,学校着力加强拔尖创新人才自主培养的又一重大战略举措。

“启迪”名称取自《尚书》中的“启迪后人”,意为开导智慧、追求卓越。启迪书院将打破学科专业壁垒,面向大工程领域问题,全面对接同济大学国家卓越工程师学院(国际工程师学院),树立工程教育改革的新标杆,为国家培养工程智能领域的战略科技人才。

启迪书院设置工科试验班(卓越计划班),设有机器人、工程互联网、智能网联车辆、智能空间四大领域,实施“2+1+X”拔尖创新人才培养体系,创新“AI+X”与“X+AI”融通培养模式,旨在提升学生“科学素养、工程思维、学科交叉与实践、AI创新能力、国际胜任力”综合特质,构建覆盖“共性基础—领域基础—专业教育—产业实践”的全链条培养路径,重塑凸

显“AI赋能、产教融合、学科交叉”的特色课程体系,通过AI本体专业和新工科专业优势互补共融,形成多学科交叉的领域方向独特教学资源,尽享国家卓越工程师学院(国际工程师学院)的顶级产业界资源和深厚国际化底蕴。

启迪书院作为同济大学人才培养模式和教育教学管理改革的新型学院,将打破学院隔阂,强化学科交叉,实施“本科基础宽、硕士专业深、博士学术精”的培养模式,落实高端导师负责的完全学分制,探索拔尖创新人才培养新范式。书院将采用“双院协同”管理模式,由专业学院和书院共同打造育人新模式,实现1+N导师指导不断线、项目制课程参与不断线、国际视野拓展不断线,学生毕业后将赴国内外一流大学继续深造或者进入行业领域头部企业就业。

2025年,工科试验班(卓越计划班)将首次面向全国招生,预计近20%普通本科批次的大类考生将进入启迪书院接受学习培养。(以上稿件综合自同济大学官方网站,配图为资料图)



真实的城市更新过程,特别有意义。

对应“数字岛、设计岛、人民岛”,暑期营设立了“数字焕新启锚奖、设计创想启程奖、人民筑梦启航奖”三大优胜奖。

观学生获奖作品,亮点频现。工业地标变身5分钟活力社区——混合功能+动态交通,打造包容生长的城市“共生体”,这是学生们眼中的“人民复兴岛”。“数字复兴岛”应当是什么模样?打造未来科技乐园——无人机枢纽+数字迷宫,虚实交互激活全龄化工业遗产新玩法。“设计复兴岛”用设计说话,双轴激活“城市插件”——步行廊桥+运河复兴,重新接入上海都市生活圈。

评委专家表示,这些学生的方案各有特色,都尝试连接复兴岛的历史、当下和未来,强调要保持复兴岛自身的可识别性,在此基础上加强复兴岛和浦西、浦东的对话,发挥其在上海整体城市结构中的作用。有的方案对水质的治理和激活水岸提出了富有想象力的想法,比如利用遗存的工业设施结合数字技术设计数字多功能基础设施。有的方案聚焦15分钟社区生活圈,把一些新技术和日常生活行为联系起来,比如无人机的使用等。

此次暑期营由上海市杨浦区人民政府、上海市规划和自然资源局、同济大学、西班牙加泰罗尼亚理工大学主办,杨浦区规划和自然资源局、上海杨浦滨江投资开发(集团)有限公司协办。

2024年12月,上海量子城市时空创新基地在复兴岛开启,同济大学整合多学科优势资源,基于近年来在人民城市、数字城市建设方面的一系列创新实践,深度参与上海量子城市时空创新基地建设,探索人工智能技术与国土空间治理深度融合新路径,为推进超大城市治理现代化贡献“同济智慧”。

杨浦区相关负责人表示:“复兴岛是杨浦滨江转型的关键节点,中西师生精彩纷呈的设计方案,让我们看到了复兴岛和杨浦未来发展的多样路径。杨浦愿持续会同同济大学等地高校,搭建国际化合作平台,推动优秀设计成果落地。”

市规划和自然资源局相关负责人表示,这次暑期营是量子城市建设的生动实践,为复兴岛规划注入了新动能。市规划资源局将携手杨浦区积极汲取本次暑期营中的“金点子”,将其转化为复兴岛时空创新基地建设的“金果子”。

■毛信慧 黄艾娇 樊宗鑫

## 体育场化身传统智慧的实践场,杨浦开出“运动处方”—— 当古老功法成为清晰的健康方案

本报讯“以前高压190,人像座火山,老要发脾气,现在130了,心也静了。”夏日的杨浦体育场,居民杨子凤迎着晨光缓缓吐纳。伴随绵长的呼气,她轻抚胸口……这是健身气功“降压方”——一套量身定制的运动处方。

近日,杨浦区健身气功运动处方推广活动在杨浦体育场举行。在为期一周的时间里,体育场化身传统智慧的实践场:市民们在专业教练的指导下,体验着为不同健康问题“量身定制”的气功方案。

“脊柱平衡方,是整条脊椎的‘复位术’。”教练曹俊边示范边强调细

节,指尖划过空中弧线,“视线要随动作转动,否则效果就要大打折扣。”曾饱受腰痛困扰的朱鸣如今腰杆挺直:“久坐造成的老毛病,练着练着就溜走了!”

场边,上海体育大学教授王震的“帕友方”展位前围满好奇的市民。这位与帕金森病患者打了十余年交道的学者道出真谛:“气功不治病,但能改变人。”在他看来,这种系统、科学的体育锻炼,改变了人的生活方式、行为习惯和认知,自然而然地,那些原先因为久坐、躺着玩手机等不良生活习惯造成的疾病就慢慢减轻了。

从帕金森病患者的康复支持,

到白领的脊柱养护、老年人的血压调节,杨浦将健身气功拆解为精准的“健康零件”。全区建立定制化推广体系:专家坐镇咨询台开“运动处方”,教练分组教学确保动作到位,互动区配备健康检测即时反馈效果。一套覆盖晨晚练、个性化辅导与长效跟进的科学机制,让古老功法焕发发现代生命力。

当健身气功从模糊的文化符号变为清晰的健康方案,杨浦居民在招式中收获的,不仅是强健的体魄,更是传统智慧对现代生活的温柔滋养。“练的是气功,悟的是生活。”杨子凤感叹。

■毛信慧

