

五角场等五大商务单元更新在即

据文汇报 申城天际线迎来全新蜕变。日前,市规划和自然资源局官网挂出重磅消息:虹桥经济技术开发区、漕河泾、五角场、大柏树、真如五大商务单元即将迎来更新,相关规划实施方案正在公示中,这标志着《上海市推进商务楼宇更新提升的行动方案(2024—2027)》进入实操阶段。

虹桥开发区带着“第一代商务城区”的成熟底蕴,剑指“链接全球的国际交往新标杆、辐射长三角的内外贸易双循环新窗口”。4.06平方公里的土地上,“三片多点、一核双轴、一环三带”的蓝图清晰可辨——娄山关路的商务气息与遵义路的商业活力将沿轴进发,“黄金城道”的国际社区氛围与“不夜仙霞”的夜间经济相互呼应。

漕河泾凭借1.4万家企业、30万就业人口的“创新家底”,朝着“上海硅谷”全力冲刺。6.4平方公里的跨区空间里,“一带一核三轴四片”的布局将串联起15家独角兽企业与30家专精特新“小巨人”。

五角场的更新带着“书卷气”,打

造“面向新经济的机遇之城”。作为“大学+大厂”的科创高地,3.2平方公里的范围内,“三廊串三核、双链并双环”的设计将把复旦、同济的智力资源与创智天地的产业活力紧密相连。

大柏树瞄准“生命力硅巷、青和力街区”定位,紧邻同济大学、上海财经大学、复旦大学3所高校的2.2平方公里土地上,“四路双道五板块”的规划像毛细血管般连通着校园与园区。

真如的更新藏着“古今对话”的巧思,3.5平方公里的副中心区域,“水绿成链映古今、海纳数智领未来”的愿景贯穿始终。

上海易居房地产研究院副院长严跃进表示,聚焦商务楼宇更新有其深层逻辑,这类建筑是服务经济的核心载体,契合中央“发展服务消费”的要求。“尽管商务单元的更新各有侧重,但细究之下,几条共通的‘主线’清晰可见。”

首先,楼宇更新都是“重头戏”。无论是虹桥的39栋、漕河泾的119处,还是五角场的41个项目、逾120栋楼宇,都建立在“分类施策”的基础

上——根据楼宇现状与产权方意愿,精准划分“提质、改造、重建”类别,有的放矢地解决设施老化、功能滞后等问题。

功能复合成为“必修课”。没有一个单元再执着于“纯商务”标签:虹桥“商务+社区”,漕河泾“产业+居住”,大柏树“园区+校园”,本质上都是在打破空间壁垒,让工作、生活、休闲在片区内形成闭环,正是“职住平衡”最生动的实践。

产业升级是“核心引擎”。虹桥锚定“国际商贸+在线新经济”,漕河泾聚焦“科技创新”,五角场主打“科教融合”,真如发力“数字链产业”,都是在依托自身禀赋培育新质生产力,让商务楼宇成为产业迭代的“最佳容器”。

以人为本是“最终落脚点”。虹桥的“后街体验环”,漕河泾的“慢行系统”,真如的“五大类生活配套”,所有更新都指向同一个目标:让在这里工作、生活、停留的人,感受到更便捷、更舒适、更有温度的城市体验。

■史博臻

上海荷花睡莲展开幕

首个国际登录新品种“猗莲悠梦”亮相古猗园

据文汇报 夏日炎炎,7日开幕的第十二届上海荷花睡莲展,为申城带来一抹清凉与惊艳。多个公园联动呈现,尤其是各类自带“个性”的珍稀品种,让人在赏荷之余更添乐趣。

嘉定区南翔古猗园作为这场花事的重头戏,展出荷花500余种、睡莲150余种,其中一些品种为上海乃至全国首展。今年最让人期待的是其首个国际登录新品种“猗莲悠梦”,这朵承载着园方心血的荷花,仿佛一位会“变装”的古典美人,每天都能给游客带来新鲜感。初开时,它身披深粉色华服,浓艳得如同水墨画里晕开的胭脂;次日再赏,便会发现色泽悄悄褪去几分,多了些清雅;随着花期推进,颜色日复一日地轻柔渐变,最终化作内部黄白、瓣尖留一抹嫣红的独特模样,像极了梦境中朦胧又层次丰富的色彩。更妙的是,不仅花色会变,每朵花的瓣型也会悄悄“换姿势”,从饱满的碗状慢慢舒展成轻盈的碟状,仿佛在以自己的方式演绎着“舒展从容”的意境。

荷花展区也有不少“彩蛋”。色彩缤纷的嵌色品种区里,单朵花上能寻到粉、白、黄等多种色彩,像被打翻的调色盘;橙色品种区集齐了罕见的橙红、橙黄系荷花,明媚得如同夏日阳光;黄色品种区的花朵金灿灿的,在绿叶间格外亮眼。千瓣莲品种区里,一朵花能有上千片花瓣,层层叠叠如同精致的绣球;重台品种的荷花像搭起的小楼阁,花瓣一层叠着一层,细看之下别有洞天;花香品种区更是“行走的香氛”,微风拂过,清甜的香气便裹着凉意扑面而来,让人忍不住多吸几口。

睡莲展区同样有不少宝藏。香水

莲是天生的“浪漫派”,花朵一开,浓郁又清新的香气便弥漫开来,堪比天然香薰;夜开睡莲是“夜猫子”,晚上七八点钟才缓缓舒展花瓣,到次日上午又悄悄合上,与白天的喧嚣“错峰”。

四个分会场也各有巧思。世博文化公园申园以“纳夏凉”为韵,青石板路蜿蜒于荷塘边,亭台楼阁掩映在莲叶间,让人恍惚间穿越回古人赏荷消暑的雅致场景。这里共展出约40个品种的荷花睡莲,3800平方米的湖面被碧绿的莲叶覆盖,朵朵荷花点缀其间。其中,首次亮相的“中国红·上海”尤为夺目,花瓣红得热烈而庄重,像一团燃烧的火焰。

上海荷花睡莲展从来不只是一场“视觉盛宴”,更藏着满档的趣味活动,让人们在赏花之余,能亲手触摸荷的肌理、聆听荷的故事、感受荷的温度,从多维度解锁荷花世界的魅力。

想深入了解荷花的前世今生?松江区醉白池公园的“荷花三生”科普研学系列活动从生长、生态、生活3个视角层层展开,带你探秘荷花从一颗种子到亭亭玉立的生长密码,了解它在生态系统中的独特作用,发现荷花与人类生活千丝万缕的联系。

偏爱文艺氛围?闻北公园的“荷韵清音 音乐快闪”会用旋律告诉你荷花的内涵。“一乐器一故事”是这里的特色,古筝的清雅、笛子的悠扬,每段旋律都与荷花的意境相和,仿佛在诉说荷花的高洁与灵动。更妙的是,你还能参与其中,和音乐人一起共创声景短视频,让荷香与乐声定格成独特的夏日记忆。

夜晚的乐趣也不能少。杨浦区黄兴公园的夜游集市里,荷花文化展示区与科普小课堂,让知识与趣味同行。

■史博臻

上海至阿拉木图直飞首航

据新华社 7月4日,在哈萨克斯坦阿拉木图国际机场,哈方工作人员欢迎中国东方航空公司上海至阿拉木图直飞航班旅客。

当地时间4日19时15分,从上海浦东国际机场起飞的MU6041航班平稳降落在哈萨克斯坦阿拉木图国际机场,标志着中国东方航空公司

上海至阿拉木图直飞航线正式开通。

此次东航新航线开通,为两地民众的商务往来、文化交流和旅游发展搭建了更为便捷高效的空中桥梁,将助力两座友好城市合作迈向新台阶。

据悉,东航上海至阿拉木图航线每周一、三、五执行往返航班各一班。

■郑钰

22.3公里世博水环开工

构建集生态、文化、民生于一体的城市滨水生活圈

据解放日报 继陆家嘴水环之后,浦东又将“诞生”一个水环。近日,世博水环品质提升工程一期正式开工,将通过系统性生态治理与城市空间更新,串联黄浦江滨江活力带,构建集生态、文化、民生于一体的城市滨水生活圈,进一步满足市民对人民城市滨水生活的向往。

世博水环由白莲泾、大寨河、北界河、人民江、三林塘港、小黄浦等6条河道构成,全长约22.3公里,涉及周家渡、南码头路、花木、东明路和北蔡、康桥、三林等7个街镇,辐射约160万人口,与黄浦江衔接成“O”字形。目前,一期工程已于2025年6月底开工,计划2026年12月建成,实施水线长度约10.3公里。二期工程计划2025年9月开工,2027年6月建成,实施水线长度约12公里。

通过绿道贯通、驳岸改造、功能植入等,世博水环品质提升工程将实现从“河道治理”到“滨水社区营造”的升级。一方面,世博水环将与黄浦江滨江步道形成“滨水+滨江”的空间闭环,构建“一环四心四带八景”的景观结构,打造人民城市滨水生活的“温度之环、烟火之环、文化之环、生态之环、智慧之环”。

另一方面,项目将打造水环水陆生活圈,将社区服务设施与滨水平台结合,为居民提供便捷服务,通过新增亲水平台、驿站等服务设施,将小黄浦水域打造成皮划艇、桨板等水上运动爱好者的乐园,激活水环滨水活力。

在商业布局方面,基于“悦动世博,烟火水环”的商业休闲图景,水环整体规划与六个主题商业片区和多个商业活力点相衔接,水环沿线各街镇结合自身产业特色,融入非遗文化,打造“一街镇一市集”的水环商业活力带,满足餐饮、休闲、游购等基本商业服务需求。

在文体休闲方面,水环沿岸将建设多处水环秀场、综合运动场和体育活动服务设施点,通过精彩纷呈的水环音乐节、社区趣味运动会、皮划艇赛事、“水幕秀”等活动形成水岸活力走廊,展示世博水环的独特魅力。

此外,世博水环还规划有莲溪公园、古韵新章、锦绣前程、川杨杉影、御桥云湾、阳光三林、林浦莺飞、绿茵逐浪八大核心景点。本次项目共收集到3000余条“金点子”,相关“金点子”“好建议”经研究后被采纳并融入设计方案。

■杜晨薇



小暑正值“三伏”头伏前后,气温持续升高、降水增多,空气湿度大,体感闷热难耐,养生防病应从“暑”和“湿”两方面着眼,注重益气生津、健脾祛湿

小暑防“暑湿”

7月7日迎来夏季的第五个节气“小暑”。中医专家表示,小暑正值“三伏”头伏前后,气温持续升高、降水增多,空气湿度大,体感闷热难耐,养生防病应从“暑”和“湿”两方面着眼,注重益气生津、健脾祛湿。

■新华社发 勾建山作

将《三体》里的宇宙想象变成可触摸的现实

在水一方科幻馆开馆

据文汇报 三体迷们期待已久的“在水一方”科幻馆于7月5日对公众开放。这座集科幻、科技、文化于一体的沉浸式空间,不仅刷新建筑美学的边界,更将《三体》里的宇宙想象变成可触摸的现实。

“在水一方”科幻馆位于奉贤新城“上海之鱼”内,占地面积1.68万平方米,总建筑面积近3万平方米,内部共打造6个科幻主题空间、30余个沉浸展项。从空中俯瞰犹如一枚“宇宙水滴”悬浮于碧波之上。轻盈通透的建筑形态与湖水交相辉映,同时也创下大世界基尼斯纪录——最大双

壳体结构科幻馆。

入馆后,游客先领取专属手环,在星际大厅全息终端完成身份绑定。手环可选择《三体》角色身份,在未来之境AR拍照生成角色形象,随即开启科幻之旅。乘坐扶梯、穿过光影律动的通道,游客便可抵达位于二层的沉浸式科幻互动娱乐体验空间——“三体·未来学院”,这里围绕“增援未来”的故事主线,运用最新科技手段,将小说中的经典场景一一还原。

展区里13米长的“自然选择号”巨型战舰机械模型尤为震撼,这也是目前全国最大的官方形象三体战舰

模型。常规模式下,战舰的武器环结构缓缓旋转,灯光如呼吸般明暗变化;切换至自检模式,它将进行动力推进、武器展开等灯光及装置演绎。

在“深空任务”这个沉浸式多人射击空间里,动感座舱环形LED屏带来极具视觉冲击力的战斗画面。坐进“驾驶位”,仿佛置身激烈的太空战场。

在水滴光影秀场,悬吊于半空的水滴装置不断扰动周围“空间”,81片镜面矩阵结合纱幕投影和激光特效,将《三体》中的末日战役场面呈现在观众眼前。

■史博臻